

乐观百岁老太 闯过生死关

下了病危通知后奇迹康复,
好性格好习惯是长寿“密码”

102岁的许桂芳没有想到,7月29日,因为胸闷、咳嗽住院,她被下达了病危通知书。称得上奇迹的是,经过治疗,老人康复出院了。性格开朗、不计较小事、不挑食且有良好的习惯,老人的长寿“密码”,或许可为更多人借鉴。

本报见习记者 赵婷婷 张玉岩

神奇经历: 1 被下病危通知 三天后又解除

许桂芳住进重汽医院创下了一项纪录:这是重汽医院首次收治年过百岁的患者。护士长王爱新说:“工作了20多年,八九岁的老人护理了不少,但护理年过百岁的老人还是第一次。”

“医院的电脑系统输入病人年龄只能显示到100岁,后来,在查看老人资料时才发现她已经102岁了。”邹同雪是老人住院时的专职护理护士,“当时检查后发现,老人小便失禁,心肌酶很高,有心肌梗死和心力衰竭症状。主治医师和科室主任分析讨论后,7月30日下了病危通知书。不过,老人的身体底子很好,对药物治疗也特别敏感,恢复得很快,8月2日解除了病危通知。”

“这个老人真坚强,真没想

到她能康复,可以说是个奇迹!”说起老太太的住院经历,重汽医院内一科主任刘忠诚非常感慨。

8月18日,许桂芳躺在家里的床上,眼里透着平静。见到有人进屋,老人使劲抬头笑了,露出嘴里仅有的几颗牙,开心得像个孩子。

测完心电图后,老人在枕边摸索了半天,在小女儿谢玉玲的帮助下,找出了一本老相册。“她可把这相册当宝贝了,每逢家里人来,都得拿出来看看。”谢玉玲说,“老太太现在还没有痊愈,搁在平时,她还会一张张照片给你讲。”

天伦之乐: 2 如今五世同堂 大家庭54口人

许桂芳育有三子四女,老大谢廷文今年78岁,小女儿谢玉玲也有59岁了。除了在淄博的老大

和在重庆的老二,其他5个子女都在老人身边,轮流照顾老人起居。

走过一个世纪,老人或许早已看淡生死,但事关子女,老人却别提多在乎了。这位母亲对子女满满的爱里,有一件事让全家人都刻骨铭心。

那是抗日战争中的一年,日军空袭老人所在的村,全村人都躲藏起来。空袭暂歇时,老人却发现3个儿子不知躲到哪里去了。她满村跑满村喊,脚上的口子裂得很深,有的已经溃烂,但仍旧边跑边喊。最后,她在磨盘底下发现了3个儿子,4个人抱头痛哭。后来,儿子们告诉她,空袭的时候有一枚炸弹就落在磨盘旁边,所幸是一颗臭弹,没有爆炸。就这样,他们捡回条命。

如今,老人家里已是五世同堂,大大小小有54口人,最小的重孙今年只有3岁。

许桂芳的丈夫谢兆祥是一名铁路工人,常年在外工作,这

么多年来,一直是许桂芳操持着整个家庭。“我妈干的活可是数不过来的,摊煎饼、推磨盘,啥都干过。手也很巧,几个姊妹的衣裳、鞋垫都是她做的。”谢玉玲说,“之前没生病时,她还给重孙子做了一顶缎面的小帽子,戴上像个小地主。”

长寿之道: 3 性格乐观开朗 一点也不挑食

许桂芳开朗的性格感染了医院里的医生和护士。

“每天去查房,她都主动和我们打招呼,像在自己家里一样。她还把自己的东西给我们吃,儿子告诉她说‘人家不吃’,老人还很不高兴:‘你太黑了,给人点东西吃怎么了?’王爱新回想起这件事,笑得合不拢嘴。”

邹同雪说,老太太第一次见面的时候就夸她,“这姑娘长得

挺好。”

“她最大的优点就是小事少,左邻右舍的没人听说过自己哪个儿媳妇或女婿不好,一辈子没啥脾气,觉得啥都很好。这也是俺妈能活这么久的主要原因吧。”在被问及老太太长寿的原因时,谢玉玲这么回答。

“她身体一直很好,94岁之前就没住过院。那年在家里不小心摔了一跤,住院时也下了病危通知书,后来恢复得挺好,住了20天就回来了。这次是她第二次住院,多亏体质好,又躲过一劫。”谢玉玲说起母亲的经历,很是感慨。

“别看她牙都没了,可还是爱吃肉、青菜、猪蹄啥的都吃,一点儿也不挑食。早晨起来吃鸡蛋羹,中午吃两个大包子,还喝一碗稀饭,晚上喝稀饭吃俩小豆包,胃口好着呢,有时候我都吃不过她。”谢玉玲边说边把杯子递给母亲,“老太太还喜欢喝茶,几乎每天都喝。”

唱响明湖,这帮老人真够“潮”

