

汽车或以大肠杆菌当燃料

开发低成本、经济上可持续发展的可再生能源是一项重大挑战。英国帝国理工学院的科学家宣称,作为汽车燃料的汽油和柴油未来可被人类肠道内的大肠杆菌取代。科学家已经发现,通过对大肠杆菌加工可产生丙烷气体,而汽车所需汽油正是液化丙烷所得。科学家们说,这项研究打开了未来可再生燃料可持续生产的大门,可以取代汽油、柴油、天然气以及航空燃料等化石燃料。这种由细菌制作的可用新型燃料,5到10年内或许可以量产。

研讨中医体质辨识与健康管理

中医药专家齐聚聊城

8月31日,“全国医疗机构中医体质健康管理培训班第三站”在我省聊城市人民医院隆重举行,此次培训由中华中医药学会体质分会主办、中国中药有限公司支持,近三百名来自聊城各级医疗机构的医务工作者齐聚一堂,研讨“体质辨识”与“治未病”理论、基层普及工作,学习中医药养生保健知识和中医体质健康管理方法。

本次培训由中华中医药学会体质分会副主任委员、山东中医药大学孙广仁教授、北京中医药大学中医体质与生殖医学研究中心王济教授、聊城市人民医院中医科谷万里主任进行授课,分别针对“辨体论治”的概念、“辨体-辨病-辨证”临床诊疗模式、“体质与睡眠障碍”等内容展开深入交

流与讨论,与会者均表示获益良多。

普及中医体质学说,利国利民

日前,中医体质学说在全国各地基层医疗机构陆续实现普及,响应了国家基本公共卫生服务中中医药健康管理服务的需要。中医体质辨识已被纳入城乡居民健康档案,未来将全面普及至各年龄阶层的群众,势必成一项利国利民的重要工程。

会上,谷万里主任表示:中医体质学研究已走过36年历程,从基础研究到推广应用均取得不小成就,聊城作为继广东顺德、重庆之后全国中医体质培训率先普及的第三站,反

映了我省中医药服务与管理的良好基础,对我省中医体质学与健康教育事业的发展起到很好的促进作用。

中医健康管理,从辨识体质开始

关于体质辨识,王济教授表示:根据“体质辨识”可以对民众特别是中老年人的健康状况进行中医9种体质分类,并根据不同体质给予中医药保健指导,从而有效地预防疾病的发生,发展与改善其健康状况。同时举例说明玉屏风颗粒在调理气虚体质方面的重要临床治疗作用。

针对气虚体质的辨识以及利用玉屏风颗粒进行改善,吸引了参会人员浓厚的兴趣。

趣识



养生 (体质辨识)



体质测试

玉屏风历史悠久,至今已有700多年历史,由黄芪、防风、白术三味中药组方而成,为历代医家所推崇,能有效改善气虚体质常见的自汗恶风、反复感冒等病症。事实上,在不久前杭州举办的中医体质学术年会上,亦有多位专家针对玉屏风颗粒调体研究进行专题汇报,并为玉屏风颗粒在增强免疫、调体防病、治疗过敏性鼻炎、哮喘、慢性肾炎等提供循证证据。

对民众来说,通过体质辨识,确定体质类型,既有利于实施个体化诊疗,又有利于选择合适的养生保健方法提高健康质量。专家提醒,民众可关注“体质辨识养生”官方微信号或下载“体质测试”APP进行自我辨识。

询诊室

齐鲁晚报

B04

2014年9月9日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫照阳 组版:韩舟

军医特色优势技术系列报道⑩

多数泌尿系疾病可微创治疗



学科带头人简介:彭成,济南军区第456医院泌尿外科主任,副主任医师。现任全军泌尿外科专业委员会青年委员,济南军区泌尿外科专业委员会委员,山东省男科委员会委员,山东省抗癌协会泌尿生殖肿瘤专业委员会委员,山东省中西医结合生殖委员会委员。从事泌尿外科工作15年余,在泌尿系肿瘤、结石、前列腺增生、前列腺炎等疾病的诊治及腔内泌尿外科的手术方面具有丰富的临床经验。获全军医疗成果三等奖一项,主编专著三部,承担军队多项科研项目,撰写发表优秀论文15篇,荣立三等功一次。

