

癌症疫苗有望高效个体化

癌症疫苗目的在于能够向免疫系统发出警报,使之警戒危险入侵者。在不久的将来,医生们或许可以用个体化疫苗来治疗某些癌症患者,刺激他们的免疫系统攻击恶性肿瘤。华盛顿大学医学院的科学家们正在进行一项临床实验,对黑色素瘤患者进行个体化癌症疫苗评估。此外,研究人员也在致力于利用疫苗对抗乳腺癌、肺癌、肺癌和头颈部癌症,在一到两年内预计还将启动其他的临床试验。让这种疗法使个体化的癌症疫苗又向现实迈进了一步。

认识中老年人群的致盲杀手——白内障

眼睛是心灵的窗户,不过,这扇明亮的窗户也有变浊的时候,这就是中老年人最常见的眼科疾病之一——白内障。白内障是如何发生的呢?山东中医药大学附属眼科医院院长、山东中医药大学眼科研究所所长毕宏生教授说:“对于绝大多数人来说,这是人体机能正常的老化过程造成的,手术是目前公认的治疗白内障唯一有效的手段。就好比给变浊的窗户换块干净玻璃,窗户就恢复明亮了。”

毕宏生教授说,白内障可能发生在任何年龄段中,因为各种原因,如老化、遗传、局部营养不良、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等,都能引起晶状体代谢紊乱,导致晶状体蛋白质变性而发生混浊,这就导致了白内障。绝大多数人发生白内障是因为老化,因此中老年人是白内障的主要发病人群。据统计,我国60岁到80岁以上的人群当中白内障的发病率约是80%,而90岁以上的老年人白内障的发病率达到90%以上。

白内障的最严重危害就是视力损害。据世界卫生组织于2013年发表的视力损害最新估计,全球约有盲人3900万人,其中51%是由白内障引起的;中重度视力损害2.46亿人,其中33%是由白内障引起的。而在我国这个比例更高,据推算,全国50岁以上人群中约有盲人540万,中重度视力损害者1487万,在致盲原因中白内障占66.9%。

白内障可能发生在每位中老年人身上,但毕宏生教授强调,只要及时诊治,白内障并不可怕;知己知彼,百战不殆,首先就是要认识白内障。中老年人因为机体老化引发的白内障叫做老年性白内障。这类白内障主要分为皮质性白内障、核性白内障、后囊下白内障3大类;其中,皮质性白内障是最多见的类型。皮质性白内障的发展过程可分为4期:即初发期、未成熟期、成熟期和过熟期。这其中,了解白

内障早期(初发期)症状对中老年人来说最重要。白内障初发期时,晶状体混浊发展较慢,晶状体混浊小而轻微,一般没什么症状,可能有时感觉到单眼复视或多视。此时对视力影响较小,容易被误认为是眼睛疲劳而忽视,初发期可长达数月甚至数年,有的人会长期停留在此阶段而不发展。

如果白内障继续发展,由于晶状体纤维水肿和纤维间液体不断增加,其光学密度增高使屈光折力增加,进入眼内光线的聚焦点前移而呈现近视表现。此时,自身老花眼(远视)的度数可以被近视度数全部抵消或者部分抵消,中老年人会感觉到自己看近距离物体比过去清晰多了,可改用度数较低的老花镜,甚至不必戴镜了;而原本有近视的患者则是近视的度数就会短时间内暴增。特别提醒中老年人,要是发生视力模糊,觉得有双重影像、多重影像、眼前有固定黑影等,就要警觉,建议及时就医;如果老花眼(远视)的度数突然减少或是近视度数暴增,更要特别警觉,就必须去看眼科了。

毕宏生教授告诉广大患者,得了白内障也不必害怕,因为白内障手术已是目前眼科手术中最成熟的医疗技术之一。通过多年的发展,白内障手术已经从单纯的白内障复明手术发展到目前屈光性白内障手术。早期的白内障手术比较简单,只是将混浊的晶状体直接取出,由于晶状体本身有一定的屈光力,一旦被摘除,人眼的度数就会显现出来,导致进行了白内障手术后就需要戴大度数的眼镜,这对于生活来说十分不便。

