



## 绿植少往床头放

绿色植物能够净化空气,增加含氧量,舒缓紧张情绪,但夜间绿色植物的呼吸作用会吸入氧气,放出二氧化碳,容易使人长时间处于缺氧环境中,难以进入深度睡眠,造成持续性疲劳。此外,土壤中可能隐藏着大量霉菌,放在床头会引发呼吸系统疾病,如过敏或哮喘等。如果需要绿植装点,可摆放少量富贵竹等水培植物或仙人掌科植物。

# 凭技术领先 创一流手足外科

## ——访山东大学第二医院手足外科

山东大学第二医院是国家卫生部投资兴建,百年老校山东大学的附属医院,三级甲等医院。为了使医院临床医疗水平进一步向高端方向发展,细化、完善临床科室的划分,于今年6月18日,正式挂牌成立了山东大学第二医院手足外科,下设显微外科监护室(MICU)、功能康复室、显微外科实验室。配备了国际先进的医学设备:手足专用微型C臂透视机、关节镜、显微镜、动力系统。设有54张床位。组建了一支技术力量雄厚、人员配备合理的人才梯队。

建科短短一个月,就住满了慕名前来就诊的各种手足疾患病人,并开始出现加床。当月手术量就超过100台,病人来自全省各地,甚至新疆、安徽、河南、福建、河北等外省的患也也纷纷慕名前来就诊。为此,记者专程来到山东大学第二医院,在医院相关人员的陪同下,来到了这个短时间内迅速崛起的年轻的手足外科。

一进科室,只见各病房内住满了或包手、或包脚的病人,加上陪护,感觉病房内有点拥挤,大夫、护士们正在忙碌着。虽然科室内人多但秩序井然,丝毫感觉不到那种新建

科室的冷清与杂乱,就像一直在伴随着山大二院成长着,给人的第一感觉是规范、严谨。

经过介绍,记者见到了山大二院手足外科主任、学科带头人和科室创建者胡勇,他此前是山东省立医院手足外科的知名专家,口碑颇佳。胡勇从事手外科、足踝外科、显微外科工作20多年,主任医师,现为中华骨科学分会足踝外科学组委员、中国医师协会骨科学分会足踝外科学委员、英国伦敦足踝外科中心访问学者。在手足疾病的诊治方面均有很高的造诣,尤其擅长足踝部的各种先天畸形、外伤、疾病的治疗,显微外科技术居国内领先水平。

手足外科为何在短时间内吸引了众多患者纷纷前来就医

胡勇表示,科室建立之初就确立了鲜明的诊疗特色:以足踝外科、显微外科为特色,以常见的手、足踝疾病为发展方向,同时以手足外伤的治疗为支撑点。目前山大二院手足外科团队技术在各种手足畸形的矫正、断肢/指再植、手指再造、腕及踝部关节镜、周围神经探查修复、功能重建、四

肢创面皮瓣修复、腕部及足踝部运动损伤、糖尿病足等治疗方面均处于国内先进水平,在先天脚趾畸形和踝外翻治疗方面处于国内领先水平。建科后,已经有两例因为外伤在当地被要求截肢的患者,来到山大二院手足外科通过手术成功保住了下肢,并获得良好功能。

“我们致力于对各种手足病患者提高生活质量,力求尽善尽美。”胡勇说。

踝外翻是中老年女性的常见病,目前已积累了上千例手术经验

在踝外翻(大脚骨)的治疗方面,山大二院手足外科走在了国内前列。隐形切口的设计使外形更美观,刀口也更隐蔽,术后不用打石膏,第二天就可以下地走路,并探索出术后功能锻炼的各种方法,获得良好效果,削足适履不再是天方夜谭。

首创先天性多趾、并趾畸形矫正系列新方法,居国际领先水平

先天手指、脚趾畸形对孩子的父母有很大的心理压力,对孩子以后的人生都会有很

大的影响,早期解除痛苦,让孩子有一个快乐美好的童年是山大二院手足外科医生最大的愿望。胡勇介绍说,科室创建了系列新术式治疗小儿先天脚趾畸形,改变了国内外原来都需要植皮才能修复的固有模式,分趾不需要植皮也可获得良好外形,减少了从身体其他部位取皮的损伤,这一术式在国际学术会议报道后获得广泛好评。

关节镜微创技术在省内领先

关节镜技术在诊断和治疗腕关节、踝关节、距下关节方面起到了越来越重要的作用。同时在正中神经卡压松解、腱鞘囊肿切除、腕关节骨坏死融合也应用广泛,由于其切口小、疤痕不明显、创伤小、恢复快等优点,越来越受到广大患者的欢迎,也是手足外科疾病治疗的发展趋势。

据介绍,胡勇个人网站(http://sdjnl.haodf.com/)自建立以来,浏览量已达200多万,每天点击率在2-3千人次。患者可以首先登录网站进行咨询或预约,以节省就诊时间和往返车旅费用。

(本记)

