

全民总动员总评榜活动热火朝天

本报举办的“2014德州行业总评榜”活动自从启动以来,百姓对总评榜的热情高涨。在餐饮、家电行业中,既有高大上的星级酒店,又有贴近百姓的特色美食;既有经济实惠的品牌家电,又有优惠力度强劲的家电卖场……

餐饮>>

餐饮行业是本次评选活动中竞争最为激烈的行业之一,读者参与十分热情。“咱报纸对餐饮设置的这几个奖项很贴切也很实际,近几年咱德州发展好了,星级酒店的人住和德州老牌酒店整体提升,都对咱德州餐饮事业做出了巨大贡献,这是百姓通过齐鲁晚报总评榜给德州餐饮的一次检验,不错!”前来送选票的王先生说。在餐

饮行业总评榜中,德州最佳豪华酒店奖项及德州婚宴最佳酒店竞争尤为激烈,不少前来送选票的读者对这两个选项的候选酒店都很“纠结”。“这两项很难选,我觉得德州的酒店都很豪华,饭菜质量和服务态度都很满意,但对富豪康博酒店情有独钟,所以就把最佳豪华酒店和最佳婚宴酒店投给了它。”李女士说。餐饮行业总评榜火爆程度,可看出读者对德州餐饮行业的高度关注,究竟总评榜餐饮行业各项桂冠花落谁家,咱们拭目以待。

家电>>

在家电行业中,品牌之间的竞争及家电卖场间竞争已出现白热化状态,负责总评榜统计人员告诉记者,消

费者对各自喜爱的家电品牌都投出满意选票,且品牌家电间选票相差个位数,竞争十分激烈。在德州最具影响力家电卖场奖项中,德百家电、三联家电、鲁北大厦家电是最有竞争力候选家电卖场,前来送选票的王先生说:“我家的大小家电基本上在德百家电卖场买的,老品牌了,买的放心,用的也舒心,服务也很好,家里买的吸尘器不会使用,导购员不厌其烦地一次次指导我使用,很感动,所以我希望德百家电能获得这个奖项”。家电行业总评榜反映出消费者对家电品牌及卖场的关注,这不仅是对品牌家电和家电卖场的巨大鼓舞,更是对这个行业的认可,希望各个品牌家电及家电卖场实至名归。

(刘岩)

消费资讯

冬季火锅知多少



冬天,火锅是餐桌上的宠儿,而且越来越受人们的青睐之势,你知道进食火锅的最佳方法与禁忌吗?

多荤少素易上火。吃火锅时,应多放些蔬菜、豆腐,最好加些白莲。因为蔬菜含大量维生素和叶绿素,其性多偏寒冷,不仅能消除油腻,还能清凉、解毒、去火。而豆腐具有清热去火、除烦止渴的作用。莲子不仅富含多种营养素,也是人体调补的良药,加入的白莲最好不要抽掉莲心,莲心有清肺泻火的作用。

少食火锅汤保健康。火锅汤多由肉类、海鲜和青菜等多种食物混合煮形成的浓汤汁,含有一种浓度极高的叫“普林”也叫“卟啉”的物质。这种物质消化分解后经肝脏代谢成尿酸,可使肾功能减退,排泄受阻,致使

过多的尿酸沉积在血液和组织中,诱发或加重痛风病。所以,吃火锅时应少食用火锅汤。

德州餐饮业中,丽都中餐厅由香港国际名厨主理,经营新派粤菜、海鲜、鲁、川、湘等美食。秉承绿色、营养、健康的理念,结合大师级的烹饪厨艺,丽都中餐厅奉上养生功夫汤、黑椒煎牛仔骨、龙须桂鱼球、烂糊白菜烩三鲜等美味佳肴,让您体验风味独特的佳肴。

丽都新概念豆捞火锅让德州人民品尝地道澳门豆捞。新鲜的食材、六款秘制锅底、几十种自助酱料,集养生、滋补、健康为一体,让爱好火锅的您品尽一种传奇、一种生活方式,给您带来难忘的豆捞火锅之旅。

地址:德州富豪康博酒店三层、五层、六层。

德州大剧院免费舞蹈班开始啦

德州大剧院自开幕以来长期秉承文化惠民政策,充分考虑群众对于精神文化活动的需要,不定期安排大师班、艺术交流、文化普及、小演员选拔等各项艺术亲民活动,在“剧院灯常亮,文化更亲民”服务理念的支持下,剧院成功举办了俄罗斯芭蕾舞大师班、杨百翰大学与德州学院交流活动、美国电光科技团与德州市实验小学的交流活动、儿童剧《绿野仙踪》小演员选拔活动等多种文化惠民、文化交流活动。

德州大剧院在市委市政府及文广新局相关领导的大力支持与协助下,经过近一年多的运营,为全市人民精神文化生活的丰富起到了极大地带动

作用。在即将到来的德州大剧院一周年庆典期间,德州大剧院考虑到冬季在广场跳舞的中老年舞蹈爱好者没有良好的练习和学习环境,剧院特请了德州李明舞蹈学校专业的国标舞老师为市区200余名中老年舞蹈爱好者进行专业的免费培训,同时也为广大的舞蹈爱好者免费提供了专业的舞蹈场地,而免费培训的时间会一直持续到明年3-4月份,德州大剧院会在每周进行3天6场次的免费舞蹈教学。此次活动也是德州大剧院在开业一年之际在公益惠民和艺术普及方面做出的比较重大的举措。德州大剧院希望在为广大的德州市民提供优质演出的同时,将艺术普及也作为工作的



重点,让更多的爱好艺术的市民能够近距离接触艺术,走进艺术并热爱艺术。也希望更多的人可以走进大剧院,了解大剧院并早日成为大剧院艺术普及的一员。

给您的员工、客户、朋友
订一份齐鲁晚报,
他们会天天感受到您的浓浓情意……

订2015年齐鲁晚报

赢“同德体检”大奖

**订报越早
中奖机会越多!**

凡德城区范围内,一次订阅2015年度全年《齐鲁晚报》的读者,持当地邮局(加盖邮戳)或德州发行站(加盖发行站专用章)开具的合法单据,分别到邮局和发行站领取抽奖券。

特等奖:3名
(价值2525元的同德体检卡一张)

一等奖:6名
(价值1215元的同德体检卡一张)

二等奖:9名
(价值544元的同德体检卡一张)

三等奖:270名
(价值377元的同德体检卡一张)

抽奖日期:2014年12月7日(上午10点)、
12月28日(上午10点)

抽奖地点:同德体检中心

发行站订阅电话:0534-2681791

邮局订阅电话:2105136

同德体检
Tongde Health Care

爱惜自己的健康,就是感恩父母

同德体检中心是德州首家专业体检机构

地址:德州市经济开发区三八东路董子文化街北门东侧
南行100米(德州手足外医院西侧南行100米向西转即是)

公交便乘:乘17路、28路、38路、112路公交车在董子文化街下车东行200米路南。

健康热线 8133333
0534-

同德体检,您身边的体检专家

齐鲁晚报·今日德州