



“跤城”济南 跤行天下

# 摔跤：“撂倒”也是一种文化

见习记者 孙业文

## 四千年前就有摔跤

“摔跤是一项古老的体育运动,据说早在四千年前的黄帝时代就有了摔跤。”济南市摔跤柔道协会主席刘玉鑫说,摔跤经过历朝历代的发展和汉、蒙、满等各个民族技艺的融合,逐渐形成了具有特点的中国式摔跤。中国式摔跤传承了摔跤运动的精华,是老祖宗留下的宝贵财富。

“到了民国时期,许多人就已经把摔跤当做一种职业了,在全国各地进行摔跤表演。”刘玉鑫称,民国时期北京、天津、保定、济南等地方尚武精神比较浓厚,爱好摔跤的人也比较多,摔跤在这四个地方很是盛行,逐渐形成了闻名全国的四大跤场,当时比较有名的摔跤手有北京的宝善林、天津的张

连生、济南的佟顺禄等人。

“当年最数大观园跤场热闹,那场面真是人山人海。”济南著名摔跤手谭树森之子谭强描述,上世纪五六十年代的摔跤是最有气氛的,不论男女老少都爱去看,比足球运动都流行。每当大观园有摔跤表演时,看摔跤的人可谓里三层,外三层,水泄不通,摔跤手摔得带劲,观众看得起劲,呐喊声、加油助威声混在一块,场面好不热闹。

“摔跤当时在济南很盛行,出过许多摔跤高手,拿过许多奖牌。”刘玉鑫说,佟顺禄、谭树森、马振标等济南摔跤高手曾多次代表济南在全国各地参加比赛,拿回的奖杯和荣誉无数,使得济南的摔跤手有北京的宝善林、天津的张

## 斗智不斗力 四两拨千斤



谭强与其徒弟赵广峰。

“中国式摔跤技巧性多,常常顺势而为,出其不意,以巧取胜。”刘玉鑫说,中国式摔跤最讲究技巧性,经过多年的研究和发展,中国式摔跤形成了各种精妙的摔法,“斗智不斗力”、“借力打力”、“四两拨千斤”都是中国式摔跤的招数,看似简单的摔跤其实蕴藏着中华武术的无穷智慧。

“中国式摔跤有背、别、拧、搂、涮、缠、入、崩、弹、里勾腿、勾

脚等多种技法。”刘玉鑫称,中国式摔跤的技法有“大绊三百六,小绊赛牛毛”之说。中国式摔跤传统器械主要有大小棒子、皮条、石锁、铁链子、花砖、地坪、沙袋、拧子、滑车等,通过这些器械摔跤选手来锻炼自己的力量和速度。

“中国式摔跤动作相对简单,摔出去的动作也漂亮,极具观赏性。”全国中国式摔跤锦标赛冠军赵广峰说,中国式摔跤不像国际式摔跤有那么多的限制,判断胜负的标准一般就是“倒地即负”,因此中国式摔跤比较安全,一般不会伤着人。另外它的各种动作不是千篇一律,不摆花架子,不拼蛮力气,动作简单实用,具有很强的观赏性。

中国式摔跤技术含量高、观赏性强、防身价值高,易于推广,它还蕴含着中和、自强、厚德等中华民族的精神,是一种值得推广的民族传统武术。对生活在城市中的人,把中国式摔跤当成一种健身运动,是一个不错的选择。

▶摔跤比赛现场激烈对抗。(本版照片均为资料片)

谈起济南,大多数人可能首先想到的是“泉城”,殊不知济南也曾是显赫一时的“跤城”。在少也执导的《跤王》中,济南小伙刘学栋用中国跤抗日的传奇故事,至今被济南人津津乐道。济南的大观园跤场、北京的天桥跤场、天津的南市跤场、保定的清真寺南街跤场是全国闻名的四大跤场。



▲一代跤王谭树森。

## 鏖战“草原雄鹰”勇夺冠军

1977年,济南摔跤高手谭强的徒弟赵广峰取得了全国中国式摔跤57公斤级冠军,弥补了自1956年以来山东的中国式摔跤没有冠军的空白,但令赵广峰印象最深刻的并不是这一次夺冠,而是2002年在河北沧州举行的全国中国式摔跤锦标赛,说起那次夺冠,他现在仍然历历在目。

为了那次比赛,赵广峰每天都加强体能训练,一个月竟减了11公斤体重,身体有点虚弱。第一个对战的是蒙古族选手百音巴图,号称“草原牦牛”,赵广峰凭借自己娴熟的技术,

轻松打败了对方。

第二个迎战的是蒙古族跤王吉亚图,号称“草原之鹰”。首战告捷,赵广峰心里稍有松懈,一不留神让吉亚图占了上风,赵广峰败给了吉亚图。复活赛里,他又从头一步一步打进了决赛,令人想不到的是,对手竟然又是战胜他的吉亚图。这次他吸取了上次失败的教训,聚精会神,集中精力比赛。两人大战数回合,最后赵广峰以一个漂亮的背摔赢下了比赛,赵广峰以自己顽强的毅力将“草原雄鹰”斩于马下。

