



不该遗忘的情感世界

# 不愿添乱,瞒着子女住进养老院

## 孤独和病痛,折磨着一些老年人的身心健康

9月26日,市中区经八路三箭瑞福苑小区,一位80岁的老太太从10楼的家中不幸坠亡。知情者称,老人刚因脑部疾病出院不久,可能是怕拖累孩子,选择了轻生。9月22日,匡山欣苑小区一位82岁老人从21楼坠亡……没有儿孙绕膝的孤独感、不堪忍受的病痛折磨着他们的心理健康,成为部分老年人心中无法言说的痛。

▶老年公寓里,老人坐在一起互相逗乐,笑起来像孩子一样淳朴、可爱。 本报记者 韩笑 摄



本报记者 韩笑 见习记者 王晓莹 实习生 刘宵云

### 1 孩子不能常来,自己出门找乐

早晨五点多准时起床,吃完早晨在老年公寓的走廊里遛遛弯,甩手1000下,活动一下僵化的关节,去“隔壁邻居”那儿借来当日的报纸看看。午饭过后,小憩一会儿,然后看看电视,和老伙计们聊聊天,晚上八点熄灯睡下。

22日下午,记者来到济南苏式康复老年公寓,见到了87岁的孙大娘。孙大娘在老年公寓住了3个年头了,她的一天大都是这样度过的,“过年过节也没回过家,我腿脚不好,太麻烦。”“儿媳的妈妈病了,需要人照顾,不能让孩子两边跑,我主动来这儿住的。”孙大娘提起孩子,赞不绝口。

早晨6点准时出门买当天的报纸,然后去千佛山上溜一圈,看看大肚子佛,转完了就回家。这是孙大娘的邻居朱大爷的早晨。今天90岁的朱大爷身体硬朗,精神矍铄,留着花白的胡子,是大家公认的乐天派。他喜欢坐在摇椅上前后摇摆,还喜欢玩手球,“千好万好不如心情好,没事儿就得自己找乐。”

对于为什么来到老年公寓,朱大爷不愿意提及。老人体谅自己的儿孙们工作繁忙,“孩子不来看我的时候,心里也想啊,想的时候不能自己发闷,就出去走一圈。外面到处是乐,就看你会不会捡啦。”

### 2 怕给孩子添乱,他住进养老院

“我们不缺钱,我们现在最缺的就是精神上的慰藉。”22日,住在济南仁寿老年公寓的胡大爷说。

“我的孩子都不在身边,老伴在七八年前去世了,如果她还在,我就不会这么孤单了。”75岁的胡大爷说到这里,眼神里多了一分哀伤。胡大爷住老年公寓,并没有告诉子女。“我怕他们心里有负担。”老人的腿经常胀痛无力,又不想给子女添麻烦,便独自联系老年公寓搬了过来。

他坦言,自己不想和子女一起生活:“非常拘束,一天要扮演许多角色。”胡大爷还有位90多岁的老母亲,因为现在自己上了年纪没法侍奉母亲,只得委托给儿子照顾。

胡大爷刚到老年公寓的时候,非常不开心:“我感到很孤独。尤其是晚上吃完饭后,到睡觉之前,这么长的时间没有事情可做,人就会有悲观的念头。而且,看到那些已经不能下床活动的老人,我会想,我将来肯定也是这样的。”

慢慢的,胡大爷和这里同住的老人们渐渐熟悉起来。“白天的时候,我们几个能走动的常在院里的长椅上聊天,说说笑笑,心情就会变好。现在我慢慢开始找到了家的感觉。”

### 3 遭受病痛折磨,脾气变得暴躁

一位长期照顾重病老人的看护告诉记者,这些老人大多身患重病,终日呆在房间内,除了吃药、吃饭、睡觉,每天都在熬日子。不堪忍受病痛时,老人会沮丧地念叨,“我怎么还不死?”“我是不是快不行了?”“我这病要熬到什么时候?”

