华发股份杯 | 华发·九龙湾中心 vip专线 | 5386777
2014年威海长距离铁人三项世界锦标赛 | 临展中心地址:威海国际展览中心C馆北侧

1408名铁人在威角逐铁三赛

法国运动员包揽世锦赛男子优秀组前三名

本报9月21日讯(记者 刘洁) 经过两天激烈角逐,“华发股份杯”2014威海长距离铁人三项世界锦标赛,于21日在威海半月湾铁人三项专用赛场圆满落幕。来自34个国家和地区的77个代表团,共计1408名“铁人”圆梦威海,大赛共决出53个组别冠军,法国运动员包揽长距离铁三世锦赛男子优秀组前三名,威海小伙梁志明20日夺得了全国业余积分赛男子半程20岁至29岁组比赛的冠军。

“来自法国的7号选手Bertrand Billard已经进入跑步冲刺阶段……”在长距离优秀组比赛开赛5小时零9分时,终点观赛处爆发出热烈掌声。来自法国的Bertrand Billard夺得男子优秀组冠军,5小时零8分时,他停下跑步,和跑道两旁的观众热情击掌,最终他走到终点拿起冲刺带,现场再次响起掌声。他说,他感受威海的友好,威海优质的服务,对此次成绩他很满意,但还希望自己在铁三的道路上取得更大进步。法国的Sylvain Sudrie以及Viennot Cyril分别获得长距离男子优秀组的亚军和季军。

据了解,此次大赛中,有很多世界顶级选手参加,“铁人”界里如雷贯耳的澳大利亚选手Craig Alexander,曾在2008、2009、2011年拿下三届kona世锦赛冠军,“铁三”职业生涯中获得30多个冠军,赛前被多家媒体认为是夺冠热门。此次他获得长距离男子优秀组第五名。“我的后背一直有伤,这次是带伤参赛,游泳的时候,背部多次抽筋,但我坚持下来了,完成了比赛,所以我很满意我的成绩。”Craig Alexander说,夏威夷kona世锦赛的难度在于距离长,而威海的自行车赛道充满了挑战,举世闻名。

在20日进行的全国业余积分赛比赛中,威海小伙梁志明率先冲过终点,顺利完成男子半程20岁至29岁组的比赛,成为大赛诞生的首位冠军。他说自己夺冠,除了每天坚持锻炼,还得益于主场比赛的优势。天天在赛道上骑行,让他在骑行时信心倍增。来自宁夏的马秉鑫以落后不到24秒的成绩获得该组别的亚军,练习“铁三”半年的他,对比赛成绩很满意。

此次大赛共决出6个专业组别和47个业余组别,共计53个组别的冠军。

▲长距离男子优秀组冠、亚、季军在颁奖台上合影。

在现场

冰岛“铁粉”追星到威海

当来自澳大利亚的世界著名铁三选手Craig Alexander完成4公里游泳,来到自行车转换区时,冰岛铁三迷Kristin大声呼喊着Craig Alexander的名字,并一直为他鼓劲儿,手里的手机一直拍个不停。当丹麦实力选手Camilla Pedersen来到转换区时,Kristin竖起大拇指为其加油。“我只是他们的粉丝,一直关注他们。”Kristin说。记者采访中得知,Kristin来自冰岛,目前在上海一所大学读书,热爱“铁三”的她,一直关注着“铁人”们,她已经连续五年来威海看“铁三”了。提起Craig Alexander,她详细地为记者介绍,她认为Craig Alexander是男子优秀组选手中最棒的,希望他能夺冠,而女子优秀组冠军她希望是Camilla Pedersen。“我爱威海,我爱铁三!”说着她跑开继续为其他选手加油。

5岁的付羿阳,从2岁开始就和妈妈一起在威海举办的“铁三”赛上观赛,小小个子的他骑着自行车走过观众通道时,惹得一群外国选手纷纷与他合影。付羿阳妈妈说,孩子很喜欢“铁三”运动,带他观赛也是要他感受勇于挑战的“铁人”精神。

▲来自上海铁三俱乐部的皮特获得了20日的全程冠军,皮特(右)高兴地与朋友合影留念。

独臂老人四次来威参赛

▲1143号“独臂选手”白万浬冲到终点。

南京的独臂“铁人”白万浬再次出现在威海铁三赛事上,这是他第四次来威海参赛。此次他参加全国业余积分赛男子半程60岁以上组比赛。当他用一只手臂完成比赛,到达终点时,现场观众高呼他白老师。