## 鸡眼 脚垫 干裂 一抹消

日前笔者在济南共青团路宏济堂惊讶地发现一种外用产品,只需一泡一抹,就能轻松祛除鸡眼、脚垫、硬茧、手足干裂、脱皮、脚气等问题,备受青睐。据了解,这种叫“香港易清足”的外用产品采用国际先进的生物剥离技术,由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在7-15天左右使鸡眼、硬茧等不疼自然脱落消失,恢复脚部健康、完美。

据笔者观察,前来购买的人络绎不绝,有老人、中青年人,其中都不约而同地提到“朋友介绍”,这就说明该产品的口碑已在部分患者中广为流传。据了解,“香港易清足”除了济南共青团路宏济堂有售外,在济南华东药店、章丘永兴堂、济阳永康、商河百姓、长清为民、济宁太东、德州医药大楼三易、泰安神农、新泰润康、聊城宝芝林、莱芜泰济堂、菏泽曹州、郓城永华、枣庄康维、滕州福寿乐、滕州贵诚、潍坊颐生、滨州康乐、淄博三康、临淄百瑞、淄川恒源、临沂忠信堂、烟台毓璜顶本草、威海益寿堂、青岛威海路本善等药店还有售,并可免费送货上门。笔者还打听到一个交流号码0531-66960943,有需要的朋友可以进行联系。

## 肝病公益筛查,赢得众人点赞

“赶快给我预约,我今天就先做个全套肝脏检查。”心急的一位大姐一大早就跑到了医院。“全套肝脏检查下来能省500来元,这机会可不能错过。”精明的李老板放下生意就打了预约电话。最近,本报携手济南中山医院开展的“乙肝免费筛查”公益活动时间越来越少,民众参加检查的热情愈加高涨。

免费检查,百余人及时化解“危机”

“这次检查来得太及时了,可以说是拯救了我的婚姻啊!”原来小兰即将结婚时发现自己已是病毒携带者,男友父母坚决要他们分手。参加普查后专家告诉她,她的情况不需要治疗,不影响结婚生育。现在他们

已经说服父母即将步入婚姻殿堂。

检查统计显示,在438名大小三阳患者当中,186名查出肝纤维倾向,经过专家调整治疗方案后,及时排除了隐患。济南中山肝病医院崔泽安教授说:“肝病隐匿性强,患者不易自查,定期查肝不仅有助于全面了解病情变化,更能有效地阻止病情向肝硬化、肝癌等病情发展。”

小三阳不查不治,拖成肝硬化

检查现场一位女性正在悄悄抹泪,经询问得知,她刚被查出肝硬化。“平时没觉得有什么不舒服,不知道病情已经恶化到这种地步了。”她悔恨不

已。原来2年前在老家她就查出有乙肝“小三阳”,当地诊所的医生说不用治疗,她就一直没吃药也没复查。这次跟朋友来体检才发现小三阳已经发展成了肝硬化。

专家指出,临床上,乙肝两对半、肝功能只能判断病情的初步情况,“大三阳”和“小三阳”指标只是代表了乙肝病毒在体内的一种状态,不说明病情的严重程度。从病情严重程度上来看,肝功能正常时“大三阳”要高于“小三阳”,但是当“小三阳”肝功能异常时,可能是病毒出现了变异,此时严重性比“大三阳”有过之而无不及。专家强调,真正决定患者病情轻重,是否需要治疗,必须通



过乙肝病毒DNA基因检测和病毒变异耐药检测,而不能仅仅依靠两对半检查。

真正公益,至少为您节省30%费用

●乙肝五项,肝功能,丙肝抗体检测免费;●病毒DNA,病毒分型,病毒耐药援助补贴50%;●三氧治疗补贴20%,低频治疗费补贴20%;

◇细胞免疫疗法补贴1000元,肝硬化CIK疗法补贴5000元

电话:0531-88514222

地址:济南市历下区燕子山路10-1号济南中山肝病医院

## 疝气、鞘膜积液 不开刀能治愈

山东国济医院是山东省内疝气和鞘膜积液指定治疗中心和教学基地。微创无张力疝修补术不开刀,无创伤,治疗各种疝气及鞘膜积液。随治随走,5个月至95岁,用20分钟就能治愈当场验证。此技术在全国治愈数十万病人,是医疗界新突破,被列入医学教材课题,修补术创始人李翔教授亲诊。电话:0531-87941678 地址:济南大观园南门往西88米。

婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣  
儿童血管瘤 (红胎记、青胎记)  
血管瘤医院  
济南  
0531-89002222  
济南市中区济微路125-7号  
www.jnxgl120.com

慢阻肺、儿童哮喘、老慢支  
哮喘病医院  
济南  
0531-66621111  
济南市英雄山路412号  
www.jnxcbyy.com

嘉乐不孕症医院  
生殖健康与不孕症专业  
济南  
0531-6777 7777  
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口  
www.jn1212.com

腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎  
骨科医院  
济南  
0531-67966666  
济南市英雄山路36号  
www.jngk.cn

失眠抑郁精神疾病心理疾病  
神康医院  
济南  
0531-88120120  
济南市历下区工业南路41号  
www.jnsky.com

银屑病皮炎湿疹青胎记红胎记等  
现代皮肤病医院  
济南  
0531-81956555  
济南市经十路16392号(千佛山医院东200米)  
www.sdpfbyy.net