

吃饭、睡觉、聚会,手机无孔不入,充斥着现代人的生活。智能手机在带来便利的同时,也带来了社交冷漠,诱发了交通事故,甚至导致某些疾病年轻化。近日,本报在齐鲁晚报网(www.qjwb.com.cn)发起调查,看看你的“手机依赖症”有几何?



聚会低头族: 无聊了自己 冷落了别人

“我有时候都觉得自己手贱,一天不把朋友圈刷个几十遍手就痒痒,看到哪个朋友发动态了,先去点个赞再说。”从事文秘工作的邱先生告诉记者。

本报关于“低头族”的调查引起不少读者共鸣,纷纷讲述深受“低头”困扰的故事。手机依赖症已经影响到了不少人的生活,给心理和身体都带来了伤害。

本报记者 宋立山 本报见习记者 周国芳

睡前必看手机,不看不自在

“我什么都说!饶命!”前几天深夜,29岁的刘晓被一阵喊叫惊醒,睁眼一看,只见丈夫浑身是汗,好像还受了惊吓。

“我又想笑又生气。”原来丈夫用手机看《盗墓笔记》,看着看着睡着了,就做了一处古墓,一帮盗墓贼用烙铁烧他胸膛,逼他说出古墓位置。”刘晓说。

笑完了,刘晓气不打一处来。“他每天晚上吃完饭就躺在床上看小说,为了赌气,我也拿出手机来看,整晚上俩人

都说不了几句话。”

刘晓这番牢骚引起不少年轻人的共鸣。齐鲁晚报网调查显示,近半受访者每天玩手机超过3小时,更有不少人要伴着手机才能入睡。“家里的电源线不在床头,为了能随时拿到手机,我晚上都是用充电宝充电。”网友“蝓蝓”说,“每天晚上睡前必看手机,不看不自在。”

到底在手机上玩啥,调查显示,像刘晓老公这样看小说的还不足一成,更多的人似乎是出于无聊来刷微信朋友圈。

开车看手机,车撞上墩子

无聊也就是个借口。27岁的网友“小枣”刚参加完大学同学毕业五年聚会。许久不见,竟然只寒暄了一刻钟左右,就没人说话了。“大家都低着头,一人一部手机,不时有人傻笑几声”,“小枣”无奈提出,把所有手机都放到一旁,“但一杯啤酒下肚,我就先习惯性拿起手机玩了。”

调查显示,53.85%的受访者认为,手机已经严重影响了朋友聚会。

最危险的就是开车玩手机。

济南一出租车司机说,去年一天,他空车跑着,忍不住低头看了一眼手机上的股票信息,没想到不远处有个墩子,砰一声车就撞上面了,只剩车轮空转。

玩儿手机自己吃亏,家人也受伤。有一次,26岁的小孔回老家,恰好手机坏了,就跟老爹下地干活,聊起许多儿时的事儿。临走前夜,年逾六旬的老爹说了一句:“儿啊,来家没整天抱着手机,这是头一回啊。”听了这话,小孔一阵心酸。

眼睛干涩,大拇指最受伤

有研究显示,现代人平均每人每天看150次手机,长时间盯着手机会导致眼睛干涩,进而诱发炎症和感染。有医院的手外中心门诊患者中,约有15%的患者患有狭窄性腱鞘炎,其中更有三分之一属玩手机引起,主要殃及的是玩手机使用频率最多的大拇指,每个月平均接诊二三十例。

对于“手机依赖症”,济南心理卫生协会副会长张洪涛说,“很多年轻人视力下降,颈椎病年轻化趋势等很大程度上要归咎于长时间玩手机。”

除了身体上,沉溺于手机带来的社交恐惧等心理问题也很突出。“现在大家坐在一起,很多人都低着头,虽然近在咫尺,还是用手机交流,造成没有感情的沟通,年轻人的凝聚力、团队的力量也会下降,缺少人际沟通最终会降低年轻人的情商。”张洪涛说。

活在“朋友圈”



超八成低头族忙于移动社交

问卷设计、数据统计:本报记者 宋立山
本报见习记者 周国芳

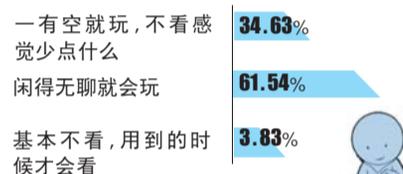
您的年龄?



