

# 冰箱闲置,一个月最好通一次电

## 移动时倾斜尽量不要超过30度,以防压缩机脱缸

### 今日纸条

- 1 冰箱闲置不用咋保养
- 2 不是所有“大三阳”都能转为“小三阳”
- 3 丝瓜汁美容流进眼里咋办

### 下期征集

递纸条的方式现在有三种:拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiaoc@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

### 上期奖金

逸周末微信小伙伴儿刘先生注意啦,您关于“秋蚊子咬人如何止痒、消肿”的小纸条得到了很高的关注度,获得了100元奖金哦。快给逸周末微信发送确认私信吧,“暗号”是您的微信号。

生活水平提高了,人们更换家电的频率也高了。近日,刚刚更换了新冰箱的市民袁女士递纸条询问:旧冰箱没坏,又不舍得扔,长期闲置又担心坏掉,通上电不用又浪费电,这可如何是好?

本报记者 任磊磊

袁女士告诉记者,因之前家中的旧冰箱容量较小,所以儿子给她更换了一台大容量冰箱。可是更换下来的冰箱本身没啥毛病,一直可以正常使用。“我听邻居说,冰箱长期放置不用,氟利昂会慢慢跑掉,冰箱老化很快。但是如果通电使用,家里又没有那么多东西放,这样又浪费电。”

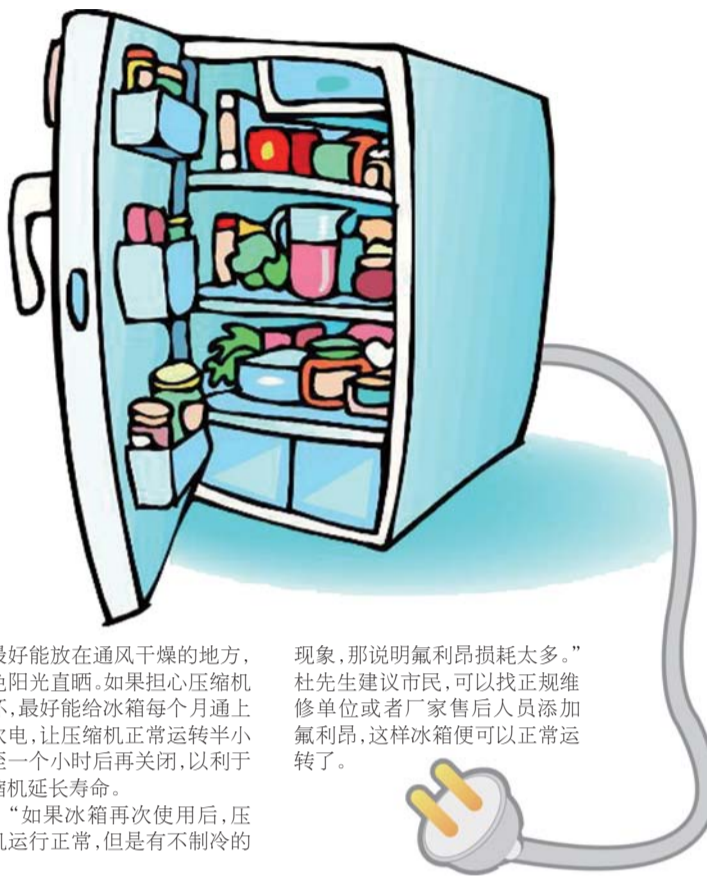
记者在采访中发现,随着生活水平的提高,不少人专门为过节储备食材购置了小冰箱,还有些人则在度假公寓里购置了冰箱,这样的冰箱平时到底该不该通电,确实让人困扰。

对于闲置冰箱问题,某家电维修售后人员杜先生传答案:冰箱确实不能长期闲置,如果长期闲置的话,冰箱的零部件很容易老化。比如冰箱门封上的胶条,冰箱内部的零部件等。而最严重的是,长期不用后,冰箱压缩机寿命会减短,冰箱中的氟利昂也会

慢慢挥发,长期不用会造成氟利昂不足,冰箱不制冷。因此,闲置冰箱应当注意保养。

杜先生表示,冰箱长期不用时,应当将电冰箱的电源插头拔下来,然后把冰箱清空,除冰。除冰时把冰箱门打开,在底部放置干燥吸水的抹布,让霜慢慢融化掉。注意不要用利器,因为蒸发器是铝制的,容易戳漏。反复多次,用干净的抹布把电冰箱从里到外擦干净。确认冰箱已经干燥后,用纸或其他东西把门封垫好,防止门封条与箱体粘连。如果准备长时间不用,可在门封条上涂些石灰粉。

“注意将温控器调节置于‘0’或是‘停’、‘Max’(强冷点),使温控器内弹性在自然状态,延长其使用寿命。”杜先生告诉记者,在移动冰箱的时候请竖立平行移动,尽量别倾斜,最好不要超过45度倾斜,一般控制在30度以下比较可靠,防止压缩机脱缸。冰



箱最好能放在通风干燥的地方,避免阳光直晒。如果担心压缩机损坏,最好能给冰箱每个月通一次电,让压缩机正常运转半小时至一个小时候再关闭,以利于压缩机延长寿命。

“如果冰箱再次使用后,压缩机运行正常,但是有不制冷的

现象,那说明氟利昂损耗太多。”杜先生建议市民,可以找正规维修单位或者厂家售后人员添加氟利昂,这样冰箱便可以正常运转了。

## 不是所有“大三阳”都能转为“小三阳”

菏泽市贾先生递纸条:患有乙肝,吃抗病毒药5年,现检测仍有“大三阳”。请教“大三阳”如何能减为“小三阳”。

山大二院感染/肝病科刘峰传答案:乙肝患者用药后,只有部分“大三阳”患者能转为“小三阳”,并不是所有的“大三阳”都能转为“小三阳”。现在医学界的主流观点是,在这种情况下,仍应继续用药,并要定期检查,以及及时发现不良反应,

