

# 男同成艾滋病增加主要推手

## 怕歧视、潜伏期长、不检测不知情等构成艾滋病控制难点

12月1日是第27个世界艾滋病日。记者从滨州市疾控中心艾滋病防治科获悉,近几年滨州成低流行趋势,数量有所增加,形式严峻。男男性行为人群成艾滋病感染新的增长带,一些人担心歧视,不承认染病、拒绝随访,同时由于艾滋病潜伏期长达8-10年,很多感染者不检测从而不知道自己染病,致使艾滋病默默传播,这成为了控制艾滋病的难点。

本报记者 谭正正 王领娣

### ● 现状

#### 男同性恋传播占报告病例的60%-70%

对于滨州艾滋病的感染形势,滨州市疾控中心艾滋病防治科科长苏新法用“有所增加,依然严峻”来概括。他说滨州这几年的艾滋病感染人数不断增加,全市是低流行地区,尤其是性传播占到90%,成为艾滋病的传播和增加主要途径,值得一提的是,在近年来艾滋病感染增加的情况来看,男男同性恋传播成为艾滋病增加的主要推手,占到报告病例的60%-70%。感染的主要人群年龄集中在20岁-40岁,职业涉及到民工、无业人员、青年学生和公

职人员。

苏新法分析男同高发艾滋病的原因,认为他们发生性行为不戴安全套,同时更换性伴的频率较高,在男同圈性病感染率比较高,性病往往伴随着艾滋病,中国男同不是专业的男同,为了避免来自社会和家庭的压力,男同往往会找异性结婚,这样就加大了艾滋病传播的概率。“每次到县区检测,10个生面孔前来检测里面必有一个有艾滋病。”苏新法说。

近几年,老年人发病率近两年有上升趋势,苏新法说,年龄越

大,对艾滋病重视的程度不够,与年轻人能够熟知网络不同,老年人接受宣传知识也少,在滨州的某县区一年发现60岁以上的老年人染病有5例。苏新法说曾经有一个老年人张强(化名)在外地打工,他和一个女子发生了性关系,几年以后回来了,回归家庭以后他将病情传给了他老婆,另外这个男的在本村里还有几个年龄相仿且关系不错的,一下子都传上了,这几个女的又传给了她们各自的老公。自己在医院看病一检测才知道自己得了艾滋病。

### ● 原因

#### 社会歧视致使感染者不接受检测治疗

艾滋病潜伏期是8-10年,期间没有明显的症状,和正常人一样,啥病也没有。感染初期有点症状像感冒发烧,几天就过去了。发病后在不接受治疗的情况下,一般只有2年左右的寿命期,苏新法说即使这样,对于艾滋病不要恐惧。然而社会对艾滋病患者的歧视,造成了一部分人拒绝检测,造成当事人不知道自己是否感染,继而造成艾滋病默默的在人群中传播,然而据苏新法

讲,不少人或已知的患者由于担心家人和周围同事歧视,拒绝检测、拒绝随访、拒绝干预,这对工作带来了很大难处。如果整个社会没有这种歧视行为,无论是感染者还是社会上的正常人对对待艾滋病就像其它病一样,艾滋病就会很容易控制下来。

由于迫于社会的歧视,感染者不接受检测和治理,他们不知道自己患病,就像隐藏在水下的冰山,数量是很大的,对

于艾滋病传播起到了很大的推动作用。这也是控制艾滋病最大的难题,苏新法说,如果一个人不知道自己感染,有可能一生会传染3-5个人,如果自己检测知道感染艾滋病,一生会传染1-2个人,知道后且医务人员干预,这一生可能传染0.5个人。因此,通过扩大宣传和扩大检测,尽快挖掘隐蔽传染源,整个疫情就会更好地控制,这是难点也是关键。

### ● 问题

#### 暗娼行为网络化,干预控制难度增加

在记者采访的过程中,20岁左右的王凯(化名)前来咨询,苏新法说,目前全市有23个自愿咨询检测门诊,每天都有前来检测的,几乎每天都有,最多的时候来四五个,不少是和同伴一起来,在检测中年轻人占多数,长者有但是很少,因为他们都有子女,可能承受的压力要更大一些。3年之前来的很少,近年来的比较多,可能与宣传起到的作用有关,以前人们恐惧心更大一些。

