

颈腰椎病患者从这里收获健康

不打针、不吃药、不手术,患者轻松告别疼痛



霍勇 泰安市岚岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。

治疗颈腰椎病是一个漫长的过程,不少患者为治好病,走了不少弯路、花了不少冤枉钱。来到天外村脚下的霍勇正骨,这些患者终于找到能真正为他们彻底去除病痛的好医生——霍勇。

腰疼得受不了,好医生让他变得轻松

说起自己抗争腰椎间盘突出症的经历,莱芜的刘先生用“生不如死”来形容,“疼起来真是要命啊,直接都不敢动弹。”刘先生说,刚开始只是腰疼,后来神经压迫到腿部,都不敢走路。

要是再得个感冒发烧,一咳嗽、打喷嚏腰都受不了。“因为家里条件有限,腰刚开始疼的时候,自己也没当回事,经常在诊所买几贴膏药回家贴上。”刘先生介绍,用了几次之后,感觉再贴上多少贴也没用处了。

后来,在亲戚的介绍下,刘先生在家人的陪同下来到天外村脚下泰山颈腰椎病研究所找

到了院长霍勇。“认识一个人和我一样的病,后来他又做了手术,本来以为我来了之后也得挨刀子,没想到来了后不但没做手术,药都没吃。”刘先生说,每天按照既定的治疗计划,接受正骨治疗。如今,刘先生在泰山颈腰椎病研究所治疗了近1个月,之前疼痛的症状已经完全离开他了。

“我感觉这就是中医的微妙之处,也是霍院长精湛医术的表现。像得了我们这种病的人,完全根治就是一个奢望,但是霍院长让这个奢望成为现实,我们一家人都非常感谢他。”刘先生说。

老汉头晕恶心好几年,治疗半月康复

今年68岁的老汉贾先生几年前头痛难忍,还有头晕恶心症状,去医院拍片检查发现是颈椎间盘突出导致。因为贾先生年纪较大,医生建议保守治疗。

“这几年没少受罪,医生说要彻底治疗必须手术,但是因为身体本来就不太好,医生建议保守治疗。”贾先生说,吃药、理疗、牵引等治疗手段都用上了,但是效果并不明显。

今年7月初,贾先生感觉病情有些加重,头痛难忍,双手臂麻得

就像是过电。“虽然一直在吃药做理疗,但是用处不大。”贾先生说,6日,家人带着他来到天外村脚下的颈腰椎病研究所找到了霍勇。

治疗第一天,霍勇用双手在贾先生脖子上来回掰了两下,准确的手法让贾先生瞬间感到轻松。“在这住了半个月了,现在脖子都不疼了,治起来还受罪,真是找到神医了。”贾先生说,现在他的手臂已经不麻了,晚上也能睡个安稳觉,家人看到贾先生逐渐走向健康,露出满意的微笑。(路伟)

高血压冬季易反复 患者可饭后锻炼

晨练是不少市民特别是老年人的生活习惯,但是随着冬天到来,气温下降,老年人晨练也变得有讲究。医生提醒,早上出门应做好保暖,患有高血压等疾病的老年人不应出门锻炼。

“每年冬天,我们都会接到很多报警,一些老年人在晨练过程中突然晕倒猝死。”泰山医学院附属医院急诊科护士介绍。该科主任史继学提醒市民,很多人有晨练的习惯,但是不合理的晨练容易引发不良后果。

“冬天室内外温差很大,从温暖的室内进入寒冷的室外,很容易导致血管收缩,形成血栓。”史主任说,冬季高血压患者的交感神经处于兴奋时期,心跳加快,血压升高。对于有动脉粥样斑块的高血压病人来说,在这样的天气条件下,斑块容易破裂,导致心肌梗死、脑梗塞、脑出血,出现意外。因此,高血压患者,冬天更不能晨练,可在早饭后适当进行锻炼。

另外,冬天雾霾天气比较常见,史主任称,即使不是高血压患者,PM2.5指数较高时也不应晨练。“晨练时戴口罩也是不可取的,因为运动中需要很多氧气,戴口罩会阻碍呼吸,对肺功能尤其不好。”史主任说,缺氧能促使乳酸产生,会增加肌肉酸痛感。(路伟)

