

“孩子感冒咳嗽总是不见好”

空气差室内干燥闷热外面冷,各大医院儿科门诊爆棚



“你家孩子感冒好了吗?”最近,这句话成了不少家长聊天的主题。入冬后,省城孩子感冒频发,咳嗽难好,这让不少家长头疼不已。有多位市民打来热线询问今年这一“拨”感冒有无特殊之处,对此,记者走访了各大医院,儿科医生提醒,送暖气后室内干燥闷热,加上室外空气质量差、温差大,是造成孩子感冒的主要原因。而孩子咳嗽总不好很可能是过敏性咳嗽。

文/片 本报见习记者 唐园园



在儿科门诊外,家长带着孩子排起了长队。



以下这些事

12345有回复

本报记者 刘雅菲

老屯市场内

九眼水井已封存

上周有市民拨打12345反映,槐荫区张庄路老屯市场东区,有不少卖肉、卖鱼、卖鸡的商贩私自打水井。

槐荫区农发局回复:12月9日9:30,槐荫区水政执法人员到达举报现场,对整个老屯市场进行了逐一排查,共检查商户40余家,发现存在非法开采地下水的商户9家,执法人员现场对当事人下达《责令改正水事违法行为通知书》,责令停止水事违法行为,共封闭水井9眼,暂取水设施一台,并对所有商户进行了封井保泉宣传。

随后执法人员与市场管委会联系,了解到由于前期市场改造,自来水管网损坏严重,致使部分商户没有水源,执法人员建议管委会尽快为商户提供自来水。

医保卡电话挂失

一周后自动解挂

邵先生拨打12345咨询,他的医保卡之前丢失,已经进行电话挂失了,现在医保卡已经找到了,如何进行解挂呢?

济南市社会保险事业局个人账户管理处回复:医保卡电话挂失,一周后系统自动解挂,解挂后卡内一切信息恢复正常。

市图书馆新馆

元旦起延长开放

市民邢女士拨打12345,建议延长济南市图书馆新馆的开放时间。

济南市文广新局回复:济南市图书馆坚持365天开放,现老馆开放时间为8:30—20:30,每周开馆时间达到84小时。新馆目前开放时间为9:00—17:00。自2015年1月1日起,新馆开放时间将调整为9:00—17:30。另外,图书馆还设有24小时自助图书馆,读者可以随时借还书。

济阳凤凰城东区

资料不全不能办证

来电人反映:济阳县开元大街禧福凤凰城东区的房子2013年7月交房,当时合同上承诺一年后办理房产证,但至今仍未办理。

济阳县房管服务中心回复:经了解,禧福凤凰城东区办理房产登记所提交的资料不齐全,其中交纳住宅专项维修资金证明至今仍未提交。现在暂时不能办理房产证。

章丘吉祥园小区

正在安装天然气

李先生是章丘市世纪东路吉祥园小区居民,他电话咨询,吉祥园小区什么时候能开通天然气呢?

章丘市公用事业局回复:目前天然气公司施工队正在安装天然气管道,待工程竣工后方可通气。

爸妈爷奶齐上阵,儿科门诊爆棚

14日,齐鲁医院儿科门诊挂号处排起了长队,坐在叫号处的家长带着孩子挤满了门诊大厅。儿科急诊室不大的房间里,一名急诊医生淹没在家长和孩子中,队伍一直排到了走廊上。

输液室也坐满了带着孩子打吊针的家长,有的孩子依偎在妈妈身上,有的妈妈脸上表情焦虑不安。有的家里爷爷奶奶和爸爸妈妈齐上阵,有的家长之间相互交流着孩子的病情。

“孩子咳嗽十多天了,一直没好。每年一到秋冬季节就容易复发。现在已经打了三天吊针了,今天让医生看看能不能不再打针了。”蔡妈妈领着刚上一年

“空气差,温差大”是主要诱因

分析孩子秋冬季节感冒发烧者不断增加的原因,王红美认为,“冬季供暖,室内干燥,室内外温差大,加之汽车尾气排放增加,导致空气质量下降等是引发感冒增加的主要原因。

级的彤彤来医院看病。

“现在感冒发烧的门诊量是原来的两倍,”干佛山医院小儿内科主任王红美说,“原来一天也就六七十人,现在能到150人。”王红美介绍说,近两三个月以来,孩子发烧感冒逐月增加。省立医院儿科陈主任介绍,该院孩子就诊量较之前增加了20%左右。

记者了解到,近期济南各医院儿科门诊中,学龄期的孩子症状多以发烧咳嗽为主,而学龄前的孩子,尤其是婴幼儿,胃肠型感冒同时伴发烧的比较多。“整体来说还是常规病,没有特别严重的流感情况。”王红美认为。

PM2.5中的很多微粒,比如二氧化硫、氮氧化物等,对呼吸道黏膜有刺激作用,易引起呼吸道症状。”王红美总结,刺激物对气道的损伤加上病原微生物的侵入,使孩子的呼吸道感染

