



安历舞蹈队
济南市广场舞大赛

有广场的地方就有广场舞

越来越多的年轻人和男性加入广场舞大军



大妈的表演很专业。

专家说

山东大学社会学教授王忠武认为,“广场舞大妈”成为全民关注的文化现象和主角,颇值得讴歌、赞赏,同时也应该看到广场舞目前存在的问题,主流文化、精英文化和社会各界应该给予关注和支持,使广场舞更加健康、和谐地发展。

山东大学社会学教授王忠武： 广场舞应该纳入文化建设中

“广场舞成为大妈的艺术爱好,她们相互扶持、共同提高,不但对身体有好处,也有了心灵寄托,这是一件好事。正如蔡元培先生主张的‘以美育代宗教’,使她们有了精神寄托,有了心灵关怀,不孤独。”王忠武说。

广场舞扰民大致源于两种情况,一是部分队伍不分时间、地点地跳,二是有的队伍音量太大,选曲单一甚至低俗,让人不胜其烦。“广场舞是民间自发的,具有朴素化、低俗化的倾向,除了自身加强自律和公德意识,也需要相关部门(主

流文化)进行规范和引导,舞蹈界(精英文化)进行指导和帮助。”王忠武说。王忠武建议,政府应该对广场舞加以扶持、规划,将其纳入到文化建设当中,比如制定相关规章制度、推出指导性曲目等,在大型、稳定的大社区,倡

导成立广场舞自治自律组织,避免扰民。民间的舞蹈高手、学校的舞蹈专业学生和和老师,也应走出家门、校门,对广场舞队伍进行专业指导,帮助大妈更新曲目、舞种,让广场舞更具观赏性和吸引力,更受居民欢迎。

广场舞到底有多火?姚家街道宋乐省博健身队领队宋广英告诉记者,她带领的健身队现在已经有三百多人,而且还在扩大。“每天晚上,我们都在省博广场跳健身操,整个广场都是我们的人,队伍排到几十米开外。”宋广英说,她的队员不光覆盖省博附近,还有很多人每天骑车、开车来跳舞。

“有广场的地方,就有广场舞。”作为济南知名的广场舞教练、裁判,本次比赛的裁判长武建平说,有多少人在跳广场舞虽然没有具体的统计数字,但是她可以举一个例子说明广场舞的火爆程度。“前年我受济南市老年体协委托在济南推广一个广场舞健身操,当时有60多位广场舞的领队来跟我学习,根据我的了解,他们带的队伍少则几十人,多则几百人。”

如果你还以为广场舞只是退休大妈在跳,那就大错特错了。“我的队伍里,年轻的队员只有20多岁,而且这两年男队员越来越多。”宋广英说,目前广场舞确实是以五十多岁的队员为主,但是现在越来越多的年轻人加入。“我们的队员中,有大学的教授,有银行的高层,还有附近几个单位的保安,什么样的人都有。”宋广英骄傲地说。

在此次比赛中,参赛的多支队伍都有男性队员。“我们这次参赛的舞蹈是《兄妹来当兵》,男的女的都有,我们的几位男队员对于广场舞的热爱一点也不比我们差。”秋风舞韵艺术团的领队林彦文说,她希望能有更多的男队员加入,这样广场舞的编排就能有更大的空间。

“广场舞如此火爆的主要原因,就是它的普及性非常强。”武建平介绍说,多数广场舞动作都很简单,不需要专业的舞蹈基础,而且动作优美舒展,舞动起来非常漂亮。“再就是广场舞具有很强的健身性,这是吸引中老年人的重要原因。”武建平说。

武建平认为,广场舞火爆还有一个原因就是“接地气”。“你看广场舞选择的音乐,都是当前最流行的,从去年的凤凰传奇到今年的小苹果,都是最喜闻乐见深入人心的曲子,能吸引更多的人参与。”



一举一动,眉目传情。

咱也有高难度。



拍下精彩一幕。

82岁老人赶几十里路来看比赛

一路走来,大妈们演绎青春活力风

大妈们的执着
赤脚舞出雨中情

9月9日,广场舞大赛在山东博物馆广场拉开大幕。广场地面为大理石铺砌,在阳光照射下地面有些烤人,不少观众都撑着伞,还一边擦汗。赛场上正在比赛的大爷大妈们,都是挥汗如雨;赛场外,那些即将登场的队伍也是丝毫不懈怠,穿着比较厚的比赛服,也不敢擦脸,担心影响化妆效果。

