

读者俱乐部
即时互动方式

家有难事找晚报
一个电话服务到家

96706
www.qj96706.com

微信

96706便民网
www.qj96706.com

上门订报, 还送健康大礼

本报社区读者节启动, 现场订报可获赠千元健康服务



只要您在社区读者节期间现场订阅齐鲁晚报, 就有机会获得千元健康大礼! 本报记者 周青先 摄

家门口就能免费看病

自20日本报“订报送健康”活动开启以来, 专家义诊这项健康大礼深受广大社区居民喜爱, 大伙儿纷纷表示, 在自己家门口就能看医生, 而且还是免费的, 真的是既省钱又省心!

20日, 在名士豪庭社区为读者们进行免费义诊的是山东中医药大学附属(施尔明)眼科医院和济南骨科医院的医师和验光师, 其中山东中医药大学附属(施尔明)眼科医院带来了电脑验光仪、裂隙灯等医疗器械, 而济南骨科医院的医师也特意带来了骨密度检测仪, 现场为大家测量骨密度, 并对社区读者进行一对一健康指导。

70多岁的孙阿姨患有膝关节炎已经很多年了, “走路多了膝盖会难受, 吃过一些药, 效果都不明显。”她说。为她义诊的刘医生建议她对膝盖进行正位和侧位的拍片, 然后再确定治疗方案。在得知孙阿姨有打太极拳的习惯后, 刘医生又再三叮嘱她多活动没错, 但太极拳要少打, 即使打拳也不要蹲得太深, 否则对膝盖不好。

“阿姨, 您骨质有些疏松, 要多补钙!”另一边的秦阿姨在现场测量了骨密度后, 工作人员告诉她。此外, 记者注意到现场来检测视力的人也不少, 据现场的眼科专家介绍, 除了少年儿童之外, 老年人也要定期检测视力, “一上午的时间就检查出来3例白内障, 都是老年人。上了年纪的朋友更应该定期检查, 一旦发现病变好早治疗。”

“机器洗出来的黄瓜格外好吃”

20日的社区读者节上, 齐鲁公众服务中心的签约家政公司——济南百乐邦家政公司走进名士豪庭社区, 为小区居民提供了现场免费清洗蔬菜服务, 体验过的居民纷纷称赞: “嗯, 机器洗出来的黄瓜就是格外好吃!”

担心吃的蔬果有农药残留是目前困扰不少家庭的一大问题, 为了让小区的读者朋友能摆脱困扰, 体验现代科技带来的品质生活, 并传递低碳生活理念, 在活动现场, 百乐邦特意为读者们带来了一款神奇的绿色食品还原机。

工作人员分别使用绿色食品还原机清洗了西红柿、黄瓜、西兰花等蔬菜, 并请在场的读者们品尝对比普通方法清洗和用绿色还原机清洗的同一根黄瓜, 大伙儿一致表示, 用机器洗出来的蔬果口感确实不一样, “用绿色食品还原机清洗的黄瓜格外好吃, 更脆、更甜, 涩味也没有了。”闫女士边品尝边点头说。

百乐邦家政公司还为大家带来了各种家政福利。从母婴护理到育婴早教, 从养老护理到医院陪护等都有, 而且活动当天, 预约百乐邦所有的家政服务均打八折。据公司有关负责人介绍, 目前百乐邦还专门为老年人成立了日间照料中心, 从去年11月开始免费为大家开放, 免费为老人提供健身器材、床、足疗机等活动器材。

本组稿件采写/本报记者 王若松 实习生 刘霄云 刘姝辰

读者卡携三联 “十一”送优惠

充值满额返还卡值 还有社区预约认筹

本报讯(记者 李虎) “十一”期间本报读者卡(信联卡)将与三联商社西门店联合为广大读者朋友带来一场家电盛宴, 读者卡持卡用户将享受充值满额返还卡值等一系列购物优惠。

“省钱又便捷, 跑高速、加油、购物还能打折, 确实很好用!” 去年以来, 信联卡一经面世就受到广大消费者的欢迎。信联卡是央行批准的具有第三方支付牌照的多用途预付卡, 融合了鲁通卡、购物卡的所有功能。持信联卡可在京津冀鲁晋五省市高速公路一卡畅行, 并享受通



行费9.5折优惠。三联商社西门店位于济南市黄金商圈, 地理位置优越, 各大著名品牌云集, 深受广大消费者喜爱, 多年以来一直是人们选购家电不可不去的商家。

10月1日至3日, 读者卡(信联卡)将在三联商社一楼、三楼、四楼举办“卡充值返好礼”活动。单张读者卡(信联卡)充值1000元至2000元, 可获得返8元卡值返还; 读者卡(信联卡)充值2000元(含)至3000元, 可获得返18元卡值返还; 单张读者卡(信联卡)充值3000元(含)至4000元, 可获得返28元卡值返还; 单张读者卡(信联卡)充值4000元(含)至4500元, 可获得返38元卡值返还; 单张读者卡(信联卡)充值4500元及以上, 可获得返50元卡值返还, 以上购物充值可免收卡成本。

此外, 双方“十一”期间还将举办社区预约认筹活动。9月29日前, 消费者至三联商社认筹接待处预存10元即可获价值500元店庆礼金卡一张, 9月30日-10月3日期间凭礼金卡购物可享特惠。

读者卡(信联卡)办卡网点:
1、济南市泺源大街6号山东新闻大厦1楼, 电话: 58763269。
2、济南市旅游路25966号山东高速大厦一楼(鱼翅皇大酒店西邻), 电话: 67893688。



本报讯(记者 王若松 实习生 刘霄云 刘姝辰)

20日, “齐鲁晚报·生活日报社区读者节”首站在名士豪庭社区举办, 丰富的活动吸引了众多居民参与。即日起至12月底, 只要您在“齐鲁晚报·生活日报社区读者节”期间现场订阅2015年度的齐鲁晚报, 就有机会获得我们为您准备的千元健康大礼!

