

泰医附院乳腺外科重视乳腺癌前病变阻断治疗

## 乳腺疾病筛查治疗应尽早进行

最近几年,乳腺癌的发病率呈逐年上升的趋势,并且年轻化趋势也越来越明显。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院乳腺外科主任、医学博士、教授、主任医师、硕士研究生导师李湘奇,他为大家讲解了乳腺疾病的筛查、治疗等知识。

乳腺外科是泰山医学院附属

医院的特色科室,以中西医结合治疗为特色,是山东省中医药重点专科建设单位。近年来泰山医学院附属医院加大了对乳腺外科的建设力度,在人才建设、仪器配置等方面给予支持。目前,泰山医学院附属医院乳腺外科重点担负女性乳腺疾病的筛查、治疗和预防工作,承担乳腺疾病的临床科

研工作。

泰山医学院附属医院乳腺外科在乳腺疾病的防治方面已形成三个方向。“首先是乳腺癌综合治疗和抗转移治疗,其次乳腺癌前病变的阻断治疗也是方向之一。”李湘奇主任介绍,乳腺增生病的中西医结合治疗也是侧重点之一。

最近几年,乳腺癌的发病率

高,并且呈现出年轻化趋势。通过综合性治疗,乳腺癌的治愈率显著提高。李湘奇主任说,目前乳腺癌的筛查和癌前病变的阻断取得了良好的社会效益,病人的满意度非常高。

“来治疗的乳腺疾病患者不光限于泰安地区,也吸引了省内其它城市的患者。”李湘奇主任

说,也有一些湖北、江苏等地的患者慕名前来治疗。

李湘奇主任从事乳腺外科疾病的研究治疗已经有25年,擅长对各种乳腺疾病的治疗,精通中西医结合知识,手术操作非常精细,解剖娴熟,重视女性乳房的美观,擅长保乳手术,受到患者的广泛好评。(路伟)



泰山医学院附属医院乳腺外科主任、医学博士、教授、主任医师,硕士研究生导师李湘奇。

李湘奇,泰山医学院附属医院医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师。中华中医药学会外科分会常委,中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会委员,乳腺病防治协作委员会委员,山东医学会抗癌协会普外肿瘤专业委员会委员,山东中医药学会外科专业委员会副主任委员。

毕业于山东中医药大学,从事中西医结合外科临床医疗、教学、科研工作20余年,主要研究方向为乳腺、甲状腺疾病,对乳腺、甲状腺等基础外科疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验,手术操作技术娴熟,解剖精细,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。电话:0538-6236912(门诊)6236709(一病房)

● 坐诊专家

## 筛查和治疗都重视 乳腺疾病无处藏身

本报记者 路伟

乳腺癌是目前威胁广大女性朋友的主要疾病之一,由于这种病早期症状不明显,等到有症状表现后再治疗,患者将承受更大的病痛折磨和经济负担。泰山医学院附属医院乳腺外科主任、医学博士、教授、主任医师,硕士研究生导师李湘奇提醒,尽早发现结合综合性治疗可以阻止乳腺增生恶化成乳腺癌。

### 1 综合治疗后,女子乳腺病没再复发

“我们曾经收治过一名年轻女性,当时她完全没有任何症状表现。”李湘奇主任说,这名女子36岁,在一次单位体检时发现左侧乳房处上方腺体有轻度增厚,但是用手摸不到肿块。做乳房X光片时发现有一小簇沙粒样钙化,医生看过片子后初步诊断为乳腺癌前病变。

随后,医生进行了乳房区段切除手术,病理检查报告为乳腺重度非典型性增生,为癌前病变。“大部分这种疾病的患者没有症状表现。”李湘奇主任说。

手术后,李湘奇主任为其追加了抗雌激素干预治疗,取得了非常好的效果,进一步治疗后,恢复得挺快,没多久就出院回

家。一年后再次检查,没再发现乳房有任何肿块。

李湘奇主任提醒,乳腺增生其实并不可怕,只要定期检查早发现就能把这种疾病扼杀在摇篮中。“如果任其发展下去,转变为乳腺癌的几率会急剧增高,给患者带来身体、精神和经济多重负担。”李湘奇主任说。

### 2 引进先进设备,专门检查乳房排查微小病变

李湘奇主任介绍,乳腺癌前病变阻断治疗主要适用于乳腺非典型性增生、乳腺导管或小叶原位癌和乳腺导管内乳头状瘤病。“钼靶X线配合高频超声早期筛查,可以尽早发现乳腺癌早期病变。”李湘奇主任建议,35岁以上的女性应定期做乳腺筛查。“初期筛查的频率可暂定为一年2次,可在月经后