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到) 电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

优势病种

白疔(银屑病)

白疔,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高,毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮损消退,缩短疗程。

粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

湿疹(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样,伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤疾患,具有多行性损害,对称分布,自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

特色疗法

中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疹(湿疹)、白疔

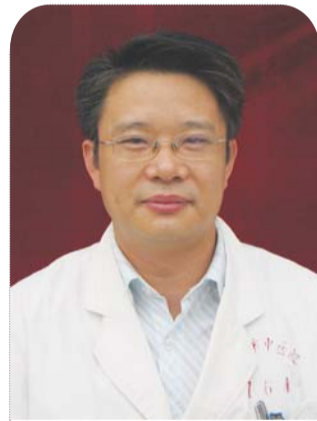
(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐疗法是现代在刺络法和拔罐法结合而成的基础上发展的,有祛邪解表,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疹(湿疹)、白疔(银屑病)、丹毒等。

穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医药学的药物药理作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(黧黑斑)黄褐斑、白癜风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疔)银屑病、(湿疮)湿疹等。



☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任、主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药学会皮肤病专业委员会委员,山东中西医结合学会皮肤病专业委员会委员,泰安市皮肤科专业委员会副主委。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医中药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高,毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

皮肤科激光美容中心

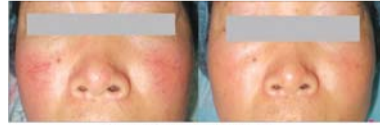


我科斥巨资最新引进了以色列飞顿激光光子工作站升级版Alma Lovely II。有“肌肤时光机”美誉的Alma Lovely II是将五种光子、五种激光完美结合的仪器,采用了先进的复合彩光技术、优化波普技术和AFT技术,成为皮肤美容治疗的航空母舰,综合了嫩肤、脱毛、深层去皱、血管、色素及妊娠纹等的十余种美容应用。
Lovely II 治疗范围:
毛细血管扩张:红脸症、红血丝。
嫩肤:嫩肤、毛孔粗大,改变肤质

地、面部细小皱纹、浅表色斑、色素沉着。

脱毛:脸部脱毛、唇部脱毛、胡须部脱毛、颈部脱毛、背部脱毛、胸部脱毛、腋下脱毛、手臂部脱毛、比基尼线脱毛、腿部脱毛。

痤疮:炎症期痤疮。
色素脱失:白斑症、妊娠纹。
皮肤收紧:皮肤松弛、细小皱纹。
深层去皱:额头皱纹、眼角皱纹、唇周皱纹。
血管性病变:红脸症、酒糟鼻、鲜红斑



毛细血管扩张治疗前后

痣、血管瘤、毛细血管扩张。
色素性病变:太田痣、纹身、纹眉、纹眼线。
像束换肤:毛孔粗大、像束换肤、痤疮疤痕、黄褐斑。



治疗前 治疗后



点阵CO₂激光(扫描)手术系统

适应症:祛除细小皱纹、妊娠纹、痤疮及瘢痕(术后瘢痕、冻疮瘢痕、烧伤瘢痕);治疗皮肤浅表色素疾病,如雀斑、黄褐斑、咖啡斑、老年斑、汗管瘤等;汽化切割皮肤赘生物,如疣、痣、脂溢性角化症、皮脂腺瘤;改善光老化皮肤及毛孔粗大现象。

德邦点阵激光优势:微创治疗损伤小,手术精度高,治疗时间短,美容效果显著,患者接受度高,自我感觉良好。

仪器特点:采用高效的单模激光器,离散扫描技术,动态扫描和静态扫描相结合,多种输出模式:魔幻脉冲、单脉冲、重复脉冲和连续输出。九种扫描图形可根据病灶大小任意调节,并选择对应的脉冲,以保证能量密度均衡。

专家门诊时间:周一至周四全天、周六上午,周五查房。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊 预约咨询电话:0538-6117171