

健康美体

健康身材找罗丹

如果你正经受身体疲劳,头疼,腿沉,后背酸痛,胸部肿块,睡眠质量不好,血糖不平稳,精神抑郁等健康问题困扰,著名健康管理专家、身材管理专家罗丹女士,3个月彻底解决,让你面色红润,身体不再疲劳,身体疼痛和不适症状消失,血糖平稳,不再抑郁,心情愉快,提高生活品质,整个身体状况年轻20岁。

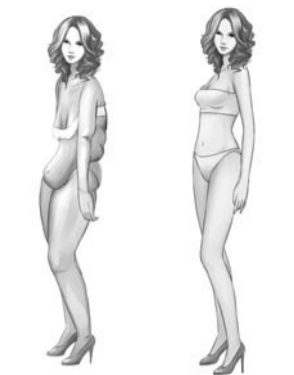
如果你的身材臃肿、走样,例如胸下垂、变小、松弛,背部赘肉堆积,腰腹肥大,体重超标,对身材不自信,著名健康管理专家、身材管理专家罗丹女士,3个月让你胸部丰满紧致不下垂,后背平滑,腰部纤细迷人,臀部浑圆上

翘性感,体重合理,让你对身材更加自信。

从今日起到11月30日,著名健康管理专家,身材管理专家罗丹女士亲自为你解决健康和身材问题。

烟台王女士,身体很多地方不舒服,睡眠质量差,便秘,卵巢囊肿,胸部有肿块,血糖不平稳,有抑郁症状,腿沉,后背发板,全身疲劳。吃过保健品,看过中医,问题却没有得到解决。找到罗丹,经过一段时间后,身体不适症状全部消失,脸色红润,腰腹围减少11厘米,体重降下来了,身材变得精致了。

专家咨询热线: 18765454212



身材变形 罗丹可以让你身材更精致。老化的影响整体形象和自信。

佐康祛痘

健康祛痘有妙招

烟台佐康专业祛痘中心具有神奇的祛痘效果及专业背景,它是一家全国连锁的专业祛痘机构,在烟台落户五年来,数千名痘友见证了苗族秘方的神奇祛痘效果,赢得了痘友的信心和口碑。

30多岁的王女士长痘反反复复8年了,让她在形象上苦不堪言,婚姻也曾一度走向危机的边缘,经过祛痘专家的系统调理,她曾经长痘的痕迹已经不太明显。王女士感慨地说就像换了新生一样。针对这种情况,佐康专家提醒痘友:祛痘越早,伤害越小,不要因为不重视,而给一生带来遗憾。

那么,佐康是如何祛痘的呢?

佐康专业祛痘中心,采用清、调、修、补,的祛痘疗法,配合专业毛孔疏通仪器使皮肤恢复通畅健康的状态,哪怕因为压力上火产生了许多油脂,也能顺畅的代谢出去,毛囊不堵,毛孔没有垃圾堵塞,以后也不会长痘了,这样才能真正意义上达到祛痘不反弹!

秦店长:佐康采用苗族纯植物秘方产品配合专业的毛孔疏通仪器和神奇祛痘技术,把毛囊堵塞的状况疏通,消除红肿,修复受损的毛囊壁,使皮肤恢复健康通透,达到真正祛除的目的。一般情况下,非常严重的痘痘,一个月左右就能彻底祛除。祛除后全国连锁终身免费吸油疏通毛孔。

美丽讲堂

矫正驼峰鼻 造就精致五官



本期专家:三有医疗美容整形 主任医师尤克济

驼峰鼻在临床表现为鼻梁部较宽,有向前方的成角凸出。常见鼻长径过长,下端肥大,和鼻尖呈勾状下垂等畸形。因呈勾状,故又有鹰鼻之称。鹰鼻是西方人的容貌特征之一,黄种人少见。面相学认为黄种人鹰鼻呈凶相,当然,这样的说法毫无科学依据。明显的驼峰的确不适合亚洲人的面容。鼻骨移动的矫正手术是治疗驼峰鼻的唯一方法。

为了获得更好的手术效果,

术前必须要做一些特殊检查来了解驼峰鼻的鼻骨、鼻软骨和鼻中隔结构,以此获得准确的鼻骨移动量和方向数据,从而减少依靠手术医生经验来指导手术的弊端。

矫正驼峰鼻的手术较普通隆鼻术复杂得多,术后面容变化明显,如果求美者不能接受,复原的可能性很微小。普通隆鼻术后任何时间撤出隆鼻假体就恢复原样了。因此求美者和手术医生的沟通非常重要。

鼻腔是气体进出人体的主要呼吸通道,在这里进行手术很容易被细菌污染,因此手术前后的鼻腔清洁非常重要。以前这种手术前后都要使用大量的抗生素来减少术后感染的机会。现在微创化手术使切口变得很小了,只要严格无菌化操作,手术前后完全可以不用抗生素了。

矫正驼峰鼻手术创伤很小,手术时间一般在1-2小时就完成了。国内医生一般都选择在局部麻醉下进行这个手术。在鼻腔的手术选择局麻,术后保持呼吸道通常更便捷和安全。

有些看似轻度的驼峰鼻,实际上是由于鼻根塌陷和鼻尖低平造成的,简单的鼻根填充和抬高鼻尖的手术就可以。真正轻度

驼峰鼻也只需要挫平降低驼峰就可获得流畅鼻梁的美鼻效果。

矫正重度驼峰鼻是通过双侧鼻孔边缘3毫米小切口进行鼻骨“搬家”的手术,手术原则包括截除骨峰、鼻根截骨并内移缩窄鼻背、修整鼻下部等。此外,术前应保证鼻中隔的正常位置,如有偏曲,应提前矫正。术后外观没有任何痕迹。手术分两步:降低驼峰和缩窄鼻骨并内移。这种微创手术是在直视下进行的,鼻骨移动重组的量和方向决定了手术效果。因此手术医生的经验是决定性因素。