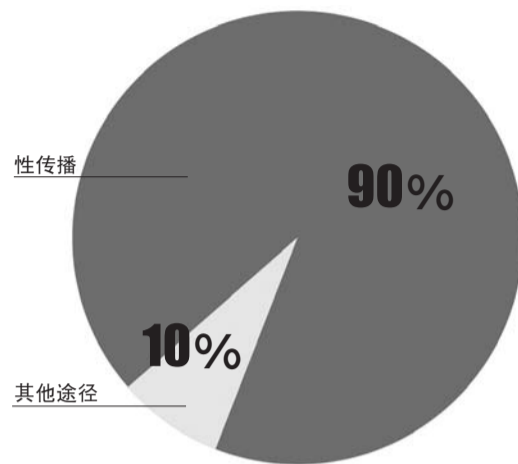
“滨州市疾控中心人员经常去娱乐场所进行监控,然而现在难度很大。”苏新法说,“现在卖淫

嫖场所不公开,即使有他们也不承认,对于疾控人员搞干预带来很大麻烦。有时候看到一个场所,疾控人员想进去,常常遭到老板的拒绝,做很多说教后即使同意,里面的人也不原意检测。”现在由于网络的发达,暗娼行为也变得网络化,通过手机、电脑聊天,相约到某个地方发生高危行为,这样想干预也无从做起,这对疾控中心干预带来新的难度和挑战。

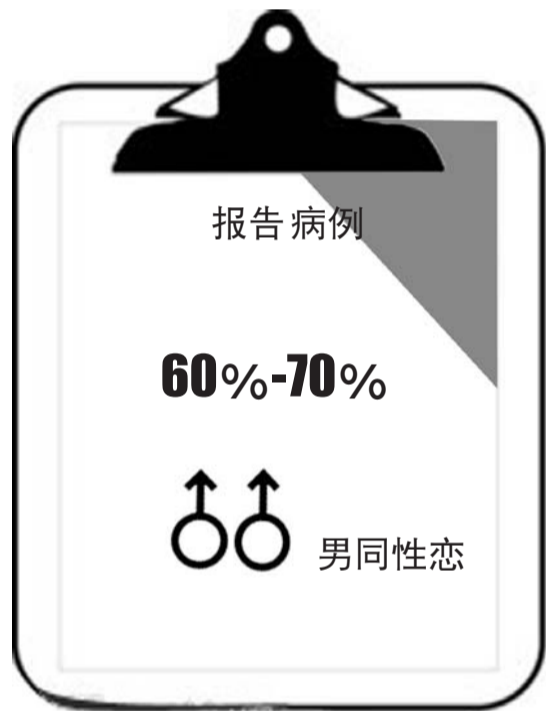
“在平时的工作中疾控中心的人员常常遭受问题困扰,随访的患者忽然消失,不承认染病,拒绝随

访,有时候还会恐吓,让工作难上加难。”苏新法感叹。他讲到,李斌(化名)是一名男同,疾控中心的人员随访让他服用药物往往通过他的男伴,一开始还比较配合,然而他们分手后,他就忽然消失了,为了联系上他,工作人员前去找他,结果李斌的父母非要询问原因,堵着门不让工作人员离开,最后被逼无奈,将事情告诉了李斌父母,因此李斌不断打电话到疾控中心要求投诉。苏新法说,“我们工作的性质要求我们要找到他本人,对他进行治疗,这是为了他好,然而却造成不理解。”

