都说一方水土养一方人, 菏 泽、济宁、枣庄、临沂,鲁西南 肥沃的田间地头, 也处处带给我 们舌尖上的惊喜。饱含泥土芬芳 的种种特产, 既是对劳动人民辛 勤耕耘的最佳褒奖, 也是大自然 对人们味蕾最无私的馈赠。

梁山 沂水 郓城 汶 f: 曲阜市 ○泗水 蒙阴 鄄城 沂南 平邑 嘉祥 济宁 巨野 菏泽 邹城市 东明 莒南 费县 金乡 ○定陶 膝州市 临沂 鱼台 城武 是山 临沭 枣庄 单县

'舌尖上的齐鲁" 主题策划之-

地肥水美品味西南



★陈集山药 陈集山药是地理标志产品, 定陶县陈集镇特产。陈集山药 有着悠久的栽培历史,两千余年久传不断、延绵至今。清朝光 绪年间,还曾作为贡品。冬季茎叶枯萎后采挖,切去根头,洗 净,干燥,以其"面、甜、香、绵、爽"的独特口感、"药食 同源"的优良品质、"药用保健"的实用价值,千百年来被人 追崇, 也备受原产地陈集人民的呵

★单县罗汉参

罗汉参是国家稀有名贵作物,单县独家特产,有悠久的历史文化及显著的 药物保健功能。罗汉参形似大肚罗汉,不施农药,喜有机肥,是天然、无公害 有机营养保健抗癌滋补美食,熟食之清香甘甜,爽口悦心,余味绵绵,久而不 绝,风味独特。营养全面丰富,具有很高的食用价值和药用价值。

护

菏泽是"木瓜之乡",菏泽古称曹州,故木瓜又称曹州木瓜。菏泽大规模 栽培木瓜始于明朝中期,距今已有500余年的历史。相比国内其他木瓜品种, 菏泽木瓜具有自己的特色,菏泽木瓜多数为光皮木瓜,其果实具有个大、瓜型 端正、瓜皮细腻、色泽好、香味浓且持久、瓜肉厚等优点,且营养丰富。

★苍山大蒜

苍山大蒜因产地土壤中有机质含量 冬夏温差大,极宜大蒜生长,使其 形成了个大,皮薄,色白,瓣齐,味香 辣,汁粘稠等特点。同时苍山大蒜含有 17种可测性氨基酸,总量比外地大蒜高 约39.2%, 具有强烈的杀菌解毒、消湿 祛瘟功效,并能降低人体胃内亚硝酸盐 的含量,有抗肿瘤作用



莒南县地处鲁东南丘陵地区,每年 种植花生40万亩,总产1.25亿公斤,单 产量居全国第一位。莒南花生个大粒饱, 富含蛋白质,维生素E、维生素B等,适合 出口和加工。莒南花生被制成烤果、椰浆 花生豆、油炸花生米、花生酱等纯天然风 味系列产品,具有香酥鲜脆,久食不腻等 特点,还可以精炼花生油,色、香、味俱





★沙沟芋头

"沙沟芋头孝河藕、塘崖大米香满 口",这是被人们誉为"沂蒙三宝"的三大 土特产。沂蒙三宝的第一宝、已有300多 年种植历史的沙沟芋头因其产量高、质 量好而闻名遐迩。沙沟芋头因口感细软, 绵甜香滑,在清朝乾隆年间被选为宫用 御品,当地流行一歇后语:"沙沟芋 头——好孩子",就是指沙沟芋头饱满, 水灵,口感好,招人喜爱。



济宁玉堂酱园兴建于清乾隆四十五年(1780年),玉堂酱菜顺着 运河销遍四方,被誉为"京省驰名,味压江南",作为"贡品",连慈禧太 后也认为名不虚传。玉堂产品独具地方特色,深受市场欢迎,因其选 料精良,精工细作,南北风味兼蓄而著称。主菜有包瓜、磨茄等,它所 生产的酱油、酱菜、万国春酒等还获得巴拿马万国博览会金奖。