您是否自认是低头族?



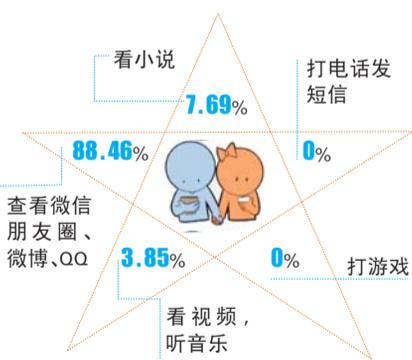
您每天玩手机的时间?



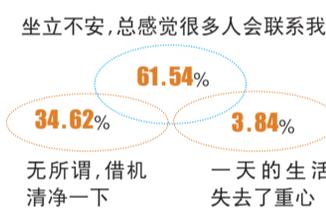
估算一下,您每天花在手机上的时间?



您大多数时间用手机在做什么?



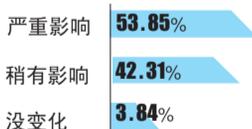
如果今天您忘记带手机或是手机没电,你会?



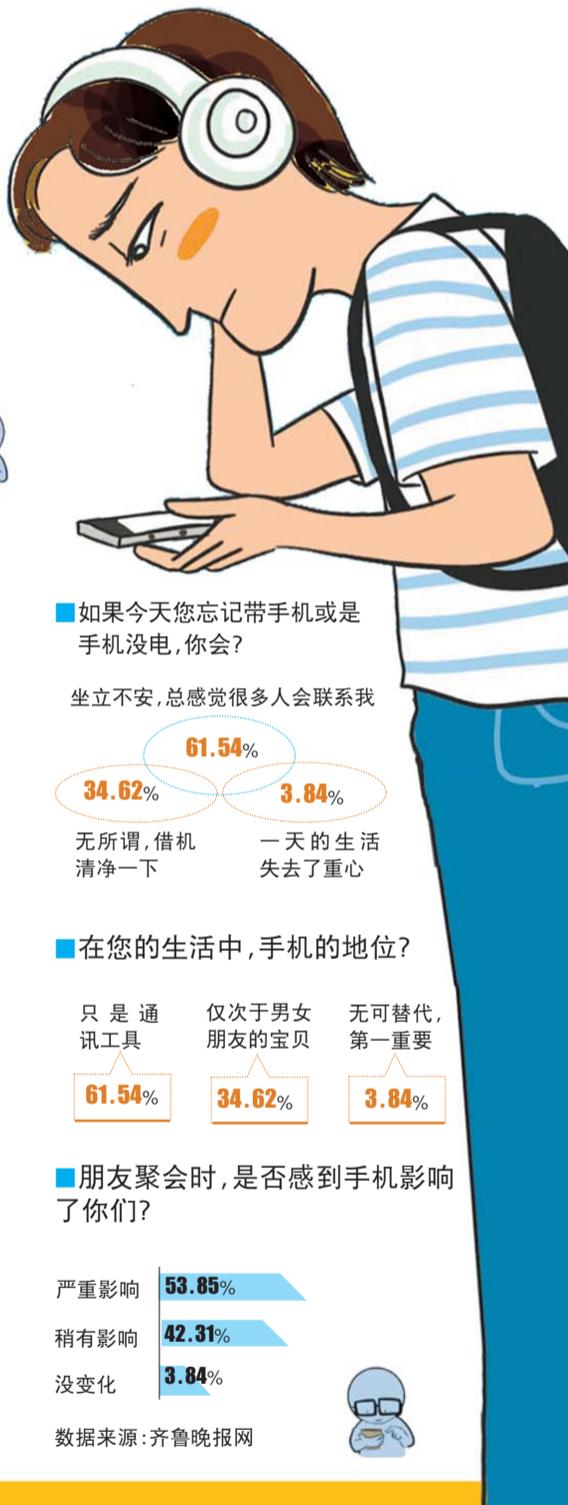
在您的生活中,手机的地位?



