

第三届凡人歌·山东十大凡人善举评选

指导: 省委宣传部 省文明办
 主办: 齐鲁晚报
 协办: 山东大学齐鲁医院山东省脐血库

十余残障儿 今秋走进学堂

获奖者侯立霞:帮孩子到健康为止

对聊城市阳谷县残障儿康复中心医师侯立霞来说,最近真是喜讯不断。1日,她获奖了由本报主办的第三届凡人歌·山东十大凡人善举,而且,她的康复中心马上就要搬进更宽敞的新址。更重要的是,十余名孩子经她治疗,今年9月已走进课堂,过上了与正常孩子一样的生活。

本报记者 孟凡箫

登门家访劝家长别放弃

8月底,在十余名康复良好的孩子即将离开康复中心时,侯立霞给他们发了书包和文具,当做送给孩子们上学的礼物。接过这一份礼物,不少孩子的父母泣不成声。

侯立霞最懂得这些父母的辛酸。当孩子们走进课堂后,虽远离“侯妈妈”的身边,但“侯妈妈”一直不定期地去看望他们。如果发现孩子又有什么问题,她就帮助康复和治疗。侯立霞说:“这些孩子就像我自己的孩子一样,我会帮助他们一直到健康为止。”

帮助他们一直到健康为止。”

“有一部分患儿康复期间家里没钱了,他们就回家了。我就到他们家里,说服他们,可以免费治疗,因为孩子的病不能耽误。”侯立霞说,最近她做了大量的家访。凡是来康复中心咨询的,她都会登门拜访,看看孩子的情况,听听家长的意见,并指导家长在家做康复训练。

现在的房子面积比较小,家长中午休息只能躺在地上。侯立霞已经找到了一处2000多平米的平房,场地大,还能辟出一间厨房,“家长可以自己做饭,这样能节省不少开支”。

目前,新场地正在装修,等装修完了,孩子们搬到这里,活动空间就大了。

由侯立霞创办的这家残障儿康复中心2012年被批准为山东省定点康复单位。几年来,先后收治了100多名残疾儿童,经过康复训练,20余名患儿基本恢复了行动自由,进入正常学校学习。

康复中心将搬新家

这两天,侯立霞还忙着一件事,就是给康复中心搬家。之前的场地快到期了,房租也比较

侯立霞在康复中心给孩子做按摩。 本报记者 李军 摄

小建博成了正能量代言人

本报记者 赵念东 邓兴宇

“我要当姐姐的双腿,带她去她想去的地方。”这看似随意的一句话,14岁的巨野男孩丁建博却用七年的坚持证明了自己对姐姐的承诺。正是这种姐弟情,丁建博入选第三届凡人歌·山东十大凡人善举。如今,丁建博已然成了学校里的“名人”,是师生口中弘扬正能量的代言人。

2日,在巨野县太平镇中学,显眼的地方都摆上了丁建博照顾姐姐的凡人善举宣传板,不少学生驻足观看。

丁建博的班主任张方京说,建博入选山东十大凡人善举的消息,还是从他的父亲口中得知的,建博对老师只字未提,仍如往常一样,背着姐姐上学。

“1日放学回家后,我爸爸告诉我入选了,当时很高兴,姐姐也夸我。”小建博说,很多人知道了他照顾姐姐的事,给他打来电话加油鼓劲,他也很开心。

丁建博的父亲丁联明说,不



丁建博所在中学做展板对他的事迹进行宣传。 本报记者 赵念东 摄

仅在学校,全村人都知道他有两个懂事的孩子,两个孩子姐弟情深,赢得村民的夸赞。丁联明说,与以往相比,建博明显成长了许多,更加懂事,有责任心。

张方京说,丁建博如今性格更加乐观,学习劲头儿也很足。

丁建博说,明年他与姐姐即

将升入八年级,两年后便要到县高中上学。由于高中离家远,他和姐姐都要住校,那时会有很多不便。“姐姐的病还没好,接下来要走的路很长,也很难。”谈及自己的梦想,丁建博说,“我现在最大的希望就是姐姐能够早日康复,接下来才是我的事。”

获奖者姜恩兰:

生病后更想早日还清债

本报记者 刘震

在今年的凡人歌·山东十大凡人善举评选中,胶州农妇姜恩兰甘受十年清苦,替夫还债近百万的故事,打动了很多人,在网络投票中得票最多。1日,她无异议地入选。

在得知自己获奖后,朴实的姜恩兰却觉得很惭愧:“我老头借别人钱,都这么多年了还没还上,我心里有愧!”

