

中秋节到了，团聚的日子到了。酒和茶是家庭聚餐招待宾客的必备之物。中国人一向认为饮酒、饮茶是高雅之事，所以提前做好酒和茶叶，趁着中秋节难得的机会，跟家人、朋友尽情畅饮，不醉不归。

本报记者 林媛媛



醇香白酒

跟老人一起把酒言欢

在外工作的游子，也许已经很长时间没跟父母相见。中秋节回家团聚，带上一瓶好酒，饭桌上跟父亲把酒言欢，畅谈心事，向父亲说说烦恼取取经。

大多数老人喜欢喝口感浓烈的白酒，而市面上最常见的酱香型和浓香型都比较适合老人。

酱香型白酒用纯粮高温酿造而成，在漫

长、特殊而神秘的生物反应过程中，窖池和空气中庞大的微生物族群的共同作用下，各种有益的微生物尽数留置于酒中，而且酸度高、酚类化合物多，对于老年人来说是不错的选择。

浓香型白酒入口甜，落口绵，尾韵长，年夜饭的时候，边吃边饮边畅谈，不管是菜和酒的味道，还是聊天的内容，一定都是回味无穷。

选对的酒茶 与合适的人共饮

过一个团圆浪漫的中秋

平时忙碌，朋友疏于联络。中秋节假期难免要走亲访友。如果想给朋友带瓶酒，白酒太老气，啤酒太幼稚，这时候来瓶红酒是不是恰到好处？

目前，市面上的红酒品类国产和进口各占半壁江山，朋友们可以根据自己的口味爱好进行选择。如果你是葡萄酒新手，下面教你简单几招选酒的小贴士。葡萄酒的外观澄清透明，有光泽，香

气有葡萄的果香，发酵的酒香、陈酿的醇香，香气应平衡、协调、幽雅，令人愉快。

进口葡萄酒按照产地不同被简单分为“旧世界红酒”和“新世界红酒”。旧世界红酒是指欧洲国家，新世界红酒是指美国、澳大利亚、阿根廷等国家。从口感上说，旧世界以优雅为主，注重多种葡萄的混合与平衡；新世界以果香以及突出单一葡萄品种风味为主，风格热情开放。

斟满红酒

年轻朋友一起嗨起来

泡壶香茶

静下来聊一聊人生

中秋节吃过团圆饭，一家人围坐小院，摆上几样水果，泡上一壶好茶，赏着头顶明月，把忙碌的心好好静一下，谈一谈掩藏在内心最深处的理想。

中国人喝茶的习惯由来已久，爱好的口味也各不相同。秋天正是很多新茶上市的时候，在这个饭局多、酒场密的时候，暴饮暴食和生活不规律，容易导致身体不适。这时候，选择一些能够促进新陈代谢，去除油脂油腻的茶叶最合适。

普洱茶茶性温和，暖胃不伤胃，尤其是熟普洱茶功效明显。而普洱茶中含有他汀类物质，因此在降血脂方面有特别功效。血脂降了，自然也就带来减肥的功效了。

乌龙茶除了提神益思、消除疲劳、消食去腻等保健功能外，在防癌、降血脂、抗衰老等特殊功效上表现突出。另外，乌龙茶属于半发酵茶，茶性比较温和。乌龙茶滋味甘爽醇厚，香气馥郁持久，常饮能够解毒消食去油腻，美容减肥抗衰老。

爱·家

小时候
家是一座城堡
满是舐犊的爱
没有人想离开

长大了
家变成一处港湾
风高浪急时
才会有归程

老了
家变成无法倒带的回想
常回家看看
不要忘记家的模样

和谐社会从家开始

