

## 粉丝活动

## 极品覆盆子——大红莓熟了,去品尝吧

龙翔树莓蓝莓基地的树莓又可以采摘了,这次还是红莓,但与前段时间的红莓不同的是,当下的品种是秋福,其个头更大,也更诱人哟。累累果实像串串红宝石,轻轻一摞就落入掌心,酸酸甜甜,无需清洗(绝无农药)即可入口。只是这个周末只有少量成熟的可品尝,下个周末就大面积成熟,可以大量采摘了!

树莓,中药名称“覆盆子”,这个名字听起来是不是耳熟?

对,它就出现在鲁迅笔下的《从百草园到三味书屋》。覆盆子是药食同源的名贵小浆果,富含花青素、SOD、鞣化酸、水杨酸,有抗氧化、明目、减斑、固肾、调经、消炎、防癌多种保健美容功效。树莓是世界水果中最名贵的,在欧美市场零售价比蓝莓高一倍。

去不了绍兴,咱就去章丘龙山的“树莓庄园”,一样能尝到亲手采摘的覆盆子,那酸酸甜甜的味道,奇香无比的刺激,

一想起来就忍不住要流口水……

除了鲜食和榨树莓汁外,配食冰激凌、酸奶、沙冰是国际最流行的树莓食法。您还可将树莓带回家,冷冻后长期保存,闲暇时分自制酸奶、果酒、奶昔、色拉,也是不错的想法。

逸粉想去采摘,只要发送“树莓+姓名+手机”,凭逸周末的私信,您就可以到位于章丘龙翔镇的龙翔树莓蓝莓基地,

享受半价进园(每位40元)的优惠了,您在近300亩的树莓园里可尽情采摘品尝,并且,每位逸粉还可以得到基地主人额外赠送的一盒价值20元的新鲜树莓哦!还不是逸粉的,扫一下下面的二维码吧。

**自驾路线:**由济南沿济青公路(省道102)驾车向东,到章丘龙山街道办事处十字路口往北直行3公里(党家村),路边有标志牌,然后左转300米即到(龙翔树莓、蓝莓基地)。



## 粉丝活动

## GO·资讯

## 周末去哪儿

## 活动

**坐标:济南** 山东博物馆将举行“海上生明月”社会教育中秋节日活动。活动分为两部分,7日(周日)至8日,孔子学堂中秋诗会将在孔子学堂举行;6日(周六)至8日,“我的海上明月图”绘画活动将在省博5号展厅举行。

**坐标:临沂** 5日(周五)晚,临沂市第十四届广场文化艺术节暨第二届全市广场舞大赛颁奖晚会将在临沂人民广场举行。

**坐标:青岛** 7日(周日)14:00-16:00,2014儿童剧《小红帽》小演员招募第一季将在青岛市市南区青岛奥帆中心大剧场拉开帷幕。只要是5岁以上、爱唱歌、爱跳舞的小朋友,都有可能被选中。

## 展览

**坐标:临沂** 5日(周五)、6日(周六),由中国美术家协会主办的“翰墨齐鲁”全国首届花鸟画大展将在临沂国际会展中心举行。

## 演出

**坐标:济南** 6日(周六)19:30,“跨越时空的琴缘”果果钢琴独奏音乐会将在山东省会大剧院音乐厅举行。

**坐标:潍坊** 6日(周六)19:30,李云迪“王者幻想”2014中国巡演潍坊站将在潍坊大剧院举行。此次巡演的主题为“王者幻想”,与李云迪在年初推出的全新古典大碟《王者幻想》一脉相承。

**坐标:青岛** 6日(周六)10:30、7日(周日)10:30,儿童剧《睡美人》文化惠民进剧场公益演出将在青岛李沧剧院举行。

(扫逸周末微信,好看的、好听的、好玩的资讯,“一手掌握”。)

本报记者 雒武  
实习生 李小明

## 咱身边也能摘猕猴桃

文/李超

一说猕猴桃,许多人会想到它是南方水果,其实在北方也可种植,比方在淄博博山,就有大片的猕猴桃树林,不信,你去看看,人家现在正办猕猴桃节呢,并且这已是第二届。

从8月30日开始的第二届山东博山(源泉)有机猕猴桃旅游采摘节将一直持续到9月20日。在秋高气爽的周末带孩子一起去玩还是很不错的,也见识见识猕猴桃树到底是咋长的。这果子虽也叫“桃”,但猕猴桃树和普通桃长得完全不一样,它枝干纤细,为了它的生长和结果,果农一般要给它搭成架子。眼下垂下的累累硕果煞是好看。

猕猴桃因富含维生素C,被誉为“水果之王”。博山源泉是国家特级水源保护地,土质优良,昼夜温差大,因而这里的猕猴桃营养丰富、甜酸可口,甜度比其他地方种植的猕猴桃高出不少,也因此博山有机猕猴桃获得了国际地理标志认证。今年源泉镇盛果面积较去年翻了一番,预计总产量将达400万斤,市民来此在感受“水果之王”美味的同时,还能体验采摘乐趣,享受田园风光。



大老远跑到这里,如果只是采两篮子猕猴桃是不是有些单调?且慢,好玩的多着呢!

