

健康美体

健康身材找罗丹



专家简介

罗丹女士,亚健康问题专家、中国著名健康管理专家、女性身材管理专家、世界首创健康形体管理、中国女性健康美丽联盟创建人,为国内外多位高端女士做健康形体管理服务。

如果你正经受身体疲劳,头疼,腿沉,后背酸痛,胸部肿块,睡眠质量不好,血糖不平稳,精神抑郁等健康问题困扰,著名健康管理专家、身材管理专家罗丹女士,3个月彻底解决,让你面色红润,身体不再疲劳,身体疼痛和不适症状消失,血糖平稳,不再抑郁,心情愉快,提高生活品质,整个身体状况年轻20岁。

如果你的身材臃肿,走样,例如胸下垂,变小,松弛,背部赘肉堆积,腰腹肥大,体重超标,对身材不自信,著名健康管理专家、身材管理专家罗丹女士,3个月让你胸部丰满紧致不下垂,后背平滑,腰部纤细迷

人,臀部浑圆上翘性感,体重合理,让你对身材更加自信。

从今日起到11月30日,著名健康管理专家,身材管理专家罗丹女士亲自为你解决健康和身材问题。

烟台王女士,身体很多地方不舒服,睡眠质量差,便秘,卵巢囊肿,胸部有肿块,血糖不平稳,有抑郁症状,腿沉,后背发板,全身疲劳。吃过保健品,看过中医,问题却没有得到解决。找到罗丹,经过一段时间后,身体不适症状全部消失,脸色红润,腰腹围减少11厘米,体重降下来了,身材变得精致了。

专家咨询热线: 13954555093

公益爱心

慈铭体检三周年 爱心义诊活动

烟台慈铭体检是全国专业连锁体检机构,正直三周年店庆之际,公司开展的三周年爱心义诊活动在烟台市莱山区福利中心拉开帷幕。

初冬时节,寒潮入侵,气压变化大,每次降温都可能使人体难以适应血管的收缩而导致中风。对于老人而言要特别注意防范中风及血管疾病的发生。为此,烟台慈铭体检将本次“三周年爱心义诊活动”重点放在了高龄老年人这个特殊群体上。

在义诊过程中,慈铭体检的医疗专家们为老人量血压、测血糖、检查耳鼻喉、听诊、测肺活量等,细致的检查、耐心的解答、温馨的初冬保健提示得到了老人们的欢迎和称赞。

其中一位老人告诉医生“我早就想检查一下身体,今天有医生来为我们体检,还是免费的,真是太好了。”所有项目检查完,医生告诉这位老人,她只是血糖



有些高,叮嘱她注意饮食,没什么其他问题,身体状况还是很好的。老人开心地说:“这下可放心了。”

福利院里还有些行动不便的老人不能来到义诊现场,慈铭体检的医生当即走进他们的房间,进行“床头义诊”,使老人们备受感动。

本次活动,充分体现了慈铭体检注重公益事业、关爱老人,“为人民健康服务”的核心价值观,赢得了广泛好评。今后,烟台慈铭体检依然会不断开展免费义诊、免费健康咨询等活动,多为社会奉献爱心。

美丽讲堂

不用开刀也能美容 只要美丽不要痛

总是有人说:“我想通过整形美容来使自己变得更加完美,可是一提到要手术,就特别害怕,特别希望有那么一种方式,既不用动刀,又可以轻松、快速变美!”我想说,现在你这个愿望可以实现了,透明质酸注射美容的出现,为那些害怕手术,害怕疼痛的爱美者提供了又一种新鲜的变美方式!

传统的理论认为,皱纹的形成与胶原弹性纤维的断裂或流失有关。现代医学研究发现,皱纹形成的一个根本原因是细胞间质的改变,即细胞之间的无形成分“透明质酸”的减少,而细胞支架和弹性纤维仍然存在。通过补充丢失的无形间质成分,进而改变细胞的代谢环境以及水分和离子平衡,从而增加皮肤的粘弹性,达到整容效果。因此“透明质酸”注射除皱是一种全新理念。