随着技术进步,目前比较普及的白内障手术是超声乳化技术,这种手术方式不直接取出晶体,而是将混浊的晶状体在超声波下打碎吸出,在晶状体囊内中心植入清澈透明的带有一定度数的人工晶体。这样就免除了戴眼镜的麻烦。这项手术使用广泛,成熟有效,但在手术时还存在一些难题,如角膜切口、撕晶状体前囊膜、超声能量使用等方面,这些操作完全取决于医生经验,这导致手术中有不确定因素直接影响到术后患者的视觉恢

复。为了改变这种情况,最新的LenSx®飞秒激光辅助超声乳化技术应运而生,飞秒激光被成功应用于白内障手术制作角膜切口并进行撕囊、预劈核。这项高精度的手术方式通过计算机控制的飞秒激光脉冲实现个性化、智能化的无刀操作;手术过程快速,创伤小,让您获得轻松的手术体验。

白内障防治公益讲座

为进一步普及白内障防治知识,惠及百姓健康,山东中医药大学附属眼科医院将举办公益科普讲座“健康大讲堂”,由白内障专家讲授白内障的预防、治疗等方面的知识,欢迎广大患者踊跃参加。

主题:认识中老年人群的致盲杀手——白内障

时间:12月11日15:30;12月17日15:30;12月24日15:30

地点:医院五楼学术报告厅

咨询、预约报名电话(光明热线):0531-82862666

毕宏生教授简介

毕宏生,教授、主任医师、博士生导师,泰山学者。现任山东中医药大学附属眼科医院院长、山东中医药大学眼科研究所所长,山东中医药大学眼视光学系主任,从事眼科临床、教学及科研工作32年,2000年及2002年两度赴美国路易维尔大学及华盛顿大学进行学术访问交流,任客座教授。目前主要从事白内障及视光学的临床及研究工作,现任中华医学会眼科分会常务委员、中国医师协会眼科医师分会常务委员、全国白内障学组副组长、山东省医学会眼科学分会主任委员、山东省医师协会眼



科医师分会主任委员、美国白内障与屈光学会国际会员、《中华眼科杂志》、《中华眼视光学与视觉科学杂志》、《中国实用眼科杂志》、《眼

科》、《国际眼科杂志》等常务编委或编委。

其研究并撰写的100多篇论文在SCI期刊及核心期刊发表,先后主持承担国家科技支撑计划、国家自然科学基金、973项目子课题等国家级科研项目13项,省部级科研项目18项,获省科技进步一等奖等奖项26项次。

先后获得国务院政府特殊津贴、全国五一劳动奖章、中华眼科学会奖、首届中国眼科医师奖、全国青联委员、山东省突出贡献的中青年专家、山东省十大杰出青年、山东省卫生系统杰出学科带头人、山东省卫生科技创新人才、山东省十佳医师、第五届詹天佑科学技术奖人才奖等荣誉称号,荣立二等功两次,三等功一次。

肝病久治无效 问题出在哪里?

肝病病毒变异耐药检测引入临床 诊疗实现质的飞跃

从肝病初期到肝硬化,为何病越治越重?

小杨五年前查出肝病,吃了不少药,但是病情反反复复不见好转。最近肝区疼得更厉害了,到医院一检查,医生告诉他已经发展成肝硬化。拿着检查结果,小杨百思不得其解,怎么这病还越治越重了呢?

