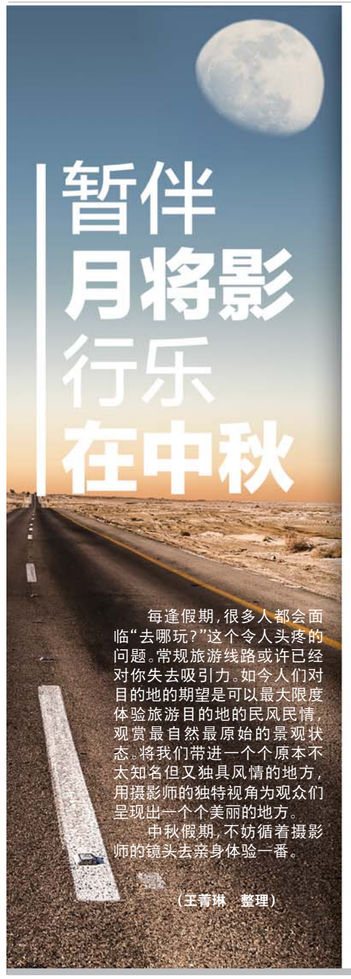


东极岛

赴一场《后会无期》的约会

一部《后会无期》讲述了逃离与寻找的故事，不论影评如何，票房如何，总之这个叫东极岛的地方着实火了一把。不要以为东极岛是电影里虚构出的地方，这个假期就去东极岛，赴一场《后会无期》的约会吧。

东极岛，顾名思义，它是我国最东端的有人居住的岛屿，岛外12海里就是公海。也是舟山群岛最东侧的岛屿。不仅有浓厚、古朴的渔家特色，更有美不胜收的风光，它几乎包揽了真正意义上的阳光、碧海、岛礁、海味。且气候宜人，水质清澈，是少有的纯洁之地。

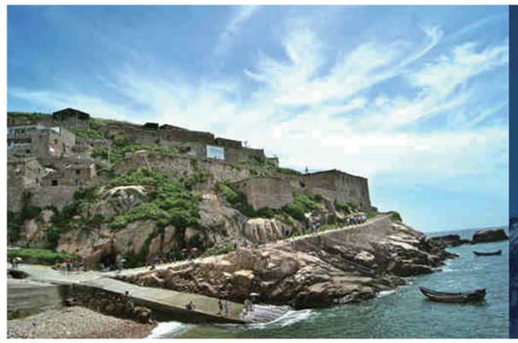
东极岛只是统称，这里有四个比较大的岛屿，属于住人岛，分别是庙子湖、东福山、清浜、黄兴。风景最秀美的当属东福山，最繁华的要数当地政府所在地的庙子湖，因此东极岛之旅首选的目的地，以东福山为主，庙子湖次之。喜爱东福山的旅游者一般分为摄影爱好者，游泳爱好者，喜欢猎奇探险的年轻人，喜欢爬山的人，喜欢静静坐着什么都不做的人。因为东福山保留着最纯粹，最古朴，最自然的一面。这里的一切，可以让你感受什么叫做原汁原味，天的原味，海的原味，风的原味，阳光的原味，山的原味，树的原味，人的原味。

在东福山一定要看一次日出。这里是格林尼治时间记录的新世纪以来，中国大陆居人岛第一缕阳光的照射点。所以，在这里的每一天，你都将是第一个看到日出的人。但根据不同时节日出时间不同，因此要看日出，一定要卡好时间，以便提前做好准备。东极岛位于深海地带，鱼类资源丰富，因此钓鱼非常容易。你可以租借渔家的鱼竿在岸上钓鱼，如果有时间的话还是建议你租条渔船，出海钓鱼，这样不仅可以钓鱼，还可以环岛一圈感受东福山的海上风光。在这里海钓一般以虎头鱼居多，靠岸后可找渔家进行加工新鲜食用。东福山被当地渔民戏称为“风的故乡、雨的温床、雾的王国、浪的摇篮”的荒芜之地，一个面积仅有2.95平方公里，到了岛上抽出小半天的时间进行一场环岛游也是不错的选择。

旅游资讯站 >>>

交通：去东极每天早上8：30在舟山沈家门半升洞码头开船，返回时间为中午11：00，平常每天只有一班，7、8月旅游旺季的周末会增加一趟加班船，下午13：30沈家门开出，16：00庙子湖返回。

庙子湖-青浜-东福山的往返轮渡平时每天有两班，7：30、11：00庙子湖开，8：30、12：00东福山返程；7、8月旅游旺季的周末会增加两班，周六增加两班13：00、16：00庙子湖开，14：00、16：30东福山返程，周日只增加一班16：00出发，16：30返回。