六旬大妈头顶烈日舞动泉城,将青春与活力呈现在泉城市民面前。实际上,这几乎成为每一场比赛的一个部分,由于此次比赛的场地集中在市区,而有些队伍需要赶几十里路,倒多次公交车才能赶到,长清、章丘等地比赛队伍更是5点不到就集合队伍,化妆。一路走来,大妈们的坚持令人动容。

而在14日的高新比赛中,一阵急雨袭来。由于比赛正在进行中,当时参加比赛的华威教育培训舞蹈艺术团穿的白色舞鞋被雨水淋透,广场开始积水,队员们为了继续比赛,都踢掉靴子,在雨中继续翩翩起舞。

据领队赵晶晶介绍,她们选取的舞蹈《花样球操》就是要跳出少女的感觉,而下雨后地面湿滑,为了防止滑倒,就踢掉靴子。“赤脚起舞,反而跳出了舞蹈原本的感觉。”赵晶晶说,虽然衣服鞋子都弄脏了,但相比跳舞,这些都是值得的。

自9月2日“舞动泉城——济南首届‘安历杯’广场舞大赛”发出泉城舞林英雄帖后,80余支广场舞队伍踊跃报名。一路走来,或是顶着炎炎烈日,或是在雨中舞动,大妈们将健身、快乐、参与的精神带入千家万户。



广场舞大赛吸引了众多看客。

大妈们的魅力
来了不少夫妻组

谁说广场舞是大妈的专利,此次广场舞,从选拔赛到决赛,也不乏大老哥们的身影,其中不少夫妻组,或是做后勤,甚至直接上场,12日,在槐荫区选拔赛中,舞动阳光舞蹈队一曲《小苹果》点燃了现场观众激情,而最吸引大伙的是队伍中几个身材挺拔的大爷们,一袭运动装,不见啤酒肚,个个的好身材,娴熟的动作展现了不一样的力与美,可不,正如队伍

打出的标语“舞出健康,舞出阳光”,舞蹈,带来了活力和阳光。

据领队王文鹏说,舞动阳光成立仅一年,成员已经发展到200多人,每天早晚练舞,很多居民都会跟着队伍舞动,整个广场同跳一支舞,场面非常壮观。王文鹏说,自己和老伴就是夫妻同跳广场舞,只不过今天自己得负责后勤无法上场。

将老伴,亲朋好友拉入广场舞大家庭,大妈的魅力无处不在。由舞而缘,因为舞蹈而走到一起,成为一个新的大家庭,有困难时互相扶持帮助,舞蹈又超出了本身艺术健身的范

畴,大妈们在家庭之外又多了一个属于自己的舞台。

大妈们的铁杆粉
一路追着看比赛

从9月10日市中区海选开始,到天桥、槐荫、历城,一直到决赛,在比赛现场都能看到一位老者的身影,而且每次比赛结束,他都会向记者询问下一场比赛的时间地点。老人名叫李植原,已经82岁高龄,家住济南森林公园附近,他说自己成了这次广场舞大赛的“铁杆粉丝”了。

李老说,自己平时就爱凑热闹,年纪大了,也不会跳舞,就是特别喜欢看广场舞表演。“我从报纸上看到有广场舞大赛,看了历下那场,觉得大家跳得真好,跳得很美,充满了活力,而我这一看就停不下来了,就跟着各个区都看看,别说,跳得都挺好!”李老笑着说。

每场比赛结束,李老也像位资深评委,对他中意的队伍点评一番,还会为遗憾未入选的队伍“打抱不平”一番。李老说,只要是离他家不太远,坐车方便,他会继续跟着比赛一路看下去,实际上,除了有一场比赛举办方更改比赛场地外,李老7场比赛一场不落一路追着来看。李老说,为了观看决赛,一大早就起来,从西边到东边几十里地,倒了几趟公交,对于决赛,李老是赞不绝口,认为不虚此行,希望今后还能再次举办类似的活动。

“毕竟到决赛了,参赛队伍的整体水平都很高,为了评出一二三等,我们几个评委挺纠结的。”作为本次广场舞大赛的裁判长,武建平对于参加决赛的队伍做出了很高的评价,“每支队伍的表演都非常精彩,精气神十足。”