这两天,她的心脏病又犯了,只能躺在床上休息。去年5月,她被查出心肌梗死、心绞痛等多种疾病。原本家里的欠债只剩20多万元,一场手术下来,欠债又添了十多万。

尽管如此,但她还债的念头却比以前更加强烈了。“我老头的债就是我的债,只要我活着,就不能把债留给儿子。”姜恩兰说,以前身体好的时候她不会想这么多,如今身体一天不如一天,她却着急了。

手术后,她把一直经营的小饭馆盘了出去,原本打算身体好了接过来继续干,如今只能再往后推了。现在,每个月能收些租金,儿子再给些养老金,加上老人补助110元,这就是她的全部收入。姜恩兰说,她把所有的钱都计划好,除了医药费等必要的开销外,剩下的全都拿来还债。

“如果说有怨言,最该有的是我的俩儿子,但他们从来不说什么。”姜恩兰说,她想着一定要自己把债还完,不能让儿子再跟着受累。

神威® 药业
SHINEWAY
 现代中药领航者

步入秋冬季,谨防心脑血管病“逞凶”

入秋之后,天气骤寒,120急救中心每天都会接到十几个心脑血管危重病人的求救电话。专家提醒,秋冬季节是心脑血管病的高发期,市民要特别注意。

秋冬季节,为何心脑血管疾病频频逞凶

原因一:血管收缩,由于血脂长期沉积,血管内壁形成许多粥样硬化斑块,使血管管腔变窄,秋冬季节,由于天气寒冷,血管收缩,会使血管变得更细,引起心脑血管供血不足,从而引发心脑血管疾病。

原因二:血液黏度升高,秋冬季节天气干燥,呼吸会消耗大量水分,以至于血液黏度升高,引起血液流通不畅,血管堵塞。

原因三:内外温差大,秋冬季节室内室外温差较大,尤其是冬季,温差若在15℃以上,血管就会剧烈收缩,使血管壁上附着的斑块脱落,斑块随血液流到狭窄的地方就容易堵塞血管。

温馨提示:秋冬的清晨尤其寒冷,室内外温差大,最容易诱发心脑血管疾病。因此,脑血管病人不宜在秋冬季节过早进行晨练,要注意保暖。

心脑血管疾病,一定要心脑血管同治

据中国心脑血管防治联合会统计:一方面,60%以上的脑血管疾病是由心血管疾病引起的,单一的脑部治疗而忽视心脏会导致病情反复;另一方面,脑血管疾病又会引起心血管疾病。临床观察,50%以

上的脑血管患者同时患有冠心病等心血管疾病。因此,心脑血管密切相连,唇亡齿寒。在治疗上,如果忽视了心脑血管之间的这种密切联系,不能做到心脑血管同治,就会陷入药越吃越多,病越治越重的恶性循环。

常备五福心脑血管清 病人安心过秋冬

秋冬季节,是心脑血管疾病的高发季节,而且心脑血管因其具有突发性,有脑血管疾病征兆或有心脑血管疾病病史的人,尤其要注意,最好常备一种效果好的心脑血管疾病药品。

五福心脑血管清软胶囊就是这样一种好药,它富含多种有效成分,是专业治疗心脑血管疾病的现代中药。与其他单一治疗药物不同的是,它

不仅能治疗心血管疾病,内含的冰片更能保障有效成分通过血脑屏障,直接治疗脑血管疾病,从而达到心脑血管同治,全面养护的目的,它从病根上入手,“降脂”、“活血”、“抗血栓”,彻底清理血管,有效预防脑梗塞,脑溢血,冠心病等病症。五福心脑血管清还含有滋养性维生素,因而不伤肝肾,是适合长期服用的安全药。

20余年来,五福心脑血管清一直备受医生好评,而且深受心脑血管疾病患者的青睐。一到秋冬季节,很多心脑血管病人家中都备有五福心脑血管清,因为他们觉得这样过秋冬更安心。所以,专家提醒大家,秋冬季节一定要预防、治疗兼顾,常备好药,安心过秋冬,不让心脑血管疾病乘虚而入。

神威辉煌三十年,五福大爱永相伴

神威® 药业
SHINEWAY
 特约刊登
神威药业五福心脑血管清软胶囊研发中心
 热线电话: 400-6129-208