2014年10月22日 星期三 本版编辑:陈朋 美编:宫照阳 组版:继红



路过的面包车横在马路中央,拦住抢包贼。 监控截图



两名热心群众紧随抢包贼追了出去。 监控截图



嫌疑人在三里派出所接受讯问。监控截图

路中间一横,面包车别住抢包贼

女生被抢,过路司机和地摊摊主出手擒贼



本报泰安10月21日讯(记者 邢志彬 通讯员 郭业新)

20日早晨5点10分左右,在泰安 老汽车站转盘北侧,一男子抢过 一名女学生的挎包逃窜。市民王 涛开面包车路过,迅速用车别向 嫌疑人,又下车追赶。在附近卖 麻辣串的摊主李忠海也帮忙追 贼。最后,他们和民警一起擒获 了嫌疑人。

女孩刚下火车 挎包被抢走

女孩小蕊是长清大学城某 高校的大四学生,20日,她去苏 州找工作回来,5点08分在泰安 下火车,准备坐大巴回长清。5点 10分左右,她拉着箱子从火车站 向老汽车站走,箱子上放着一个 红色挎包。

当她走到火车站桥洞南侧 时,遭到一名男子的尾随。该男 子突然上前夺挎包,小蕊双手抓 紧包带也没拦住。"我当时吓坏 了,大喊有人抢劫。"小蕊说,她 把嗓子都喊哑了。

小蕊包里有1000多元生活费、 部手机,还有身份证和银行卡等 物品。她顾不上害怕,紧追上去。

两市民紧追 抢包贼被逼进死胡同

市民王涛此时刚好开面包车 经过,目击了全过程。见嫌疑人向 东跑来,他放慢了车速,准备拦 截。从现场监控可以看到,王涛的 面包车赶在嫌疑人跑过车头的一 瞬间,往左一打方向盘,把嫌疑人 别得一趔趄,但嫌疑人没受伤,爬 起来继续向东跑。

此时,王涛下车继续追赶嫌 疑人,路边卖麻辣串的李忠海见 此情形,也放下手上的活儿追过 来。小蕊说,当时路边还有清洁工 等群众对着嫌疑人喊,让他把包 扔了,但嫌疑人没有听。

嫌疑人跑到一家酒店后面 的胡同里,大伙找不到他,就堵 住胡同口报了警。三里派出所的 民警郭业新赶来,认为嫌疑人肯 定跑不远,带着大家在附近找, 很快在一辆小货车车底找到嫌 疑人,被抢的包也找了回来。

见义勇为司机 是退役武警

擒贼归来,王涛才发现车前 保险杠和挡风玻璃都撞坏了。当 天,王涛的弟妹在医院待产,他 开车带着母亲去医院,路上遇到 了这样的事儿。

"我是干了八年武警退伍的。" 王涛说,遇到这事儿,他肯定要出 手。好在抓住坏人后,再赶到医院, 也没耽误事儿。

李忠海当时刚干完通宵的 生意,正准备收摊。看到面包车 司机冲上去,他也没多想,就跟 着跑了过去。"也不知道坏人有 没有刀子和同伙,当时没想这么 多。"李忠海说。

20日下午,36岁的嫌疑人赵 某因涉嫌抢夺被泰山区刑警大队 刑拘。经审讯,赵某从潍坊到泰安 打工,最近一段时间无业,买彩票 花光了钱才出来作案。

"十万善行"挑战 首日300余人参与

读者每做一件善行,阿里公益捐10元



◎希鲁晚報 €2 开开正推图

本报济南10月21日讯(记 崔京良) 启动首日,本 报与阿里公益"天天正能量" 联合发起的"十万善行"大型 公益活动受到读者和网友的 积极响应。本报新浪官方微 博为活动设置了话题#齐鲁 晚报十万善行#,截至21日20 时,该话题阅读量达357万,

该活动由阿里公益出资 100万元,以"善行"挑战的形 式,面向全社会开展,目前北 京、山东、河南、广东等十个省 (市)的媒体已联合加入此次 活动。你每做一件善行,阿里 将捐出10元用于公益项目。

善行无大小,让座、指路 都能给社会带来温暖,欢迎 广大读者踊跃参与。

本次活动的参与方式:参 与善行挑战的读者,在做完善 事之后,可以以文字或者图片 的形式发布到微博,加上#齐 鲁晚报十万善行#的话题,同 时@三位好友,点名好友接受 挑战,将善行传递下去。

行善这件小事,大家嗨起来

@夜色玻璃杯:

每次走过垂帘门,总会为身后的人多撑一 会儿帘子。

@杂烩饭:

