

今晚鲁能主场战申花,对手雪藏大半主力

送到嘴边的肉,赶紧咽了

本报记者 李志刚

2014中超联赛只剩最后五轮,鲁能泰山目前排在第四位,与第三名广州富力有着6分的差距,要想超越对手跻身前三,就必须保持连胜的势头——此前,泰山队在联赛中已经连胜三场,9月27日晚鲁能泰山队在主场迎战上海绿地申花,库卡要求全队“绝对不能松劲”。有意思的是,申花这次有八名主力没来济南,鲁能泰山完全有实力借此延续连胜势头。

“我们在联赛中的目标,就是冲击前三。”库卡在接受采访时,态度非常坚决地这样说,“我们要努力比以前踢得更好,争取在联赛结束时,处在一个更靠前的位置。”谈到最近几天备战申花的过程,库卡强调“非常好”,“上轮联赛在大连,我们踢出了漂亮的足球,带着胜利回到济南。过去的几天,我们给球队注入了更多的凝聚力。与以前相比,现在我们有更多、更好的传球与控球,球队目前处在一个非常好的时期,是这个赛季的最佳时期之一。”

此次战罢申花之后,鲁能即将在主场迎来宿茂臻执教的青岛海牛,开始足协杯半决赛首回合的比赛。尽管海牛处在中甲,而且队伍近期遇到了一些问题,但对于鲁能来说,杯赛不容有失,因此库卡仍然不敢大意。“我确实在考虑,看看是否需要做一些保留,最终怎么办,我还没有决定下来。”在鲁

能的赛前训练课上,记者注意到库卡特意将吕征叫到身旁,嘱咐了好一会儿,按照惯例,这意味着吕征极有可能出现在27日鲁沪大战的首发阵容之中,此前在联赛中表现上佳的张文钊,可能会获得轮休时间。

“除了汪强之外,其他的球员都可以出场作战。”库卡很坦率地告诉记者。目前鲁能的阵容相当齐整,这是一件好事,但这也给库卡带来了额外的烦恼,比如,他想要让勒夫出场踢一会找找状态,但现在还没有想

好,勒夫应该首发还是替补登场。

作为鲁能队中的头号球星,勒夫一旦登场,将为鲁能带来两个变化:其一,蒙蒂略的控球时间和场上的自由度都会降低;其二,阿洛伊西奥可能需要“让位”。近期,“野牛”阿洛状态奇佳,他说自己在间歇期之后连续进球非常高兴,但这不是最重要的,“球队的利益是第一位的。我们刚刚取得了三连胜,表现相当不错,现在需要做的就是把这个势头保持下去。”



勒夫如果出场,可能会压缩蒙蒂略的发挥空间。

本报记者 王鸿光 摄

替补来济,申花还想赢

本报记者 李志刚

莫雷诺、恩里克、卢卡斯、曹秉局、徐亮、姜坤、王长庆、柏佳骏八名主力球员没有随队前来济南;耿晓峰虽然来了,但因为回避条款不能参赛;此前的主力门将邱盛炯伤病未愈,这就是鲁沪大战前上海绿地申花的备战状况。“我们虽然是以替补阵容来济南的,但这并不是不尊重鲁能。”申花主帅巴蒂斯塔表示,自己带队的作战目标从来不会改变,“不管是主场还是客场,不管是主力还是替补阵容,我想要的结果只有一个,那就是胜利。”

在因故没来济南的申花球员中,曹秉局、柏佳骏都是累积四张黄牌自动停赛一场,但来自申花的消息称“即使不停赛,也不会让他们来济南”,因为他们想在足协杯半决赛对阵江苏舜天的比赛中,全力一搏。虽然缺少了多名得力干将,但巴蒂斯塔豪情不减,“我们做了非常充分的思想准备,在战术方面也做出了相应的安排。我和我的球员都一样,尊重鲁能,清楚鲁能的强大,但具体到这场比赛,我们还是要努力赢球,因为我们还没有真正晋级成功,每一场比赛都非常重要。”