从心脑血管疾病基因检测, 到血脂检测, 再到类胡萝卜素检测、专家义诊等等, 总之, 各种身体健康检测项目全部免费送给您!

本次订报送健康活动是由齐鲁晚报联合如新(中国)日用保健品有限公司推出的, 旨在回馈广大读者朋友长期以来对齐鲁晚报的厚爱, 让您在看报的同时享受一站式的健康服务。

20日, 我们的订报送健康活动首先在名士豪庭社区

拉开帷幕, 来自名士豪庭的众多读者纷纷在现场订报并体验了我们送到家门的免费一站式健康服务。首站获千元健康礼包的是读者姜泽旭。

“来, 我也测测自己是什么基因类型!” 第一个订报的曹阿姨伸出手来笑着说。“我们现场为您抽血, 一周内就能出报告, 出来后我们将第一时间把检验结果告诉您, 并为您提供健康生活指导建议和健康管理方案。” 抽完血之后, 工作人员告诉她。

记者了解到, 心脑血管疾病基因检测, 又叫APOE基因分型检测, 市场价近千元。它是通过对血液中提取的DNA进行检测、分析和结果统计, 从而确定您有无心脑血管疾病的易感基因, 同时进行心脑血管疾病风险评估, 并进一步从生活习惯、饮食、运动、常规体检等多个方面为您提供个性化的健康生活指导建议和健康管理方案, 从而尽可能地让您提前预防, 远离心脑血管疾病。

除了APOE检测之外, 血脂检测也受到了居民朋友的厚爱, 山东师大化学院一米

阳光志愿者社团的大学生作为读者节志愿者, 指导大家站上体重身体脂肪测量器并平抬双手进行检测, 上肢脂肪率、下肢脂肪率、躯干脂肪率、脏器年龄等全都一览无余。“您都50多岁了? 真不像, 没有多余的脂肪, 脏器也非常年轻!” 志愿者林秀崇为范女士检测后说。

记者在现场还注意到, 参与活动的读者除了名士豪庭的居民之外, 还吸引了周边小区的业主前来参加, “我们是齐鲁晚报的忠实读者, 看到报纸上说读者节能现场订报就赶过来啦。你别说, 今年这健康大礼真是太给力了, 没白来!” 来自正大城市花园的一位业主高兴地告诉记者。

本次活动的全程公益支持单位如新已于近日正式启动了“如新健康中国行”全国系列活动。该活动将于9月至11月在全国7大区域共15个省市同步举行, 帮助大家提高健康意识, 同时赋予更多人提高生活品质的力量。

另外, 下次社区读者节将在解放路社区举办, 敬请关注。

免费清洗家电 优惠预约服务

齐鲁公众服务中心签约单位读者节献爱心

本报讯(记者 王若松 实习生 刘姝辰 刘霄云)

20日举办的社区读者节上, “绿之源”家电清洗、黄马褂曹操到家政、济南三帮家政等齐鲁公众服务中心签约单位纷纷走进社区, 免费为社区居民提供各种优质的家政服务, 受到小区居民的热烈欢迎。

作为家电清洗行业专家的“绿之源”家电清洗, 在活动期间免费为社区居民清洗饮水机小型家电。

20日上午9点左右, 活动一开始“绿之源”就吸引了不少社区读者的眼球。读者张先生踊跃报名, 将自己家的饮水机抱了下来, 并和在场的邻居们一起见证了饮水机清洗的全过程。“之前只知道饮水机长期不清洗会有污垢聚集、滋生细菌, 对身体有害, 但不知该如何处理, 索性就一年换一个新饮水机, 挺浪费的, 这下好了可算是找着门路了!” 看着自己焕然一新的饮水机, 张先生笑得合不拢嘴, 并表示一



齐鲁公众服务中心签约单位免费为社区居民清洗小家电。

定要向自己的亲朋好友和邻居推广。

与此同时, 现场不少读者抓住了读者节期间一些家政服务项目特价的机会, 预定了上门清洗油烟机等服务。在清洗之余, “绿之源”工作人员还在现场进行了一些家电清洗常识的普及, 告诉社区的读者朋友们平时使用家电时的注意事项, 以及定期做清洗保养的必要性。“比如长期使用饮水机而不清理, 饮水机里面的热胆内壁

就会附着斑斑锈迹和厚厚水垢, 这便为细菌滋生提供温床。不断繁殖的细菌会引发消化、泌尿、神经系统等多种疾病, 而且更加耗电, 缩短饮水机寿命。”他说。

黄马褂曹操到家政和济南三帮家政等齐鲁公众服务中心签约商家也在活动现场为社区居民提供一些家政预约服务, 并献上了多重好礼。记者注意到, 小区很多有宝宝的居民纷纷找到三帮家政, 预定月嫂和育婴师。