## 尊师重德 以武会友

“中国式摔跤现在一般都是以师傅带徒弟的方式传授技艺,无论是在武馆还是在社会上,师傅都会教导弟子要有武德。”赵广峰说,从刚开始学习摔跤起,师傅教导摔跤是用来强身健体的,不许恃强凌弱,要学会尊师重友。

“对于习武之人来说,最重要的不是武功有多高强,而是练武之人的武德到底有多高尚。”刘玉鑫说,一个人即使摔跤再厉害,如果没有武德,那么也不会得到别人的尊重。一个武德高尚的人,才会真正把摔跤当做一种

事业,把它推向社会。中国式摔跤希望能跟其他的武术切磋,博众家之所长,吸取其精华,以相互学习为主,讲究以武会友,点到为止。

有一次,赵广峰去参加香港的中国式摔跤武术交流大赛,迎战的是一个法国黑人。这个法国人个头高,身体壮,力量大,速度快。两人礼毕后开始比赛,因为只是一场交流赛,赵广峰将对方摔倒后上前把他扶起,行礼。只见那法国人回礼,然后朝他竖起了大拇指。

## 中国跤的奥运梦

“日本的柔道和韩国的跆拳道都上了奥运会,中国式摔跤为什么就不可以呢。”刘玉鑫说,他是2008年的奥运火炬手,希望中国式摔跤能在那年被列入奥运会,但是至今也没有。他个人认为,柔道和跆拳道之所以进入了奥运会是因为前面没有加国名,而中国式摔跤前面加了“中国式”三个字,显得有点像是中国的特有运动,不易推向世界。

“1959年,中国式摔跤参加了第一届全国运动会,被列为正式比赛项目;然而,1993年是它最后一次在全运会上亮相,此后中国式摔跤便退出全运会。”谭强说,中国式摔跤是中国最古老的体育项

目之一,是我国民族体育符合奥运竞技体育比赛的项目,希望中国式摔跤能早日再成为全运会项目,走向亚洲,走向奥运。

“现在中国式摔跤已经走向了世界”,谭强说,在法国有个叫袁祖谋的华人,将中国式摔跤带到了法国,在巴黎积极推广中国式摔跤,曾受到法国总统希拉克的接见。经过袁祖谋的推广,中国式摔跤已获法国承认,课程获法国青年体育部认可,至今已组织了六届“巴黎市长杯”中国式摔跤国际邀请赛。

“这些年练摔跤的人越来越少了。”刘玉鑫说,中国式摔跤应该从娃娃教起,慢慢走入校园。”现在这么多失联的女大学生,要是她们练上几招中国跤,或许就能避免不少悲剧的发生了。”刘玉鑫说。



## 9月26日—27日甲状腺结节不开刀治疗 王淑荣教授、张克伟教授联合会诊

山东中医药大学第二附属医院率先引进国际领先的“RFA超导消融术”治疗甲状腺结节,1毫米针孔微创技术10分钟一次性解决结节困扰。

9月26日—27日,山东中医药大学第二附属医院特邀甲状腺结节消融诊疗著名专家王淑荣教授莅临济南,与消融技术著名专家张克伟教授一起开展联合会诊。

会诊期间由专家亲自操作“RFA超导消融术”,不开刀、不留疤、超微创、保腺体,为甲状腺结节患者解除病痛。有需要的患者可借此机会预约诊疗,免专家会诊费、免专家手术会诊费。

预约热线: 0531-58592660 15665752210

QQ: 2732118791

网址: www.zydeyuan.com

地址: 济南市经八路1号

## 摔跤表演赛 开始报名了

本报9月24日讯(见习记者 刘飞跃) 为促进中国式摔跤的繁荣与发展,齐鲁晚报与济南边庄跤馆共同发起了中国式摔跤表演赛。凡是热爱摔跤运动、身体健康者,都可以报名参加。

中国式摔跤在民间有深厚的群众基础,济南与北京、天津、保定并称为中国四大跤城。山东摔跤看济南,济南跤王在边庄。济南边庄跤馆始建于1982年,从建馆至今的三十多年中,边庄跤馆培养了世界冠军赵广峰以及石方明、吕成润、闫志、连荣振、马兆晖、王东、王新中、李宁等一大批优秀运动员。凡是热爱摔跤运动,身体健康且年

龄在16—38岁的摔跤爱好者都可以报名参加本次的表演赛,摔跤表演赛的报名时间为2014年10月2日,报名时间为9月26日至29日;报名地点:济南市天桥区北园边庄花园1号楼文化体育活动室(边庄摔跤馆);运动员测体重:10月1日15:00—16:00;比赛级别:65公斤、75公斤、85公斤、85公斤以上—110公斤。

报名时请参赛人员携带身份证(原件复印件)、(一级或二级医疗机构)查体表;报名时与组织单位签订责任书,比赛中若出现意外,组织单位无须负责。咨询电话:15550033918、13181730518。