

# 新闻博兴

## 博兴举办老年健身活动展演

参加展演的有太极剑、健身操、柔力球、腰鼓秧歌等



喜气洋洋的扇子舞。本报见习记者 王芳 摄



热闹的老年广场舞。本报记者 孙菲 摄



以柔克刚的太极剑表演。本报记者 孙菲 摄

本报9月28日讯(记者 孙菲 见习记者 李芳 通讯员 李晓艳) 26日,“中国体育彩票杯”2014年博兴县“庆国庆·迎重阳”老年健身活动展演在博兴体育馆隆重举行。

近年来,县委、县政府及全县各级老年体育组织高度重视老年体育事业,关心老年人的身心健康,组织引导广大老年人开展健康、科学、文明和谐的体育活动,全县老年人参加体育锻炼的意识不断加强,老年

体育活动基础设施不断完善,各项老年人体育活动蓬勃开展,极大地增强了老年人的身体素质,开创了老年体育事业新局面。

参加这次展演的有太极剑、健身操、柔力球、腰鼓秧歌等。太极剑表演者精神专注,内外结合,完成动作连绵不断,一气呵成。各种广场舞已经成为老年人健身的常见方式,表演者舞姿婀娜,动作娴熟。参演的还有年轻人,年轻人和老年人的互动也为

舞蹈增加了许多的乐趣。

县委常委、组织部部长郑令健在致辞中讲到,全社会要大力弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的优良传统,多为老年人办实事、办好事,切实帮助他们解决生活中的困难和问题,让广大老年人老有所养、老有所为,真正在全社会形成尊老敬老的良好社会风尚,希望参加本次活动的老年人充分发挥示范带头作用,带动更多老年朋友参加到体育活动中来。



开合有序的太极拳。本报记者 孙菲 摄

## 中国五大镇山之首——东镇沂山一日游

登名山、观瀑布、玩滑道哪里去,快到沂山景区来!

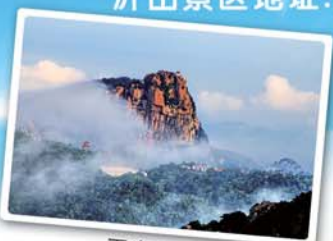
沂山旅游区沂山景区位于潍坊市临朐县,是中国镇山文化发祥地,中国著名革命圣地,著名祈福养生长寿圣地,世界文化遗产齐长城所在地,现为国家5A级旅游景区、国家水利风景区、国家森林公园。景区有玉皇顶、歪头崮、狮子崮、东镇庙、法云寺、天衢园、古松群、百丈瀑布、神龙大峡谷、碧霞祠等高品质自然和人文景点140余处。另有高山滑道、缆车等娱乐项目,是您休闲娱乐、养生度假的绝佳去处!沂山也是一座历史悠久的文化名山,曾有十朝十六位帝王到沂山登封诏祭。沂山的森林覆盖率达98.6%,是得天独厚的天然氧吧!景区的百丈崖瀑布被称为“江北第一大瀑布”有大珠小珠落玉盘的壮丽景象!

“人人都说沂山好,沂山山上好风光”。物华天宝、人杰地灵的沂山沂山景区,热情好客、淳朴厚道的沂山人,诚挚欢迎您的光临!

沂山景区地址:山东·潍坊·临朐



东镇庙



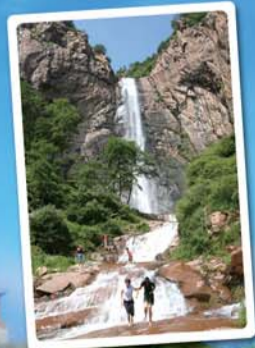
歪头崮



沂山玉皇阁



高山速滑



百丈瀑布

博兴山水旅行社  
成人报价140元/人

报名地址:博兴县山水旅行社(博城四路222号计生委斜对面) 报名热线:0543-2586567 2326567