



2014 国际孔子文化节 乱解也亦平有学



甘做基层老百姓的“健康医师”

——记金乡县人民医院“最美基层医生”田芝雷

本报记者 齐兴 通讯员 孟丽 韩建



最美基层医生 田芝雷

“大夫，我的药到好药了，您记得按时吃。”田芝雷医生已经不记得自己多少次给乡亲们看病、开药、讲知识了。他是金乡县人民医院消化内科的一名普通医生，从2011年参与万名健康医生进农户活动，成为金乡县瑞丰镇平林村的一名“健康医生”，平时在医院完成工作，下了班就利用休息时间进村给乡亲们做健康工作。在2014年8月份，田芝雷医生被评为山东省首届“最美基层医生”。



田芝雷医生在李林庄村为乡亲们问诊。

坐在田间地头给老百姓传授健康知识

“小孩最近怎么不爱吃饭”“我这几天总是出汗，还觉得头晕”“你看看我吃的药对不对”……一听说县里的医生又来了，村民就纷纷在路边上等。一个星期至少到村工作两到三次，在田芝雷包村期间，他为李林庄村每户村民都建立了村民健康档案，并详细掌握了65岁以上老年人健康状况，以及村民的慢性病管理、孕产期保健、儿

童保健、0-6岁儿童计划免疫、传染病防治、健康教育等，都是田芝雷在村里开展的工作。“内科的病多都是吃出来的，老百姓总是把‘大鱼大肉’当成生活富足的标志，像是糖尿病、高血压、高血脂等疾病的发病率是非常高的。”作为消化内科的一名大夫，田芝雷在坐诊时发现农村存在很多危害健康的因素，农村老百姓文化水平有

限，对于科普普及的健康知识不知晓，成为一些疾病的高发区。而村里的留守儿童又因为年长的老人错误的教育方法，变得缺乏营养、坐食生虫。“农忙的时候，我就在他们田地旁边坐，一边聊家常一边给老百姓做一些健康指导。”田芝雷说他在村里没有固定的工作地点，刚下村的时候就把大家伙

召集起来，在路边上站着给他们讲课，给他们建立健康档案之后，谁家有什么病人都挨家挨户去，再去这些人家屋里坐坐。“做过支架、患有肿瘤疾病的病人，我每周都要去他们家坐的，手写字牌，儿童喂药丸，每次都是挨家挨户送。”

“一个合理的饮食结构会降低一些慢性病的发生，一个愉悦的心情会降低心脑血管病的发生，治病救人不仅仅要以药物治疗其表面，要从源头改善其根本，一名因地制宜的基层医疗工作者才是真正服务人民。”田芝雷通过认真学习和不遗余力，分别在2013年与2014年拿到了高级营养师的高级营养师及病入的精神卫生、

两年间，村民有了基本的健康知识

“现在，村里的留守老人知道什么是‘垃圾食品’，不会像以前那样给小孩子买‘泡面、咸菜、三鲜’的小食品了，他们自己也不会‘大鱼大肉’的饮食。”功夫不负有心人，田芝雷两年多的付出，终于有了成果，村民的健康意识不断增强，懂得了要把疾病控制在萌芽状态。他更像是村民的贴心“私人医生”，自己买了血压计给村民测血压，通知患病的孕产妇来医院体检，夏天就宣传预防中暑中暑，及时发放儿童预防接种……工作面面俱到，深受当地老百姓的欢迎，他位感觉自己找到了自己人生的价值和舞台，与当地的老百姓融成一片。

“老百姓挂号来看病，并不是单纯来买药，而是想得到更多的医疗方面的知识，所以我坐诊时，只要有时间就尽量给病人讲解高血压、糖尿病、消化等疾病的发病原因在哪里。”田芝雷讲到高血压、糖尿病等在早期是可以经过饮食控制的，老百姓有了健康知识就可以得到实惠，又可以大大节省治疗费用。古语有“医者父母心”，“让患者满意而来，微笑而归”是田芝雷服务和工作的宗旨，在现今医患关系紧张的大环境下，太多的人不愿意赞美医生，更多的是口诛笔伐。作为一名基层医生，田芝雷感受到的都是病人的信任和依赖。“有时忙到中午的

时候，村民总是让我走非要去他们家吃饭。”田芝雷笑着说自己是吃“百家饭”的。在一个下雨的晚上，120救护车拉来了一个快80岁的老大爷，但只有他年纪比较大的老头陪着，孩子也不在身边。“那个时候我就把我们喊了他们家的人，我拉着老大爷去检查，换个科直跑，听见他激动说我就跟他的儿子一样时候，真的非常感动。”说起往事，仿佛深夜的老大爷激动的声音还在耳畔回响。“女儿今年4岁丁，我没大照顾过她，也没少带她出去玩，她跟我也不亲。”说起女儿，田芝雷眼神中满是愧疚，他位想不



病人普遍为百姓义诊。

后来上一次带女儿出去的时间。因为妻子是金乡县人民医院的一名护士，两人平时工作都繁忙，孩子就由岳母照顾。“多亏了我岳母，要不然我也没有更多的时间去村里了。”不仅平时缺

少时间陪伴家人，好几年的大年三十也在医院值班。“大年三十我坐岗主动申请加班，尽量让那些离家近、年纪大的同事回家团圆。”

优质医疗资源下沉护航百姓健康

田芝雷医生在2012年5月被评为山东省金乡县新长征突击手，2012年10月被评为医院优秀共产党员标兵，2013年10月被评为金乡县党外青年骨干，从2008年到2012年连续被评为金乡县人民医院先进工作者。“行医与我不仅是职业，还是一种信仰与守护。”田芝雷医生曾告诉过自己：医生面对的是生命，生命对于每个人来说只有一次，任何时候都不能有半点马虎和懈怠。有这样责任心为民服务的胸怀下，他发实无愧于“最美基层医生”这个称号。“一切以患者满意为中心”是金乡县人民医院多年来始终坚

持的服务理念。为了提升服务水平，金乡县人民医院在业界一直致力于打造“服务品牌”，用“服务至上”的理念提升医院品质，并把它当成一项重要工作来抓不懈，尤其是开展“万名医生下乡村”活动以来，更是积极响应，面对基层落后的医疗条件田芝雷的健康知识，把基层病人当亲人，设身处地为病人着想，想病人之所想，急病人之所急，努力为患者营造一份如家人般的温暖。针对农村患者就医不便的实际，该院采取多项便民措施。县有红医知名专家和优秀医务人员开展“义诊活动”，主动上门服

务，让群众在家门口就能享受到高水平的医疗服务，赢得了农村群众的广泛赞誉。同时，定期对病人进行回访，了解其身体状况，并对用药、饮食等方面进行及时指导，确保了医疗服务的连续性和个性化的诊疗方案。一名优秀基层医生的成长离不开医院的培养，金乡县人民医院不仅大力支持医生下乡村服务基层老百姓，将自身优秀的医疗资源合理调配与充分利用，发挥县医院龙头带动作用，使群众在家就能享受到县级医疗专家的诊疗，有效帮助农村老百姓得到更好的医疗服务。崔高毅于燕，在县人民医院不



青年志愿定期到敬老院服务。

像大城市顶尖医院一样能够提供最先进最全面的诊疗服务，但作为基层医院依然承担着巨大的努力，为老百姓服务和治疗。田芝雷，是金乡县人民医院开展“万

名保健康师下乡村”活动的一个典型缩影，在他那里，时时刻刻都有许许多多“田芝雷”活跃在田间地头，他们，都是百姓心中最美丽的人。