

# 杰拉德难救主,利物浦无缘欧冠16强 冷冷的冰雨 浇灭了红心

本报讯 任意球直接破门,追平比分,狂奔、怒吼,然而最终的比分也在此刻定格了,即便杰拉德再努力,最终也无法改变1:1的比分,无法改变利物浦小组赛出局的厄运,无法改变自己挥别欧冠赛场的时刻,在冬雨中,一切都那么悲伤。

北京时间10日凌晨,欧冠小组赛最后一轮,利物浦主场迎战巴塞罗那,这也关系到小组能否出线的生死战。上半场0:1落后,下半场又被罚下一人。比赛已经过了80分钟,利物浦几乎到了崩溃的边缘。此时“红军”领袖杰拉德站了出来,禁区边缘获得任意球。他直接射门,打中左上角立柱内侧入网,比分被扳成1:1,然而进球对于利物浦来说,太少了,也太晚了……

小组赛末轮生死战,杰拉德破门定格比分,一切都那么相似,因为10年前的伊斯坦布尔之路,也这么开始的,那场比赛与这场差了10年零1天,但不同的是,当初杰拉德定格的比分帮助球队取胜晋级,最终登上了欧冠之巅。10年之后,杰拉德仍然还能再进球,但身旁已经没有可以帮助他攻入其他进球的队友,孤单的红色8号独自淋雨,他的努力都变成了徒劳。

利物浦时隔5个赛季重返欧冠赛场,只可惜仅仅小组赛之后就告别。而以目前的状态来看,何时重返欧冠还不得而知,也许杰拉德再也没有机会回到欧冠了,因

为他的合同明年夏天就结束了,他有可能告别安菲尔德,甚至直接退役。即便他像兰帕德那样选择另一支球队,那么这一场也可能是他在利物浦的欧冠告别演出。《伦敦旗帜晚报》就在赛后说:“这也许将是杰拉德代表利物浦的最后一场欧冠比赛。”他曾经在2005年为利物浦捧回大耳朵杯,在2007年也闯进了欧冠决赛,现在,他是仅有的利物浦精神代表——永不放弃,就像这个进球一样。

16年的红军传奇已经走向了尾声。也许,杰拉德还有别的期待,也许他还期待能够像英雄一样战斗到底,但他无法独自完成,也许再也不能了……

(新文)

▶就算进了球,杰队也只能眼睁睁看着球队出局。



## 皇马全胜出线

连胜目标:吉尼斯纪录

本报讯 北京时间10日凌晨皇马对阵卢多戈雷茨的比赛,罗纳尔多到场观看。在目睹皇马4:0的大胜后,他对白衣军团赞不绝口:“现在的皇马是神乎其神的。”

如今的皇马确实神奇,在4:0大胜卢多戈雷茨后,皇马在欧冠小组赛中六战全胜以小组头名晋级16强。而安切洛蒂率领皇马在85天时间里取得了19连胜,其中包括11场西甲,6场欧冠,2场国王杯。踢着漂亮足球的皇马超越了里杰卡尔德的“梦二队”18连胜的纪录,现在银河战舰的目标已经瞄准了24连胜的世界足坛连胜纪录。西班牙媒体《马卡报》甚至赛前就打出了“目标:吉尼斯世界纪

录”的标题。目前官方认可的世界连胜纪录是科里蒂巴在2011年创造的24连胜,这也是《吉尼斯世界纪录》认可的足球队连胜纪录。

现在的皇马的确令人信服。与穆里尼奥时代相比,如今的皇马更团结,踢得更加漂亮,也更对得上银河战舰的名头。而西班牙媒体《阿斯报》在皇马顺风顺水的时候不忘暗讽穆里尼奥:“在一段时间有人试图说服我们最重要的是要不惜任何代价取得胜利,但安切洛蒂和他的球员却以漂亮足球创造了纪录。虽然皇马总是能取胜,但方式却与之前完全不同,而现在这种方式更酷。”

(宗禾)



皇马队员庆祝胜利。新华社发

## 乒乓球残奥冠军挑战赛周日开打

吕晓磊领衔十大高手等你来挑战

本报讯(记者 胡建明) 预热了十多天的“我要更强”残奥冠军挑战赛本周日就将隆重开场。14日上午,以三届残奥会冠军吕晓磊为首的十大残疾人乒乓球高手静候各路高手前来挑战。

“我要更强”是由齐鲁晚报和中国残疾人乒乓球队联手打造的一项励志赛事,其目的是为了让更多的人对残疾人这个特殊群体有更深的了解。本周日上午9时,这项赛事就将正式开打。此后,每逢周日就是这项赛事的比赛日。组委会将通过报名名单,选出30名参赛选手。

即日起,所有的乒乓球爱好者都可以报名参赛,届时,你所挑战的对手可能是全国冠军,也可能是亚残会冠军、残奥会冠军。

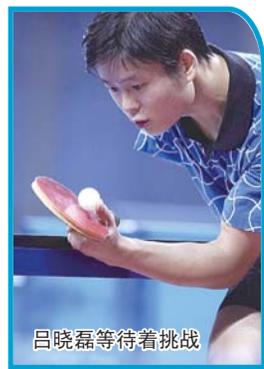
目前,以三届残奥会冠军得主吕晓磊为首的中国残疾人乒乓球队正在山东师范大

学进行集训。14日上午,吕晓磊将率领其他高手等你来挑战。

吕晓磊,男,汉族,1982年出生,研究生学历,山东东明县人,山东政法学院体育教学部教师。他6岁时因高压电击失去右臂,10岁开始用左手苦练乒乓球,几番磨砺,他在赛场上取得了优异成绩,并获得了代表国家参加国际大赛的机会。

