







# 我一气之下把女儿手机摔了

说起"手机 奴",其实就在你我 身边。很多人都有 因忘带手机而坐立 不安的感受,一些 人沉迷于手机,甚 至有更加惨痛的遭 遇,比如学习成绩 下降了,与男女朋 友的情感疏离

拒做"手机 奴",一些读者向本 报来稿,讲述了自 己的经验或教训, 且作参考。



□文燕(章丘公司职员)

不可否认,我自己就是个"手机奴"

以前我空闲时间是最爱看书的,看书的同 时写些诗歌或者散文,时常在当地的报纸和书 刊上发表

最近两年迷恋上了手机,手机可以下载电 视剧,一看就是五六集,看上瘾能看到半夜。除 了QQ还有微信、微博,有些小游戏更让人入 迷,就是最简单的打泡泡也玩得不亦乐乎。

可两年的时间回头一看,有的文友写完长

篇小说了,有的出了诗集,有的入了省作协,自 已却除了玩什么也没剩下,真真是玩物丧志, 痛心疾首。于是买了书橱把书摆得满满的,看 到书就能提醒自己,不要玩手机了。

大人还是有些自制力的,而女儿却很难从 对手机的迷恋中解脱出来,这不能不说是我这 个家长的教育失败。

女儿上小学时学习一直很优秀,是班长。 升中学后,她爷爷给她买了第一部智能手机, 从此迷恋上一发而不可收拾。

从小学的百佳少年到中学的成绩中下游,

我开始好好劝解女儿不要沉迷于手机,但没有 用,以致愤怒之下把她的手机摔了。她居然又 用自己的零花钱和借同学的钱买了一部新的, 我又把她新买的手机没收了。她气愤地说你没 收了我就再买,为此我打了她。

她爸爸看着没办法,和她商量只要你好好 学习,就把手机还你,女儿则说只要把手机还 她她就好好学,算是签了个君子协议。最终,女 儿以高出2分的成绩勉强考上一所普通高中。

如今,女儿成绩还是一般,典型的手机迷 恋受害者,可我却没能找出挽救的办法。















#### 照顾病重老娘 让我忘了手机

□刘曰章(章斤市民)

曾有一次到市区办事忘了带手机,还有 一次是上班时手机没电了,生怕有人联系我, 一天里诚惶诚恐,像丢了魂似的。之后再出 门,总要提前看看兜里装没装手机,电量足不

彻底改变想法是在去年的12月。当时老 娘病重,守候了几天,洗尿布、换尿不湿,忙得 不可开交。手机扔在橱子上,不知不觉就没电 了。当发现时才知没带充电器,便索性不去管 它。等到回家充电时,已经是五天之后了。充 满电后,看了看未接电话记录,一个也没有, 心里释然。

此后,手机虽然每天带着,但是不再像以 前的样子了,对手机也看开了些。其实自己没 有那么重要,这个世界离了谁都能过,有些事 根本不用那么急不可待。手机就是一个工具, 不能把它当玩具,如果真是那样,人就在"玩 物丧志"的边缘上行走了。

#### 玩手机不如 看看书爬爬山

□小刘(济南公司职员)

小蕾是我女友,读大四。她每天开机 时间不到2小时,以至于我经常联系不上 她,只能拜托她的舍友。相比其他同龄人, 她似乎没有手机瘾

偶尔开心了,她就去大明湖早读,背 诵诗歌和英语文章。她告诉我,人的内心 要强大,就要多读书,多做有意义的事情。 虽然她爱玩,但大多数时候是与朋友逛 街,或者去爬山,这一过程也是关着手机。 手机打开时基本就是看看有没有人联系 她,最近的新闻如何。

偶尔我玩手机时间长了,她也会劝 阻。我们在沟通中也会强调,如果你整天 抱着手机,会消蚀你的感情、向上的劲头。 她还有一个观点:如果自己感情干净的 话,无须碰手机太多。

### 朋友聚餐时 谁玩手机谁请客

□王宇琦(山东大学研究生)

我和朋友聚会时,大家会把手机摞在一 起,谁先忍不住玩就请客。其实我是没什么可 担心的,反正单身也没人找。

就恋爱阶段而言,热恋中的情侣对于能 否及时回复的要求还是蛮高的。据我的观察, 就回复速度来说,热恋期>暧昧期>老夫老妻 >冷战期。所以呢,在这样的聚会中,只要有 一个热恋的,其他人就基本可以放心蹭饭了。

不光是在朋友圈,家庭也因手机而变。自 从老妈玩起朋友圈后,她分享的东西让人"咂 舌",我都不想点赞。但老妈有时候专门问我: "看到我的朋友圈分享了吗?"我随口说"早就 看过了",她又会问我为什么不给她点赞。

老妈年纪大了,确实也需要当个孩子来 宠爱,随手一个赞就能满足她无聊的愿望。回 头想想,不正是因为我外地求学,老妈平时闲 得慌才玩得这么尽兴吗?

### "码"上淘米面,送人自吃两相宜,方便省钱又有"面儿"! 团购 50 件以上须电话或微信预约,济南市区免费送货上门

购买方式一: 微信下单,现场自提 购买方式二:电话预订,现场自提 (请提前拨打 0531-85196828 预订)

自提地点:济南市经十路 16122 号山东报业大厦副楼 2 楼

自提时间: 每周六 9:00-17:00

购买方式三: 微信下单,物流配送,货到付款,邮资另付。

(在线下单时请在备注栏里填写码帮卡号)

码帮商城客服热线: 0531-85196828 本版二维码仅支持微信扫描

## 黑泉牌明水香米



明水香稻产销合 作社专供墨泉牌明水香 米,原产地品质保证。



市场价: 120元/包

码帮价: 100元/包

商品规格: 5KG/包

## 拾道磨牌石磨馒头粉



商品规格: 5KG/袋

传统工艺 精碾细磨 营养丰富



市场价: 70元/袋

码帮价:



传统工艺,优质原料制成 爽口细滑,粘而不腻,易于消化吸收。

市场价: 65元/箱







#### 紫薯面条

粗细搭配,富含纤维素,促进肠胃蠕动, 防衰老抗癌。

市场价: 45元/箱



商品规格: 400g\*5袋/箱





晚实核桃一般需要 5-7 年开始结果, 口感极佳,略带甜香,绝无涩味渣感。

商品规格: 2斤/箱





济长健牌石磨富研全麸面

麦香纯正 口感筋道 天然健康 营养丰富

市场价; 70元/袋 回抗 回码帮价; 50元/袋 回抗 10元/袋 回抗 10元/袋 10元/ 10元/袋 10元/ 10元/袋 10元/ 10元/袋 10元/& 10元





#### 核桃油

采用中国核桃之乡东平县自产核桃,冷榨冷 炼工艺,是补肾、健脑强智的高端食品。





商品规格,5斤/箱

#### 荷叶面条

云湖红莲荷花荷叶,"三高"人群最佳选择

市场价: 50元/箱





## 章丘特产 龙山小米

龙山小米香味浓郁、 色泽金黄 米大粒圆、 性粘味香, 为滋补佳品。 市场价: 60元/袋





商品规格・5kg/袋

#### 章丘特产 龙山小米 龙山小米香味浓郁、

色泽金黄 米大粒圆、 性粘味香, 为滋补佳品 米大和國、 性和中国 市场价: 120元/袋 回流流流回 码帮价:

95元/袋



商品规格· 2.5kg/ 袋