做出相应治疗。

据介绍,所谓“大三阳”“小三阳”,是人们对乙肝五项不同状态的俗称。乙肝五项也称为乙肝两对半,包括乙肝表面抗原、乙肝表面抗体、e抗原、e抗体、核心抗体。如果第一、三、五项阳性,其余两项阴性,即俗称的“大三阳”,第一、四、五项阳性,其余两项阴性,即俗称“小三阳”。

部分“大三阳”患者通过服用抗病毒药物,可以转变为

“小三阳”。现在医学界主流的观点是,当“大三阳”转为“小三阳”,病毒为阴性达一年以上,可以考虑停药。如果是“大三阳”一直没有转为“小三阳”,最好继续服药。专家表示,作为一种慢性病,患者不应随便考虑停药,目前的药物,经过几十年的检验,不良反应相对较小,患者只要定期检查,不良反应完全可以接受。

本报记者 李钢

## 想做美容 丝瓜汁进眼咋办

烟台宋女士递纸条:用丝瓜汁做美容效果相当不错,可是丝瓜汁涂到眼皮、眼角后浸入眼睛会产生不适感。请问,有好办法解决吗?

省千佛山医院急诊科刘主任传答案:如果市民遇到该问题,建议在使用丝瓜汁时尽量不要让其进入到眼睛。使用时逼近眼睛,涂抹时可在眼睛部位放一块纸巾,以免丝瓜汁进入眼睛。如果丝瓜汁进入眼睛,应该立即用清水清洗。较重者,可以使用润舒等药水滴在眼睛里,起到消炎的作用。

本报记者 任磊磊

## 看完这九张图,你还敢说会吃药?

9月1日至10月31日是“全国安全用药月”,小逸最新推送的就是关于吃药的,看完这九张关于科学用药的图,看看你还敢说会吃药吧?这个绝对值得收藏,没事背下来,别让“良药”变“毒药”。另外,小逸今天还分享了一篇关于冰箱的小文,记得上月小逸曾分享过关于各类食材存储在冰箱里的保鲜时间的小文,非常受逸粉们欢迎,这次分享的可是“要命”的题材——哪些食材放进冰箱反倒成了致癌食品,大家可要警惕了,赶快收藏吧。

关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史信息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!

指导单位:山东省委宣传部 山东省文明办 主办单位:齐鲁晚报 阿里公益 征稿时间:2014年4月20日—2014年10月31日

## 齐鲁晚报 阿里公益 天天正能量 视觉公益大赛

一、大赛主题:可从八个方面进行创意阐述:一是弘扬中华优秀传统文化,如讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同;二是弘扬雷锋精神,倡导助人为乐、团结友善;三是加强诚信教育,引导人们讲诚实、重信用、守承诺;四是培育勤劳节俭观念,鞭挞好逸恶劳、豪华奢侈之风;五是传承孝道和敬老风尚,宣传好家风、好家训;六是倡导文明旅游,摒弃陋习;七是宣传保护生态环境,建设美丽中国;八是树立社会主义法制观念,增强学法守法用法意识。一句话、一幅图、一种行动,我们希望参赛者用创意“描绘”身边的人和事,“讲述”每一个鲜活的核心价值。

二、参赛对象:全国所有在校大学生、国内设计机构以及个人,均免费参赛。

三、大赛类别:大赛分为平面公益广告、公益微视频、公益摄影三个类别。

四、参赛要求: a.平面公益广告 围绕主题进行创意设计,用创意的力量传递社会正能量。尺寸为18.3cm高、23.3cm宽,300dpi,CMYK模式,JPEG格式。  
b.公益微视频 围绕主题进行创意制作,用微视角给人以启发、震撼。标清及以上画质,视频长度3分钟内,mpeg、MP4格式均可,以广告之形式为宜。  
c.公益摄影 围绕主题拍摄单幅或组照,用镜头传递社会正能量,让摄影因纪实而艺术,因人文而高贵。图片为JPEG格式,文件大小2M左右,组照不超过7幅。

五、评选标准:原创性、思想性、引导性、艺术性、公益性

六、奖项设置:全场大奖1名,奖金20000元(类别不限);金奖3名(平面类1件,微视频1件,摄影1件),获奖奖金各10000元及证书;银奖10名(平面类4件,微视频3件,摄影3件),获奖奖金各3000元及证书;铜奖20名(平面类8件,微视频6件,摄影6件),奖金各1500元及证书。优秀奖100名(平面类40件,微视频20件,摄影40件),获奖证书

本次大赛特别奖设置(含所有类别):1.优秀指导教师10名,获优秀指导教师荣誉证书;2.最佳组织院校/设计机构15名,获最佳组织奖证书。

齐鲁晚报将择优刊登参赛作品进行赛前展示,并标注设计机构或院校名称以及设计师姓名。

七、作品提交:请登录齐鲁晚报官方网站www.qilwb.com.cn下载“齐鲁晚报·阿里公益‘天天正能量’视觉公益大赛章程”及参赛表格,详细填写后,随作品一起提交至组委会。

1.平面公益广告、公益微视频类、公益摄影类作品一并发送至组委会邮箱:yzyd@vip.163.com;

2.组委会咨询电话:0531-85193062 85193062

齐鲁晚报微博



齐鲁晚报来往



天天正能量微博



天天正能量来往



扫描二维码随时关注更多大赛信息