

# 心梗患者仅5%得到及时救治

## 昨天是我国首个“心梗救治日”，专家呼吁建心梗快速急救新体制

“1120”，既寓意“我要120”，又代表急性心梗黄金救治120分钟。11月20日，全国首个“心梗救治日”活动正式启动。据悉，全国每年新发60万-100万急性心梗，作为人口大省的山东心梗患者占全国一成，但其中只有5%的患者得到了及时救治。专家表示，这与我国现行的急救体制有一定关系。

本报记者 李钢

### 现状:绝大部分心梗得不到及时救治

“一家医院四十分钟接诊两个猝死患者，其实现实比这更可怕。”11月20日，作为全国分会场之一，我省在山大齐鲁医院正式启动了首个“心梗救治日”活动。中华医学会急诊医学分会候任主任委员、山大齐鲁医院副院长陈玉国表示，急性心梗若得不到及时救治就可能猝死。

陈玉国通俗地解释说，所谓心梗，就是给心脏供血的血管突然堵

住了，这样就会造成心肌因严重的持久性缺血而发生局部坏死。若得不到及时救治会造成严重后果，严重的就会出现猝死等情况，危及生命。

“急性心梗，救治的关键是在黄金时间内，尽早开通闭塞的血管，越早开通越好。”但是，让中华医学会心血管病分会主任委员霍勇等专家感到担心的是，“现在只有5%的急性心梗患者得到了及时救治，绝大部分仍得不到及时救治。”

### 剖析:从患者自救到医院急救都慢好几拍

陈玉国说，从心梗发生到开通血管，如果在120分钟内，绝大部分心肌可以恢复。但如果超过3个小时，可能就有50%的心肌坏死；超过6个小时，可能就有80%的心肌坏死。

“造成心梗常得不到及时救治的原因很多。”霍勇分析说，首先是患者意识不够，就诊时间延迟，患者实际就诊时间平均在出现症状5小时后；其次是现行的急救体系存在一定不足，只有10%-30%的心梗患者是通过急救车送到医院的，而且现在的院前急救人员技术水平有待提高，院前急救与院内沟通也不足，没能最大限度地节约抢救

的黄金时间。最后是医院内部需要更新设备，改善流程，进一步缩短救治时间。

为此，专家建议，应该提高急救力量，建立适合急性心梗抢救的急救体系。“首先要提高院前急救人员的技术水平，要让患者在急救车上就得到相应的治疗，比如使用溶栓药物等，为到院内开通血管打好基础。同时院前与院内要紧密结合，建立院前院内一体化的急救体制。”中华医学会心血管病分会决定将每年的11月20日定为“心梗救治日”，其中一个重要含义就是强调心梗黄金抢救时间为120分钟。



### 提醒:胸疼半小时就要抓紧就医

“如发生胸痛，尤其是持续半小时以上，最好争分夺秒地到医院就诊。”陈玉国说，在等候急救车到来前，患者要停止一切活动，放轻松。如果条件允许可以选择头朝向一侧平卧休息，若身边有相关药物可以适当服用，例如出现急性心梗后，可嚼服300毫克阿司匹林。

陈玉国同时提醒，虽然胸疼是心梗的典型症状，但也有部分患者症状并不典型。“例如有的人年龄大了，特别是糖尿病患者，感觉不是那么明显，可能也就只有胸闷、不舒服的感觉。”陈玉国提醒，如果是本身就有高血压、糖尿病等疾病，如出现这些症状时就要高度警惕。

如何才能远离心梗呢？陈玉国介绍，高血压、糖尿病、肥胖、吸烟等都是急性心梗的基础因素，而常见的心梗发生诱因有身心劳累、情绪激动、暴饮暴食、寒冷刺激等。远离心梗，最重要的是要有一个健康的生活方式，饮食清淡，多吃蔬菜水果；注意天气变化，尤其是寒冷容易刺激心血管疾病发生；此外，心脑血管病患者还要注意保持平和心态，切忌大喜大悲。

提醒

### 国考笔试临近 警惕“包过”短信

2015年国家公务员招录的笔试将近，各种以考试包过、提供笔试答案名为名的短信也活跃起来。对此，有关部门提醒，类似短信多是不法分子的诈骗手段，考生需提高警惕。

近日，重庆考生张强在准备国考时，就不幸落入一条短信诈骗陷阱。张强告诉记者，短信中声称“国家公务员考试，保一次通过，千人验证，切勿错过。”由于心存侥幸，张强按照短信上的电话打回去，对方提供一个银行账户，要求先交500元定金。张强按照要求汇款后，便再也无法联系到号码的主人。

据重庆市人力社保局工作人员介绍，一般不法分子会通过各种非法渠道获得考生的个人信息，向考生的手机群发短信，声称可提供内部答案或是考试包过。一旦有考生心存侥幸联系上他们，他们便会提供账号要求考生汇款，考生支付款项后骗子就会关闭手机，再也找不到了。对此，上述工作人员提醒，国家公务员考试相关试题均有密级设置，任何声称可提供答案者一定是骗子。考生应该抓紧有限的复习时间，凭借素质和能力参与公平竞争，切不可心存侥幸，上当受骗。（据新华社）

lake 莱蒙湖  
LEMMON LAKE

## 湖光山色·不限时

LEMMON LAKE

未离繁华，却坐拥山湖，人生终有时，何不以山湖犒赏一生

**3997元/㎡起墅区洋房，6500元/㎡起英伦湖墅**

送庭院，享露台，拥山湖，不限时

湖光山色 养生生活

HTTP://WWW.ZHQFDC.COM

VIPLINE 0531 **8376 7777**

项目地址: 经十东路 开发商: 中国重型汽车集团房地产开发公司 营销代理: 齐鲁不动产 整合推广: 齐鲁先锋

本广告仅作参考, 不构成正式合同要约, 开发商保留对其中所有细节的最终解释权和修改权, 最终以政府相关部门批准文件中所核准内容为准。