

## 400余名白内障患者恢复视力

### 免费义诊活动将于10月下旬结束



红十字眼科医院专家在为村民做检查。 本报记者 杨擎 摄

本报9月25日讯(记者 杨擎) 自本报7月18日刊登了以《白内障患者可免费进行手术》为题的新闻后,由本报联合山东红十字眼科医院开展的“博爱齐鲁-助残亮康”免费义诊活动,得到了济阳县广大市民的积极响应和配合。十月下旬,义诊活动将全面结束,目前,已有400余名白内障患者接受了免费手术并恢复视力。

自“博爱齐鲁-助残亮康”免费义诊活动开展以来,山东红十字眼科医院的专家团队利用两个月的时间,为济阳县各乡镇眼病患者进行了免费

爱心检查。

“最近老是觉得眼睛上有个黑点,看东西也越来越模糊了。”仁风镇大里村村民张女士说,也没觉得眼睛有多大病,趁着专家团来了,赶紧检查检查。经过专家诊断,张女士的两只眼睛均被确诊为白内障。

济阳县济阳镇榆梁村68岁的张吉忠右眼被义诊专家确诊为白内障,并于15日跟随红十字眼科医院车辆入院治疗。“近几年,我的视力不断下降,远方的和较小的东西都看不清。”张吉忠说,在义诊专家测试视力时,视力为0.12。

山东红十字眼科医院当天便为张吉忠安排了手术。16日,张吉忠的视力得到了显著提高。经过检测,张吉忠手术后的视力为0.6。张吉忠说:“现在我能够看清楚视力表的第九行,手术的效果真的很好。”专家说,随着时间的延长,病人的术后视力有望进一步提高。

仁风镇西街的患者平俊英,今年68岁,由于家庭较贫困,多年视力模糊未进行治疗。通过本次义诊活动在山东红十字眼科医院进行了白内障手术,术前右眼视力0.4,术后视力为1.0。平俊英对手术

效果十分满意。

据介绍,在各乡镇卫生所及村卫生室的配合下,为期三个月的义诊活动进展十分顺利。目前,义诊专家已为8000余名参加义诊活动的村民进行了免费检查,并有近20批,400余人接受了免费白内障手术。

十月下旬,济阳县“博爱齐鲁-助残亮康”免费义诊活动将圆满结束。“今年济阳县的义诊活动将暂时告一段落,日后还将根据政策继续为济阳县的村民进行免费救治。”山东红十字眼科医院相关负责人表示。

### 术后畏光属正常

#### 专家提醒要科学护理和用药

本报9月25日讯(记者 杨擎) 近日,部分接受白内障手术的患者,给本报打来电话咨询术后有哪些注意事项。山东红十字眼科医院专家表示:患者手术后早期会有不同程度的不适感觉,如畏光、流泪、异物感等刺激症状属正常现象,不必过度紧张。

“患者要注意休息,注意眼部卫生,保持眼周清洁,点眼药水之前要洗手。”山东红十字眼科医院专家说,术后,由于刀口尚未愈合,会有轻微眼部充血、畏光、异物感,这些症状均属正常现象,两周后会逐渐消失。

此外,手术当天患者切勿打开眼纱布,并平躺卧床休息,尽量避免咳嗽,如有便秘不可用力,适当食用易消化食物。手术次日打开纱布,不适应强烈光线时,可戴墨镜遮挡强光。此外,应按医嘱服用眼药水,尽量避免碰撞术眼,以免切口愈合不良。

“术后初期不可过多用眼,白内障术后要注意休息,并要随访检查,一周内尽量不要洗头、洗澡,以免污水溅入眼内。”专家说,患者在日常生活中,不要做剧烈的运动和重体力劳动。

在饮食上,患者应多吃易消化的食物,饮食宜含丰富的蛋白质、钙、微量元素,多食富含维生素A、B、C、D的食物,如水果、蔬菜等,多吃鱼类对视力的保护大有益处,少食辛辣食物。

“手术后复诊非常重要,需要检测手术后患眼的眼压、视力、屈光状态等数据,医生会根据情况调整手术后用药物。”专家说,即使手术后视力恢复较满意,到医院复诊也是必要的。

## 济阳协和医院

### 十一月一、二、三日特邀北京专家亲诊

### 三天药费全免



邵玉洁

北京妇科专家  
北京安贞医院妇科主任



司徒北海

北京男科专家  
北京武警总医院泌尿外科主任



李茂林

北京耳鼻喉专家  
北京建国医院耳鼻喉主任