

农企笑了,电子企业“被”转型

山东接招中韩自贸区,农产品服装企业将直接受益

北京市民张广的APEC假期计划突然被打乱了。中韩自贸谈判出人意料地成功结束,在央企工作的张广也出人意料地忙起来。本来还在假期,体验慢生活的他紧急赶到天津,趁热打铁,和之前的韩国客户继续商谈合作的事情。这一切都是因为10日传来利好消息,中韩自贸区结束实质性谈判。



长期以来,韩国实行鼓励出口限制进口的政策,频繁使用反倾销、技术性贸易壁垒。中韩自贸区设立后,贸易壁垒减少,中国的农产品对韩出口优势明显。 本报记者 孟敏 摄(资料片)

本报记者 孟敏

山东在韩企就业的人口达40多万

10日,中韩两国领导人确认,2012年5月启动的中韩贸易协定谈判实质性结束。中韩将在20年时间里取消90%以上商品的关税。

“取消关税的话,韩国在这边的加工出口产品就能减免关税,整体的价格就会降低,在山东开的韩国公司就会有一定竞争力。”

韩国衣恋下属的外贸公司宇旭公司的有关负责人透露,现在由于关税高,韩国大部分订单都放到东南亚了。

山东省商务厅亚洲投资处相关负责人介绍,韩国在山东的企业有4000多家,还在逐渐增加,占到山东全部外商投资企业的30.6%。直接在韩资企业就业

的人员达40多万,韩国在山东工作的人员也有10万之多。

上述负责人还表示,近几年,在和韩国的进出口中,山东占全国的12%,投资占比超过30%。据统计,中韩自贸区将会拉动中国经济增长1-2个百分点,“肯定会拉动山东的经济增长”。

韩国每年赚山东人几十亿美元

记者了解到,山东自韩国的进口大于出口。从近十多年的情况看,除个别年度外,山东自韩国的进口不断增加,占贸易额的比重大多为60%左右。1999年为10.25亿美元,2005年为26.29亿美元。

“贸易逆差并不奇怪。”省

商务厅亚洲投资处有关负责人分析说,韩国在山东投资的企业逐年增多,这些企业的原材料很多从韩国进口,加工成产品后再出口到第三国,导致从韩国进口逐年增加。山东的逆差和全国的逆差形势一致,导致逆差的原因是,韩国的化

工、机械材料等很有竞争力,国内企业用得比较多。

该负责人说,贸易逆差短期内不会改变。但随着中韩自贸区拉动山东的外贸进出口扩大,像机电产品、纺织服装,特别是农产品的出口会大量增加,投资也会逐渐增长。

山东企业收购韩企情况会更多

近两年,山东企业去韩国投资收购的苗头已经出现。去年1月,山东迪尚集团以38.96%的股权份额成为韩国AVISTA公司的最大股东,是中国首个成功收购韩国上市公司的企业。

省商务厅亚洲投资处有关负责人介绍,“以后像这种

情况会逐渐增多。”比如,山东的服装、农产品等优势产业投资韩国的机会大为增加。韩国酒的进口关税很高,但韩国人喜欢喝白酒,山东企业将来可以在韩国设立营销机构,增加对韩国的投资。但电子石化则处境劣势,会面临冲击,也会被倒逼转型升级。

同时,上述人士分析说,随着山东企业经济实力增强,去国外投资的意愿也在增强。韩国是自贸区比较发达的国家,和美国欧盟等发达经济体都建立了自贸区。如果借助韩国和其他国家的自贸区,中方企业更容易打入第三国市场,这对企业很有吸引力。