朋友聚会时,是否感到手机影响了你们?



数据来源:齐鲁晚报网



齐鲁晚报 分类广告 电话: 0531-85196183 85196234 85196199
地址: 济南市经十路16122号山东报业大厦副楼3楼分类广告部

友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件, 本刊信息不作为承担法律的责任和依据。投资信息需谨慎, 仅供参考。

综合招商 ◆电子厂寻合作 05374256555 ◆寻灯具加工 13666373029 ◆功能性茶叶招商 13205319595	招玉米加工蛋白粉 产品回收0538-6341282 扑克麻将 ◆售普通扑克牌器 2014新产品13589018831	售普通牌器 13280025880 ◆售扑克牌 13173037333 食品招商 ◆保健茶13176602279	酒水招商 ◆泸州老窖免费铺货 赠车0531-87952519 监控防盗 ◆楼宇对讲安装 15094938572	药品招商 ◆国药准字: 赖氨酸 锌片诚招代理: 临床耗材+设备13730361787 www.kfylsb.com	挂失声明 诚招地市独家代理商 北汽集团 首创轮胎 奥特高耐扎、防爆、防弹安全轮胎、军品民用、央企品质、轮胎有价、生命无价, 拥有奥特高耐扎代理权, 让您意想不到的品牌升值空间。 0531-85986499 13370506608
---	--	---	--	---	---

企信通“省钱王”不换手机不换卡 不用软件一天一元, 市话长途无限打 0537-2257288 18653139929 www.sdqxt.com 诚招代理商	功成天下酒招商 对外加工福利、团购酒, 到公司洽谈、考察报销车费。质量、价格你满意了再合作。 www.ahgctx.com 电话: 4000558289	五粮液福喜迎门酒 特惠招商 您要发财吗? 您要出人地吗? 那就请加盟五粮液福喜迎门酒! 该酒品质优异, 是中国酒协特别推荐产品, 尤适婚宴寿宴喜庆宴。价格低, 利润高, 央视网正热播“福喜迎门微电影”喜剧片及赠车、广告费、业务员工资等市场支持, 特惠诚征县市级以上总经销商! 网址: www.wlyfxy.com 加盟QQ: 159815698 028-68988888 18811182888	台湾馆加盟 “台好味”台湾副食店火爆加盟! “宝岛贸易六年深耕, 台湾直达, 千种副食, 各种类别, 价格低廉, 保证来源, 假一赔十!” 消费、微赠样热销, 投入小, 风险小, 回收快, 成功复制, 无忧经营! “来自台湾的便利味道” 欢迎智者加盟! 咨询电话4000-767-007 网址www.taihaowel.com	御青茗茶 中国茶行业百强 山东省著名商标 健康好茶 御青茶 全国招商加盟 0531-86086667	清凉补发 告别秃发无难题 凭广告八折优惠 用透气材料作衬, 头发均匀细软, 稠密有章。轻便舒怡的款式特点, 使通常闷、厚、重的感觉得到缓解。清凉补发, 谁用谁知道, 率真又舒爽。 免费咨询 满意再发 派克森美容公司济南市朝山街49号0531-86918195 上海天乐发饰品公司上海申南二路37-39号 监督电话: 02167681797 网址: www.cnhair.net
--	--	---	---	---	---

广通速递
5月14日领取“全国快递证”
招省、市、县合作商 400-080-6369
山东中医药大学保健按摩培训班招生: 针灸、推拿、足疗
0531-82622187

中天万运 快递物流
招山东市、县、区合作商、经理
山东直营, 我投资, 你经营
电话: 400-0056-001