

13年模糊视野 一朝手术清晰

沪滨眼科医院让她摘掉750度的近视镜

我现在传媒公司从事文字工作,截止到今年11月5日,我已佩戴了13年的近视镜。11月5日,我在沪滨眼科医院做了全飞秒近视眼手术,目前恢复良好。一次手术,让我摆脱了近视的困扰,换回了清晰世界。

觉得看黑板模糊 就佩戴了近视镜

从2001年上初一那年起,我就开始佩戴近视眼镜。记得在学校上课看黑板时有点模糊,而且班里已经有佩戴近视镜的同学,所以就怀疑自己是不是眼睛也近视了。在家长的陪同下,我去了眼镜店检测视力,一个是75度,一个是50度。眼镜店工作人员顺其自然地收了钱,给配了眼镜。按照现在我对眼科知识的了解,当时有可能是假性近视,但眼镜店工作人员并没有任何提醒。现在想想挺后悔,如果当时去眼科医院好好看看,有可能是假性近视呢?如果配镜科学一点,也许不至于那么早就配戴近视镜,而且更不至于近视度数涨那么快。

我曾经听过一个实验故事,实验室给视力正常的猴子佩戴了一段时间的近视镜后,猴子也出现了300多度的近视。听了这个故事我不禁更后悔当时仓促的配镜选择。

佩戴七年隐形 眼睛时常有炎症

初中的三年时间里,我的近视眼度数涨到了400度,生活中已离不开近视镜。高三那年,我参加了艺考,也就是那个时候接触到了隐形眼镜。看到自己大眼睛又可以摆脱框架近视镜的束缚,心里很是高兴,然后对隐形

眼镜的钟爱一发不可收拾。当时也有人建议我说去做近视眼激光手术,也就是俗称的“激光打眼”,但当时对这个手术的信任度不高,怕有后遗症就没做,再加上隐形眼镜后来变成了美瞳隐形眼镜,就更忽略了近视眼手术的了解。上了大学以后几乎每天都带美瞳隐形眼镜,而且晚上睡觉时也不摘掉隐形眼镜。长时间的这个习惯不仅让眼睛度数不断增加,角膜也时常有些炎症。但还是没有意识到隐形眼镜对整个眼睛的伤害。

从大学四年一直到毕业参加工作,隐形眼镜还是像往常一样佩戴,直到一次眼睛出现充血,眼角膜发炎,门诊医生劝我时常戴戴框架眼镜。但是戴习惯了隐形眼镜的我,觉得太不方便,就摘掉了框架眼镜,继续佩戴隐形眼镜。

美瞳隐形危害多 角膜缺氧发炎症

因为一次沪滨眼科医院的采访经历,让我深刻意识到了美瞳隐形眼镜的危害。

医院专家解释,眼睛会被美瞳隐形眼镜的色素层损伤。美瞳含有色素,大多小品牌的美瞳色素都是直接印染在镜片表面,如果生产技术不过关,日后可能有色素物质脱落而损伤眼睛,色素有可能会引起过敏,还将对角膜、结膜造成刺激,引发炎症。隐形眼镜还会使角膜缺氧。



德国蔡司全飞秒。

有的美瞳含水量低,镜片透氧性较差,有的镜片色素印染在镜片表面,降低镜片透氧性。角膜长期缺氧会导致眼红、不适、角膜新生血管等并发症,影响角膜健康。

了解了这些危害,再和自己佩戴美瞳隐形眼镜过程中的坏习惯一对比,现在都感到后怕。

全飞秒激光手术 彻底摆脱近视眼

通过身边朋友以及医院专家的了解后,我决定做近视眼手术。而目前这项手术最先进的就是“全飞秒激光手术”,它是目前世界排名第一,全球最先进的近视治疗技术,也是一项革命性的技术,全飞秒手术最大优势是它

和全激光一样不再用板层刀切削角膜,再就是无需做角膜瓣,实现了前角膜的完好无损,是目前创伤最小的近视激光手术,安全性得到了前所未有的保障。全程应用飞秒激光技术完成。手术中,首先在角膜层间做一个“凸透镜”形状薄层角膜组织,用特制的显微眼内镊把已经做好的“凸透镜”组织取出,达到矫正近视的目的。

经过多方考察后,我选择了在沪滨眼科医院做全飞秒近视眼手术。手术是由沪滨眼科近视矫正中心的李主任来做的,进手术室后心情很忐忑,但在李主任和其他医务人员细心和耐心的服务中我充满信心,手术过程非常顺利。11月5日下午手术结束

后,医务人员给带上一个透明的眼罩就回家休息了。手术后第二天,眼前很明亮,跟佩戴眼镜时视觉感完全不一样,感觉周围的物件特别清晰。两只眼睛视力均达到了1.0,一周后复查视力恢复到了1.2。再也不用佩戴任何眼镜了,至今手术后20余天,眼睛没有任何不适,视力也一直保持在1.2的标准。

通过这次近视治疗手术,我从心底里感激蔡院长,感激李主任,感谢沪滨眼科医院近视治疗中心的每位员工。在今天这个特殊的日子——“感恩节”,在此表达我的感激之情。谢谢你们让我摘掉了戴了13年的近视镜,给我的工作和生活增添了信心。

本报记者 代敏 整理

城市SUV新风范

C3-XR

全面启动预订

东风雪铁龙 C3-XR

拥有超越同级的T+STT核芯动力以及Grip Control智能多路况适应系统,2655mm超长轴距,在动力、操控、科技、造型等方面,为城市SUV用户带来全新价值体验,树立城市SUV新风范。



滨州泰龙汽车销售服务有限公司 销售热线: 0543-2111222 地址: 滨州市渤海五路866号

东风雪铁龙 邹平店 0543-2186557 博兴店 0543-2266508 惠民店 0543-5476868