★微山湖麻鸭蛋

微山麻鸭产的鸭蛋腌制后鸭蛋黄成橘红色,蛋壳呈青色,外观圆 润光滑,鲁南一带人又叫它"青皮"。微山湖麻鸭蛋营养丰富,富含脂 肪、蛋白质以及人体所需的各种氨基酸,还含有钙、磷、铁等多种矿物 质和人体必需的各种微量元素及维生素,而且容易被人体所吸收,优 质的咸鸭蛋咸度适中、味道鲜美,老少皆宜。

★鱼台大米

鱼台县悠久的水稻种植历史、良好的生态环境、优越的自然条件,使鱼台大米营 养丰富,粒大均匀,晶莹透亮,洁白如玉,蒸煮质量佳,气味清香,饭粒完整,柔软爽滑, 冷后不硬,剩饭温食后仍保持原有风味;做大米稀饭,米粒悬浮,香甜爽口。营养丰富, 富含蛋白质、粗脂肪、赖氨酸、高钙、铁与维生素等多种人体所需的营养成分。

滕州市是农业部命名的"中国马铃薯之乡",每年5月5日前后,这里的早春马铃 薯就开始大面积上市,全国各地的客商络绎不绝。滕州马铃薯以外型美观、颜色浅 黄、皮薄光滑,黄皮黄肉,质优味美、营养丰富适宜食用等特点闻名全国,深受消费 者青睐。滕州马铃薯还获得了国家地理标志认证,是无公害农产品、绿色有机食品。

★徐庄板栗

枣庄山亭徐庄素有鲁南"板栗之乡"之美誉。徐庄镇山 清水秀,气候宜人,是鲁南地区最大的板栗生产基地,漫山

遍野的板栗树会让你流连忘返。徐庄板栗品种多,色味独特,产地分布于全县各地。 徐庄板栗果仁中含淀粉、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁以及维生素A、B、C、B2等物质,所 含蛋白质比大米高30%,脂肪比大米高20倍。

★店子长红枣

店子镇地处沂蒙山区西南麓,有着独特的丘陵棕壤条件和气候环境,特别适宜种 植大枣。店子长红枣就是在这种特殊的地理环境下经过长期培育形成了其优良的品 质,果实饱满个大,呈长柱型,色泽红艳,酥脆甘甜,营养丰富,有着较高的滋补和药用 价值,被誉为"天然维生素丸"。当地还流传着"日食三枣,长生不老"的民谣

LINK-



【永亮牌荆条蜜与枣花蜜】 规格:500克/瓶

市场价:45元 码帮价:35元

荆条密美容,健体,润燥, 祛风解毒、润畅通便、促进消化

助吸收、开胃健脾、调理肠胃、益气补中、发汗 散热、散寒清目。荆条蜜含有较多的葡萄糖,葡 萄糖是脑部细胞消耗最多的养分,所以荆条蜜 对于脑力工作者、学生、上班族都非常适合。

"码帮商城"热卖品



【蒙山妹子沂蒙山原生态黑木耳】 **规格**:50g×10/箱

市场价:60元/箱 码帮价:50元/箱

产自纯净无污染的蒙山地 区、纯自然状态生长黑木耳、肉厚 滑嫩、营养健康美味。黑木耳质地柔软,口感细嫩, 味道鲜美,风味特殊,是一种营养丰富的食用菌, 具有益气、润肺、补脑、轻身、凉血、止血、涩肠、活 血、养颜等功效。

【蒙山妹子正宗八宝豆豉礼盒装】 规格:1000g×1/坛 市场价:70元/箱 码帮价:50元/箱

因用大黑豆、茄子、鲜姜、杏 仁、花椒、紫茄叶、香油和白酒八

种原料发酵而成,故称"八宝"。含有丰富的蛋白质 维生素、谷氨酸、赖氨酸、天门冬蒜等营养成分.具有 温中健脾、益气补肾、滋补润燥、舒筋活络等保健功 能。营养丰富、醇厚清香、去腻爽口、食用方便。