透明质酸,是人体真皮组织的成分之一。将透明质酸以填充物的方式注入真皮皱褶凹陷或欲丰满的部位,如面部各处的大小皱纹,嘴唇、脸颊、鼻

梁、下巴、疤痕等处,可达到立即性的除皱与改变容颜的效果。透明质酸的优点是立刻见效,可以维持2年左右。由于它不是蛋白质,因此不会引起过敏反应,对人体没有副作用。

透明质酸最强的功能就是可以除皱,而且是大皱小皱皆可除。可以用玻尿酸除泪沟、鼻唇沟!泪沟和鼻唇沟以往很难处理,它又没有到需要拉皮的地步,如果打肉毒杆菌又容易影响表情,不管用什么方法都无法尽善尽美,直到透明质酸出现。

自从安吉丽娜·朱莉走红之后,全世界开始流行丰满性感的唇型。世界各地有很多明星都用透明质酸丰唇。把透明质酸注射在鼻梁中间,也可以隆起鼻梁。

额部皮下组织萎缩,出现许多的大小皱纹,给人苍老感!许多爱美者用自身的脂肪细胞注射到额部皮下,可以使额部重新饱满,皮肤变得圆润起来。也可以使狭窄的额头变宽。



本期专家:梁大夫整形美容外科 梁忠军主任

梁大夫整形美容医院简介

梁大夫整形美容外科:坐落在烟台芝罘区环山路32号,东临烟台名人酒店(华侨宾馆)。西邻烟台一中南校。新建医院营业面积近600平米。

专家咨询热线: 18765454212

医药资讯

全国白癜风行业首家 二甲中医专科医院揭牌



国家中医药管理局副局长吴刚、医改司原司长许志仁等领导同志亲临揭牌。

11月16日,全国白癜风行业首家二甲中医专科医院揭牌仪式在滨州举行,经国家中医药管理局批准备案,华海白癜风医院正式晋升为“国家二级甲等中医专科医院”,成为全国白癜风领域第一个晋级二甲的医疗机构。国家中医药管理局副局长吴刚、医改司原司长许志仁等领导同志亲临揭牌。

据介绍,华海白癜风医院是国内权威白癜风科研诊疗机构,专业从事白癜风治疗已经有20年的历史。在白癜风规范诊疗上,华海白癜风医院创造性提出了“黑白同病,黑白同治”的全新理论,研创成功了“黑白同治”治

疗白癜风新技术,通过辨证施治为就诊患者确定个性化、动态整体解决方案,疗效达国内领先水平。

我国首家白癜风二甲中医专科医院的产生,标志着中医治疗白癜风行业规范诊疗的全面升级。华海白癜风医院的成功晋级,将会推动我国高端白癜风科研成果的转化,让更多的白癜风患者得到科学、规范、方便、经济、安全的治疗,得到更加优质的医疗服务,构建更加和谐的医患关系。

当天,现场还启动了“白癜风科学大讲堂”走进百城公益活动。

美容护肤

美白皮肤全天“作战”计划

俗话说“一白遮百丑”,那么,怎样美白皮肤,才能让受损的皮肤恢复到最佳状态?这一直是广大爱美女士所追求的。

7:00 运动一下

每天早上七点起床,这是皮肤新陈代谢黑色素随角质层的代谢剥落的最佳时间段,如果长期不运动导致血液不循环,导致体内的黑色素无法排除,这会导致皮肤的黑色素沉淀。夏季美白皮肤,必须要做好防晒的准备。

7:30 祛斑产品大作战

如果脸上的黑色素沉淀,这

就形成了色斑,选择正确的美白产品,一定要选择力所能及、适合自己皮肤的产品。

11:00 补水喷雾

美白皮肤,早晨的护肤工程一定不能少,因为早晨的护肤不仅能够持续一上午,而且还给人们留下清爽的形象,在中午或者下班之前不要忘记给干燥的皮肤补水!

16:00 水果营养

三四点左右,肚子总是不争气地发出预报,感觉到饥饿。但是为了我们的皮肤好,我们不妨吃

一些新鲜的水果,如:小番茄、苹果、香蕉、猕猴桃、桑葚……这些水果都能够保护皮肤。

20:00 敷个美容面膜

22:30 到点睡觉

到点睡觉,这是一个良好的生活习惯,不希望顶着熊猫眼去上班,那么10点半左右就上床睡觉吧!切忌熬夜,熬夜对肌肤有很大的伤害,而且白炽灯发出的波长也会让脸上的色素沉着,内分泌失调,千万不要把工作都攒到晚上再做,保护好皮肤,就必须到点睡觉。

