2014年10月24日 星期五 本版编辑:武俊

膏方义诊现场迎来"回头客"

大医院将设膏方门诊,可治病也可防病

本报10月23日讯(记 李钢 徐洁) 马上 进入立冬时节,说起冬日 进补,中医膏方近两年在 北方渐渐盛行。10月23日, 山东省中医药服务百姓健 康行动暨中医养生保健膏 方推广活动在省中医启 动。今起的三个月内,全省 将开展系列活动,让民众 认识膏方、科学运用膏方。

膏方,俗称"膏滋药", 属于中药丸、散、膏、丹、 汤、酒、露、锭八种剂型之 是用地道、名贵中药 材,由中医辨证论治,根据 个人的体质、病情,一人-方经浓煎后渗入辅料而制 成的一种稠厚状或冻壮膏 剂。膏方是一种兼并治疗 和调养的方剂,膏方的开 具要求中医专家经验丰

热衷膏方进补的许多 是注重养生保健的"回头 客"。23日一大早,65岁的 孙兰香女士就赶到了省中 医"膏方节"义诊现场。她 说,去年,她吃了两个月的 膏方,一个直接的感觉就 是,感冒明显少了,今年又 到了食用膏方的最佳时 节. 她还想继续吃

"膏方在江浙沪等南 方地区应用比较盛行,在 我省,只是近几年才被人 们接受。"山东省中医院副 院长、心病科主任医师薛 一涛教授说,2010年时该 院一年膏方使用量大概只 有400料,而去年达到了

5000料,今年预计能到六 七干料。

山东省中医院副院 长、肺病科主任医师张伟 教授表示,膏方在慢病与 亚健康治疗、"治未病"与 养生保健的调养方面,具 有其他剂型无法比拟的作 用和优势

省中医药局局长武继 彪表示,中医膏方具有两 千多年悠久历史,时至今 日仍是人们治疗疾病与养 牛保健的重要手段。但在 许多中医药业内人士看 来,膏方在我省的普及程 度还远远不够,同时,膏方 开方及其生产要求都很 高,目前,相应的规范和技 术标准也亟待完善。

"膏方节"当天,全省 中医药服务百姓健康行动 暨中医养生保健膏方推广 活动启动仪式在省中医举 行。至2015年1月23日,全 省各大医院将专门设立膏 方门诊,提供优质便捷的 养生保健咨询服务,并将 举办多场养生保健知识讲

目前,全省有17个单 位被确定为国家"治未病" 项目建设单位,先后建设 了61个省级中医药预防 保健服务中心,在全省二 级以上中医医院全部设 立了"治未病"科室,初 步构建起全省中医药特 色预防保健服务体系,中 医药越来越受到人们的



"膏方节"现场熬制固元膏,供市民品尝。李钢 摄

●冬补膏方忌"千人一方"

对于目前膏方市场的乱象,山东 省中医院副院长、肺病科主任医师张 伟表示,膏方的配制是以中医理论为 指导,辨证论治为基础,融中药、滋补 品和相关食品于一炉,按照一人一 方,一人一锅而制作出来的膏类制剂。 "每个人的体质等各方面情况不同,因 此每个人的方子都是不同的,千人一方 是不行的。"张伟表示,"千人一方"甚至

可能会产生严重的副作用。

专家们认为,膏方的开具者应当 有严格的资质。为了推广规范的膏 方,省中医药局曾多次组织全省膏方 人员进行培训。"我们医院只有经过 相关培训的副高职称以上的医生才 有膏方处方权。"山东中医药大学副 校长、山东中医药大学附属医院党委 书记高毅说。

●哪些疾病患者可以服用膏方?

