

【关注秋冬皮肤瘙痒】

汗流浃背的季节终于过去了,人们发现,好受的日子并没多久,随着天气渐冷,不少人开始“皮痒痒”了。这不是一句骂人的话。每逢秋冬季,各医院皮肤科门诊都会迎来许多皮肤瘙痒的患者,他们中有的皮肤发红,有明显的皮疹症状,有的毫无皮疹症状,却瘙痒难耐。医生说,寒凉季节是瘙痒症和寒冷性荨麻疹的多发时节,恰当的皮肤保养很有必要,而有些不明原因的皮肤瘙痒则可能是大病的线索,不可忽视。



皮痒痒

本报记者 徐洁

多数“皮痒痒” 为皮肤瘙痒症

21日,35岁的冯丹坐到皮肤科医生的诊室,述说“难言之痒”。10月中旬以来,每当衣服穿薄了,或者回到家换衣服的空当,冯丹的腿上、胳膊上或者后背上就会起疙瘩,像被蚊子叮咬过一样,不过这些疙瘩总是成片出现,大的小的都有。“特别痒,忍不住不停地抓挠,过一会儿就不见了,下次受了凉还

会起疙瘩。”她描述。

领教过如此滋味的人都知道,“痒”给皮肉带来的苦并不亚于疼痛,而天气转凉以来,山东省皮肤病医院田洪青主任的诊室中,每天都会迎来多位“皮痒痒”的患者,他们着急地描述着皮痒的症状和感受,好像一分钟都忍受不了了,有的症状如冯丹,属于急性皮肤过敏症,如遇寒凉引发的荨麻疹。而更多的患者,“痒”伴随的症状与脱皮有关。

“一到春、秋季,皮肤就很干,脸、手、脚干得很难受,脱皮很夸张。”40岁的张女士说,尤其是泡了冷水后,手也开裂了,一小道一小

道的血口,一冬天好不了。

山东大学第二医院皮肤科主任张春敏的诊室中,全天五分之一的患者是皮肤瘙痒症。“上至七八十岁的老人,下至三四岁的孩子,都有。”她说,这两类人群的皮脂腺分泌皮脂的功能都欠佳,不过不少中青年入洗澡频繁,但不注意保养,也容易患上皮肤瘙痒症。

山东省皮肤病医院主任医师田洪青说,气温下降,皮脂腺的油脂分泌也减少了,加上秋冬季节早晚温差大,空气中的湿度较低,皮肤中的水分蒸发较快,人会感到皮肤比较干燥,尤其是上了年纪的老

年人,由于皮脂腺本身分泌皮脂功能减退,滋润作用不足,就更加容易皮肤干燥、粗糙、脱屑、瘙痒,同时,再加上一些外部的刺激,如过多使用肥皂、洗衣粉等。

田洪青说,皮肤瘙痒症的典型表现在四肢部位,尤其是小腿外侧的皮肤,看上去很干燥,可伴有细细的脱屑,严重者有鱼鳞状的脱屑。此外,急性过敏性皮肤病如荨麻疹,也是秋凉季节较常见的皮肤病,秋季温差较大,易造成微生物感染,如细菌、病毒等进入人体后,会引起一些过敏反应,如有些人在喉咙痛、感冒后引发荨麻疹。(下转B02版)