在尼泊尔

《等风来》逆风的方向更适合飞翔

《等风来》是一部真正的旅游电影，文青女程羽蒙、迷茫“富二代”王灿、失恋女李热血等人组成的旅行团在被称为“世界上最幸福的国家”尼泊尔寻找幸福，沿途的迷人风光，旅途中的奇葩遭遇，将尼泊尔多方面地呈现在观众面前。

尼泊尔的国土面积不大，却有亚热带平原和海拔超过8000米的群峰，有30多个民族的人们悠闲地生活。在这里印度教和佛教相融合，遇到的人都会微笑说一声“Namaste”，在这里你可以体验大自然神奇而多样的变化，体验当地人充满信仰的生活。除了宗教和独特的自然风光，尼泊尔还是一个户外运动最全的国家，无论是徒步、登山、攀岩、漂流、溪降、划船、骑山地车，还是观鸟观花、坐热气球、玩滑翔伞、飞越珠穆朗玛峰，抑或是骑大象、在国家公园里寻找犀牛与老虎的足迹，每一次身体力行，都会让个体的生命与大自然更加亲密。

尼泊尔首都加德满都是一座拥有1000多年历史的古老城市，位于加德满都河谷西北部，巴格马提河和比兴马提河交汇处，四周群山环抱，到处苍松翠柏，阳光灿烂，四季如春，素有“山中天堂”的美称。有人把这座城市称为“寺庙之城”、“露天博物馆”，因为在面积不到7平方公里的市中心有佛塔、庙宇250多座，全市有大小寺庙2700多座，都是尼泊尔历代王朝在这里修建的。因此它以精美的建筑艺术、木石雕刻而成为尼泊尔古代文化的象征。

博卡拉处于喜马拉雅山谷地，依偎在终年积雪的安娜普纳山峰和鱼尾峰下，傍着迷人的佩瓦湖，苍翠繁茂的植被和壮丽的雪山风光形成强烈对比，到尼泊尔不可不去的地方之一。

费瓦湖还是尼泊尔皇家度假胜地，紧邻湖南岸就是尼泊尔国王的行宫。在任何时候，从任何角度你都可以感受到费瓦湖的宁静。费瓦湖可称得上博卡拉休闲的代名词，天气晴朗的时候泛舟于费瓦湖上，还可以看到安娜普尔纳雪山倒映在湖面。

旅游资讯站 >>>

尼泊尔是最容易签证就去到的国家，每年约有3万中国人去到尼泊尔旅行，也是离我们最近的国家之一。1元人民币可以兑换成15卢比、1美元可以兑换成90卢比来消费，可以算得上花费最便宜的国家。尼泊尔的商品称得上货真价实，值得购买的东西从克什米尔羊绒披肩、瑞香纸做的灯笼到手工地毯、手工画、木雕、铜器、陶器等等。

黄河石林

星爸萌娃 铁花绽放在黄河石林

上周的《爸爸去哪儿》村长李锐要送孩子们个惊喜，当孩子们循着发着蓝光的小路到达村长说的惊喜地时，只有几个当地村民守在一片空地上围着几个火炉在烤着什么，同孩子们一样坐在电视机前的我也在好奇，哪里有什么惊喜。但没想到片刻之后村民们将在火上炙烤的物品取下，用木板抛向空中击打出绚烂的火花，形成极致的美丽景象，果真是个大大的惊喜。

这期节目选景在黄河石林，位于甘肃省白银市景泰县中泉乡龙湾村。龙湾村自然条件非常奇特，这里群山环抱，环境幽静，空气清新，风景秀丽。巨大的岩石和西北粗犷的风格一起，雕刻出奇思妙想的“艺术品”——黄河石林。黄河石林生成于210万年前的新生代第四纪早更新世，由于地壳运动、风化、雨蚀等地质作用，形成了以黄色砂砾岩为主，造型千姿百态的石林地貌奇观。景区内陡崖凌空，景象万千，峰回路转，步移景变，石柱石笋大多高达80-100米之间，最高可达200多米，其造型天造地设，鬼斧神工，犹如雕塑大师之梦幻杰作。

