

泰医附院骨科治疗脊椎病采用先进理念,疗效显著

个性化阶梯性方案独具特色

颈肩痛、腰腿痛多属于脊柱病,困扰着不少市民,这种病易复发让患者更为苦恼。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院骨科副主任,副主任医师,副教授蔡国栋,他向我们讲解了,目前治疗脊椎病的常用手段、理念并对脊椎病患者做了提醒。

脊椎病是脊椎的骨质、椎间

盘、韧带、肌肉发生病变,导致压迫、牵引刺激脊髓、脊神经、血管、植物神经从而出现复杂多样的症状,常见的脊椎病主要有颈椎病、腰椎病。“脊椎病的症状表现多样,主要是头痛、眩晕、腿疼等。”蔡国栋说。

目前,泰山医学院附属医院骨科在治疗脊椎病方面,采取个性化阶梯治疗的原则。“虽然脊

椎病的症状表现大同小异,但是病因却不同,可以说挺复杂。”蔡国栋说,患者到医院后,医生会对他进行全面检查,确定病因后,根据不同病情采取相应手段进行治疗。

另外,由于病情时刻在发生变化,因此在治疗上泰山医学院附属医院骨科医生会随时观察病人病情变化,同时结合病人的

年龄、职业、诱因、椎间盘病变程度和疾病预后等要素,根据病情的发展使用不同的治疗手段。

“对于病情较轻的患者,我们会首选正规严格的传统保守治疗,如果保守治疗不能缓解病情或者反复复发,则会进行椎间孔镜等微创手术治疗。”蔡国栋说,如果微创手术解决不了,则进入第三个阶段,采用开放性手

术来治疗。

“针对每位患者的病情,制定个性化治疗方案,采用正确、合理的脊椎病诊治路径,强化每一位患者的诊断和治疗方式,起到了良好的作用。”蔡国栋说,这样做有利于对每位患者设定最合适的治疗方式,同时降低患者的治疗费用,患者康复后生活质量也能提高。(路伟)

坐
诊
专
家

蔡国栋,泰山医学院附属医院骨科副主任,副主任医师,副教授。1997年毕业于山东医科大学,从事骨科临床工作十余年,攻读硕士学位期间重点研究脊柱疾病,擅长骨科创伤、脊柱疾病的诊断与治疗。2008年作为山东省选拔的第一批国内访问学者在北京大学第三医院国内著名脊柱外科研修一年。近年来,发表论文近10篇,参编论著多部,参与翻译国外论著1部,主持泰山医学院校级科研课题2项。
电话:0538-6237461(门诊)6237990(病房)

系统化治疗脊椎病 全程指导患者康复

泰山医学院附属医院骨科在治疗脊椎病方面,有自己独特的理念,良好的治疗效果让患者受益匪浅。骨科副主任,副主任医师,副教授蔡国栋从事临床骨科十余年,作为山东省首批国内访问学者在北京大学第三医院(原北京医科大学第三医院)在国内著名脊柱专家刘忠军教授就脊柱相关疾患研修一年,在脊柱疾病的诊断治疗方面积累了丰富的经验。学成后在科室积极推广脊柱疾病的规范化治疗,在科室内形成了个性化、多手段系统阶梯治疗的理念。并且从接触病人起到病人恢复健康,一直为他们提供全程治疗、康复指导

文/片 本报记者 路伟

1 开放手术微创化,减少手术并发症

“当脊椎病患者病情加重到一定程度后,只能通过开放手术来治疗。”蔡国栋说,传统的开放性手术在患者身上划开一道长长的口子,患者术后往往恢复得并不理想,同时手术过程中,难免还会误伤神经或其它组织。

泰山医学院附属医院

骨科开展诊断性治疗方案,患者出现反复疼痛的现象后,通过微创手段先寻找到疼痛源,确定病因后再对症进行治疗。“这样做的好处就是,手术的针对性更强,开放性手术也能采用微创的理念,可以尽最大可能解决组织剥离的情况,对患者病情的恢复更加有利。”蔡

国栋说。

蔡国栋曾经在北京大学第三医院脊柱外科进修一年,期间,他接触过许多疑难杂症,在治疗这种疾病方面也学到不少先进的经验。近年来,泰山医学院附属医院骨科在治疗脊椎病方面收获挺大,很多患者从这里走向康复。

