

吃火鸡,办游行,星光聚会,供奉玉米女神……

# 国外感恩节,他们这样过

一年一度的感恩节近在眼前,这个节日在英语里叫Thanksgiving Day,原意是为了感谢上天赐予的好收成。近年来,这个从美洲大陆兴起的节日来到中国,渐渐有了“中国味儿”,感恩自然、感恩生活、感恩亲友、感恩自己……刚刚细数了人们心中的“感恩经”,不妨再跟上小编的脚步,看看国外的人们在这个节日里是如何尽情享受和庆祝的吧!



本报记者 高倩倩 整理

## 美国: 家人团聚 家家户户吃火鸡

在美国,自1941年起,感恩节就定在每年11月的第四个星期四,从这一天起休假两天。像中国的春节一样,这一天,成千上万的人们不管多忙,都要和自己的家人团聚。

美国人过感恩节主要方式就是家人团聚,大家一起享受一顿丰盛的节日晚餐。家人不住在一个城市的,都要在感恩节前回家团圆,跟中国人过春节“大迁徙”差不多。

感恩节假期也是美国航空公司最紧张的时候,飞机几乎班班客满,还常常会出现航班延误等情形。可为了和家人团聚共度节

日,人们大概也是心甘情愿的。

每逢感恩节,美国人家家家户户都要吃火鸡。火鸡已成为感恩节的象征,他们通常还吃一些传统菜肴,例如西葫芦、奶油洋葱、土豆泥、南瓜派等等。

纽约有一个比较特殊的活动,就是梅西百货公司每年感恩节都要举行节日游行。

## 埃及: 在春天举办 游行、宴会庆祝收获

古埃及的收获节是为了纪念他们的庄稼神Min而举行的。他们的收获季节是春天,所以这个节日在每年春天举行。

节日中,古埃及人首先举行游行,过后便是节日宴会。同时,音乐、舞会、体育竞技等也是他们的庆祝项目。

古埃及人在庆祝玉米收获

时,常常假装哭泣而且悲痛欲绝,这是为了欺骗他们认为存在于玉米中的“精神”,他们害怕收割后仍在生长的玉米会使这种“精神”发怒。

## 犹太人: 树枝架起小屋 星光下举行宴会

犹太人也要庆祝收获,他们的节日叫Sukkoth,每年秋天举行的Sukkoth已经有3000多年的历史。Sukkoth开始于希伯来月历中Tishri(犹太人的某个月份)的第15天,Yom Kippur(犹太人一年中最神圣的一天)后的第五天。

在为期8天的Sukkoth节日中,犹太人用树枝架起小屋,以此来回忆他们祖先礼拜的圣坛。这些小屋都是暂时的,树枝没有插入地下,屋顶用茅草覆

盖着,便于光线进入。屋里悬挂着水果和蔬菜,包括苹果、葡萄、玉米,还有石榴。

节日的第二天,犹太人便在星光下的小屋中举行他们的节日宴会。

## 希腊人: 用蛋糕水果等 供奉玉米女神

古希腊人信奉很多神,他们的玉米女神(实际上是所有谷类的神)叫Demeter,他们每年秋天举行的Thesmophoria节就是为了纪念这位女神的。

节日的第一天,由已婚妇女(可能是把怀孕和庄稼的生长联系起来)搭起一座座盖满树叶的小屋,里面放上用植物做的长椅。第二天是斋戒日,第三天便举行宴会,并以玉米种子、蛋糕、水果和猪为礼物供奉女神。

链接

## 西方国家 为什么要过感恩节

每年11月的第四个星期四,美国家庭都要举行丰盛的感恩宴。在这一天或举家出游,或探亲访友,尽情享受天伦之乐。感恩节期间,城乡都要举行化妆游行、戏剧表演和射击、打靶等体育比赛。一些美国家庭、宗教组织及慈善机构还为穷人、孤儿及流浪者们提供免费火鸡。

感恩节起源于马萨诸塞普利茅斯的早期移民。这些清教徒对英国教会的宗教改革不彻底感到不满,以及英王及英国教会的政治镇压和宗教迫害,所以远走荷兰,后来迁居到大西洋彼岸那片荒无人烟的土地上,希望能按照自己的意愿信教,自由地生活。

1620年9月,“五月花号”轮船载着102名清教徒及其家属离开英国驶向北美大陆。第一个冬天,由于食物不足、天气寒冷、传染病肆虐和过度劳累,死亡过半。第二年春天,当地印第安部落酋长马萨德德带领印第安人给了清教徒谷物种子,教他们打猎、种植庄稼、捕鱼等。在印第安人的帮助下,清教徒们当年获得了大丰收。首任总督威廉·布莱德福为此建议设立一个节日,庆祝丰收,感谢上帝恩赐。同时,还想借此节日加强白人与印第安人的和睦关系。

1621年11月下旬的星期四,清教徒们和马印第安人欢聚一堂,庆祝美国历史上第一个感恩节。男性清教徒外出打猎、捕捉火鸡,女人们则在家里用玉米、南瓜、红薯和果子等做成美味佳肴。白人和印第安人围着篝火,边吃边聊,载歌载舞,整个庆祝活动持续了三天。

从此以后,移居美国的欧洲人基本上沿袭了北美大陆上的第一次感恩节庆祝活动的形式。1789年,美国第一任总统华盛顿正式规定,11月26日为第一个全国统一庆祝的感恩节。



# 专业的厨房健康水

## 您用了吗?

### >>厨房革命! 烹、蒸、煮、炖、炒, 你用的什么水?

药补不如食补, 食补不如水补, 水, 乃百药之王, 水是生命之源;  
百脉泉厨房健康水, 水源地远离城市, 500亩含氧林地养护水源;  
玄武岩石深层采出的天然矿泉水, 含有大量有益身体的矿物质和微量元素;  
好水滋润好生活。