# 刷读者卡超市购物有惊喜

## 购物满额并微信关注可抽奖

**本报讯(记者 李虎)** 10月25日至26日,读者俱乐部将联合大润发超市举办“购物有奖”活动。活动期间,当日消费单张购物发票满88元,关注信联卡官方微信并分享大润发活动到朋友圈,即可获得一次抽奖机会。

活动将在大润发超市济南市5家门店同时开展,共设一等奖2名,获奖者将获得500元信联卡;二等奖20名,获奖者将获得50元信联卡;三等奖50名,获奖者将获得1KG麦芯粉2袋;四等奖100名,获奖者将获得10元信联卡;参与奖2000名,获奖者将获得山东省高速公路地图册或精美抽纸一份。

山东高速信联支付有限公司目前已与大润发超市正式签约。自9月1日起,消费者持读者卡(信联卡)可在全省大润发超市刷卡消费。大润发在济南共有5家门店,分别位于文化西路1号;花园路99号;二七新村南路9号;堤口路80号;章丘市山泉路南。信联卡是国内第一张可用于高速公路缴费的多用途预付卡,持卡不仅可以享受高速公路通行费95折,还能在加油、保险、餐饮、购物等多个领域消费并享受一定的折扣优惠。

**读者卡(信联卡)办卡网:**1、泺源大街6号新闻大厦1楼,电话:58763269。2、旅游路25966号山东高速大厦一楼,电话:67893688。

周周特惠

## 给户外运动爱好者送福利

**本报讯(记者 李虎)** 本报读者俱乐部本周联合贵和体育中心店推出特价购物优惠活动以来,深受读者喜爱。本周仍将推出适于当季穿着的特价商品,帮读者抵御瑟瑟秋风。仅限持读者卡(信联卡)(办卡方式见左边稿件)刷卡购买。

本周推出的特价商品是美国户外运动品牌乐斯菲斯(The North Face)旗下的4款产品。乐斯菲斯成立于1966年,作为当今全球户外运动领导品牌,以经过运动员测试探索、适应各类户外需求的产品帮助世人探索、挑战人类潜能的极限,致力于为户外运动员的每一次严酷探险提供专业装备。4款特价产品10月22日起优惠,其中女款速干衣原价498元,刷读者卡(信联卡)购买149元;女款冲锋衣原价2398元,刷读者卡(信联卡)购买719元;女款雪地裤原价1198元,刷读者卡(信联卡)购买359元;女款三合一冲锋衣原价2298元,刷读者卡(信联卡)购买689元。4款特价产品共供应14件。

主持人语

《家政女王》栏目为大伙儿排解家政难题。栏目互动平台:QQ群号:338402055;电子邮箱:qlwbjznw@126.com;便民热线:96706按2号键

## 空调“上阵”前记得要清洗哦

文/本报记者 王若松

天气愈发凉了起来,好多家庭就会在供暖之前打开空调暂缓一下。可是经过一个夏天的“忙碌”,您家的空调沉积下了很多污垢、细菌和螨虫。所以,用之前可一定要记得清洗哦!

据记者了解,经常使用的空调,会从进风口吸入大量灰尘和脏物并附着在里面,这些吸附物在蒸发器高温高湿的环境下,会滋生大量的细菌、霉菌及螨虫,从而在制冷或制热的过程中,排到日常工作和起居的空气中。

长期处于这种环境下,体质稍微敏感或虚弱的人就会产生头晕、乏力等症状,也就是所谓的“空调病”,即使原本健康的体魄也会受到很大的影响。除了对身体有害之外,积灰还会致使空调的换热效果变差,工作效率变低,耗电多耗损大,大大缩短空调的使用寿命。

因此,如果您打算在供暖开始前开空调,找诸如绿之源家电清洗这样专业的公司工作人员进行彻底消毒除垢是非常必要的,而且价位也不高,大概在100元左右。

之所以建议大伙儿找专业的工作人员而不是自己在家拿抹布“做表面文章”,是因为他们在清洗时要将过滤网等容易吸灰的部件取下来,用蒸汽机、吹吸风机、毛刷等专业的空调清洗工具将空调内部彻底清洗干净,而且在清洗结束之后再进行消毒。在清洗及安装复原之后,工作人员还会把整机外壳擦拭保养一遍。洗完之后再打开,吹出来的风保证非常清新。

供暖季还有一段时间,怕冷想开空调的亲们在用之前,一定要记得清洗哦!

## 家里管道疏通别信“小广告”

文/本报记者 王若松

厨房下水口怎么流得这么慢?卫生间为啥总有异味?居家过日子,因为管道问题添的堵几乎家家都遇到过。然而,楼道里张贴的管道疏通“小广告”,对方是谁根本无从知晓,建议大伙儿提高警惕。怎么办呢?其实,像济南三帮家政等家政公司都有疏通管道的服务项目,而且他们的工作人员都很专业,保证从源头上解决您家的管道问题。

找到堵塞的根源并在疏通的同时,彻底将经年累月慢慢附着在管道壁上的油脂、毛发、菜渣、纸棉纤维等附着物铲除干净,预防病菌、蟑螂、飞虫等对家庭卫生的“入侵”。

据有关调查数据显示,家庭管道内壁每平米的细菌数高达几百万甚至几千万个,因此除了平时使用卫生间及厨房时要多注意卫生之外,一旦遇到水流缓慢或者回流、异味等问题,一定要找专业家政公司的专业工作人员上门进行疏通。