在2004年雅典残奥会上,吕晓磊获得乒乓球男子TT10级团体冠军、单打亚军的优异成绩。在2008年北京残奥会上,获得团体冠军,2012年伦敦残奥会蝉联了团体冠军。

吕晓磊还先后荣获全国“五一”劳动奖章、全国五四青年杰出贡献奖章、全国优秀残疾人运动员、北京残奥会先进个人、山东省“富民兴鲁”劳动奖章、山东省劳动模范、山东省先进工作者、山东



吕晓磊等待着挑战

省青年五四杰出贡献奖章、山东省十大优秀学生、山东省优秀共青团员等多项荣誉称号,并八次荣立“山东省政府一等功”。

作为一名大学老师,吕晓磊希望他这种经历能影响到每一个学生。吕晓磊说,他人生的下一个目标就是通过自己的努力为国家培养出更多、更优秀的残疾人运动员。

## 神剧情!

四个进球就当小组第一

本报讯 上赛季欧冠小组赛战罢时,积12分的那不勒斯出局,仅获得1场胜利且仅拿到6分的泽尼特却小组出线晋级16强。当球迷觉得这已经神奇的时候,本赛季,更奇葩的一幕出现了。来自法甲的摩纳哥6场小组赛仅打入4球,竟然匪夷所思地获得3场胜利,最终以3胜2平1负的战绩,积11分位居C组第一名,头名晋级欧冠淘汰赛。回顾欧冠联赛历史,摩纳哥如此情况还真是头一次出现!

摩纳哥之所以能够小组头名晋级可以归功于他们出色的防守,6场小组赛摩纳哥5场保持零封,是本赛季欧冠中零封次数最多的球队。摩纳哥的进球毫不浪费地分布在三场比赛中,小组赛首场比赛1:0击败勒沃库森,小组赛第五场比赛客场1:0再胜勒沃库森,小组赛最后一战主场2:0完胜泽尼特,而客场与泽尼特和主场与本菲卡的两场比赛均互交白卷。唯一丢球的比赛是小组赛第四轮,摩纳哥客场0:1负于葡超豪门本菲卡,五场零封仅丢1球,防守令人吃惊。

或许将来有球队能够完成进4球小组出线的壮举,但同时保住小组头名,几乎是不可能的。摩纳哥如此方式晋级,心理不平衡的球队肯定有不少,首当其冲的便是A组的奥林匹亚科斯,因为希腊冠军6场比赛攻入10球,但屈居小组第三出局。

## 游泳让我 老年很健康



### 我的健身故事

主办:山东体育记协 齐鲁晚报

张锡俭

我今年八十六岁,现今依然能在无人陪护的情况下常年坚持独自游泳。我年轻的时候很少游泳,20多年前,感觉腿脚发麻,经检查确诊为糖尿病,医生劝告要多运动。说来也怪,只要一下水,腿脚发麻的不良症状立即消失。从此,便开始了我的老年游泳生涯,六个月在海里,六个月在游泳池里,从不懈怠,一游便是20多年。

每年的五月中旬,天气乍暖还寒,多数人还穿着秋衣秋裤的时候,我便缓缓进入了寒气尚存的海水之中。我常常调侃自己:这是我一个人的战斗,是与我自己的搏斗。85岁之前,我能一直坚持到立冬之后,才停止海上游泳,转到游泳馆。今年我有些懒惰,游到十月中旬便上了岸。在这六个月里,除了下雨天、风大浪高及遇到其他事情外,每月下海都能超过20天。

我把游泳当成事业来做,异常认真。七十多岁的时候,每天首次下海一定要连续完成800个蛙泳动作,上岸日晒20分钟后,二次下海再游600个,休息后三次下海游满400个,然后上岸回家。如今86岁了,我每天首次下海依然坚持连续500个蛙泳动作,二次下海不间断畅游400个。当海上有了些微风小浪时,每当小浪把我顶上浪尖再滑下浪谷的时候,那种感觉是难以言喻的快乐。

热爱生活重视保养,为防止发生低血糖,每次游泳我都携带着一盒牛奶一瓶白开水几块饼干,在第一次游完上岸歇息时食用;下海前戴好游泳帽和游泳水镜,做足适应性运动后才能下海。做笔记是我的最大特色,每天游泳回来我都要在台历上记下当天的气温水温、游泳的次数及自己的感觉等等,多年积累下的台历在我的柜子里已经摞得很高了。20多年的游泳,收获还是很多的,把我放在一群70岁的老头里面,不论从走路、体力、面相、活力还是身板,一般人很难看出我是一位接近87岁的老人。

我无法阻止夕阳匆匆来临的脚步,但我可以努力争取让人生的夕阳过得更有品质。

### 报名条件:

具有一定基础的乒乓球爱好者,年龄、性别不限。赛事组委会可根据情况在赛前进行培训,由中国残疾人乒乓球队的教练和队员对挑战选手进行指导。

每名挑战者需缴纳100元报名费,所有挑战者均可获得有挑战对手签名的纪念品,4场挑战全胜者可获得价值千元的拍里奥球拍一个。为体现比赛的公益性,每次比赛将选择一定数量的残疾人参赛,不占挑战者名额,不收报名费。欢迎以团队的形式报名。

### 比赛形式:

采用国际乒联通用的比赛规则,每名挑战者共打4场比赛,每场三局两胜,每局11分。挑战者每赢1场获得1颗爱心,根据获得爱心的数量,可选择部分挑战者参加月赛和年赛。

报名咨询电话:13969113115,刘先生