

周末天气

今明两天有小雨,后天最低仅6℃

今明两天,我省将经历小雨天气,预计到11月1日夜间断降水基本结束,随后开始有冷空气影响我省,气温将有所下降。

30日早间的省城济南,夜间来到的雨水湿润了深秋干燥的空气。据省气象台预报员介绍,29日夜间断开始到30日白天,我省大部地区都出现了降水,日照、青岛部分地区出现

中雨,局部地区达到大雨雨量。从省气象台短期天气预报来看,今明两天我省还有小雨天气。据省气象台预报员介绍,预计到11月1日夜间断,降水在全省基本结束。

深秋时节,天气转冷,冬天越来越远。从短期天气来看,今起三天气温呈走低趋势,预计11月1日夜间断开始有冷空气影响我省,周日的最高气温全省一般在

13℃左右。外出活动,需增添衣物,注意预防寒凉。

近日具体天气预报如下:
31日白天,全省天气阴有小雨。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区12℃左右,其他地区14℃左右。最高气温:全省一般在17℃左右。

31日夜间断到11月1日白天,全省天气阴有小雨转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山

区和半岛内陆地区10℃左右,其他地区13℃左右。最高气温:全省一般在16℃左右。

1日夜间断到2日白天,鲁西南地区天气多云,其他地区天气阴有阵雨转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区6℃左右,其他地区10℃左右。最高气温:全省一般在13℃左右。

本报记者 王茂林

GO·资讯

活动

坐标:威海 11月1日,第七届威海温泉节在文登启动,为期一个月,温泉节期间,将举办书法作品现场创作及义卖、健康咨询活动、千人有氧音乐慢步走及温泉养生讲座等十多项公益活动。

坐标:威海 11月1日,第七届威海持杖健步走活动将在市政府广场举行,千名市民参与,最远行程25公里。

坐标:临沂 11月2日上午,临沂市图书馆将在该馆四楼学术报告厅举办“吟诵以明德”——尼山书院国学系列讲座。11月3日—12月1日,该馆还将举办2014年临沂市图书馆感恩节特别活动感恩征文暨赠书活动。

坐标:临沂 11月1日上午,临沂罗庄弹弓竞技大赛将在罗庄区双月湖景点举办。

演出

坐标:济南 11月1日(周六)19:30、2日(周日)19:30,经典芭蕾舞剧《红磨坊》将在山东省会大剧院歌剧院上演。

坐标:济南 31日(周五)19:30,宋元明独唱音乐会将在山东省会大剧院音乐厅举行。宋元明,旅奥女高音歌唱家,师从弗兰茨·卢卡索夫斯基教授,取得声乐系“优秀艺术家”表演专业最高学位。

坐标:济南 11月5日19:30,大型情景交响音乐会《木兰诗篇》将在山东省会大剧院音乐厅上演。

坐标:济南 11月6日19:30,布鲁诺·瓦莱尔克先生钢琴独奏音乐会将在山东省会大剧院音乐厅举行。

坐标:青岛 11月1日(周六)19:30,“NA world 那世界”那英演唱会巡演青岛站将在青岛市体育中心国信体育馆举行。

坐标:青岛 11月2日(周日)19:30,赖声川疯狂喜剧《绝不付账》将在青岛大剧院上演。赖声川疯狂喜剧《绝不付账》由达利欧·弗亲自授权“表演工作坊”演出,以弗氏惯用的犀利社会讽刺手法打入人心,在爆笑及不可思议的情节推展过程中,让观众暗自落泪后,再为现代人类寻找希望。

展览

坐标:枣庄 11月1日(周六)至4日,2014中国·运河流域地方特色产品(秋季)博览会将在台儿庄国际会展中心举行。

坐标:日照 即日起至11月2日(周日),山海情·潘维献油画作品展在日照市博物馆展出,共展出其近几年的精品佳作59幅,人物、风景兼而有之。

坐标:日照 11月1日(周六)上午,文道焕采——宗成振书画展将在日照名家美术馆举行,下午举行笔会、画赏、刻壶活动。

招聘

坐标:济南 31日(周五),山东省职业介绍中心综合类招聘会在济南市马鞍山路70号举行。

坐标:济南 31日(周五),济南人力资源市场综合类招聘会在济南人力资源市场举行。

坐标:济南 11月1日(周六),济南外来务工人员(农民工)综合服务中心招聘会在济南外来务工人员(农民工)综合服务中心举行。

坐标:青岛 31日(周五)9:00-12:00,青岛名企荟萃蓝白领大型综合性招聘会在李沧人力资源市场举办。

坐标:青岛 11月1日(周六),青岛市大型人才招聘会暨高校毕业生供需洽谈会将在海尔路178号举行。

坐标:临沂 11月1日(周六),临沂市大型综合类招聘会将在临沂汽车总站候车大厅东厅二楼举行。

(扫描本版“微观逸周末”里的二维码,好看的、好听的、好玩的资讯“一手掌握”)
本报记者 雒武 实习生 李晓明

游玩去哪儿

深秋,让我们去看万山红遍

文/片 周青先

就在上个周日,老周到位于济南山南部的红叶谷去了一趟,原因就是红叶刚刚红透了,要看看那漫山遍野的景色。

经过了数小时漫长而曲折的车辆拥堵,总算是进了红叶谷。说实话,这一路辛苦还是挺值的。登上观景台向四周一看,“万山红遍,层林尽染”就是这个意思,真的是很壮观!难怪一大批游客从德州、泰安,甚至青岛、威海赶过来,确实值得。就是路途拥堵让大家吃紧了。

