

全民健身活动在海乐福开启

专刊记者 庄粟

在烟台开发区金沙滩旁,记者发现了一家可以提供“奥运场地、大众价位、星级服务”的全民健身场所,前所未有的健身休闲体验,让记者久久不能忘怀,总想再去畅爽一番。

这家活动中心就是位于长白山路11号的烟台海乐福全民健身活动中心。占地面积10000平方米,建筑面积5000平方米。设有羽毛球场、乒乓球区、运动装备区、健身区、休息区、进口食品体验区、美食区、盆景园以及LED大屏舞台演艺区,并配备电信4G免费Wi-Fi体验。是一家集运动、休闲、健身、养生为一体的多功能活动中心。

记者第一次走进烟台海乐福全民健身活动中心时,还以为来错了地方:走进大院,你会忽略右手边的活动中心入口,因为你一定会被满眼的绿色所吸引。各种记者叫不上名字的植物、盆栽在这个夏末秋初时节,依然灿烂绽放。一种前所未有的舒适和放松将开启你的休闲运动之旅。

欢迎各界体育健身爱好者莅临体验,共同迈向健康人生之路。

乒乓球馆

乒乓球馆占地约700平方米,共有12张乒乓球桌,其中普通球桌9张,单独球桌3张。球桌均为红双喜“大彩虹”。球馆设施人性化,全部铺设乒乓球专业地胶,防滑耐磨。灯光明亮,通风顺畅。空调冰柜一应俱全。并配有卫生间、更衣室、会员休息区、淋浴室等。

记者走进乒乓球馆时,正有乒乓球爱好者在球馆中挥汗如雨。“这个兄弟打不过我,一会打完要让他请我在这里吃饭。”李先生说完还不忘哈哈大笑,并邀请记者也体验了一下乒乓球的乐趣。



健身房

健身房内各种健身设施齐全,所有健身运动器械均采用欧美大公司的顶级品牌健身产品,有氧健身设备均附有单独的电视机。同时拥有一大批具备私人教练认证资格的专业健身教练。每周提供约15节健身课程,满足会员的不同喜好。

在此,记者只是简单地介绍了一下烟台海乐福全民健身活动中心,欢迎各界体育健身爱好者莅临体验,快乐运动,共享健康。



羽毛球馆

羽毛球馆占地2000平方米,拥有12片专业标准羽毛球场,其中单独场地3片,场地底层为工程运动木地板,面层为英利奥塑胶专业羽毛球地板,全场采用英利奥专业羽毛球排灯,打球不刺眼。



阳湖岛——阳澄湖大闸蟹领导品牌 礼遇中秋,“蟹”谢有你 蟹到,心意到,阳湖岛真心真意真好蟹

专刊记者 庄粟

秋风起,蟹脚痒,又快到中秋节品蟹的时候了。虽然距离大闸蟹上市还有一段时间,但“阳湖岛”的蟹票预订早已让众多饕客按捺不住,纷纷争抢品尝今年第一批高品质大闸蟹的机会。

“大闸蟹什么时候上市,到时候能不能通知一声?”近日,市民李先生带着上小学的儿子走进位于芝罘区建设路的“阳湖岛”阳澄湖大闸蟹协会副会长烟台直营店,购买了两张1280元的蟹票后,一再要求工作人员给予“特别照顾”,让他儿子吃上第一批大闸蟹。而在一旁的李先生的儿子有点不相信工作人员的话,亲自对蟹池进行了一检查,确认情况属实才肯罢休。

据“阳湖岛”烟台专卖店老板康先生介绍,像李先生这样购买蟹票的市民并不占少数,一是因为持蟹票的顾客拥有一定的优先权,可电话预约取蟹,不用担心到了店里才知道大闸蟹暂时缺货而白跑一趟。另外,蟹票还方便中秋送给亲朋好友,对方想吃多少就到店里取多少,剩下的想吃的时候再来兑换,不仅保证鲜活,而且品质正宗优良。最为重要的是,“阳湖岛”作为国内规模较大的大闸蟹连锁专卖店,网店遍布全国各地,即使是在烟台市购买的蟹票,也



