

精读 >>

历时近9个月，途经15个国家

德国老人骑行两万里到济南

历时9个月，自行车骑行1万多公里，63岁的尤根独自从德国法兰克福骑到济南，途中经过奥地利、斯洛文尼亚、希腊、土耳其、阿塞拜疆、乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦等15个国家。退休后，不愿过养老生活的他，在一路骑行中看到了中国的变化，同时也收获了中国人的热心。

本报见习记者 王晓莹 唐园园



▲尤根在骑行途中休息。(照片由尤根提供)

▶尤根向中国朋友展示自己旅途中的照片。 本报见习记者 王晓莹 摄



出发初衷：退休后想做件有意义的事

63岁的尤根·弗拉姆，只身一人从德国骑行到济南。一路上，他途经15个国家，行程10035公里，相当于地球赤道周长的四分之一。“退了休就在家里看院子、陪狗散步，这不是我想要的生活方式。”尤根退休后一直想做一件有意义的事情。恰巧，他多年的好友丹泽尔先生居住在济南，从2007年起，尤根每年都会来中国一两次。去年在

济南的时候，他萌生了下次从德国骑行来济南的想法。

虽然尤根一直觉得骑自行车是个享受，不过这么长距离的骑行对他来说还是头一次。“在德国，我也会绕着城市骑行，我年轻的时候还骑行到过西班牙和法国等地，甚至还与妻子一起参加过自行车的马拉松比赛。”不过长距离的骑行，对尤根来说需要

勇气和决心。

为了这次旅程，他做了半年的准备，搜集各类资料，根据他人的经验制定骑行路线。2014年2月28日，尤根出发了。尤根说：“我带了90公斤的行李，有帐篷、做饭的器具、防寒的衣服等。”所有的这些都浓缩成了他的退休“大计划”，尤根仿佛把自己的梦想寄托在了自行车上。

途中经历：曾崴过脚被灼伤，钱被偷

“其实我路上没有遇到什么大危险，这次旅途并不是人们想象的‘大冒险’，而是一次平常的自行车长途旅行。”尤根笑着说。不过，在长达9个月的旅途中，尤根还是遇到了不少小状况。“一路上虽然我没怎么生病，但也遭遇过牙疼，还闹过两次腹泻。尤其是在乌兹别克斯坦的时候，太阳很晒，我还被灼伤了。”他指着自己的左臂说。

“但我从来没想到放弃。”有一次尤根崴了脚，

没法骑车了，他就在旅馆多休息了几天，恰好那里的签证也比较难办。“路上经过这么多国家，有的国家路况不是很好，我也遇到过危险。在吉尔吉斯斯坦，我骑行的时候不小心掉进了大坑里，自行车的部件坏了，只好让朋友从德国特地寄来了配件，修好后我才能继续上路。”

说到途中让他印象深刻的困难，尤根提到，一次在一户人家借住，没想到自己的钱全被偷了，他骑出去很远才发现。

“他们家确实也比较贫穷。”尤根解释。“还有一次，一个人拿着石头比划着威胁我，想要我的手表，这就算挺让我印象深刻的事儿了。”

尤根对进入中国境内的旅程印象深刻：“进入中国后，马路都是新的，也很平坦，我的骑行速度都加快了。在中国的时候，我的车链子还断了两次，都是中国朋友热心地用锤子帮我接了起来。中国人都很热情，这是其他国家所没有的。”

沿途收获：品美食看风景，交了不少朋友

“骑行中，我了解了各地的风情和文化，对这些国家有了更多的文化体验，能够消除原先对这个地方的偏见。”尤根说。他的好朋友丹泽尔先生也说：“我觉得一定程度上，这次旅途也改变了尤根。一路上骑行15个国家的经历，让他了解了不同地区的人文风貌，他也变得更加包容了。”

不仅如此，尤根还是个正宗的“吃货”。“看我的

肚子就知道。”采访过程中，他摸着自己略微凸起的肚子笑起来：“我挺自豪的，自己既不挑食也不忌口，所以在路上我品尝了中国各种各样的美食。本来骑行途中很辛苦，我瘦了10公斤，但来到中国一个月，好吃的太多，我又胖回来啦。”