花絮

安历志愿者： 处处有他们 忙碌的身影

在23日的决赛现场,十多名安历志愿者忙碌的身影让观众印象深刻。那边,小孩子冲到舞台上,观众挡住了上场通道,有安历志愿者劝导的身影;这边,评委打出了分数,安历志愿者赶紧收集、计算、核对,确保分数无误,比赛公正。

在评委席一侧,安历志愿者李芝不但要随时关注评委是否给出新的分数,还要防止舞台周围的观众越界,妨碍队伍表演。忙碌之余,李芝还不忘冲着舞台上的美女们灿烂微笑,伸出大拇指,为她们加油、鼓劲,给参赛者送去了最美的祝福。

在评委席的背后,志愿者贾强强、张俊秀、乔飞翔等牢牢站定,组成人墙,防止拥挤的人群干扰评委打分,确保比赛的顺利进行和公平公正。在评委的两侧,志愿者邱炳赫、马忠、康璐、李兵等也一刻不得闲,他们既要引导参赛队伍有秩序地上场、下场,更要确保通道畅通,舞台洁净,及时劝导“乱入”的观众,并把乱跑的孩子及时送回家长身边,让参赛队伍放心地比赛。

裁判说比赛： 表演都精彩 评委挺纠结

“这次比赛各参赛队伍都拿出了自己的拿手节目,但由于比赛的主旨是健身广场舞大赛,因此我们评判的统一标准就是衡量舞蹈在健身性、普及型和表演性上的优劣。”本届比赛总裁判、济南市体育局老年体协国家级社会体育指导员、资深舞蹈教练武建平说。

武建平说,健身广场舞比赛首先对队伍表演曲目的健身性要求最高,即这支舞蹈的韵律、动作等,能否达到强身健体的功效。与健身性同等重要的就是这支舞蹈的普及性,即是否能在更大的范围普及开来。“说起来,这和舞蹈选曲的关系更大一些,绝大多数健身广场舞舞曲动感韵味感强,听歌的人情不自禁跟着起舞,这就是根本。”武建平说,有一支好舞曲后,再配合简单易学的舞蹈动作,普及性就强了。

“毕竟到决赛了,参赛队伍的整体水平都很高,为了评出一二三等,我们几个评委挺纠结的。”作为本次广场舞大赛的裁判长,武建平对于参加决赛的队伍做出了很高的评价,“每支队伍的表演都非常精彩,精气神十足。”

省博广场：

围起场子看比赛

本次比赛过程中,历下赛区海选的比赛场地——山东博物馆文化广场上,聚集了很多围观的观众。据了解,山东博物馆文化广场由山东博物馆与历下区政府共建,先后举办过历下区第30届、31届消夏晚会,“唱响泉城”历下赛区选拔赛,“5·18”国际博物馆日广场活动等大型活动,为当地市民打造了一个和谐、文明、亲民的文化活动阵地。

C08-C09采访/本报记者 李文平 林媛媛 崔岩 肖龙凤 实习生 姜珊 刘翔宇 摄影/本报记者 王鸿光

投资理财置业 休闲度假置业 养生养老置业

十一提前放“价”通知

九折特价房, 限时抢购, 错过不再

市中心一线都市海景房,三面观海,十全配套,放价不用等十一

5402 元/ m² 起, 享54-140 m² 都市海景房

高层面积小于80m², 享1万抵2万优惠; 高层面积大于80m², 享1万抵3万优惠

环翠区、市府旁 7分钟繁华圈 青威城轨年底通车 距济南仅3.5小时 270°全视野 户户观海 4000平米 法式高端会所 千米私属 海滩净地 国际养生 护理机构

VIP 预约专线 58756365 / 5875 6336 项目地址: 中国·威海·主城区环翠区北 开发商: 两岸绿汀置业 优惠方案不可叠加使用,解释权归开发商所有

WATERBAY 靖水湾

隆重上市

百脉泉 茶饮水

水质清、洁、轻、冽、新,分子团小,渗透力强,浸出溶解率高,有利于茶叶中茶多酚的溶出,比其他水浸出茶叶中有益物质高出一倍;

茶汤色泽鲜艳,清透明亮,不混不浊,茶香浓郁,芬芳四溢,口感清润,不苦不涩;

含有人体必需的矿物质和微量元素,可以通过泡茶饮用补充人体需要的矿物质和微量元素。

齐鲁晚报 倾力打造 品质保证

>>山东百脉泉矿泉水有限公司 >>订水热线:0531- 87175518 85196288 >>服务热线:0531-85196599