彭成主任介绍说,目前绝大多数泌尿外科手术都可用微创手术来完成。近年来,微创泌尿外科设备的种类、质量、功能日趋完善,手术具有创伤小、恢复快、美观等特点,适应症也不断扩大。

456医院泌尿外科对膀胱肿瘤、肾肿瘤、泌尿系结石(包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石等)、前列腺疾病及腹腔镜下肾囊肿、肾肿瘤、精索静脉曲张等泌尿系疾病的微创治疗,均达到军内外先进水平。

彭主任指出,针对泌尿系结石这一常见病,泌尿外科早于上世纪80年代成立了超声体外碎石中心,456医院也因此成为省内最早开展体外碎石技术的医院之一。泌尿外科拥有德国进口钬激光、B超X光双定位双脉冲的体外冲击波碎石机、进口膀胱镜、腹腔镜及超声电导前列腺治疗仪、电离子治疗仪等先进医疗设备,已治疗各种简单、复杂泌尿系结石病人累积1万余人次,治疗水平达到省内外甚至全国的先进水平。

诊疗技术的不断提升,离不开科室团队的开拓进取。456医院泌尿外科决心以“一切为病人,为病人一切”为理念,通过科学化管理打造出一支知识面广、工作能力强、具有创新精神的专业队伍,为广大患者服务。

咨询热线:0531-51656539
15069150169

股骨头坏死有了新方法

“真没想到,我这十几年的股骨头坏死竟让‘生骨宝’给降伏了!这生骨宝就是厉害!”“贴上就不疼,还不用手术。这才用了半年,就扔掉了双拐,活动自如;连拍片的医生都吃惊。”

“生骨宝”独含破骨代谢酶和活骨生长素,以“清腐骨,长新骨”为技术核心,药效长,浓度高;安全方便,被誉为“股骨头再生专家”。经大量患者证实:生骨宝对股骨头坏死引起的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患肢膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用30天:疼痛明显减轻,负重增强,股骨关节灵活;一疗程:疼痛消失,行走更加自如;两到三疗程:身体功能障碍清除,患者有望实现正常生活。全省咨询热线400-016-7158经销:新济药店(大观园北门西邻)省内免费送货,货到付款。

凉爽秋季宜断奶,专家支招如何“断”更温情

母子分离加重焦虑,断奶需渐进

本报记者 徐洁

天气渐渐凉爽,相比炎热的夏天,宝宝们更乐意接受辅食喂养,因此,不少哺乳妈妈考虑给宝宝断奶了。无论对宝宝还是妈妈,断奶绝不仅仅是饮食结构、喂养方式上的变化,还意味着母婴的进一步分离,断奶对宝宝的心理发育有着重要影响。

如果断奶断得不彻底、不科学,不仅影响宝宝的身体健康,还会对心理留下“后遗症”。专家认为,断奶还应循序渐进,科学合理“温情”断奶。

过来人讲述 断奶的故事

故事一:女儿一岁三个月的时候,王女士决定给她断奶了。本来王女士奶水一直不错,可以多喂些日子,可是由于惦记着吃奶,女儿一直不好好吃饭,每到吃饭,辅食喂不进去,小脑袋直往妈妈怀里钻找奶吃。王女士觉得,这么下去,将影响宝宝长身体,因此,狠下心来当机立“断”。

正好是四月份,天气不冷不热。白天,王女士中午照常回家看宝宝,晚上则住在闺蜜家里。找不到妈妈的宝宝连续哭闹了几个晚上后,慢慢适应了,吃饭比以前进步了许多,之前一直排斥奶瓶和奶粉,现在能喝150ml奶粉了。