“每个人一生中会有很多磨难,人生的过程就是征服每个磨难。”白万浬说,比赛时,他膝盖疼得不得了,他想过放弃,可是参加过这么多场比赛,从来都没有放弃,他一直告诉自己坚持下来。白万浬告诉记者,他的肩膀上还带有在新加坡参赛时受的伤。“所以我很小心,我情愿慢一点,也要对自己的安全负责。”白万浬说,作为“铁人”,首先要对自己负责,一个对自己负责的人,才会对家人负责。

白万浬说,当他第一次以残疾人的身份破格参加“铁三”时,他就告诉自己,只要平安地完成赛事,就是第一,所以他对每次成绩都满意。“每个年轻人为自己活一个小时,会更健康。为自己而活,将更愉快,收获更多。”白万浬说,十年“铁三”生涯,让他拥有了积极向上的生活心态,他希望自己能将“铁人”精神传递给更多人。

比赛已结束 79岁老人仍坚持完成

9月21日,铁三世锦赛圆满落幕。当日19时30分,夜幕降临,“铁三”主赛场,仍有3位“铁人”在赛道上坚持完成属于自己的“铁三”梦想。

记者了解到,其中3位选手中最后一名选手,也是年龄最大的选手经过11个小时的鏖战,挑战了世界难度最高的自行车赛道,完成了144公里的比赛。即使比赛已经结束,79岁的他,满头花发,仍然不放弃挑战自己。19点30分,当他冲过终点的那一刻,全场为之动容,掌声四起,工作人员跑上去为他递上毛巾。很多人眼圈泛红,有种说不出想哭的冲动。

融入自然,挑战极限,这位选手用自己的实际行动把“铁人”精神诠释地淋漓尽致,生命在于运动,运动贵在坚持,此刻,为他祝福,向他致敬!

“铁三”运动让他们变得更健康

“高血压、高血脂、痛风……”4年前,5种慢性病缠身,来自银川的“铁三”运动员杨红利说,四年来,他坚持运动,每天进行铁人三项的训练。四年了,慢性病慢慢消失,“我现在的身体状态非常棒!”

今年60岁的杨红利依然一头黑发,他此次报名参加了长距离分龄组,首次挑战144公里的比赛。杨红利坦言,坚持下来就是胜利。提起威海铁三,他侃侃道来,从2008年的比赛到如今的世锦赛,他说,一直关注着威海的铁人三项比赛,早就想来了,“从开始接受报名的时候,我就报名。”今年终于如愿到威海参赛了。

来自加拿大的Rina Martin,参加此次大赛长距离55岁——59岁分龄组的比赛。她开始“铁三”运动近4年了,她告诉记者,“我很享受铁三带给我的乐趣。四年前我115KG,如今我65KG,没有刻意减肥,是铁三运动让我更健康。”她笑着说,她现在全身感到轻松,动作更灵活。

▲颁奖虽结束,但是很多铁三运动员仍拼搏在铁三赛道上。

26岁姑娘惜别“铁三”世锦赛

“铁三就是自己和自己较劲,受伤很常见。”受伤后的威海籍铁三运动员葛欣在主赛场的医疗中心接受治疗时说,她游泳时扭伤的胳膊突然用不上力,现在只能退赛。说话时她充满了遗憾。

交谈中得知,葛欣原是医院员工,26岁的她痴迷“铁三”,希望有时间去外地比赛,她毅然辞职了。“现在开了一家中医理疗馆,时间较自由,可以到处参赛。”葛欣说,家里人做了她坚实的后盾,因为“铁三”是一项健康向上的运动,而她在2011年黄山国际铁人三项洲际杯赛暨全国铁人三项冠军杯系列赛业余组比赛中获得了第二名的好成绩。

因为此次大赛是世界级别最高的铁三赛,葛欣非常希望在家门口完成,“害怕肌肉产生惰性,就一直处在训练中,受伤了,也不忍心休息,停下训练。”葛欣说,训练的强度有些大了,不能完成赛事,她感到特别可惜。她说,养好伤后,她还会继续到各地参加“铁三”赛。

文/记者 刘 洁 片/记者 陈乃彰