

市中心血站采血车开进菏泽学院

□400余名学生伸出手臂, 加入到无偿献血队伍

□市中心血站: 希望更多人加入到无偿献血行列

本报记者 李德领 通讯员 王悦铭



“无偿献血, 奉献他人。”12月6日到7日, 菏泽市中心血站采血车开进菏泽学院, 分别在老餐厅门前与雅苑广场设立采血摊点, 学院400余名学生加入到无偿献血队伍, 累计献血量达151000毫升, 不少学生表示只要身体允许还会继续参与无偿献血。



当天上午8点, 市中心血站采血车开进菏泽学院, 医务人员摆开桌子之后, 向过往的学生发放无偿献血知识。学生们则有序地填表、体检等, 10分钟不到, 参与无偿献血的学生就排起了长长的队伍。

“来, 拿给我一张无偿献血填写表, 我要参加无偿献血。”经济管理系2014级物流管理专业的张岩说, 之前对于无偿献血的知识有所了解, 原本想去献血室献, 这次采血车开进了学校, 一定要献的。

参与无偿献血的学生在填写完献血表后自觉地排队, “之前听同学说要进行无偿献血活动, 还差点没报上名, 早晨还

专门在网上查了关于无偿献血前的注意事项, 作为一名大学生, 我觉得应该多参与这样的公益活动。”经济管理系2014级经济管理专业的张祖琦说。

“真遗憾, 不能与同学们一起参加无偿献血。”体检中, 经济管理系2014级物流管理专业的蔡晓斌由于体重太瘦, 不能与同学们一起参加无偿献血, “之后要多吃饭, 把体重增上去再来献。”

看到有无偿献血活动, 餐厅的工作人员李洪瑞也走上前去, “我每年都会献一次血, 对一些注意事项都有所了解, 过程中没有什么紧张和害怕的, 献血对自己对他人都有好处。”

在无偿献血现场, 不少义工

在服务前来献血的同学, “很佩服这些前来献血的孩子们, 他们非常有爱心, 也非常勇敢。”义工董梅说, 从1997年开始无偿献血, 以后每年都会投身于义工与无偿献血的行列, 每月都会捐献血小板, 每年无偿献血两次, 她的行为也带动了家人加入到无偿献血的行列。

“随着气温降低, 无偿献血的数量有所减少, 希望市民能够伸出手臂, 奉献自己一份爱心。”市中心血站医务人员说, 采集来的血液会用到临床病人身上, 用来挽救病情严重的生命, 参与献血的学生最近几天不要剧烈运动, 伤口也要注意不要沾水, 更不宜过度疲劳。



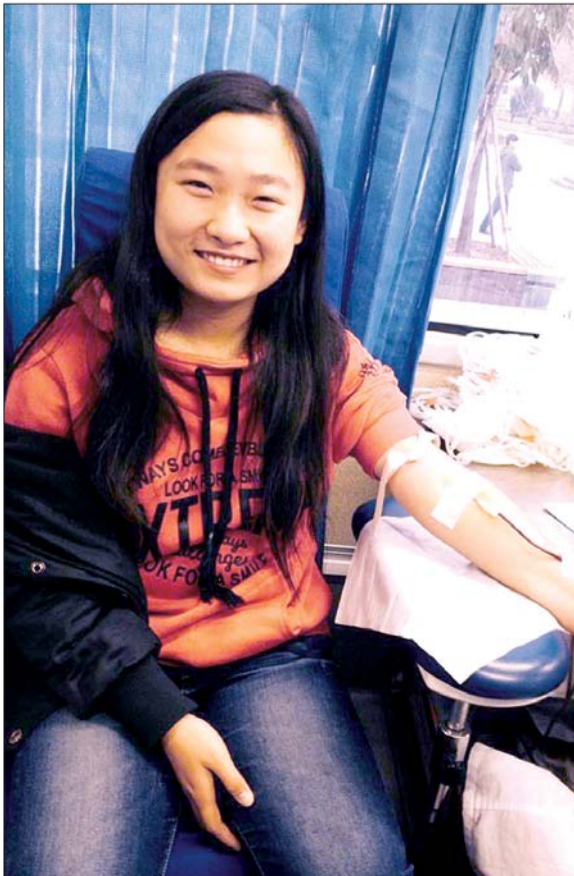
无偿献血 爱心传递

菏泽医学专科学校开展冬季爱心献血活动

本报菏泽12月11日讯(记者 李德领) 无偿献血是一项利国利民的公益性事业, 为积极响应团市委开展无偿献血活动的号召, 弘扬“人人为我, 我为人人”的传统美德, 近日, 菏泽医学专科学校在学校石泉广场组织开展了为期两天的无偿献血活动, 两天时间近200名同学参加了无偿献血, 献血量近10万毫升。

当天上午八点, 学校学生会的工作人员就在石泉广场做好了准备工作, 在献血活动点旁边设置了献血知识展板, 以便为同学们揭开献血神秘的面纱。现场志愿者对同学们的问题作了耐心详细的解答。献血活动开始后, 路过的同学们踊跃报名, 献血车上, 一切工作都有条不紊。有些同学以前参加过无偿献血, 对献血流程很熟悉; 不少同学则是第一次献血, 志愿者们就耐心地向他们介绍献血的相关事项。

据菏泽医学专科学校团委书记郭书榜介绍, 虽然当天天下着雨, 但是学生们并没有因为天气原因而减去献血的热情, 仍然以巨大的积极性参与到献血活动中来。“无偿献血是一项社会公益事业, 是社会文明的体现, 是爱、奉献、勇敢的体现, 作为医学大学生, 更应该义不容辞地承担起相应的社会责任。两天时间, 近200多名同学参加了无偿献血, 献血量近10万毫升, 这也展现体现了学校学生们人道、博爱、奉献的精神风貌。”



无偿献血益处多

无偿献血是指为了拯救他人生命, 志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业, 而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉, 无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为, 是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现, 使病员解除病痛甚至抢救他们的生命, 其价值是无法用金钱来衡量的。

一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究, 发现坚持长期适量献血, 特别是单献红细胞和血小板等有形成分, 可使血液粘稠度明显降低, 加快血液流速, 脑血流量提高, 从而达到缓解或预防高粘血症, 使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究, 结果表明, 献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用; 芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查, 其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%; 另一组研究, 对献血1-2次的1532人进行追踪观察, 结果

仅一人发生急性心肌梗塞, 发生率为0.043%, 同期未献血的2306人中, 有226人发生急性心肌梗塞, 发生率为9.8%, 明显高于献血组; 美国一心血管病研究小组的研究亦表明, 在3年中, 献血者(男性)患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓, 过高则适得其反。《国际癌症》曾报道, 体内的铁含量超过正常值的10%, 罹患癌症的机率就提高, 适量献血可以预防癌症。该文还提到, 女性因月经周期失血损失了一定量的铁质, 故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康

大量研究表明, 健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官, 使其处于良好的状态, 有益于人体免疫力的增强, 抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行, 在助人为乐、与人为善的同时, 也使自己的精神得到净化, 心灵得到慰藉, 工作与生活更加充实。做好事者以德施善, 实际上在帮助别人的同时也帮助了自己, 这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命, 使心灵得到慰藉, 使人生更加充实。