

争取用三年配齐中小学体育教师

鼓励推广学校自编课间操

本报12月14日讯(记者 王明婧) 日前,《山东省学生体质提升计划(2014—2018年)》印发,按照部署,德州或将三年内配齐中小学体育教师,开齐开足体育课,并全面开展大课间体育活动制度,每天上午统一安排25分钟至30分钟的大课间体育活动,让每名小学生至少掌握两项体育运动技能,2018年体质健康合格率达90%以上。

启动学校体育师资配备

行动计划,鼓励有一定体育基础和专业素养的在职教师兼任体育课。按照部署,三年内配齐配足中小学体育教师。用两至三年时间,中小学体育场地器材和设施建设达到规定标准,并鼓励在周末和节假日向学生开放。

中小学要开齐、开足、开好体育课,制定“每天一小时校园体育活动”实施方案。全面实行大课间体育活动制度,每天上午统一安排

25至30分钟的大课间体育活动,改革传统广播操,鼓励、推广学校自主开发易学、易做、运动量适中的自编操等。寄宿制学校要坚持早操制度。高等学校要加强体育课程管理,把课外体育活动纳入学校日常教学计划,学生每周至少参加3次课外体育锻炼。

中小学可以因地制宜,推广跳绳、踢毽子、抽陀螺等简便易行的民间体育项目,

推广武术、太极拳等体现中华优秀传统文化精神的传统体育项目。支持中小学与体校联合办学,合作推进校园足球和游泳等运动项目的普及,加快制定并实施校园足球中长期发展规划,源源不断培养优秀足球后备人才。中小学体育工作和学生体质健康状况将纳入教育现代化评价指标体系,学生体质健康水平持续3年下降的地区和学校,不得参加评优评先。

8个村庄社区 获评省示范

本报12月14日讯(记者 刘振 通讯员 马世利) 14日,记者从德州市司法局获悉,德州8个村(社区)被评为第六批全省民主法治示范村。截至目前,全市已有70个村(社区)荣获该称号。

据了解,在各地层层推荐、严格考核的基础上,经省司法厅、民政厅认真审核,确定150个村为第六批全省民主法治示范村。此次德州获此殊荣的村(社区)分别为:德城区新湖街道丰华社区、陵县安德街道孙大汉村、禹城市市中街道城角韩社区、宁津县柴胡店镇赖相安村、齐河县晏城街道李官社区、平原县龙门街道金合源社区、夏津县南城镇姚寨村、武城县广运街道黄花园村。

空气质量 不容乐观

本报12月14日讯(记者 刘振) 近日,郑州一名二年级小学生作文《雾霾,我们分手吧》火了,字里行间透露出对蓝天的渴望,不过雾霾对德州依旧是不离不弃。14日,全市空气质量急转直下,从轻度污染恶化为重度污染,PM2.5一度高达200微克/立方米,超标两倍多。

根据德州市气象台的预报,14日夜间到15日白天,霾转多云。十面“霾”伏下,德州14日的空气质量从0点的轻度污染,慢慢恶化为中度污染,在上午11点变为重度污染,空气质量指数(AQI)一度高达250。根据全省17城市空气质量排名,德州再次成为气质“渣子生”,譬如19时的空气质量指数(AQI)为250,成为全省污染最为严重的城市。



又进一步

近日,高铁德州综合客运站周围的围墙和工棚开始拆除,为站前地下管线和地面硬化施工做准备,试运营指日可待。

本报记者 马志勇 摄

订报越早
中奖机会越多!

凡德城区范围内,一次订阅2015年度全年《齐鲁晚报》的读者,持当地邮局(加盖邮戳)或德州发行站(加盖发行站专用章)开具的合法单据,分别到邮局和发行站领取抽奖券。

特等奖:3名

(价值2525元的同德体检卡一张)

一等奖:6名

(价值1215元的同德体检卡一张)

二等奖:9名

(价值544元的同德体检卡一张)

三等奖:270名

(价值377元的同德体检卡一张)

抽奖日期:12月28日(上午10点)

抽奖地点:同德体检中心

发行站订阅电话:0534-2681791

邮局订阅电话:2105136

给您的员工、客户、朋友

订一份齐鲁晚报,

他们会天天感受到您的浓浓情意……

订2015年齐鲁晚报

赢“同德体检”大奖

 同德体检
Tongde Health Care

爱惜自己的健康,就是感恩父母

同德体检中心是德州首家专业体检机构
地址:德州市经济开发区三八东路董子文化街北门东侧
南行100米(德州手足外医院西侧南行100米向西转即是)
公交便乘:乘17路、28路、38路、112路公交车在董子文化街
下车东行200米路南。

健康热线 8133333
0534-

同德体检,您身边的体检专家

齐鲁晚报·今日德州