在团长戴向宸带领下,老伙伴们练了178首歌

每周一、三、六的上午,大明湖畔一亭内,竹韵悠悠,歌声徐来,引得不少晨练或游览的人们驻足、喝彩。在这里热情洋溢演唱的,正是济南明湖合唱团的五六十位老人。在前面行云流水般指挥的,正是69岁的团长戴向宸。

本报记者 肖龙凤 实习生 郭传京 杨逸超

明湖边练习唱 老人们成一景

“妈妈哟妈妈,亲爱的妈妈,是你含辛茹苦把我养大,是你领我走上光明的人生路……”一个周六的上午,大明湖畔一亭里,传出一首《最美的歌儿唱给妈妈》,像极了原声,循声望去,却是明湖合唱团领唱元永胜在唱。在戴向宸的指挥下,各声部的配合很是默契,引得不少游人跟着哼唱起来。

《我家住在明湖湾》《卓玛》《龙船调》……尽管天气有点闷热,但团员们兴致不减,一边有节奏地扇扇子,一边跟着戴向宸一首又一首地唱。戴向宸个子不高,动作轻柔,却自有一股掌控全场的从容气度。随着歌曲情感、节奏的变化,戴向宸手臂开合、身形挪移,眼神流转,很好地调动了大家的情绪。

“今天很热,我本来不想出家门,是被合唱团的同伴叫来的。到这儿感受热烈的氛围,心情瞬间变好了。”合唱团领唱57岁的文君乐呵呵地说,“以前我们一些人对音乐一点都不懂,戴团长经常带领我们排练,如今我都能识谱了。大家都喜欢由戴团长带着唱歌,不管距离远近,都会按时过来。”

优美的歌声似乎削减了空气中的热度,游人越聚越多,不少人掏出手机、相机等设备,忙着拍照和录像。游客小鹏说,“真没想到济南老人这么‘潮’,唱得真好听。”市民孙女士说,她经常

带着小孙女来大明湖玩儿,每次赶上明湖合唱团唱歌,都会过来听上几首。

集体外出旅游 应邀即兴表演

唱歌的间歇,戴向宸赶紧抓过毛巾擦汗,他的后背早已湿透。2005年,退休的第二天,他就被朋友拉到大明湖边担任萨克斯伴奏;2006年,明湖合唱团成立,他又众望所归地当上了团长和指挥。

一年到头,除了冬天到大明湖街道察察司街社区居委会的活动室练歌外,其他时候,明湖合唱团都定期在大明湖边唱歌。熟悉情况的导游把这里当成了一个景点,常带旅行团来听歌。大明湖公园也把明湖合唱团当成了一张名片,在接待贵宾时邀请他们去演出。

今年3月份,戴向宸做了心脏搭桥手术,但他还是坚持每周六来带着大家唱歌。“我要是不来,大家就唱不起来,那样很痛苦啊!这里环境好,大家一起唱唱歌,对身体也有好处。”带着大家唱完十几首歌,戴向宸有点累,但看着大家都开开心心地回家,他还是感到高兴。

戴向宸和团员们一起出去旅游时,常应邀即兴表演,火车上、汽车上都留下了他们的歌声。2012年去庐山旅游时,明湖合唱团在庐山之巅唱歌,当地合唱团力邀他们进行联欢,切磋歌艺。

合唱团团长的 文艺青年范儿

戴向宸家住历下区三箭吉祥苑,退休前任济南一中副校长,曾是英语老师的他堪称文艺青年,小时候自学了笛子、二胡,大学时代又学会了小号、黑管、萨克斯等,担任大学管弦乐队的指挥,工作后常在学校文艺晚会上表演男生独唱。

在明湖合唱团,作词、编曲、指挥,戴向宸都一手包办。他希望大家不但唱得高兴,更能唱出水平。他为合唱团建立了女高音、女中音、男高音和男低音4个声部,出资购买音响设备,为每首歌曲配上了伴奏音乐,有时睡到半夜突然有个好想法,就赶紧起来改编曲子。戴向宸还为合唱团请来了“强援”,由山东省音乐家协会常务副主席柴瑞铭先生担任合唱团的艺术指导、钢琴伴奏和作曲。

近九年间,明湖合唱团聚集了来自济南各区的80多名音乐爱好者。戴向宸已带领合唱团排练过178首歌曲。不少团员都有一本厚厚的歌曲本,几乎对每首歌都驾轻就熟,非常“酷炫”。

说到当团长的心得,“就是以诚相待,一心一意为合唱团着想,没有什么私心。在这里,大家本着学习、进步、团结、奉献的精神,互相学习、互相帮助,在一起高高兴兴过好每一天。”戴向宸说,“刚开始大家就是自娱自乐,慢慢地就有了社会效益。80多个人唱得很高兴,大家听得很高兴,我也很高兴。”

戴向宸带领大家唱歌时,引得不少游客驻足拍照。

本报记者 肖龙凤 摄



许桂芳老人与子孙合影。 本报见习记者 赵婷婷 翻拍