

# 不离不弃照顾瘫痪在床的老伴

## 社区居委会看望老两口,带给老人更多温暖

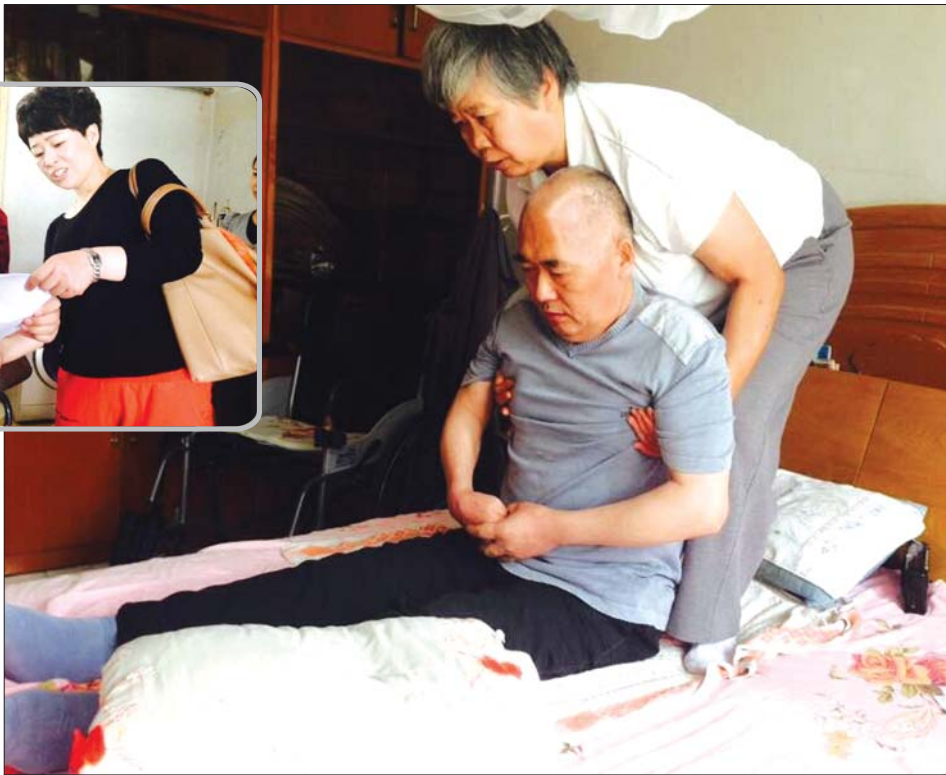
本报记者 康宇 通讯员 房业美

“东方红,太阳升,中国出了个毛泽东……”21日上午,在古槐街道关帝庙社区谢九苓家中传来阵阵歌声。关帝庙社区居委会工作人员来看望老两口,瘫痪在床的老伴田孝前虽然说话不利索,但是唱起歌来却很流畅。三年前的一天,田孝前突发脑溢血瘫痪在床,谢九苓为老伴儿喂饭、按摩、擦洗,三年来没睡过一个安稳觉,用行动诠释着一个妻子的责任和担当。



▲田孝前老人和社区工作人员一起唱歌。本报记者 康宇 摄

▶因为行动不便,谢九苓每次都要帮助老伴起身下床。本报记者 康宇 摄



“好邻居”张凤林——

## 照顾独居老人 十多年如一日

本报记者 范少伟 通讯员 李月

9日下午,古槐街道铁塔寺社区樱花园小区28号楼一楼,张凤林正在院子里浇花。这里是98岁老人钟开英的家,老伴和两个女儿早已离世,一位保姆照顾她的饮食起居。63岁的张凤林住在5楼,每天都要来这个小院好几次,陪老人聊天,给老人送饭,相处了十多年,就像老人的亲闺女。



张凤林(左)和钟老太太亲如母女。本报记者 范少伟 摄

## 相处二十多年 一天不见就心慌

“张凤林是谁啊?”“我闺女,她就是。”9日下午,在钟开英家里,老人像孩子似的依偎在张凤林怀里。钟开英老人今年98岁,老伴和孩子都早已离世,古槐街道和铁塔寺社区居委会帮她找了保姆,住在五楼的张凤林每天都来看老人,和老人聊天解闷,帮忙洗衣做饭,就像亲闺女一样。前几天,张凤林在老人的院子里种了两盆仙人掌,还买了盆菊花。张凤林每天都要来老人家里三四次,哪怕是站一站说句话,心里也踏实。“我女儿在薛口社区住,放暑假时去看外孙,每天还惦记着老人家。”张凤林说,即使在女儿家住,两三天也得回来一次看看老人,不然想得慌,不放心。

为了给老人理发,张凤林买了专门的剪刀和梳子,每个月给老人理发,每隔三个星期给老人剪指甲。中午,张凤林做了鬃肉干饭,还没端上桌就先吧菜端到了老人家里。“老人得先吃第一口,换了花样不给老人尝尝,就像做错事一样。”张凤林笑着说,十多年已经形成习惯了,钟老太太就像亲妈一样。

## 陪老太太聊天 用亲情冲散孤独

钟开英的老伴和两个女儿已经去世十多年,但老人时常念叨。“老人家思维有时清楚,有时糊涂,她糊涂时我们就跟着糊涂。”钟开英的保姆王守荣说,老人家的吃穿都不愁,但有时感觉她挺孤独,特别喜欢有人来看她。