专家介绍,膏方适合于大部分人 服用,对于呼吸疾病、消化疾病、心脑 血管疾病、女性疾病、亚健康等往往 有不错的效果,

体力劳动者长期处在体力透支的 状态,为了保持健康的体魄,可用膏方 来调补。脑力劳动者应适当进行调补, 服用补养精血的膏方。

肥胖、血脂、血糖异常者:身体

胖、血脂、血糖高的人同样可以服用 膏方,但要少用糖类

儿童:4周岁以上的体虚儿童,反 复呼吸道感染者;青少年:学习紧张, 用脑过度,耗伤心血等,都可以通过 膏方来加以调养。也适用于产妇,月 经过少、痛经、带下病、不孕症患者, 肿瘤患者,呼吸、消化疾病患者

本报记者 李钢 徐洁

快去阳光舜城 赶文化大集

本报10月23日讯(记者 许 建立) 不要再宅在家里了,明、 后两天(周六、日)去阳光舜城商 业街参加"孔子学堂社区行"文化 节吧,过一个有文化味的周末。 "孔子学堂社区行"由中国孔子基 金会、舜耕街道办事处、齐鲁晚报 张刚大篷车社区文化服务中心共 同举办,同时也是2014舜耕街道 办事处首届社区文化节。

社区文化节分为书画艺术展 区、工艺品展区、传统文化展区、 传媒出版展区、教育培训展区、文 艺体育展区、光影艺术展区,紧扣 传统文化主题,多层次满足社区 居民学习传统文化知识的需求。

届时,孔子学堂推出多种特 色公益文化课堂,面向小朋友开 设古文诗词课堂、书法、茶道、古 琴、武术小课堂,面向成年人及老 年人开设公益国学讲堂,邀请各界 专业人士,分享国学感悟,同时以 传统文化为主题,还会有少儿专场 和老年专场演出,精彩不容错过。

活动现场订阅2015年齐鲁晚 报,不仅赠送1张信联卡、4张百脉 泉水票,而且还可以获赠山东省 农科院兴牛乳业价值60元的订奶 券,可在社区订奶点使用(仅限当 天活动现场赠送)。秋冬季来临, 如何运用传统中医理论健康养 生,合理进补身体,成为人们关心 的生活问题。为此,本报邀请了山 东省中医院资深医生现场为大家 讲解膏方知识。

◆出租写字间13188876688

商铺出租 清河北路泺口十字路口

向西800米路北.面积300平。 电话:18660802971

出租华信路科润商务楼 上楼框架式结构,面积400平方 年租金24万,停车方便, 可面议。18678827878贺

仓库出租盖家沟标准仓库 -1200平米 水电齐全 大小车辆出入方便可整租或分租 联系电话13335155444

出租商铺长清大学城一层 沿街黄金位置,实用面积440平。 另有同一位置78平米一处。 电话15605419363

出售名人时代大厦 住宅多套,双气三线1143 户型全,适合自住投资

华龙路500平出租

适于酒店烧烤办公,办学培训 大厅.大型停车场13075381798

工业用地10-30亩 有证88878563 88878517 急售大门牙别墅 360平,老宅基地翻新。 高15098736627

荒地转让大桥镇红绿灯向 西叁华里10亩,在308国道南 叁拾米,期现30年,想建厂

低价出售别墅 因急需资金, 低价出售

奥龙观邸双拼别墅418平 联系电话:18888369197

租: 现有大型恒温库及库房3万

3480元/㎡起,70年产权,海南西线 温泉入户大盘,原生态观山瞰湖高层、湖 景别墅、远离雾霾, 国道省道交汇, 毗邻

项目地址: 海南省邦溪风情小镇(距县城8km) 0531-80992887 (看房团周五发团)

送私家小院 可房屋置换 三年后可回购



电话:13964006818、81275777 地址:柳埠镇

建筑类、安装类、施工员

资料员等八大员培训、年审

大学专科本科快速办理

无影山中路121号,山东交通学院对面,工商 银行东邻,沿街商铺1-2层,面积437平米, 有地下停车场。带租金26万元/年,70年土地 证,证件齐全。付50%款,可银行贷款50%。 如到家商务宾馆承租,已装修,道路畅通

电话: 13953119811 0531-69950188

平对外招租,交通便利,便于装卸,价格优惠, 地址北外环零点物流附近 电话13869133188 (王)

英雄山路独院商住楼 英雄山路166号4000平米商住楼独院整体出

一、二层商业办公1780m2, 三至七层住宅 1700m2 (15套住宅, 16间单身宿舍), 地下仓 库及车库500m2, 可停20辆车, 院内可停10辆, 证件齐全,价格面议,非诚勿扰