沿途走来，中国的变化给尤根留下了很深的印象。“现在的中国到处都是高楼

大厦，建造的速度也很快。”尤根在骑行的路上也认识了不少来自中国的“旅友”。“现在的中国人越来越富裕了，他们也更喜欢出来旅游。尤其是年轻人，他们聪明，富有想象力，很有自己的想法。我遇到了好几个喜欢骑行的年轻人，虽然他们都在中国境内骑行，但距离也有上千公里远。和德国一样，中国的骑行队伍也越来越壮大。”

朋友眼中的尤根：他是个有主见的人

“我了解他，他一旦想做什么就一定会去做。”尤根的老朋友丹泽尔先生告诉记者。“去年初，他告诉我们，‘我要退休了，退休后，我有个计划，那就是从德国骑行到中国’。当时我没有劝阻他，相反，我还很支持。因为我知道，如果他想做什么事，就一定会去努力实现。”

丹泽尔也曾担心过尤

根的身体状况：“不管怎么说，骑行还是要小心为好，因为交通状况可能会比较拥挤，自行车也处于弱势地位，我担心他可能遇到危险。但显然他成功做到了，我为他感到无比自豪。”

尤根的另一位中国朋友吴先生也有同样的看法：“他是个特别有主见的人，不会轻易改变自己的观点，他所坚持的东西，别

人无法改变。”当尤根第一次提起自己的骑行计划时，吴先生还以为他是在开玩笑：“我当时没有当真，毕竟尤根已经这么大岁数了，所以虽然我祝福了他，却没想到他会真的去做。”因此，今年得知尤根已经在骑行的路上时，吴先生非常惊讶。“能够在花甲之年完成这样一次骑行，真的非常了不起。”

野生海参低价申领 发放公告

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名，是世界八大珍品之一。海参不仅是珍贵的食品，也是名贵的药材。据《本草纲目拾遗》中记载：海参，味甘咸，补肾，益精髓，摄小便，滋阴补肾，其性温补，足敌人参，故名海参。海参具有提高记忆力、延缓性腺衰老、防止动脉硬化等作用。随着海参价值知识的普及，海参逐渐进入百姓餐桌。为让广大顾客亲身感受野生海参对广大顾客朋友身体健康以及康复慢性疾病带来的功效，亿家康海参公司特举行健康公益进万家活动，只要您拨打400-1699-069均可低价领取价值3960元的野生海参一斤。

我们向社会公开承诺：

- 1.保真，每根海参均符合国家检验标准。绝非糖水海参破坏营养成分，若有虚假，赔十倍。
- 2.保证野生刺参，非养殖，肉厚刺多，口感软糯。

- 3.每根海参均采用淡干技术，保证营养不流失，一斤海参大约80-100头，涨发8斤左右。

保健品吃一大堆，不如海参吃一根
老人吃海参，预防心脑血管，增强身体免疫功能。

学生吃海参，促进发育，提高智力，增强免疫力，少生病。

男人吃海参，缓解疲劳，滋阴补肾，养肝强身健体，提高生活质量。

女人吃海参，调节内分泌，护肝保血管，滋阴补血，美容养颜。

本次活动属于惠民活动，绝对真实，绝对可靠！

打进电话400-1699-069即可低价领取价值3960元的野生淡干刺参一斤，原价3960元/斤，现低价990元/斤，前100名报名申请一斤再送一斤，每人最多限量申请两份。还望广大朋友抓紧时间报名领取，限量发放2000斤，赠完为止，绝不多赠。

如与承诺不符愿承担法律责任。市内免费送货 外地免费邮寄

天材教育
www.jiniantiancai.com

泉城十年一对一个性化辅导机构
首届济南泉水节中学生咏泉原创诗歌大赛指定评审机构

小、初、高 初、高三

期中考 二诊测

重点中小学一线名师

考前 梳理考点

超水平发挥

考后 精辅弱科

快速提分数

周末前致电尊享名师免费梳理考点

六大校区 山师校区/山大校区/舜耕校区 88340288
大观校区/槐荫校区/阳光校区