“你见到我老伴了吗?”“见了。”“在哪呢?啥时候回来?”“在人民公园锻炼身体呢,咱们吃完饭他就回来。”听到这里,钟开英就笑得合不拢嘴,这也是张凤林和钟开英老人经常聊的话题。“老人家时常迷糊,我们就跟着迷糊,像哄孩子一样。”张凤林笑着说,与钟开英楼上楼下邻居二十多年了,自从老人的亲人去世后,张凤林就经常照顾老人,哪怕不回自己的家,也得来老人家里看看。

“她们就像亲娘俩,咋看咋觉得亲切。”铁塔寺社区居委会主任田金荣说,老人是退休工人,政府补贴也不少,生活上不缺吃不缺穿,但是特别需要精神上的安慰与关怀,有人陪她聊天解闷,老人家精神状态特别好。

## 一夜之间,丈夫瘫痪在床

“2011年1月16日刚吃过晚饭,没看出来他有异样,我正刷着碗呢,7点50分,孙子突然跑过来说爷爷说话不对劲,我心里‘咯噔’一下,赶紧和家人把他送到医院。”回忆起三年前的那天晚上,谢九苓记忆犹新,仿佛就发生在昨天。

把老伴田孝前送到医院,医生的一句“病人突发脑溢血,需要立刻手术”,彻底击溃了谢九苓,走出大夫的办公室,她跟踉跄跄倒在了楼道的椅子上,眼前一片黑暗。“脑溢血?手术?”谢九苓不得不接受这个残酷的现实。经过几个小时的抢救,丈

夫的命保住了,只是右边的身子瘫痪,生活不能自理。“他64岁,我62岁,一起生活了40多年,有他、有孩子才算是一个完整的家,无论他什么样子,我不会丢下他不管。”说到这里,谢九苓眼里噙满了泪水。

## 三年来没睡过一个安稳觉

为了让丈夫睡得安稳,谢九苓每晚起床好几次,帮助他翻身。只要有时间,谢九苓就给丈夫做全身按摩,疏通血脉。由于丈夫行动不便不能外出,谢九苓从外面回来都会把新鲜的事讲给他听。“家中的大事小事都征求他的意见,他现在还是一家之主。”谢九苓扭头看着躺在床上的丈夫说,田

孝前听到这些话,咧开嘴笑了。将丈夫从床上扶起,一点一点挪到轮椅上,推进卫生间。“平常也挺有意思的,我抱不动他只能一点一点挪,有时候抓到痒处,他就笑,我也跟着笑,这一松气,就抱不起来了。”即使很辛苦,但提起和老伴儿日常的生活,谢九苓眼里是满是笑意。

初见田孝前,他脸色红润,笑容温暖,衬衫整洁,裤子笔挺,一双擦得锃亮的皮鞋,如果不是坐着轮椅,根本看不出他是长期瘫痪在床的病人。“刚瘫痪的时候,他性格暴躁易怒,稍有不顺心会发脾气。”谢九苓说,现在田孝前渐渐恢复了生活的勇气,脾气也变得温和了。

## 悉心照料下 老伴能动了

虽然医生早已宣判手术后田孝前只能卧床,但谢九苓始终相信老伴儿一定能够好起来。她每天帮助丈夫进行适量的锻炼,给丈夫翻身,捏手脚,一刻都不闲着。丈夫可以坐起来了,她又扶着丈夫进行一些简单运动。

三年过去了,田孝前的病情有了奇迹般的好转,可以自己坐起来,左手可以做简单的运动,右手也能抬起来了,还可以自己下床。田孝前也对战胜疾病有了信心,更积极配合锻炼。闲来无事,就用左手拿起笔,慢慢练习写字,在谢九苓的安排下,田孝前每一天都过得很有充实快乐。

“在社区里看到谢九苓,她总是急匆匆的,很少看到她在外面散步。”关帝庙社区居委会主任冯蕾说,居民都知道她没有时间,家里的老伴需要照顾,今年“邻居节”社区组织了很多节目,但是谢九苓和她老伴不能参加,社区工作人员就到她家里,陪老人家唱唱歌,让老两口开心快乐,感受社区大家庭的温暖。

# 关帝庙社区——重阳节举行敬老活动

本报济宁10月14日讯 (通讯员 刘露 陈云燕) 10月2日是农历九月九重阳节,为弘扬和传承中华民族“尊老、爱老、敬老、助老”的传统美德,古槐街道关帝庙社区组织辖区老年人举行重阳节座谈会,不仅为老人们订做了一个三层大蛋糕,还准备好了水果、饮料,一起庆祝重阳节。

当日,在关帝庙社区居委会主任冯蕾的带动下,老人们唱起了《我爱你祖国》,并共同举杯祝福我们的祖国更加繁荣昌盛。其中,头发斑白的陈

奶奶还给在坐的老年人讲述了大槐树“敬德勒马看古槐”的历史,陈奶奶讲的很忘我,大家也听得津津有味。

参加这次活动的居民年龄最大的78岁,最小的68岁,唱歌、跳舞、聊天,大家坐在一起其乐融融。“主要是营造一种活泼快乐的氛围,让老年人感觉有人在关心她们,她们没有被社会遗忘。”冯蕾说,社区居委会鼓励老年人积极参与社区文化活动,参与社区舞蹈队、合唱队,老年人找到自己的兴趣爱好,生活会更有意义。



关帝庙社区居委会工作人员与老人一起庆祝重阳节。