采摘节期间,这里还将举办“走进源泉”摄影大赛”、“生态、绿色、环保采风行”、“户外驴友行”、“自行车骑行大赛”等一系列活动。紧邻的焦裕禄纪念馆、开元溶洞等源泉知名景点现在已完成升级改造,还有鲁中著名的鲁山也在此地。开元溶洞被誉为“山东第一溶洞”,因洞内有唐朝开元年间的摩崖石刻而得名,洞内大而高,长1100余米,分六个大厅,各种石钟乳等自然景物玲珑剔透,形象逼真。洞内新石器时期、唐、宋等各时期的摩崖石刻

令人称绝。鲁山主峰观云峰海拔1108.3米,为鲁中最高峰,是博山风景旅游区的重要景区,森林覆盖率达95%,有植物1300多种,鸟类168种,兽类22种,昆虫561种,堪称鲁中动植物王国。

在这里除了可尽情地吃猕猴桃外,还有一个口福,就是当地特有的虹鳟鱼。虹鳟鱼属于冷水性鱼类,塘养鱼中的珍贵品种,对水源要求极高,而源泉是国家级水源保护地,可以满足虹鳟鱼养殖的水质条件。目前除了虹鳟鱼外,当地还有金鳟鱼等品种,肉质鲜嫩,堪称上品。点一条虹鳟鱼,坐在河边的农家乐里,多么惬意啊!

金手指采光了  
长广还有农家乐

金手指葡萄采摘活动的推出,一下让章丘宁家埠的长广农业科技园人气倍增,虽然现在金手指已下去了,但园区还有很多吸引人的好东西呢,趁中秋小长假去逛逛吧。

1、可体验亲自喂养动物(鸡、鹅、羊、孔雀、鸽子、火鸡等几十种动物)。

2、可欣赏特色高端盆景、百年稀有树种、二十余种绿化树种(含紫薇、青檀、法桐、独杆冬青、海桐、白皮松、海棠、白蜡、国槐、刺槐、红柳、三角枫、玉兰、紫荆等)。

3、可购买园区各种特色农产品:黑猪肉、散养鸡、鸡蛋、鸭蛋、梨、玉米、毛豆、花生等,还有各种时令蔬菜(逸粉们可以享受八折优惠哦)。

4、可体验自掰玉米,可体验亲自种菜。

5、可免费自摘野菜。

6、免费提供烧烤用具。

**自驾路线:**沿济南经十东路一直向东,至潘王公路左转向北至宁绣路左转900米即是。

**公交线路:**从济南长途汽车东站乘车,到章丘宁家埠镇宁绣路与潘王路十字路口下车,下车后沿宁绣路向西900米就到了。

扫一扫左下的二维码,成为逸粉尽享各种优惠。

## 攒钱买齐这八张火车票,看遍最美中国

最美的风景,一直在路上!小伙伴们,你有多久没有旅行了?想不想趁着这马上到来的中秋、国庆,放空自己,来一场说走就走的旅行?那就拼命攒钱,买齐小逸

推荐的国内这八张火车票吧,跟着火车的节奏,享受窗外大自然的美妙变化,领略最美中国。这个长假,让我们至少先买下一张火车票,此刻,路在脚下,沿着铁轨,

去未知的远方流浪。想知道这八张火车票开向何方,逸粉们赶快打开逸周末微信好好看看吧。还不是逸粉的,就扫一下左边的二维码吧。



## 现实离梦想有多远

## ——2014年加多宝2000名受助学子名单公布

助学生名单的公布。

## 金秋开学季 爱心在延续

据了解,今年“加多宝·学子情”公益助学项目共资助2000名被提前批、第一批、第二批本科院校录取,品行端正、积极进取、家庭经济困难的应届高考生(免学费的高

考生除外)。消息一经公布便受到了社会各界的高度关注,接到了来自全国各地寒门学子的助学申请,社会公众也积极推荐符合受助条件的学生。捐助仪式上,加多宝集团领导表示,目前已正式确定受助学子名单,并开始捐助款的发放工作。

“少年强则中国强”,记者留意到,“加多宝·学子情”公益助学项目一直坚持帮助的正是这样一群品学兼优、孝顺感恩的优秀学生。

## 以善促善 让公益大爱薪火相传

随着中国青少年发展基金会副秘书长杨春雷、加多宝集团党委书记鹿振国、加多宝集团品牌管理部副总经理王月贵、中国好声音明星学员萱萱、媒体代表共同按下2014年“加多宝·学子情”爱心助学行动

捐助仪式的按钮,2000名受助学子名单正式公布,2014年“加多宝·学子情”爱心助学行动完美收官。

加多宝集团党委书记鹿振国说,加多宝集团作为一个有责任、有担当的民族企业,自2001年至今,已经累计出资6000多万元,资助12175名学子圆梦大学。但一家企业的力量是有限的,加多宝希望可以透过自己的微薄之力,秉承“以善促善,人人公益”的企业公益理念,携手更多的社会力量,帮助更多贫困学生圆梦大学,成长为栋梁之才,助力实现“中国梦”。

在14年的公益历程中,加多宝突破了单纯的用资金资助学生的传统模式,通过为受助学子提供勤工俭学,参与公益的机会,帮助他们提升社会实践能力和公益意识,

进而实现“受助、自助、助人”的角色转变,从公益活动的“受助者”成长为“主动参与者”,在活动中体验到自助与助人的成就感,这也正是加多宝独有的“发展型助学”模式的价值所在。

中国青少年发展基金会副秘书长杨春雷表示,加多宝连续14年的公益助学历程不仅是公益成绩,更是一个企业对教育事业所付出的持续努力与不懈的坚持。同时,加多宝对中国教育的关注覆盖了贫困高考生资助等多个领域,并开创了发展型助学模式,保持对受助学子的持续关注与帮扶,在引导受助学子实现成长性发展的同时,形成爱心接力,进一步为中国培育了公益的新生力量。

(王少华)



加多宝集团、中国青少年发展基金会领导及媒体代表共同公布2000名受助学子名单