红叶谷的追红游客大潮估计还得有个四五天到一周时间,非要赶这个大集的尽管来,最好避开周末。其实追红叶也有其他招,最可靠的就是看看自己家附近有没有“小红叶谷”。

实际上济南周边的所有山区基本都有红叶分布。济南红叶树种面积最大的是黄栌树,一种遍布山地的灌木,只是红叶谷特别集中并且面积很大而已。其他可看红叶的地



方还有不少。

首先济南红叶谷附近的小山谷都有红叶分布,不如红叶谷面积大,道路都是山间小野路,跟着善于穿越的老驴友也能看到不错的景致,最重要的是避开了人潮拥堵,多了一份自在野味。沿着去红叶谷的省道327一直向东,过了西营到七星台的路上就有很多红叶树,随着盘山路分布,很有看头。近年来声名鹊起的九如山,则在山水间点缀着片片红叶林,越到高处景色越好看,更是多了一分红彤彤的灵气。

济南东南部的佛峪、黑峪景区也是个赏红叶的好去处,印象中红叶林的面积不算大,

但是因为山势陡峭,悬崖上的红叶倒是很有灵气,我拍了不少好照片。此外,济南西郊长清区张夏镇的莲台山景区红叶面积也很大,仅次于红叶谷,就在104国道的边上,济南、泰安的游客去非常方便。

除了黄栌,还有一个重要的红叶树种就是红枫和槭树。它们的观赏时间还要再等一等,必须经霜才能真红。济南红枫面积较小,主要在各大公园,老周记得在泉城公园有一大片,十一月上旬或中旬经了霜就真红了,透着阳光煞是好看。

省内还有许多看红叶的好地方。我去过的有潍坊青州

云门山、临朐石门坊等名山,如今也是看红叶的好时候,很适合潍坊、东营、淄博一带的驴友去。此外还要推荐青州和临朐的南部山地,如庙子镇、杨集镇等处,以及水泊里闻名遐迩的清风寨,都有大片的野生红叶林,无需门票只需要一双能走路脚板就行;泰山的后山、新泰的莲花山、淄博的峨庄都有大片红叶分布,附近的驴友也可以去体验下深秋的魅力。

枣庄的抱犊崮、临沂的天上王城等山的名气之大已经名扬四海了,如今正是红叶如火的好时候,您看哪里近就去那里吧。

粉丝活动之竞猜

猜鲁能中超比分赢门票抱枕

鲁能11月2日将主场对阵广州恒大,通过逸周末微信(qiluyizhoumo)发送鲁能比赛的比分,猜中者除有机会获得由青岛津亮紫家具有限公司(淘宝店铺:津亮紫品牌沙发)提供的精美抱枕一个(价值60元)外,还有机会获得位于枣庄

市山亭区的两大国家4A级景区天下第一崮——抱犊崮和华夏第一谷——熊耳山双龙大裂谷景区门票各一张,总价120元哦。

参加方法:开赛前48小时至开球前,发送“所猜比分(如鲁能1:1天津)+姓名+手机号”

到逸周末微信平台(每场比赛每个微信号限猜一次)。抱枕领取办法:凭逸周末回复的领奖私信,上午10点到下午4点,到(济南)冻源大街2号大众传媒大厦6F齐鲁晚报呼叫中心、(青岛)四方区万和居家具城津亮紫沙发专卖店领奖。领奖时

效:每场比赛开赛起15日内。在领奖地点,球迷把领奖照片分享到微信朋友圈,还可以半价购买抱枕一个哦。景区门票可直接到景区凭逸周末回复的私信(有效期五个月)入景区游玩,每个中奖小伙伴可带四人同游并享受七折门票优惠。

冬吃萝卜赛人参,怎样吃它才能赛人参?

冬吃萝卜赛人参,这句话许多人都听说过。除了维生素,白萝卜中的膳食纤维含量也是非常可观的,这些植物纤维可以促进肠胃的蠕动,消除便秘,起到排毒的作用;萝卜还含有木质素,能提高巨噬细胞的活力,吞噬癌细胞。

但是面对一块钱一斤的大白萝卜,你一冬能吃几顿呢?关键就在于,这玩意儿再怎么吃赛人参,也不是道细菜,吃起来味道一般,吃两顿就不再想吃了。

很简单,白萝卜的做法太单一,要么辣炒,要么炒个虾皮,能不吃两顿就够吗?破解这一问题的关键就在于,把最大路货的白萝卜做成美味,让它一跃从布衣变为贵族。还是让小编来教你吧,这里汇集了五道最美妙搭配,不仅味道鲜美,而且各有不同的保健防病作用,会了这几手,让你家里天天“萝卜开会”也不厌倦。

关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!



想知道逸周末公众微信最新分享了什么?来,扫一扫吧