2 系统治疗脊椎病,医生全程指导康复

“从接手病人起,到患者康复恢复正常生活,我们医生都会全程指导患者治疗康复。”蔡国栋说,因为病人的年龄、性别和身体状况不同,因此在治疗上也应该有变化。

以腰椎间盘突出症为例,主要治疗手段是保守治疗,椎间孔镜治疗、椎板开窗髓核摘除治疗和开放手术摘除髓核治疗四种手法。

“患者接受不同的方式治疗疾病,术后恢复后的时机和力度差异也挺大。”蔡国栋介绍。

单纯的腰椎间盘突出症髓核摘除后大约三个周可以下床活动,但是有的患者却一直卧床休息或者带着护具,从而导致腰背肌出现萎缩的情况,不利于病情恢复。

“脊椎病术后的康复

非常重要,通过医生全程跟踪指导,在合适的情况下给予患者合理的建议,会起到很好的作用。”蔡国栋说,另外,由于脊椎病牵涉到骨质和神经,因此患者也特别担心。“我们要求医生必须要更加严谨、更加精细,我们专业的团队会为患者制定最佳的治疗方案,让患者最大可能恢复。”蔡国栋说。

3 坐立时间长颈腰酸疼,尽快去医院做检查

随着人们生活和生活方式的变化,脊椎病的发病年龄也有了明显的年轻化趋势。但是由于人们缺乏对这种疾病的认识,或者重视程度不够,导致很难早期发现并及时治疗。

经常站立负重,使腰部

受到大大的压力,日积月累会承受不住,所以就得了脊椎病。蔡国栋提醒大家,如果坐立时间长,明显的感到臀部有麻痛的现象,腰部和颈部也有酸疼感,就要警惕脊椎病存在。另外,如果出现大便困难,痛苦,则是

马尾神经受到压迫,应及时就医。

“普通市民掌握脊椎病的早期症状表现非常重要,尽早就医的话可以大大减轻患者的痛苦,增加根治的机会,同样也能减轻治疗的经济负担。”蔡国栋说。



泰山医学院附属医院骨科副主任,副主任医师、副教授蔡国栋。

泰山医学院附属医院 骨科

骨科正式成立于1990年,多年来,骨科历经几代人无私奉献、开拓创新、躬耕不辍,有力地推动了科室的发展,为山东省教育厅首批重点学科,泰山医学院第一个硕士学位授权点,山东省护理服务示范病房,泰安市医疗质量示范科室,泰安市首批护理服务示范病房。骨科技术力量雄厚,总体水平居国内先进。现设四个病区,由脊柱、关节、运动医学、创伤、手足外科等亚学科组成。

科室现有医师30人,其中主任医师、教授6人,副主任医师、副教授7人,硕士研究生导师7人,医学博士6人,医学硕士17人。多数为省内外知名专家和优秀中青年医师,多数专家具有在美国、新加坡、意大利的著名医学中心和国内知名医院进修学习的经历。学科带头人、首席专家张辉教授是泰安市骨科学会主任委员,山东省十佳医师,中国肢体残疾康复专业委员会副主任委员,山东省骨科学会副主任委员,山东省医学会创伤分会副主任委员;山东省医师协会骨科分会副主任委员;山东省中西医结合骨科学会副主任委员、国际骨折固定学会会员(AO/ASIF)、山东省老年学会脊柱与关节专业委员会副主任委员,《中国矫形外科杂志》常务编委,《山东医药》编委,《医学与哲学》编委,亚洲创伤学会会员,省儿麻后遗症研究会副会长,多次赴美、英、德、新加坡等地研修学习,在省内率先引入AO技术治疗全身多发

性骨与关节损伤,形成了系列化治疗模式,大大降低了病残率和骨折不愈合率;在省内率先开展了有限手术治疗腰椎间盘突出症,获得了良好的社会效益和经济效益,在人工髋、膝关节置换,颈椎前路手术等方面均居省内领先水平。此外,美国北卡罗莱纳州Wake Forest大学医学中心运动医学专业访问学者、山东省运动医学专业委员会副主任委员亓建洪教授,新加坡中央医院运动医学专业访问学者、意大利访问学者,山东省骨科学会青年委员会委员,泰安市医学重点学科优秀中青年学科带头人贾庆卫博士,山东省骨科学会委员,泰安市骨科学会副主任委员,泰安市优秀专家王俊勤教授,美国北卡罗莱纳州Wake Forest大学医学中心脊柱专业访问学者,山东省创伤学会青年委员会副主任委员,泰安市创伤外科学会副主任委员张喜善博士,以及郭其勇、于连祥、蔡国栋等一大批优秀专家,构建了一支结构合理、素质过硬、德才兼备的医疗和护理队伍。

骨科每年承担一系列国家级和省部级研究课题,新的成果不断出现,新的技术不断得到推广应用,每年发表多篇SCI论文,骨科微创技术处于国内先进水平,在骨科领域不断创造着新的奇迹,全力践行着为广大患者的健康保驾护航的神圣使命。

电话:6236221(骨二科医生办公室) 6237990(骨二科护士站)

科室简介