“得病后,老人的性格脾气会有很大的改变,会变得很暴躁很悲观。有时候,因为一点小事就要发火,甚至开口大骂医护人员。”看护人员说。

23日下午,记者在燕柳老年公寓见到了李大爷。大约15年前,李大爷感觉脑子经常会不舒服,去医院检查发现得了脑血栓。无奈之下,李大爷退休在家休养,看病,病情严重时,住进医院打针治疗。随着身体情况的恶化,李大爷的两腿失去了活动能力,右胳膊逐渐麻痹只能蜷缩在胸前,面部也开始僵化。

“以前,我经常出门到处逛,现在,只能坐在轮椅上了,哪里也去不了。”李大爷说起话来很吃力。15年来,老人的生活起居都需要人照顾,能随着自己的兴致出门成了奢侈的事情,大部分时间只能在家看电视来打发。病痛的折磨让老人变成了“暴脾气”,“心情不好,有时候就想发脾气,朝老伴、闺女发火。”李大爷说。

#### 专家观点

### 子女再忙也要常回家看看

济南心理卫生协会副会长张洪涛表示,当前社会中,老年人心理上普遍存在的一个问题就是与社会脱节,让许多老年人有明显的丧失感和被抛弃感。

面对老年人的心理问题,张洪涛呼吁,全社会都应行动起来,重视与关注老年人。近些年来,政府已经出台了措施,比如老人日托等,重视老年人的养老、心理等问题,为他们尽可能地提供亲情关怀与心理抚慰。其次,每个家庭都应该“以老为尊”,子女即使工作再忙,也要常回家看看,为家里的老人提供经济和娱乐上的关心与支持。

同时,张洪涛建议,老年人自身也要树立积极向上的心态。首先,老年人可以对自己的退休生活做个规划,填补自己的空闲时间,培养运动、书法、绘画之类的爱好。其次,老年人要保持自身与社会的联系,找到归属感。再次,老年人可以主动学习一些心理健康及养生类的知识,养成良好的生活习惯。所谓“养生先养心”,如果可以保持健康积极的心态,许多老人的晚年都能生活得平和愉快。

#### 相关链接

### “常回家看看”入法更需入心

“常回家看看”虽然已写入法律条款,但执行起来困难重重。今年9月,据华西都市报报道,四川“常回家看看”首案中,将儿子告上公堂的老人还是没有盼到儿子回家探望。

在中国传统孝道文化的陶冶下,“常回家看看”其实是每个人的心声。然而,现实情况是,现在越来越多的年轻人在远离家乡的外地工作,为了生计而劳累奔波,与家里父母的距离越来越远。“常回家看看”受到时间、经济状况、交通等种种条件的限制。

虽然该项法律条款的出台为诉讼类似案件提供了法律依据,然而,在执行方面,有律师认为,这实则是对某些忽视老人行为的一种提醒或约束,属于“倡导性法律规范”,可操作性不大。对于大多数成员来说,它还是发挥着彰显孝道和强调孝道的作用,这是一种鼓励措施,而不是一个制止和强制的刑法法律。

## 邯鄲商會成立公告

济南市邯鄲商會定于10月26日在济南市历山路北黄台宾馆举行成立揭牌盛典仪式。请在济南河北籍人士见报后踊跃参与。我们发扬开放进取,左提右挈,担当包容的理念,宣传冀鲁同乡的精神面貌团结起来响应党的号召实现新的中国梦。为把各自企业做强,形成有组织的互助圈子,特成立邯鄲商會。商會宗旨:创建冀鲁平台及政企沟通平台。我们要做的事:建立冀鲁企业多行业供需平台,建立商會直屬樓房配套商貿公司,实现商會造血功能。帮助会员协调冀鲁遇到的问题。商會愿景:成为山东一流企业行业类别供需服务平台。商會地址:历山路中段188号(黄台电子商务产业园9楼901--912室)。

招聘:文秘5人(男女不限)  
懂电脑软件使用知识待遇优厚  
面试地点:历山路198号  
(济南国际五金城A区201号二楼人事部)  
电话:0531-58786768 18605314725  
董秘书长