7天左右到泰医附院乳腺外科门诊或病房进行筛查,如果有症状可以适当增加筛查次数。”李湘奇主任补充道。

另外,他还建议40岁以上的女性每年做一次乳房钼靶X光片检查,这些检查完全可以将早期病变检查出来,避免病情进一步恶化。

“目前,作为泰安地区大型

三级甲等综合医院,泰山医学院附属医院拥有先进的设备资源,在乳腺疾病的诊疗设备方面配置先进、齐全,有进口高分辨率彩超5台,一台全国最先进的钼靶X光机,还有一台专门为女性做乳房检查的磁共振,图像非常清晰,可以及时发现乳腺的细微病变,让乳房病变无处遁形。”李湘奇主任说。

### 3 阻断癌前病变,中西医结合效果更好

在注重乳腺疾病筛查的同时,泰山医学院附属医院乳腺外科同样重视乳腺疾病的治疗,让更多患者收获健康。“预防胜于治疗,我们的治疗理念是及时发现癌前期的危险因素和病变,并通过中西医结合的方式,辅助对抗雌激素干扰治疗能够有效阻断乳腺增生向乳腺癌发展,阻断癌前病变。”李湘奇主任说。

“即使患了乳腺癌,也不要怕,只要早发现、早诊断、早治

疗,大多数患者可以获得临床治愈。”李湘奇主任说。在乳腺癌的根治性手术尤其是保留乳房的乳腺癌根治术、术后综合治疗方面,泰山医学院附属医院乳腺外科积累了一系列成功的经验,帮助许多患者恢复了健康。

李湘奇主任是中西医结合治疗乳腺疾病的医学博士,对中医调理治疗和手术根治切除治疗乳腺疾病方面有丰富的经验,承担了国家自然科学基金重要

课题,从医以来诊治过各种乳腺疾病,吸引了不少患者慕名前来治疗,深受患者信任和好评。

“在阻断或逆转乳腺癌前病变方面,中西医结合有特殊的优势。”李湘奇主任说,单纯的西医治疗乳腺疾病可能会导致患者肝肾功能受损,还有可能会影响患者的内分泌系统。“中西医结合治疗乳腺癌前病变,完全规避了上述可能存在的不良影响,让患者获得更多的益处。”

### 泰山医学院附属医院 乳腺外科

乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一,是在普外科的基础上建立的专业科室。乳腺外科坚持走中西医结合的道路,充分发挥中医外科的特色和优势,并不断吸收现代医学发展的最新成果,逐步建立起一支理论扎实、技术过硬、结构合理的专业队伍,成为集医疗、教学、科研和预防保健于一体的特色专业。乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心,整体水平已步入全国同行的先进行列,具有独立的门诊、病房、检查室和治疗室,在乳房疾病的防治等方面积累了丰富的经验。对于乳腺癌的治疗,在经典手术方式的基础上,积极开展保留乳房的新术式,重视乳房外形美观及术后的功能恢复,手术并发症发生率,深受广大病人的信任及好评。检查设备拥有具有国际先进水平的大型乳腺钼靶X光摄影及数字化定位穿刺活检系统、高频乳腺彩超、电脑近红外线乳腺检查仪,在省内及全国均属领先地位,保障了广大病人的诊治需要。

泰山医学院附属医院中医外科系山东省第四批中医药重点专科,现已并入乳腺外科,乳腺增生病和乳腺癌为其优势病种。科室充分发挥中西医结合优势,开展各种乳房疾病治疗,在掌握国内外研究趋势及学术新动态的基础上,通过深入的理论探讨、临床实践和科学研究,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术,研制出“疏肝健脾方”、“乳康饮”、“乳康口服液”等有效方剂应用于临床。近年来乳腺外科致力于乳腺增生癌变的早期诊断和干预或阻断治疗,以及中医药在乳腺癌手术、放疗化疗等综合治疗中的作用,通过减轻手术和放疗化疗对机体的损害,保证放、化疗顺利完成,增加机体自身的免疫能力和抗病能力,延长患者生存时间,提高生存质量。

多年来,科室完成多项国家级及省部级科研课题,如:国家“十一五”科技支撑计划“乳腺增生病辨证论治临床优化方案的研究”;山东省中医药科技发展计划,“疏肝健脾方干预Fas/FasL信号通路调控大鼠乳腺增生细胞增殖/凋亡的研究”,达国际先进水平;山东省自然科学基金“乳腺癌自发性转移模型淋巴管生成及中药干预作用的研究”等。出版学术专著3部,发表SCI及国家级学术论文30余篇。

目前,乳腺外科正朝着微创与功能保留的人性化方向发展。

电话:0538-6230822(医生办公室) 6236709(护士站)

■ 科室简介