APEC边上

彭丽媛陪外宾看中国人文风景

APEC这几天,国家主席习近平忙着同各国元首会晤,而夫人彭丽媛也在奔波,陪着丈夫接待外宾,还得陪着外国政要夫人逛“京城”。

博物馆寻古都魅力

9日上午,孟加拉国总统夫人卡娜姆、蒙古国总统夫人包勒尔玛、上海合作组织秘书长夫人弗罗洛娃等抵达首都博物馆时,彭丽媛欢迎并陪同。

彭丽媛和来宾一起参观“古都北京·历史文化篇”,从珍贵文物中寻找北京这座拥有悠久历史和灿烂文化古都的魅力。

慰问残疾人

10日上午,彭丽媛在北京会议中心迎接印度尼西亚总统夫人伊莉娅娜、加拿大总理夫人劳琳、日本首相夫人安倍昭惠等8位外国政要夫人。

彭丽媛和来宾参观了残疾人事业展览,观看残疾人艺术展示:自闭症儿童的画作等。

陪外宾逛颐和园

11日,彭丽媛邀请来华出席2014年亚太经合组织领导人非正式会议的部分领导人或代表的夫人参观世界文化遗产颐和园。

彭丽媛陪同来宾参观了仁寿殿,和来宾来到昆明湖畔,乘船游览。

本地连线

十年后青岛将成中韩创新合作城

本报青岛11月11日讯(记者 姜宁) 近日,青岛市外商投资服务中心赴韩国对养老、医疗等方面进行考察。经商讨,中韩双方将会在地产、养老医疗等方面进行合作。

据了解,青岛中韩贸易合作区8月成立以来,青岛市政府已就中韩创新合作城建设、金融合作、养老地产等方面与韩国企业进行沟通。青岛国际经济合作区管委会主任赵士玉介绍说,未来,中韩贸易合作区将争取在五年内建成国内一流的中韩经贸合作新城,十年后,有望建成东亚地区最具影响力的中韩创新合作新城。

目前,韩国已成为青岛第二大外资来源地和第二大贸易伙伴,青岛与韩国进出口贸易总额已突破85亿美元。



11月10日,彭丽媛和来宾俯身与听障小朋友做益智拼图游戏。 新华社发



测测你的心脏几岁了?

你的心脏还好吗?进行下述测试,可以了解你的心脏是比你年轻还是比你老,看看你的心脏几岁了?

测试方法:
首先静坐5分钟,测得每分钟脉搏数A;然后连续做20个标准俯卧撑(频率适中),测出脉搏数B;休息1分钟,再测脉搏数C。

将三次脉搏数相加,用总和减去200,再除以10,即(A+B+C-200)/10,以得出的数值对比以下标准,判断心脏的健康程度。

判断标准:
0-3之间,心脏很强壮;
3-6之间,心脏状况良好;
6-9之间,心脏状态一般,多加关注;

9-12之间,心脏不是很健康,应关注心脏问题了;

12以上,心脏状况堪忧,应尽快去医院做相关检查,并采取相应的预防措施。

通过以上测试,可以帮你更好地了解你的心脏,及时保护你身体中最辛苦的肌肉,不让心脏病成为生命的杀手。那么,我们该做些什么来挽回不再年轻的心脏呢?

合理运动,强壮心脏
运动可以帮助身体把多余的胆固醇排出体外,避免其沉积在血管内壁,还可以促进血液循环,增加血管弹性,降低血压。建议每周运动至少5次,每次运动不少于30分钟,每次运动的心率为170减去

年龄,得出的数值则为最高运动心率,超过则会加重心脏负担。一般来说合理运动是:运动后微出汗,呼吸略快但感觉舒畅,无明显疲劳感。

补钾排钠,保护血管
钾是一种重要的矿物质,能够调节心律、神经传导和肌肉收缩,多数成人每天需要补充4.7克。钾在西红柿、土豆、香蕉、李子、葡萄干等中含量都很丰富,山芋和番茄酱中含钾量最高。钾离子可促进钠离子排出,扩张血管,降低血压,还能防止胆固醇在动脉沉积,保护血管。

按时服药,预防为主
心脑血管患者,预防很重要,不能等到疾病发作再去医院急诊。可以坚持服用活血散瘀,软化血

管,降低血液粘度的药物进行有效防治;冰片,有芳香开窍的作用,可以缓解病人不舒服的症状,维生素E和维生素B6,对保持动脉壁的功能有着非常重要的作用,红花和冰片既有助于增进血液循环,还可明显提高人体的耐缺氧能力,尤其是提高心肌含氧量,是防治心脑血管疾病的优秀药物。

少吃甜食,稳定血压

每日吃糖超过一定量,就会有血压升高的风险。老年人每天摄入的糖最好控制在20-30克。两三块甜味饼干的含糖量很容易突破20克,一般一瓶500毫升甜味饮料的含糖量在40-50克,此外,如豆浆粉、袋装麦片、黑芝麻糊、藕粉等冲调饮品,含糖量近60%,应谨慎食用。

神威辉煌三十年,五福大爱永相伴

神威药业 SHINEWAY 特约刊登

神威药业五福心脑血管清软胶囊研发中心

热线电话: 400-6129-208