为了找明根源,济南中医肝病医院的达朝梅主任让小杨做了乙肝病毒变异耐药检测,发现他P区点发生了病毒变异。达主任指出:“P区点病毒变异一般说明患者已经对

拉米夫定或其他核苷类似物产生耐药,像小杨这样继续使用拉米夫定治疗,不仅疗效差,病情反复无常,而且病情恶化的几率很高,发生急性肝坏死的可能性也很大。”

笔者了解到,很多肝病患者遇到这样一个怪现象:刚开始用拉米夫定等抗病毒药物很管用,病毒量短时间内就降下来,可是长期服药后,病毒量又升上来,还有加重迹象。专家称这是因为肝病病毒基因发生变异,导致耐药。

肝病检测全面、精准,才能保证治疗事半功倍

“肝炎病毒基因变异耐药检测可帮助医生科学诊断病情,根据患者体内病毒的基因类型分型而治;根据病毒是否变异耐药随时动态监控病毒发展方向,以便及时调整治疗方案;再配合德国超氧自体血回输疗法进行治疗,大大提高了治愈率,临床上,部分患者一个疗程即实现了病毒转阴。”达主任说新的检测手段对于预防耐药和指导治疗具有重要意义,目前济南中医肝病医院对该技术的开展走在同行的最前端,达到国际最高水平。

效长,浓度高;安全方便,被誉为“股骨再生专家”。经大量患者证实:生骨宝对股骨头坏死引起的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患肢膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用30天:疼痛明显减轻,负重增

感恩回馈优惠活动

为回报读者,让更多久治不愈的肝病患者早日康复,凡持本报前来就诊的患者,均可享受以下优惠:

1、乙肝五项、肝功能、彩超、丙肝抗体、DNA、病毒基因变异耐药检测全部免费

2、德国超氧,DC-CIK免疫疗法等补贴3000元-15000元

3、所有来诊患者赠送转阴针一组(价值480元)

请拨打“济南中医肝病医院”电话预约0531-88721111 官网:www.zygyby.com

强,股骨关节灵活;一疗程:疼痛消失,行走更加自如;两到三疗程:身体功能障碍清除,患者有望实现正常生活。全省咨询热线400-016-7158,经销地址:新济药店(大观园北门西邻)省内免费送货,货到付款。

军医特色优势技术系列报道27

无痛胃镜:小操作解决大问题



学科带头人简介:许刚,解放军第456医院消化内科主任,主任医师,硕导。现担任中国医师学会山东省内科学会、无瘢痕学会委员,济南军区消化专业委员会委员,济南军区高级职称专家,济南军区联勤部“学习成才先进个人”,中国人民解放军优秀专业技术人才岗位三等津贴获得者。近年来承担省、军区级课题5项,获科技进步奖及医疗成果三等奖各3项,发表论文30余篇,其中SCI收录4篇。

据许刚主任介绍,456医院消化内科于1982年成立,开展了消化系统常见病及疑难、复杂疾病诊治,以及不明原因腹痛、呕吐、腹泻、便秘、腹水及黄疸的内科诊治。形成了药物治疗消化道出血及肝硬化、慢性结肠炎内镜诊断及中西医结合治疗、食管静脉曲张内镜下套扎治疗、内镜下化疗粒子植入术、消化道息肉及肿瘤的内镜早期诊治等优势临床特色。

许刚主任指出,消化内科疾病种类繁多,以往许多需要外科手术治疗的疾病现在可以通过内镜手段来治疗,操作复杂而精细。456医院消化内科内窥镜中心备有国内先进的内窥镜设备及治疗设备,能够完成常规胃镜、肠镜检查,以及内镜下胃肠道息肉高频电切除术、食管静脉曲张内镜下套扎治疗,食管狭窄内镜下扩张治疗,消化道异物取出术及内镜下化疗粒子植入术等多项诊疗项目。

谈到“无痛胃镜”,许刚主任表示,传统胃镜检查时间长、痛苦多,许多患者因此延误诊断与治疗。而无痛胃镜具有胃镜内检查无死角、无损伤、高诊断率等优点,已经让许多患者受益。

咨询热线:0531-51613034

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧,脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

股骨头坏死有了新方法

“真没想到,我这十几年的股骨头坏死竟让‘生骨宝’给降伏了!这生骨宝就是厉害!”“贴上就不疼,还不用手术。这才用了半年,就扔掉了

双拐,活动自如;连拍片的医生都吃惊。”

“生骨宝”独有破骨代谢酶和活骨生长素,以“清腐骨,长新骨”为技术核心,药