记者注意到,在疏通工具上,工作人员会根据客户家里管道的情况选择水压疏通或者电动疏通机疏通等方法。关键的是在使用这些工具操作时,还会配合使用专业的管道疏通剂,这种新型的厨卫管道疏通产品,在疏通的同时,有效根除管道内常年积攒的附着物,帮您清除家庭卫生的死角。而且毕竟他们是家政公司的工作人员,即便是偶尔出现没过几天又因为各种原因堵上的情况,您也可以有所保障,在这点上“小广告”可就白搭啦。

更多便民服务请关注96706便民网或拨打96706按2号键。

# “健康大礼方便实惠,俺喜欢!”

## 本报订报送健康活动进行中,下一个千元健康大礼就是您的

**本报讯(记者 王若松 实习生 邵鲁文 刘霄云)** “人活一辈子,不就图个健康嘛!这大礼方便又实惠,俺喜欢!”近日,在本报订报送健康活动现场,读者张爱英女士欣喜地说。目前,订报送千元健康大礼的活动仍在持续进行之中,只要您在“齐鲁晚报·生活日报社区读者节”期间现场订阅2015年度的齐鲁晚报,就有机会获得千元健康大礼!

上周末,读者节第4站来到鲁能领秀城社区,活动现场不仅有精彩纷呈的文艺汇演,可以订阅齐鲁晚报,还有免费的心脑血管疾病基因检测、体脂检测、类胡萝卜素检测、专家义诊、家政服务等。

社区读者节上,专家义诊深受老年读者欢迎。

鉴于心脑血管疾病在老年人中较为普遍,本次订报送健康活动中,特意为中老年读者准备了一份市场价近千元的心脑血管疾病基因检测(又叫APOE基因分型检测)大礼,在前3站的读者节活动中,这项免费检测最受中老年读者欢迎,不少其他社区的居民一大早就专程坐公交车来检测。APOE基因分型检测是通过对血液中提取的DNA进行检测、分析和结果统计,从而确定您有无心脑血管疾病的易感基因,同时进行心脑血管疾病风险评估,并进一步为您提供个性化的健康生活指导建议和健康管理方案。社区里很多患有腰椎间盘突出、腱鞘炎、颈椎病、关节炎等骨科疾病的居民来到活动现场济南骨科医院的专家处问诊,坐诊专家仔细询问每一位患者的病情并给患者一些权威建议。

此外,专供晚报读者的沂源红SOD蜜苹果,在读者节一亮相就受到了居民喜爱,有的一口气买两三箱。本次订报送健康活动是由齐鲁晚报联合如新(中国)日用保健品有限公司推出的,目前如新已启动“如新健康中国行”全国系列活动,9月至11月在全国七大区域共15个省市同步举行。社区读者节下一站将在长清区乐天小区小梁社区举办,敬请关注。

读者俱乐部
即时互动方式
家有难事找晚报
一个电话服务到家
96706
www.ql96706.com
微信
96706便民网
www.ql96706.com

## 沂源红苹果就俩字“好吃”

### 一个电话即可送货上门

绿色生活馆
网址:www.ql96706.com

**本报讯(记者 王若松)** 爱吃苹果的亲们,个大脆甜的沂源红苹果“红”啦!为了让读者们一饱口福,本周绿色生活馆专门把这款看着喜庆,吃着好吃的沂源红苹果推荐给大家。刚从树上摘下来鲜嫩欲滴的大苹果,专供晚报读者享用,赶紧尝尝吧!

在上周末举办的社区读者节第4站活动现场,沂源红苹果节正式拉开帷幕,现场让居民们免费品尝试吃。记者注意到,几乎所有品尝过的社区居民都赞不绝口,有的居民拿不过来只好先买一箱,很多开车来参加活动的读者一下子买好几箱,把后备箱塞得满满的。“难得碰上这么好吃的苹果,反正苹果又好储存,多买些回去给家里老人也送一些!”搬着好几箱苹果的许先生高兴地说。

据记者了解,沂源红苹果不仅看着红润饱满,光滑细腻,吃起来也非常酸甜可口,含有多种维生素和酸类物质,营养十分丰富。它的含钙量比一般水果丰富得多,有助于代谢掉体内多余盐分,果肉中富含的果酸可代谢热量,防止下半身肥胖,果胶还能促进胃肠道中的铅、汞、锰的排放,调节机体血糖水平,预防血糖的骤升骤降。

眼下正值沂源红苹果上市,为了能让读者们一饱口福,本报专门联系本报在沂源的放心农产品基地——沂源县新科农技服务专业合作社,将刚从树上摘下来的鲜嫩欲滴的沂源红苹果提供给大家。

您只需拨打订购热线96706按2号键下单,或登录96706便民网(www.ql96706.com)绿色生活馆线上下单,也可加入齐鲁晚报读者俱乐部QQ群(群号 365117668)留言订购,或发订购微信到齐鲁晚报读者俱乐部(扫一扫本版右上角二维码)留言订购。另外,也可以到开元店(环山路大众日报社宿舍公交站牌附近)现场选购。

苹果的规格及价格为:家庭装20斤,130元/箱,礼盒装8斤,70元/箱。

吃苹果就选沂源红,您还在等什么,赶紧拿起电话订购吧!