爸爸们赶着畜力车选房子，并不是摄制组特意安排，因为畜力车是畅游石林最好的代步工具。坐在摇摇晃晃的畜力车上感受石林的优美景色，兴致所至邀请驾车的老乡唱一段西北小曲，便能真正感受到西部粗犷的文化。这种畜力车一般可乘坐3-4人，由景区统一管理。除此之外，在黄河上代步的便是极具特色的羊皮筏子，羊皮筏是从古至今延续下来的摆渡工具，也是黄河上游的主要运输工具，体现了我国劳动人民的智慧。现在乘坐的黄河漂流羊皮筏由13只吹起的羊皮按照前后4只中间5只的排列方式扎成筏子，重20多斤可乘坐5至6个人，已经成为黄河特色旅游项目。滔滔黄河水自西向东，奔流不息，而水车正如黄河母亲的珠璎，千百年来在沿黄两岸，以其独有的风姿留传至今。自明嘉靖年间断续发明水车至今，几百年来世事沧桑，水车在原有引流灌溉的主要功能上，同时附加了丰富的旅游内涵。

旅游资讯站 >>>

最佳游览时间：景泰属温带干旱大陆性气候，冬冷夏热，年平均气温为8.6℃，5月-6月、9月-11月为最佳出游时间。

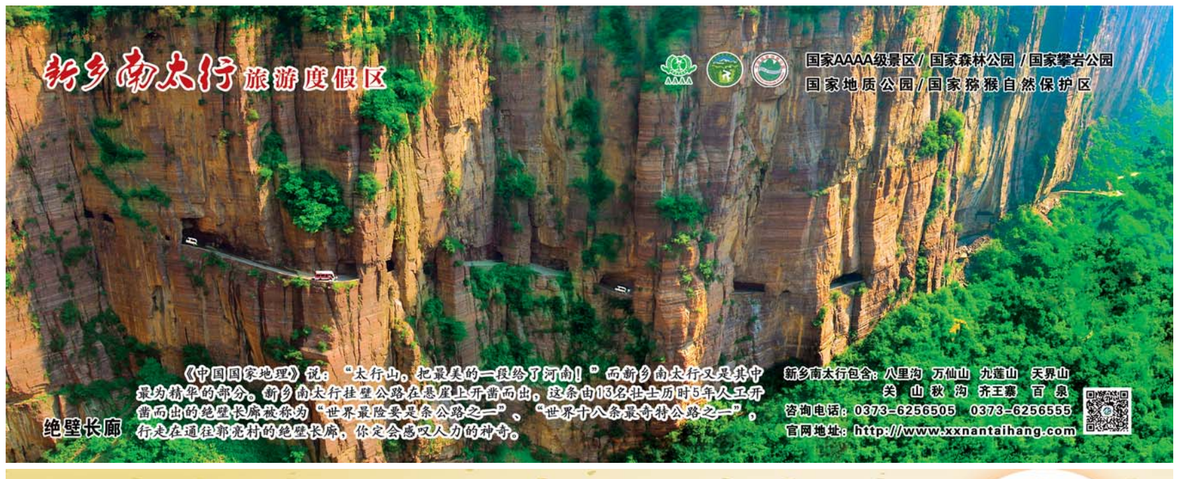
特色美食：焖羊肉：主料经油炸或油滑之后，放入汤和调料，用微火焖熟，成菜后汁浓汤紧，肉质软嫩，滋味香醇。用此法做出的羊肉，不仅味鲜，而且没有膻味。

游情快递

中秋到九如 享特惠 览美景

秋高气爽的时节，总想背起行囊，寻一处景色优美的地方，或享受安静的乡村风情，或体验户外攀登的乐趣，或漫步于山涧……这将是何等惬意，其实，不用远走，南部山区的九如山便是这样一个绝佳选择地，这里不仅风景秀丽，气候宜人，而且旅游资源雄厚，拥有八潭、九瀑、二十四泉、三十六峰等核心景观，面积36平方公里。

随着天气日渐转凉，暑假已经结束，九如山瀑布群风景区在暑期末游客不仅没有减少，反而持续增加，上周末，来自省内济南、临沂、淄博等城市以及河北、天津等周边省市的游客共同畅游九如山瀑布群，再创景区游客量新高。中秋节期间，景区组织的“一次购票，终身免费入园”活动还在继续进行，游客可在小假期间到景区参加活动。

据景区工作人员介绍，进入8月下旬后，随着连日来的几场降雨，天气转凉，更适合出游，每年的九月到十月是九如山最为灿烂的季节，秋色惊艳亮相，加之九如山瀑布群景区的口碑效应，许多已经来过九如山瀑布群景区的游客对美丽的景色和景区做出的努力评价很高，景区将继续把保护自然生态景观放在首位，发展乡村旅游。

(王绮)