可在其他城市取蟹,非常的方便。

据了解,“阳湖岛”价格稳定这一点让不少顾客都成了回头客。“阳湖岛”看哪家蟹农的大闸蟹好,就与其签订合同,目前已经与上千蟹农签订了供应合同,确保全国市场大闸蟹供应,保证蟹不会涨价。康先生说:“在阳湖岛的每家店内都有明码标价,什么重量与什么价格都在醒目的位置张贴,不会因为原产地价格的波动影响店内销售价格。”

今年的蟹票面值分别为380元、580元、1280元、1880元、2280元、2880元等多种类型,都是采用进口艺术纸精心印刷制作,配有精美的包装盒,精致体面,不管是用于送礼或自食都是不错的选择。“阳湖岛”负责人说,为了方便市民买蟹票,现在只需拨打专卖店电话,就可以享受烟台市市区内免费送票服务。

抢蟹地址:芝罘区建设路十三中北200米路东,苏州阳澄湖三阳蟹业有限公司,阳澄湖大闸蟹协会副会长烟台直营店。

雪花天涯勇士蒙山巅峰对决 雪花勇闯天涯挑战未登峰山东赛区选拔赛冠军产生

8月17日,2014雪花勇闯天涯挑战未登峰山东赛区总决赛勇士加冕,来自鲁中赛区的孙喆以4小时43分22秒完成44.88公里极限综合越野赛,拔得头筹。至此,为期三天的蒙山魔鬼挑战赛圆满落幕,山东天涯勇士即将在九月与全国勇士一道踏上挑战未登峰的征程。三天两夜,极限里程



决赛赛程全长44.88公里,超过42.195公里国际马拉松标准距离,而历时三天共分三个阶段的决赛在考查参赛者耐力、体能的同时,更侧重对户外生存技能与野外攀登经验的考查。

第一段比赛为重装越野11.2公里上行坡道公路赛,到达节点还要安扎帐篷。第一天比赛结束,所有选手宿营蒙山,在全国之首的“天然氧仓”中尽享大自然的馈赠并迎接大自然的考验。

第二段开场体验赛,6.58公里全程野山、野路。在专业的登山教练的指导下,队员对绳索、保护器械的运用更加熟练,专业户外常识与野外攀登经验更是全面升级。下午,第二段正式赛——18.7公里半程山地马拉松,参赛者用强健体能再书勇者极限传奇。

第三段项目为登顶“岱宗之亚”,里程8.4公里。魔鬼三日里最后一搏,众挑战者急速登顶,接受尽收眼底的齐鲁美景给予他们的盛大加冕。

勇者的追问:男人当如山,山为何样?

“我来参加比赛是因为我有追问,都说要做山一样的男人,那山到底是什么样的呢?未登峰我怎么能不去见识一下呢?”参赛者如是说。

鲁中九如山选拔赛,胶东成山头选拔赛,鲁西太行山选拔赛,蒙山巅峰决赛,山的形象在参赛者心中日益丰富,而男人的形象也在勇闯天涯史册上慢慢清晰。

美国作家约翰·艾杰奇在《我心狂野》中说:“每个男人从小就想耍一把枪,冀望打一场仗,来一次荒野冒险,过一段坚韧不拔的人生,以及拯救一位美人。那是神赋予男人的形象,是男人要活出的模样。”而聚集在蒙山脚下的雪花勇闯天涯挑战未登峰山东赛区决赛选手,用一场硬仗,一次荒野冒险,一段坚韧不拔的经历,诠释了山东男人、天涯勇士的饱满内涵。

Es 一休 高端婚纱摄影

我们是烟台唯一一家以品质诠释高端定义的婚纱摄影、写真摄影私人定制的高端摄影会所。

8月24日

8月24日当日定正价婚纱照套系立减1000元现金 写真立减500元现金

活动详情请咨询0535-6223368



Q Q: 84692762

微信: ES-yixiuPhoto

地址: 烟台市芝罘区胜利路375-6号, 原山村名菜斜对面

新浪微博: ES一休高端定制 <http://weibo.com/esyixiu>