耿晓峰不能参赛,邱盛炯最近因为肠胃不适经常需要去医院,据上海媒体记者介绍,邱盛炯已经将近一周没能进行系统的训练了。在门将这个位置,申花怎么办?巴蒂斯塔表现得非常淡然,“既然如此,我也没有办法,只能让第三门将打呗。”在此之前,沈俊还没有在中超联赛中登场的经历。

本报与康宝莱一起举办五千米健康跑,200市民畅跑园博园

男女老少一起跑,秋膘从此不来扰



齐鲁晚报·康宝莱5K健康跑

本报济南9月26日讯(记者尹明亮) 亚运会正在韩国仁川如火如荼地进行,咱们自己也不能拖后腿。为了鼓励人们走出办公室,参与体育锻炼,26日上午,由本报与康宝莱(中国)保健品有限公司共同举办的五千米健康跑活动在济南市园博园正式举行,200多名市民参与到健康跑活动中,并且呼吁更多的人参与到运动中来。

虽然园博园距离市区较远,但当五千米健康跑的预告发出后,还是有不少市民报名参加。26日上午,200多名市民便聚集在了济南市园博园门口。分了组,领了号,加油的口号便在选手中喊起来了。在《小苹果》的音乐中,不管是老人还是小孩,都自觉地一边做着热身运动,一边交流着坚持运动的心得。

“不管跑得快还是慢,重在参与,让小孩也感受一下运动的乐趣。”市民许春杰带着5岁的小儿子嘟嘟一起来参加健康跑,从刚出发开始,这一家老小就落在了后边,不过在绝大多数参赛选手都冲过终点后,这一老一小也还是坚持到了最后。“在市区待的时间太长了,过来活动活动,也正正好到园博园转一转,呼吸一下

新鲜空气”,许春杰说。

“其实也不光是跑跑步,出来参加运动也是希望能多和大家交流交流,在家待久了,出来运动一下,心里也轻松不少。”已经55岁的冯兆荣一路跑下来,虽然满身大汗,但还是直呼过瘾。刚刚跑完步,冯兆荣又跑到趣味运动会区域,试着滚起了铁环。

此次五千米健康跑活动由本报与康宝莱(中国)联合举办,旨在呼吁人们积极参加体育锻炼,建立健康的生活方式。五千米距离不算太长,虽然是比赛,但大多数市民都是参与为主,跑完步,一起拔河、跳绳,再滚滚多年不见的铁环,乐在其中。

“大家都知道锻炼锻炼是好事,但很多人都觉得上班忙没时间锻炼,其实只要想,再忙也能抽出时间来。”市民孙雪告诉记者,开着小店的她工作其实也挺忙,但每晚下班后也都会在小区里跑上两圈,“现在上班,大家都是整天守着个电脑桌坐着,真的需要多锻炼锻炼,正好这几天亚运会,看着运动员争金夺银,也想过来试试。”一路跑下来,虽然没拿到名次,但孙雪的心情并没受影响,“运动快乐,参与为主嘛。”



参加康宝莱五千米健康跑的市民冲出起点。

本报记者 尹明亮 摄



参加完康宝莱五千米健康跑后,市民又玩起了滚铁环的趣味运动。

本报记者 尹明亮 摄

67岁跑五千米 那都不叫事儿

本报记者 尹明亮

在26日的康宝莱五千米健康跑中,虽然年轻人占了多数,但一路跑下来,一些大爷的表现却让人眼前一亮。在姑娘小伙的包围中,这些年过五旬、六旬的大爷们丝毫不逊色。在第一组的比赛中,已经50多岁的王辉领先所有人,第一个冲过了终点。“主要还是平常练得多吧,每周都要跑上两三次,别看年龄大,身体条件可不差。”擦着满头大汗,看着身后的一帮小伙子、大姑娘,老王也直感叹,“现在年轻人都不大锻炼,偶尔跑一次,跑上一半就够劲了。”

在一众参赛选手中,67岁的许彩元是年纪最大的,从赛前热身起,老人就显得很精神,虽然只是临时决定参赛,但穿着皮鞋的老人还是领先近一半的参赛者冲线。“之前没想要参加,就是来看看,这鞋也不合适,要不还能再跑快点。”老人跑到终点,当众人迎上去想扶一扶时,老人一挥手拒绝了,“年纪是大了,但每天早上都在小区里练,不碍事,身体不比年轻人差。”