

# 锵锵社区行

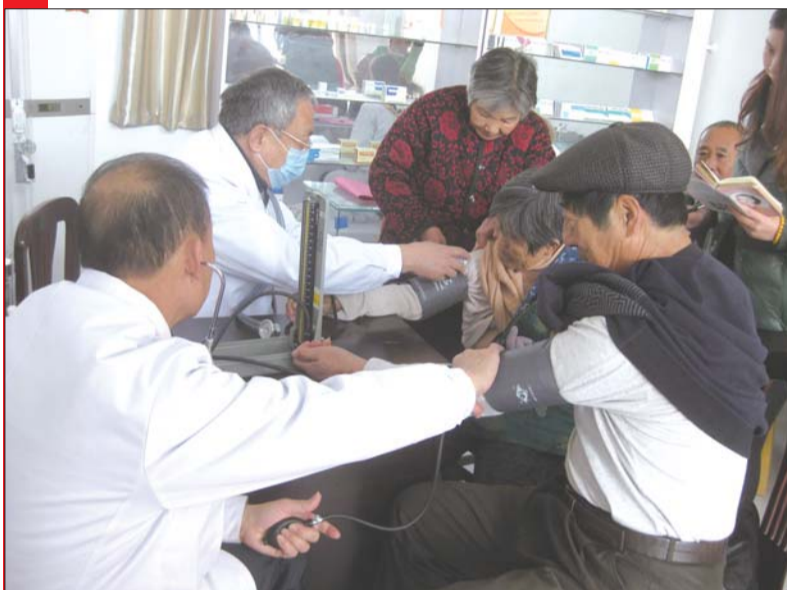
# “真好，给自己做了个免费体检”

## □本报联合举办心脑血管疾病义诊进社区活动

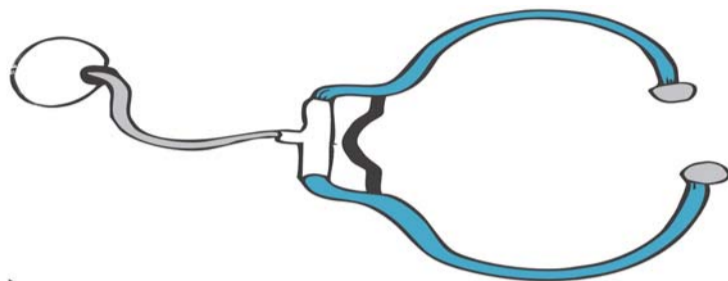
## □专家提醒，冬季是心脑血管疾病高发期，应注意防治，科学用药

本报记者 杨双媛

冬季是心脑血管疾病发作的高发期。在寒冷环境里，人体外围血管收缩，可使血压上升，血压越高，罹患中风、心梗等心脑血管病的风险也就越高。另外天气寒冷时人们容易患感冒，这也可能会诱发或加剧心脑血管病的病情。而许多中老年人患有高血压、高血糖和高血脂，是心脑血管病的高发人群，更应注意做好防治工作。21日，本报特联合菏泽市鲁心医院，在菏泽市长城路张花园社区举行心脑血管疾病义诊活动，并为居民现场解答心脑血管的日常知识。



菏泽鲁心医院专家在张花园社区进行义诊。本报记者 姚楠 摄



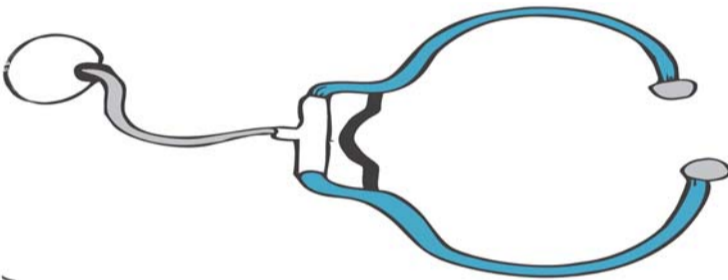
社区义诊活动现场，医护人员首先为到来的居民做简单的血压测量、血糖检查情况，并进行登记，随后，居民再拿着测量数据由专家进行下一步诊断。

“听说有义诊，我早就过来了，知道要查血糖都没敢吃早饭。”73岁的陈月芬老人第一个来到现场，找到鲁心医院医生白光斗咨询。陈月芬两口子都是糖尿病患者，入冬后，总是感到口干、口苦，有时候夜里要起床喝好几次水才能睡着。白光斗告诉老人，糖尿病人本就肝肾阴虚，进入秋冬后更为明显，因此要注意

滋阴补肾。

57岁的陈秀莲老人有血压高、血糖高两种困扰，每天都要吃10来种药。这次特意带着药单来到义诊现场。“不用一大早去挂号，还不用掏挂号费。值！感谢你们给老百姓做这么好的活动。”陈秀莲说。

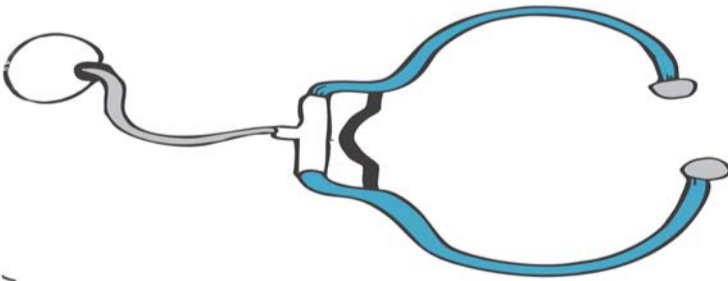
“我这毛病啊，光北京阜外医院就去了4次了，后来才知道哪用跑这么远啊，听说阜外医院的专家经常来鲁心医院坐诊，我就赶紧过来了。”社区居民郭绍存则直接带着病历找到了医生。