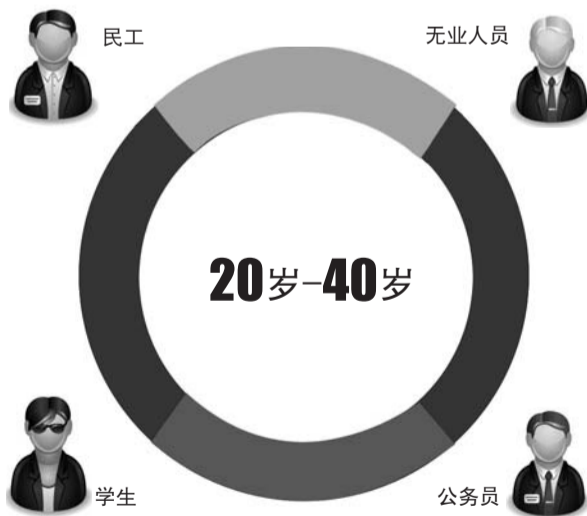
### 1.全市艾滋病感染途径



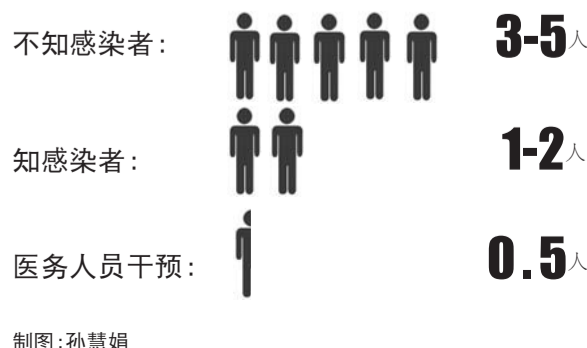
### 2.艾滋病感染原因



### 3.男同感染职业涉及



### 4.艾滋病一生感染率



## 艾滋病母亲诞下一健康婴儿

采访中苏新法告诉记者,一些患有艾滋病的女性也是非常渴望有自己的孩子,而且法律也规定了,得艾滋病的女性是有权利生下自己孩子的,但是如果采取任何措施,孩子得艾滋病得几率在30%-50%之间,所以医生一般会建议做母婴阻断。

“母婴阻断就是在女性的怀孕过程中实行药物控制,分娩时剖腹

产,喂孩子人工配方奶粉等。”苏新法说,五年前,滨州曾出现过一名阳性孕妇已经到了妊娠晚期,无法中断妊娠,最后就让她吃药控制,通过药物来进行阻断,降低她传给下一代的几率,生产时是剖腹产并进行人工喂养,孩子18个月后的身体检测结果是健康的,“这样三管齐下,可以将传播给婴儿的几率降到2.3%,直到现在小孩都是健康的,

孩子母亲坚持接受药物治疗,病情没有恶化。”

这些得艾滋病的女性中也不乏担心将病毒传染给下一代,不敢要小孩的情况,“近几年滨州市每年都会出现多起从外地抱养的小孩体内查出艾滋病病毒呈阳性的事情,所以在抱养小孩时也要引起注意。”苏新法说。

本报记者 王领娣 谭正正

## 担心被传艾滋一个月瘦了30斤

在艾滋病防治科的一面墙上悬挂着一面锦旗,苏新法告诉记者,这是2008年一位市民赠送的。说起这面锦旗的由来,苏新法笑着说,一位极度恐惧艾滋病的市民,因为一次高危行为后,到艾滋病防治科咨询,“他本人是一位知识分子,来之前已经通过多种渠道了解到艾滋病的传播途径,所带来的危险等,但是他对网上的各种疑解答

惑产生怀疑。”苏新法说:“我们对他的疑问进行专业解答,他还是会再三确认,最终建议他去做了全面的检查,确认没问题后他才放心离开。”

但是事情并没有就此结束,在之后的一个月,这位先生因为经常会与艾滋病高危人群接触,握手,上厕所或公用一块毛巾后,他都要打电话咨询,“几乎每天一次,

每天打电话的次数在半小时左右,但是咨询的问题大同小异,工作人员都要耐心解答。”苏新法介绍,半个月后再见到这位先生时,他因为过度担心,竟然瘦了10斤,最后经过专业人士的耐心疏导,他终于明白了艾滋病其实并不可怕,逐渐从阴影中走了出来,“后来这位先生自己称他一个月瘦了约30斤。”

本报记者 王领娣 谭正正