故事二:孙女士的母乳喂养经历于宝宝21个月零20天,整个过程自然而然,是一顿一顿断的。孙女士说,先断了夜里的奶,再断睡前的奶,然后断早上睡醒前的奶。她没有离开孩子一天,晚上孩子都是跟着妈妈睡的。

都说孩子越大,越难断奶。孙女士说,这话也不一定,孩子能听懂话了,她就用“榜样的力量”来鼓励孩子,“你看你的好朋友都不吃奶了,宝宝也不吃了,好吗?”其间,孙女士全家还出门旅游

一趟,孩子一兴奋就把吃奶的事儿忘了。

断奶要瞅准时机 春秋两季最适宜

“孩子都一岁了啊,该断奶了吧?”这一“中国式”问题,相信妈妈们都碰到过无数次。宝宝多大可以断奶呢?世界卫生组织建议,在婴儿最初6个月内给予纯母乳喂养,6个月至2岁或更长时间内,母乳喂养的同时,补充其他的食物。母乳喂养最好到两岁。

山东省千佛山医院儿童保健科主任李燕说,决定给宝宝断奶,一是看年龄,季节,二是综合考虑宝宝身体和喂养状况。她提倡,断奶应在宝宝1岁-2岁之间,最好放在春、秋两季,夏天和冬天疾病多,宝宝抵抗力也相对差一些,如果断了奶,更容易降低抵抗力。

决定给宝宝断奶时,要检查宝宝这一阶段的肠胃消化是否正常,有无感冒等其他疾病,宝宝生病时不要断奶,应在宝宝身体状况良好的时候断奶。此外,宝宝已经能够接受和适应各种食物,也是

断奶前必要的准备工作。

李燕说,满一岁的宝宝因为惦记着晚上吃奶,哭闹睡不好,或者以母乳喂养影响了吃辅食,也可以给宝宝断奶。

妈妈突然消失 宝宝更焦虑

万事俱备,不过真的到了断奶的时候,不少妈妈还是不知从何做起。李燕建议:

一,循序渐进,先从减少白天喂母乳次数开始,逐渐过渡到夜间,先断白天的再断晚上的,首选婴儿配方奶逐渐取代母乳,但不要一下子白天和晚上的奶都断了,孩子容易肠胃不适应,如果辅食喂养跟不上,孩子容易生病。

二,断奶时,不要让婴儿看到或触摸母亲的乳头。可以以“榜样”告诉宝宝:“你看某某都不吃奶了,因为他长大了,宝宝也应该自己吃饭了,不吃妈妈的奶了。”

美国医生西尔斯把母乳比作婴儿的“情感养分”。对宝宝来说,母乳喂养不仅是为了果腹,更是寻求来自母亲的安全感和依赖感。因此,断奶被称为第二次母婴分

离,会不同程度地带给宝宝和妈妈焦虑。

不少妈妈在断奶期不敢回家,不让孩子见到妈妈。李燕认为,这种做法非常不科学,吃不到母乳,宝宝本身就有焦虑情绪,如果长时间的母子分离,只会加重宝宝的焦虑情绪,会使宝宝缺乏安全感,特别是对母乳依赖较强的宝宝,还可能不愿吃东西,不愿与人交往,烦躁不安,哭闹剧烈,睡眠不好,甚至还会消瘦、生病,很可能非但不能成功断奶,还会影响宝宝生理、心理健康。

她建议,母亲在断奶期不应回避,白天应多和宝宝在一起玩他感兴趣的的游戏,陪伴宝宝,夜间如果担心宝宝缠着吃奶,可以由其他人陪伴宝宝。

断奶不仅仅是断掉孩子吃奶的习惯、需求以及快乐,也是断掉母亲喂奶的需要及快乐。许多母亲在这个时期会感到失落、内疚甚至懊悔。专家建议,母亲也需要关注自己的情绪,调理自己的心情,努力接受孩子对母乳的脱离,接受孩子“已经长大了”这一事实。在长远的今后,孩子会渐渐地更加独立,断奶仅仅是第一次。