67岁的张秀琴患有糖尿病，每天早晨起床都会自测血糖，空腹血糖指标达标，以为自己一切正常。今天吃过早饭来到义诊现场，她一测血糖竟有11.3，明显高于正常指标。张秀琴很纳闷，难道是家里的血糖仪坏了？其实不然。义诊医生陈文瑞告诉张秀琴，她平时一直只关注空腹血糖指标，忽略了餐后血糖，所以平时只是“假达标”。陈文瑞提醒，糖尿病患者不仅应坚持检测晨起空腹血糖指标，还应关注餐后2小时血糖指标。“建议糖尿病患者多吃蔬菜，少吃主食，并以粗粮、细粮6比4的比例来吃，以更好地控制血糖指数。

只有餐前餐后都达标，才算真合格。”

在义诊活动现场，72岁的张孝莲老人一瘸一拐地找到医生咨询，她说，自己有糖尿病，平时都是打胰岛素维持，前天下楼时忽然头昏眼花，差点摔骨折。测血糖时竟发现，有6年糖尿病史的她竟然是低血糖。原来张孝莲以为严格控制饮食就能控制糖尿病，不知道血糖过低也伤身。医生白光斗告诉老人，过度控制饮食会导致低血糖的发生，极有可能诱发心脑血管疾病。“要控制血糖，只有平衡营养、粗细搭配、低盐低脂才是最好的办法。”



“医生，看看我这老姐姐的血糖指数，还好吧？”义诊现场，70岁的孙桂芝老人将结果拿给陈文瑞看。孙桂芝是搀扶着邻居邓继珍来到义诊现场的，邓继珍老人今年74岁，因曾患半身不遂而腿脚不便，但得知有义诊活动，十分想来参加。孙桂芝就主动帮忙把她搀扶了过来。“真好，这差不多是自己做了个免费体检呢。”邓继珍很是高兴地对孙桂芝说道。

仅一上午时间，社区前来义诊的居民就超过了50人，其中以中老年人居多。

义诊医生主要针对中老年人容易患有的心脑血管疾病，高血压、糖尿病等病症，为居民提供更为科学的预防和用药指导。通过现场咨询，白光斗发现不少居民都对药物的依从性、不良反应、用量方法、注意事项等存在一定程度上的认识误差，也对慢性疾病缺乏预防意识。白光斗提醒市民，冬季是心脑血管疾病的高峰期，要尽量避免晨练，饮食要少盐少油，健康生活。“同时应注意平时预防，科学用药。”

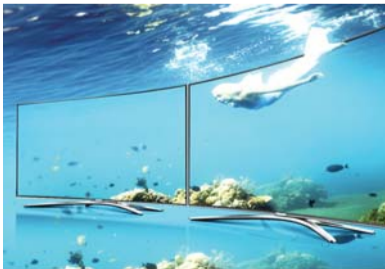
# 首个曲面电视显示性能评价规范发布 海信获一级标准认证

11月18日，中国电子商会联合国家广播电视产品质量监督检验中心在北京召开新闻发布会，正式发布了中国首个《曲面电视显示性能评价规范》，为曲面电视确立了评判优劣的客观依据；同时发布了当前彩电市场上曲面电视产品的权威检测结果，海信65吋XT800和55吋XT810两大系列曲面电视性能指标上表现优异，获得中国首批1级曲面电视标准证书。

经权威部门的检测，海信XT800和XT810两大系列曲面电视在亮度、黑白窗口对比度、棋盘格对比度、色度均匀性、色域覆盖率、重现率、清晰度、亮度可视角、亮度均匀性与视角关系、Mura等10项性能指标均符合《曲面电视显示性能评价规范》要求，并在亮度可视角指标上表现优异，成为中国首批达到1级曲面电视标准的产品。



海信是最早推出曲面电视的中国品牌，海信XT800和XT810两大系列曲面电视很好地解决了侧边画面的准确还原问题，使每个角落的画面都能与中央视觉效果保持一致，同时解决了过度曝光及偏色问题，画面均匀透亮，观看自然舒适。



国家广播电视产品质量监督检验中心副总经理刘志刚介绍，《曲面电视显示性能评价规范》是基于平板显示行业标准和曲面电视特点制定的，并对高性能的曲面电视进行了等级划分，旨在给消费者提供评判曲面电视优劣的客观依据。海信XT800和XT810系列曲面电视凭借卓越的性能指标，以及突出的观看舒适性在彩电市场上脱颖而出，成为曲面电视的标杆产品。

2014年，凭借ULED、激光影院、曲面电视等创新产品的出色表现，海信市场占有率持续领先。中怡康数据显示，1-9月份海信电视市场零售量、零售额占比达16.55%、16.14%，稳居市场第一位。（高本星）



曲面电视从2013年进入中国市场，不仅今年增长势头迅猛，而且被认为是未来几年最具市场前景的产品。曲面电视不仅是对电视外观形态的颠覆，更是对观看舒适度的显著改善。曲面电视不仅有着弧形优美外观，而且更符合人眼的球面视觉特征，使屏幕上每一点到达眼睛的距离相等，消除了屏幕边缘的视觉变形，曲面电视还打破平面180度视角极限，它的视角更广，用户可以体验到更逼真的画面临场感。

## 寻找弃婴生父母公告

2012年10月4日15时许，在菏泽市牡丹区解放街田堤口大堤上捡到一名女性弃婴，约一个月大小，患有唇腭裂症状。

请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与菏泽市社会福利院联系，联系电话5996228。即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

菏泽市社会福利院  
2014年11月24日