增多,孩子的支气管炎、扁桃体炎等症状多发也多是这个原因。

王红美还提到,冬日日晒少,空气中雾霾增多,阻挡紫外线的杀菌作用,抵抗力也会下降。不少家长反映孩子下午流鼻涕,晚上立马就发烧,王红美称,病毒感染有个潜伏期,感染后大部分病菌会在体内潜伏2-3天。“如果孩子的抵抗力高,

孩子咳嗽总不好,应该考虑是过敏

记者发现,医院里来看病的孩子中,很多症状是持续多日不好或久治不愈的咳嗽。王红美提醒:“这时候往往不是由感染引发的咳嗽,而是过敏性咳嗽。”

这种咳嗽的治疗很复杂,首先是过敏原很难去除,比如空气中一些有害气体引起的咳嗽。由于有害气体、细菌刺激了呼吸道黏膜,后期呼吸道黏膜的损伤需要很长时间恢复,所以会不断咳嗽。

“这个时候再用抗生素就不好了,应该用抗过敏的药物,症状消失快一些。”王红美说。对于预防儿童感冒,王红

就扛过去了,如果孩子抵抗力低,刚开始就表现为流鼻涕、打喷嚏、咳嗽。”

王红美称,从临床经验来看,感染不严重,会晚上烧,白天不烧;感染严重,白天和晚上都会烧。“白天烧,晚上不烧,很有可能是非炎症的发热;而有炎症的发热多是晚上热,凌晨以后才会慢慢下降。”

美说,作息规律,提高自身免疫力是关键;同时要保持饮食清淡,尽量避免太甜的、太辣的;要保持口腔清洁,从外面回来后要用淡盐水漱口,清理鼻腔,将鼻子、脸、手洗干净。户外活动严重时,尽量减少户外活动;感冒后不去拥挤、通风不好的地方。

“婴幼儿感染时,如果发烧在38℃以下可以多饮水,多休息,如果超过38.5℃要对症处理,但不要着急用抗生素。学龄期的儿童可以在医生指导下用抗生素,注意适度的治疗,不过度用药。”王红美主任提醒。

买回咸鸭蛋,蛋黄红似血

内行说:颜色稍深没事,颜色太深别吃

本报12月14日讯(见习记者 孙业文) 近日,家住长清的张女士在超市买了20多个咸鸭蛋,回家打开一看,发现鸭蛋蛋黄的颜色比正常鸭蛋蛋黄红很多,近似于血色,并且蛋黄为团状,不均匀,张女士是头一次遇到这样的情况,她和家人觉得不对劲,都不敢吃。业内人士提醒说,颜色稍深没问题,太深不能吃。

张女士告诉记者,从外观上看,这些咸鸭蛋与普通的鸭蛋并无差异。“回到家后,我就煮了5个鸭蛋,谁知打开正准备吃时,发现里面的蛋黄特别红,红得有点不正常。”张女士说,他们家喜欢吃咸鸭蛋,这次碰上超市搞活动,就一次买了20多个,回家打开后却发现咸鸭蛋的蛋黄颜色比普通的红很多。

张女士随后又打开3个煮熟的咸鸭蛋和3个生的咸鸭蛋,发现蛋黄的颜色都是血红色,



生的咸鸭蛋蛋黄呈团状,不均匀。张女士称,用鼻子闻打开的咸鸭蛋,并无异味,捏了一小块蛋黄品尝了一下,也觉得和普通咸鸭蛋味道差不多,但是没敢下咽。

张女士随后给记者发来一张照片(如上图),左面的鸭蛋是普通鸭蛋的蛋黄,右面的是红色鸭蛋蛋黄,从照片的显示上

看,两者之间的颜色对比还是比较明显的,右侧的要比左侧的蛋黄红很多。

“这种红心蛋是一种特殊品种的散养鸭子下的蛋,这种鸭子吃的都是粮食,不吃饲料,下的是红心蛋,质量要比普通蛋好。”超市工作人员称,可以放心食用。

记者走访了七里铺几家卖

鸭蛋的商铺。“鸭子如果吃了含有丰富胡萝卜素的粮食饲料,如玉米、胡萝卜等,其蛋黄的颜色会发红,因为蛋黄的颜色是由胡萝卜素决定的,含量多了,颜色就会深一点,但也只是比一般蛋黄颜色稍深一点,差别不是太大。”王老板称,用粮食喂鸭子的成本高,许多养殖户不会用纯粮食喂养鸭子,更不会散养,因为散养会让鸭子产蛋量下降。

一位常年卖鸭蛋的李女士告诉记者,鸭蛋蛋黄稍微有点红是正常的,但是如果太红那就不正常了,可能是个别养殖户为了迎合消费者的心理,在饲料中掺加化学色素所致,最好别吃。长期食用对身体会造成伤害。

济南市食品与药品监督管理局的相关工作人员称,如果消费者买到蛋黄颜色特别深的鸭蛋或鸡蛋,最好不要食用。