看到一群小学生过马路,提前就把车停稳 了等学生们通过。

@袁家婆婆:

今天乘坐电梯,一位打扫卫生的老大爷推 着垃圾桶在外。见我在里面,挥手让我先走。我 说,没事,进来吧。他对我报以善意的微笑。

@怪叔叔愛吃菠菠菠菜:

看到两个人拉了好几大箱东西上不去台 阶,没二话上去搭把手跟着抬了上去。

@转角恋上幸福:

乘坐公交车,碰见一位女同学,当公交车开 动时,她焦急地找不到零钱投币,我就替她投了

今天开车下班,右拐弯时被前面一辆电动 车挡住了去路,轻按了两声喇叭,对方没动静。 我就耐心地等,尽管后面的车不停按喇叭。

@changshanshe:

本人的衣服在@东营出租车V车队12号 @东营出租车V车队1号和微博好友@ changshanshe的帮助下失而复得,感谢你们。同 时东营出租车鲁ET-2683把衣服送给我以后, 没等我说几句感谢的话,就微笑着开车走了,真 诚感谢油城的出租车师傅!

@阿柒再也不想胡吃海塞T3T:

去教务拿准考证的时候,发现隔壁班小哥 已经帮忙拿好了,还整整齐齐裁开分好。感动。

冬天要来了,整理儿子的衣服,把小的但还 很新的衣服洗干净送给贫困地区的孩子。

节选自@齐鲁晚报的网友微博

神威。药业 SHINEWAY 现代中药领航者

讨论350人次。

传说五台山上有一种鸟,长着 四只脚和一对翅膀,它就是大名鼎

期的"寒号鸟"。寒号鸟最大的特点 就是得过且过。当冬天就快要到了 的时候,它还是优哉游哉,直到冻死 在寒风里,还在喊着:"哆罗罗,哆罗 罗,寒风冻死我,明天就垒窝。 这虽是则寓言,却正是很多人

天天都在做的事。尤其对于健康,多 少遗恨终身都颜于得过且过。我国慢 性病患者人数众多,慢性病的负担占 整个疾病负担的70%。胡大一教授指 出,在此类疾病中,心血管病、脑卒 中、糖尿病、癌症、慢性呼吸系统疾病 5大疾病导致的死亡率最高、疾病负 担最大,但这是可改变,可控制的危 险因素。关键还是要人们真正重视健 康,改变生活方式,防患于未然。

近年来,国际医学研究机构都

在强调未病先防,已病早治以及临 床康复治疗等理念。一级预防与二 级预防都已经成为临床重点。全国 高血压患者、高血脂患者人数众 多,无论增加多少投入都是杯水车 薪,唯一的出路就是预防为主。 像动脉硬化、脑中风有十几年,

甚至几十年的发作过程,起源在童 年,植根在青年,发展在中年,发病 在老年。在这个缓慢过程中,我们在 任何一阶段开始预防,都可以比疾 病早一步保护我们的脑血管。值得 注意的是,男性30-40岁、女性40-50岁是最危险的时期,因为男性的 动脉硬化比女性平均早10年左右。

一级预防:未病先防。这一阶 段疾病并未发生,但某些危险因素

已经存在,这时需要通过一定的预 防手段,逆转疾病的可能进程。

.级预防:已病早治。对于脑 卒中来说,二级预防是指得病后如 何预防再次发生卒中,避免或减少 并发症、后遗症和残疾的发生。或 缩短致残的时间。

脑卒中药物预防

脑卒中药物预防推荐使用小 剂量阿司匹林+降血脂的药物(他 汀类药物)+中药+维生素类。

中药可以选择具有活血散瘀, 通经止痛,开窍醒神类药物。五福 心脑清软胶囊以传统活血化瘀中 药红花中提取的红花油为主药,辅 以芳香开窍的冰片及维生素E、维 生素B6等组成以中药为主的中西

药复合制剂。全面满足活血化瘀开 窍及防止血栓形成,抑制自由基的 需求。经著名医院对734例患者在 治疗中老年人血管疾病中的临床 观察显示,降低总胆固醇的有效 率为75%。降低甘油三酯的有效率 为87.03%,对缺血性脑血管疾病 总有效率达九成。

脑卒中预防起居指导

1.注意控制高血压,积极防治 糖尿病;

2.戒烟、限酒;

3.清淡饮食:

题早防早治。

4.适度锻炼身体;

5.保持心情愉快、平稳;

6.每天饮水要充足;

7.老年人应防止大便秘结; 8.定期进行健康体检,发现问

神威辉煌三十年,五福大爱永相伴

◆ 神威· 野业 特约刊登

热线电话: 400-6129-208