联系人: 黄先生 联系电话: 13605316535

◆高中英数物化86992677

◆英数理化全科86660551

◆附中数物85279366

◆专提革数58780761

◆在职家教88923282

◆数物一对一辅导

15066665542

教

拔高补差 实验名师办

学信网可查

一年拿证 网络教育 免试入学

职专培训考证:资格证操作证、

数控,电焊,电工,车工等:88997786 |

低价68896121疏通

进网证,成人学历班,短训专业:

初高中资深名师, 英数物化, 十余年数龄, 免费动听, 小班, 一对一, 在职一线名师, 签约高效。1对1, 精品班, 刘老师 18653119990 各科辅导, 提高快 18265413501

电话:0531-88365587QQ:1299985348 81180212、81180829

订版电话:

初中高中辅导

在职老师合办 免费试听 晚上作业辅导 满意后交费 历下解放桥15554154128

初三高三考中后再交费

测评后定目标,变被动为主动学习

保提数学

15589955461

资深在职名师高效提分

职读研

工商管理MBA(学历学位) 工程管理MEM(学历学位) 电话: (0531)88362037、13854107558

名师1对1

79元/小时可上门辅导 58595557

(0531) 85196183 85196234 85196199

2015年管理类联考辅导超低价报名中

网址: WWW.LHHMBA.COM 电话: 0531-86100010

友情提示:请交易双方妥善查验对方的相关手续和有效证件,

五区连锁 专通室内外管道

修改上下水、抽化粪池 15624505884

疏通改道修换马桶

打孔 8915 2716 13791137050

专业疏通改道修换马桶

杨 15098882348

8221 7833 打孔

疏通改道修换马桶打孔

抽化粪池 5860 2850

18888372276



订版电话:

(0531) 85196183 85196234 85196199





冢政服务

洗地毯、窗帘、外墙)18354193843

舜易家政 玻璃外墙.烟机.沙发招牌清洗 室内粉刷.地板打蜡.各种保洁 水电钻孔18615626972

◆芬达家政公司 6786 0163

◆清 洁 5875 6427

◆保 洁 8095 3088

老耳公寓

车辆讯息

♦ 天价收车 13964161616

◆高价购金杯五菱

◆最高价收车

15726100150

15853141093

档 8751 1296

工商注册★正规公司 专车移修★保 三 年

◆专车移修 8225 2221 ◆最高价收空调 5861 7315

◆30拆装修 6766 6002

电空调移修

格力厂家8685 7778 三联∙专修 专业移修、安装、充氟冰箱、冰柜82738689

三联移修充氟 8560 0227 保三年

空调移修

格力厂家88512677

◆上门修冰箱洗衣机

8663 1296

◆修彩电冰箱空调

◆快修彩电 18764012190

专业疏通 改管道 修水管 换洁具 24通修保2年修换马桶

业钻孔

- ◆打孔15910080289 ◆钻 孔13325107862
- ♦钻 孔 5859 2728
- ◆钻 FL 6695 1658
- ♦钻 孔 5878 3768
- ◆专业钻孔13626400530
- ♦钻 Fl. 5876 2395
- - ◆ 济南防水18678828822

专通下水道抽化粪池

修改上下水15066138884

◆水 电 暖 6696 1688

◆疏通改道 8671 8195

◆快 疏 通 6867 1119

◆水电改修 8603 8680

◆ 金盾防水13361077299

◆正捷租车 6233 1511

汽车租赁

◆现金收车15588828111 车 8811 8516

移机 安装 维修 以旧换新 友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相 关手续和证件本刊信息不作为承担法律的

8982 5882

责任和依据。便民信息需谨慎。仅供参考

专业疏通管道抽化粪池 爱彤月嫂、育儿、保姆 诚信移修 8821 1518 ♦高 ◆专通下水道 8187 9188 天桥槐荫 8532 1110 市中历下 8982 0008 总公司 8811 1116 保洁 分公司 6995 3238 催乳 改上下水 8920 8030 ◆历下三院 8118 8690 移机 安装 维修 高价回收 ◆保 疏 通 8189 0088 ◆快 疏 诵 8922 2280 新东方保洁公司 美的厂家85555581 专通改下水道抽化粪池 爱 8120 6677 老兵疏通修改管道 5878 2858 15864788838 8670 0184 15966682751 (全面保洁、地板打蜡、擦玻璃、洗油烟机 抽化粪池 五区连锁87999952