

# 献血，送给生命的礼物

第57期

## 无偿献血 无尚光荣

21日下午,菏泽市中心血站采血车开进武警菏泽支队直属大队二中队,中队干部骨干积极发挥模范带头作用,踊跃报名,纷纷挽起袖子,伸出胳膊,自愿加入到奉献真情、奉献爱心的无偿献血队伍中。一下午时间,34名官兵无偿献血,献血量13600毫升。官兵们踊跃献血的场景感动了在场的每一名血站工作人员,树立了人民军队热爱人民的良好形象。当官兵们手中接过鲜红的《献血证》时,脸上都露出了灿烂的笑容。

本报记者 李德领 通讯员 鹿高阳 摄影报道



## “无偿献血是公益事业,应重视”

### 菏泽市中级人民法院组织无偿献血活动

本报菏泽11月26日讯(记者 李德领) 21日上午,菏泽市中心血站流动采血车开进了菏泽市中级人民法院院内,近20名工作人员报名参加献血,不少人表示以后只要身体允许,还会继续参加无偿献血。

当采血车刚停下,不少工作人员便积极参与其中,菏泽市中级人民法院纪检组组长姜新也加入到无偿献血的行列,今年45岁的他,从1994年在单县工作时第一次献血至今已有20年。

“不少人以前对无偿献血存在认识误区,实际上,献血对于自己和他来说都是好事,自己的造血能力得到提升,给其他人也能提供帮助。无偿献血是一项社会公益事业,应该引起社会的重视。”姜新说。

审委会办公室的主任张福合已经是第三次献血了,“第一次参加无偿献血还是在烟台上学的时候,那是1990年,之后也想参加无偿献血,但由于工作一直找不到机会,这次单位组织无偿献血活动,市中心血站还将采血车开到单位,当然要参加。”

“这次活动由共青团菏泽市委发起,我们获悉后积极响应,第一时间向市中心血站协调无偿献血事宜,也很感谢他们把采血车开进单位里来,为我们提供了很大的便利。”菏泽市中级人民法院人事处处长、机关团委书记魏彩君说。

魏彩君告诉记者,法院党组成员、机关党委书记张邦亮大力支持本次献血活动,积极号召工作人员参与,在发出无偿献血倡议后,不少同事都积极报名。尤其是在无偿献血现场,不少同事看到采血车来了,当场决定捋袖献血,只是想尽自己的一份力。



无偿献血是指为了拯救他人生命,志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业,而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉,无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,使病员解除病痛甚至抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

## 无偿献血益处多

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生  
青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究,结果表明,献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用;芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查,其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%;另一组研究,对献血1-2次的1532人进行追踪观察,结果仅一人发生急性心肌梗塞,发生率为0.043%,同期未献血的2306人中,有226人发生急性心肌梗塞,发生率为9.8%,明显高于献血组;美国一心血管病研究小组的研究亦表明,在3年中,献血者(男性)患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率  
体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的机率就提高,适量献血可以预防癌症。该文还提到,女性因月经周期失血损失了一定量铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康  
大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵  
无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。

## 菏泽中石油16员工捋袖献热血

本报菏泽11月26日讯(通讯员 张丽 记者 李德领) 由于近日天气骤然变冷,导致街头献血人数明显减少,菏泽血液库存偏低,为缓解目前全市临床用血紧张状况,21日,中国石油山东菏泽销售分公司响应号召,组织16名员工走进菏泽市中心血站参与无偿献血。

11月中旬,共青团菏泽市委号召全市文明单位组织无偿献血,中石油菏泽分公司积极响应,组织16名员工加入了无偿献血队伍。21日,中石油菏泽分公司16名员工走进菏泽市中心血站,填写登记表、量血压、验血型、采血……整个过程井然有序。

第一位献血的是56站经理王世柱,他是一位常年献血者,为了提高大家的积极性,王世柱一下拿出了4个献血本,“这个小本就是光荣的代表,血库血源紧张,此时,我们更应该义不容辞。”

48站的员工李信报也是定期献血人,他告诉记者,去年因车祸受伤输了4袋血,现



在无偿献血既是光荣,更是回报感恩,为了响应号召,李信报还带着女儿一起参加了无

偿献血活动。“无偿献血能挽救更多病人,这一点我深有体会,献血就

该义不容辞。我今年55岁了,以后献血的机会越来越少,所以带着女儿来多献点。”李信报说。