

打上流感疫苗 ≠ 今年不感冒

打流感疫苗存误区,三类人不宜打,八类人最好接种

随着天气变冷,流感进入高发季节。近日,记者走访济南多家医院门诊发现,各类呼吸道传染病病例增多,其中流感患者居多。济南市疾控中心工作人员提醒,市民可接种流感疫苗。

疾控部门表示,流感病毒和其他病毒感染疾病一样,尚无特效药治疗,所以接种流感疫苗被认为是预防流感发生和传播最有效的办法。但是,流感不同于普通感冒,人们对流感疫苗甚至流感本身存在不少错误的认识。

文/本报记者 崔岩
片/本报记者 王媛

流感疫苗可以打了 注射后2周产生抗体

济南市疾控中心工作人员说,目前可接种的流感疫苗包括国产和进口两类,均效果良好且十分安全。“市民可以放心接种流感疫苗,要注意的是,如果出现轻微不良反应也属于正常现象。”医生表示,流感疫苗已接种多年,个别人会出现发烧、头疼、局部红肿的情况,一般不需做特殊处理,过两三天就好了。

由于疫苗接种后产生抗体还需要一段时间,因此,市民最好提前接种疫苗。“一般来说,接种后大约两周就可以产生抗体。很多人在流感流行时,看到身边不少人得了流感才想起接种疫苗,往往已经错过了最佳时机。如果已经感染了流感,再注射疫苗就没有效果了。”

此外,医生还建议,市民接种完疫苗后不要马上离开,最好在接种地点坐半个小时,观察一下,看看有没有急性过敏反应,确定一切正常后再离开,而且在接种的当天最好不要洗澡,这样可以避免因过度清洁针口而造成感染。

“还有的人接种后总感觉哪里不舒服,这个时候不妨多喝一些白开水。还有部分人在接种疫苗后会出现发热的情况,这也是正常的,多数都会在24小时后消退。此外,接种疫苗后,也不要在这段时间内参与过于剧烈的活动。如果市民还有其他不舒服的症状,请一定尽快到医院就诊。”



▲据山东省千佛山医院儿童保健中心的医护人员介绍,前来接种流感疫苗的小儿比成人多。



▶近期天气突变,感冒的患者急剧增多。在山东省千佛山医院儿童输液室内,家长们正在陪伴患儿打吊瓶。

浑身不舒服,可能是得了流感

流感不同于普通感冒,流感是全身症状反应,普通感冒是局部的症状反应。疾控中心工作人员说,季节性流感主要临床表现为发热、肌痛、头痛、不适、干咳、咽喉痛和鼻炎等。流感全身症状突出,比如全身肌肉酸痛、关节痛,有时胸部不适和呼吸困难等。流感病毒分为甲、乙、丙三型。其中甲型病毒常引起流感大流行,乙型病毒常引起局限性流行,丙型病毒一般只引起散发,较少引起流行。

普通感冒的病原是病毒,或者细菌、支原体、衣原体,都可能引发。所以普通感冒一年四季都可能发生。而流感是由流感病毒所引起的,主要见于

冬春季节。

普通感冒较流行性感冒传染性要弱得多,一般在受凉、淋雨、过度疲劳后,因抵抗力下降,才容易得病。所以普通感冒往往是个别出现,很少像流行性感冒流行时那样,病人成批出现。

而两者之间重要的区别则是各自危害不同。普通感冒如没有并发症,1周内可自愈,很少危及生命安全。流感则病情较重,恢复较慢,老年人一旦感染流感后可加速原有疾病,如糖尿病、心衰和慢性阻塞性肺病的病情恶化,并诱发其它心肺并发症如哮喘、心肌炎、肺炎等,最终导致死亡。

建议优先接种 流感疫苗人群

(一)患流感后发生并发症风险较高的人群

- 1、5岁及以下儿童;
- 2、60岁及以上老年人;
- 3、心血管疾病(除高血压)、慢性呼吸系统疾病、肝肾功能不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢病等慢性病患者;
- 4、患有免疫抑制疾病或免疫功能低下的成人和儿童(包括药物或HIV感染引起的免疫抑制);
- 5、18岁以下青少年中长期接受阿司匹林治疗者;
- 6、长期居住在养老院和其他慢性病康复机构的人员;
- 7、准备在流感季节怀孕的妇女;
- 8、重度肥胖者。

(二)有较大机会将流感病毒传染给高危人群的人员

- 1、养老院和其他慢性病康复机构的工作人员;
- 2、5岁及以上老年人、其他流感高危人员的家庭成员,及照看、护理他们的人员,特别是照看6月龄以下婴儿的人员;
- 3、医疗卫生保健人员。

打流感疫苗的这些误区你应该知道

◆误区:去年的流感疫苗今年还能接着打

◆正解:流感疫苗每年不同

流感和普通感冒不同,是一种由极易发生变异的流感病毒所引起的急性呼吸道传染病,其可分为甲、乙、丙三型,每型之下还分亚型。其实,基本上每年初关于流感病毒的分析出来后才开始制作疫苗,所以说,每年的流感疫苗都是变化的。

◆误区:所有人均适宜打流感疫苗

◆正解:孕妇和严重过敏者应慎重

医护人员说,并不是所有人都适合接种流感疫苗,如对鸡蛋和任何一种疫苗成分过敏的人群以及严重慢性疾病者不能接种疫苗;发热、急性感染期、慢性疾病急性发作者应推迟接种;孕妇和严重过敏体质者应慎重选择接种。

◆误区:打流感疫苗后不会感冒

◆正解:仍会由细菌等引发感冒

医护人员说,接种了流感疫苗,并不意味着不再得感冒,流感疫苗只针对流感,只会对流感病毒产生抗体,而对由细菌、其他病毒或支原体引起的感冒则没有预防和抵抗的能力。故有些人接种了流感疫苗后又感冒了,认为是疫苗没有效果,其实不然。

◆误区:一次接种流感疫苗“终身受益”

◆正解:应一年注射一次

一次接种了流感疫苗并不代表“终身受益”,要知道病毒的种类很多,每一年引起流感的病毒也是不相同的,故流感疫苗要一年注射一次。每次接种流感疫苗的效力大约会持续一年,因此去年已经接种过流感疫苗的市民,今年仍需要重新接种,才能获得保护。

◆误区:接种流感疫苗后“马上见效”

◆正解:半个月后产生抗体

据介绍,即使注射了流感疫苗,也要在半个月之后才能产生抗体,达到预防目的。因此不能认为接种之后,马上就能产生抗体,它需要一个过程。而在产生抗体之前,是不能抵御流感病毒的。