## 平安养老险山东分公司客户联系公告

为维护保险消费者的合法权益,我公司对历史保单客户联系信息进行了核实,现有12位客户缺少联系信息,影响保单利益,请以下客户持本人身份证及保单原件,于近期至平安养老险山东分公司办理信息补充更正:

鄧際奎(3709\*\*\*\*\*7183)、刘文芹(3701\*\*\*\*\*9292)、李文胜(3701\*\*\*\*\*2112)、苏兆贵(3701\*\*\*\*\*7523)、王廷友(3701\*\*\*\*\*7525)、臧莉(3701\*\*\*\*\*9052)、高永华(3701\*\*\*\*\*1529)、张润玲(3701\*\*\*\*\*5268)、潘军(3201\*\*\*\*\*3484)、于东海(3701\*\*\*\*\*5109)、尹艳红(3701\*\*\*\*\*4332)、王廷水(3701\*\*\*\*\*0041)。

如有疑问,请拨打平安养老险全国服务热线95511-6或山东分公司联系电话0531-80966539。  
地址:济南市玉函路61号紫宸大厦9层。  
平安养老保险股份有限公司山东分公司  
2014年9月25日

## 济南市工商行政管理局

# 关于企业、个体工商户和农民专业合作社报送年度报告及公示即时信息的公告

根据国务院《企业信息公示暂行条例》(以下简称《条例》)规定,将企业年度检验制度改为企业年报公示制度,实行政府部门依法公示企业信息制度和企业依法办理即时信息公示制度,自2014年10月1日开始实施。现将有关事项公告如下:

### 一、办理年度报告的范围

根据《条例》规定,依法在我市各级工商机关登记注册的企业(包括有限责任公司、股份有限公司、非公司企业法人、合伙企业、个人独资企业及其分支机构,在中国境内从事生产经营活动的外资(地区)企业,以及其他经济组织)、个

体工商户和农民专业合作社,都应当依法向工商部门报送年度报告并公示。截至2014年2月28日,企业未按照原有规定办理年检手续,但工商部门未吊销营业执照的,也应当依法报送年度报告并公示。

### 二、办理年度报告的时间

企业、个体工商户和农民专业合作社应当于每年1月1日至6月30日,报送上一年度年度报告,并向社会公示。因《条例》实施时间的原因,企业和个体工商户应当于2014年10月1日至2015年6月30日,报送2013年度报告并公示;农民专业合作社不报送2013年度报告,2014年度报告按照《条例》规定的时间办

理。未报送2013年度报告的,不得报送2014年度报告。

### 三、办理即时信息的公示

自2014年10月1日起,企业应当自公司股东(发起人)认缴和实缴的出资信息、行政处罚信息、行政处罚信息等形成之日起20个工作日内向社会公示。其中,公司的实收资本及股东(发起人)认缴和实缴的出资额、出资方式、出资期限等公司股东(发起人)出资信息在2014年3月1日至9月30日期间发生变动的,公司应当于2014年12月31日之前向社会公示。

个体工商户和农民专业合作社不实行即时信息公示制度。

### 四、年度报告和即时信息公示方式

企业、个体工商户和农民专业合作社应通过互联网登陆“全国企业信用信息公示系统(山东)”,办理年度报告报送和即时信息公示。个体工商户可以通过以上方式办理年度报告,也可以通过向当地工商所报送纸质年度报告的方式办理年度报告,纸质年度报告表可以到当地工商所领取。

### 五、办理年度报告和即时信息公示的法规规定,具体内容及操作流程,可登陆“全国企业信用信息公示系

统(山东)”(www.sdx.gov.cn)或“山东省工商行政管理局门户网站”(www.sdaic.gov.cn)查询,也可到当地工商机关登记大厅,工商所年报咨询窗口咨询。

根据《条例》规定,企业、个体工商户和农民专业合作社在规定时间内未报送年度报告和即时信息的,或者报送的公示信息隐瞒真实情况、弄虚作假的,由工商部门列入“经营异常名录”(个体工商户,被标记为经营异常状态)并通过“全国企业信用信息公示系统(山东)”向社会公示。

济南市工商行政管理局  
2014年9月