矫正驼峰鼻是在鼻骨、鼻软骨和鼻中隔上进行,因为动了骨头,术后肿胀明显,要做一段时间的内外固定,也有个别的需要做负压引流。24-48小时后包扎拆除,还要再固定一周,15天基本消肿了。这期间应避免外力撞击,医生可能随时调整外形,要配合好。

当然,驼峰鼻也未必不好看,有人就炫耀他的驼峰鼻,认为驼峰鼻有个性、特殊,自己喜欢,又不是病,也就没有必要去做什么矫正了。还有的人在接受隆鼻手术时要求美容医生有意将鼻梁中段做出轻微的突出,以显示个性化鼻子。

医药资讯

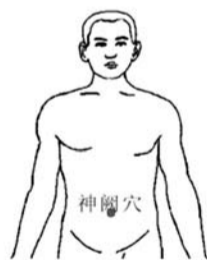
失眠患者不用再吃药了 穴位疗法治失眠全国热销

近日,人们纷纷相传一种安全解决失眠的新方法:睡前1小时只需在肚脐上一贴,不用吃安眠药,15分钟就可安然入睡,无依赖,无药害,效果奇特,已在烟台热销两年,帮助上万例烟台失眠患者摆脱了痛苦,而且多家三甲医院患者经三年临床验证,总有效率99.5%、被国家药监局批准为国家准字号外用贴剂,命名为“黄金7小时”失眠贴。

“黄金7小时”是根据古法针灸理论而来,通过现代科技物理刺激穴位,打通经络,激发经气,通过经络传感系统,促进身体的新陈代谢,调节紊乱的植物神经、中枢神经系统及内分泌,改善全身科学管理,滋养五

脏,从而达到安神宁志、补心滋肾、祛病助眠的作用。只要每天睡前一小时贴一贴,通过皮肤和穴位,直接作用于大脑睡眠控制中枢,在睡梦中持续进行调节,3天明显改善睡眠质量,7天各种失眠、睡眠障碍基本消失,3周期不间断使用,彻底将大脑睡眠控制中枢调节恢复正常,只需3至5服药贴,彻底告别失眠,无副作用。预后良好,不反弹,是目前治疗顽固性失眠最好秘方。

另悉,目前该药在本地热销,详情可拨打0535-6341227或400-040-6518详询。庆祝热销两周年,本报读者试用患者还可以享受买10赠10,买6赠4的优惠。活动仅限5天。



美容护肤

茶叶妙用,七大方法巧护肤



在美容护肤工作中,越来越多的人开始倾向于自然护肤法,抛开那些各种化学元素,选择安全无刺激的护肤方法才是王道。我们都知道,茶叶是大家生活中必不可少的饮品,但是你知道吗?对于美白祛斑来说,茶叶同样是个不错的好帮手,那么怎么用茶叶能起到美白肌肤的作用呢?下面就一起来了解一下吧。

巧用茶叶护肤的七个小方法:

1、茶汤洗脸

晚上洗脸后,泡一杯茶,把茶汤涂到脸上、轻轻拍脸,再用清水洗。脸上的茶

色经过一夜能够自然消除,能够去除色斑、美白皮肤。

2、茶叶面膜

用面粉1匙和蛋黄1个,拌匀后加绿茶粉1匙。把它均匀地抹在洗净的脸上,20分钟后洗脸。还可把茶汤1匙和面粉1匙调匀,做成面膜15至20分钟后洗脸。能够消除粉刺,去除油脂。

3、绿茶水保护肌肤

用棉片蘸取新鲜的绿茶水,涂在被晒红的肌肤上,不仅可以起到舒缓肌肤的作用,还能减轻因晒伤带来的疼痛感。除此外,新鲜的绿茶含有丰富

的茶多酚,能抵抗紫外线造成的损伤。

4、茶叶可缓解眼部疲劳改善黑眼圈

把茶叶冲泡后挤干水分,放到纱布袋里。把茶袋敷在眼睛上10至15分钟,能够缓解眼睛的疲劳,改善黑眼圈,治疗眼部炎症。

5、茶叶洗发护发

茶叶饼中含有10%的茶皂素,茶皂素的洗涤效果很好。以茶皂素为原料的洗发香波具有去头屑、止痒的功能,对皮肤无刺激性,头发清新飘逸。洗完头后把微细茶粉涂在

头皮上,轻轻按摩,每天1次。或者把茶汤涂在头上,按摩1分钟后洗净,能够防治脱发,去除头屑。

6、茶叶去角质减肥

把茶粉放到浴盆里,进行全身按摩。能够除掉角质化的皮肤,洗掉油脂,使皮肤柔软光滑,促进排汗,具有减肥的效果。

7、茶水泡脚足

把茶叶20至30克装到小布袋里,放到开水中浸泡。把泡好的茶汤倒进脚盆里泡足。医治皮肤病,去除老化的角质皮肤,使皮肤光滑,还能驱除体臭,身上带有清茶香。