

“新版癌症地图”其实一点不新

翻出旧闻网上炒, 几年过去各地情况已有所不同



“你所在的区域是不是癌症的高发区?”近日,一份自称“最新版癌症地图”的消息在网上疯传。记者多方调查并与受访专家核实发现,这份所谓的“最新版”并不新,数据来自《中国肿瘤登记年报(2012)》,而该年报所载数据更是2009年的情况。几年间,我省的情况已发生一些变化。

劝一劝

改变生活方式 可减少癌发生

“癌症的发生是综合因素导致的,针对某个患者,很难说具体是哪种原因造成的。”山东省肿瘤防治研究院科教部主任王家林表示,癌症发生与遗传因素、环境因素和个人生活方式等有关,其中,遗传和环境因素个人是比较难控制的,但生活方式却是可以改的。

肺癌作为癌症之首,其发病率的升高与环境因素等有关,而吸烟等不良生活习惯也是肺癌高发的重要因素。据有关统计,30%的肿瘤发病都与长期吸烟有关,其中关系最密切的就是肺癌。抽烟的人和抽烟的人相比,发生肺癌的危险性高8-12倍。

专家建议,改掉吸烟的习惯将有助于减少自己和身边亲朋肺癌的发生几率。

还有研究发现,大量食用红肉、大量饮酒、食用高温油炸食物、常忍便意等,会增加肠癌发生几率。此外,炎症性肠病也是增加结直肠癌发生的危险因素。

王家林建议,要减少消化道癌症发生几率,一定要科学饮食,但科学饮食要因人而异,并没有统一的标准,要根据自身情况来确定。

除了生活方式改变,按时体检,及早发现肿瘤也是降低癌症致死率的重要手段。山东省立医院肿瘤研究治疗中心主任韩俊庆提醒,体检中可以增加一些针对性检查,尤其是一些高危人群要增加针对癌症的专项检查,这样可以提前发现癌症。

本报记者 李钢

照一照:

网传“最新版”用的是5年前的数据

近日,一份自称“最新版癌症地图”的消息在网上疯传。它列出了我国各种癌症的高发地区。记者在这份中国癌症地图上看到,肺癌高发区为黑龙江、吉林、辽宁和云南,甲状腺癌和乳腺癌被标注为“全国高发”。具体到我省,地图标识为胃癌、甲状腺癌和乳腺癌高发区。

记者查阅网传消息及相关信息发现,该消息所用数据来源于《中国肿瘤登记年报(2012)》,2013年1月15日,就有媒体以《“中国肿瘤登记年报”首次发布最新版中国癌症地

图》为题报道了该年报的内容。该报道当时标明,其所谓地图是由相关专家专门为该报道特别绘制的。记者仔细比对发现,二者内容基本相同,只是此次“网传版本”更简略而已。

《中国肿瘤登记年报(2012)》的简介显示,该报告主要内容为2009年肿瘤登记资料评价、全国肿瘤登记地区恶性肿瘤的发病与死亡、各部位恶性肿瘤的发病与死亡等。报告由赫捷、陈万青主编,国家癌症中心、卫生部疾病预防控制局监测。

辨一辨:

真正“癌症地图”只四十年前做过

18日,记者联系到了全国肿瘤防治研究办公室、国家癌症登记中心陈万青主任。他表示,对这份“最新版癌症地图”,他并不知情。

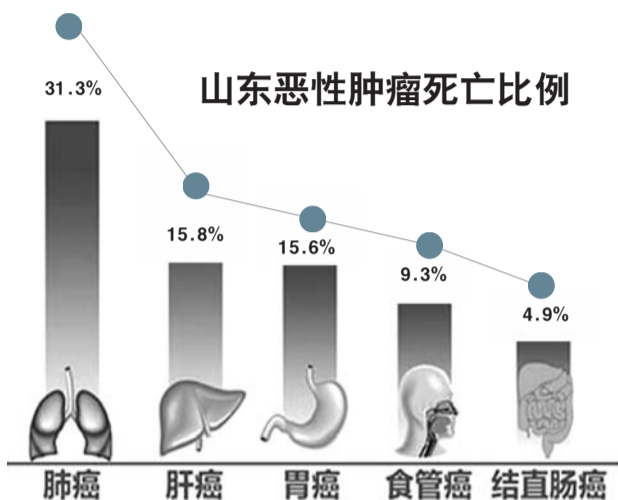
“真正的癌症地图,只在上世纪70年代做过。”陈万青表示,当时曾做过全国性的调查,绘制了癌症地图,但随着时代发展,实际情况早已发生了很大变化。

陈万青同时表示,从那以后就缺乏全国性的普查数据,因为之后的癌症报告大都是通

过类似抽样的方式监测。据悉,肿瘤登记中心是选取部分地区进行登记,然后进行数据分析。目前全国选取了300多个登记点,覆盖全国约20%的人口。

有专家表示,登记点一般会选癌症相对高发区,所以这种数据也不一定完全准确地反映一个地区的癌症情况。

“最新版本的癌症地图确实在绘制中。”陈万青表示,“《中国癌症地图集》编制”项目已经启动,预计2017年将绘制出新版中国癌症地图。



说一说:

山东情况在变,肺癌最多胃癌下降

这个所谓的“最新版”虽然使用的不是最新数据,但是否与现在的情况大体相符呢?像山东到底是不是胃癌、甲状腺癌和乳腺癌的高发区呢?

据省疾控中心发布的2012年我省居民死因监测结果,恶性肿瘤为山东省居民首位死亡原因,占总量的25.2%,其中肺癌位居恶性肿瘤死亡之首,占全部恶性肿瘤死亡的31.3%,其次肝癌占15.8%、胃癌占15.6%,食管癌占9.3%,结直肠癌占4.9%。

对于“地图”标注的我省

高发癌症,山东省肿瘤防治研究院科教部主任王家林表示,目前公认的是肺癌发病最多,胃癌发病率实际是在不断下降的。王家林解释,随着生活水平提高,饮食改善,吃得越来越细了,食管、胃等上消化道肿瘤就会有所下降。

对于甲状腺癌、乳腺癌,王家林表示,从全国范围看,发病率确实有上升趋势,但随着生活改善和人们健康意识的增强,甲状腺癌和乳腺癌的早发现率越来越高,治愈率从而大幅提升,“两癌”的致死率在不断下降。

本报联合高联教育集团举办大型教育公益活动

“2015山东公考免费课堂”将举办

本报济南12月18日讯(见习记者 周国芳) 为助力山东学子“成公”,本报联合高联教育在山东省范围内围绕2015年山东省公务员考试、选调生考试开展一系列免费公益辅导课程。活动将于2015年1月11日在济南启动。届时,准备2015年山东公务员、选调生考试的学子可以免费预约报名。报名方式:拨打齐

鲁晚报热线0531-96706或高联教育报名电话0531-61361473。

据高联教育负责公务员考项目的工作人员介绍,活动现场将会对前来听课的学子免费发放公考相关资料。在授课上,将突出通俗易懂、实用高效、科学规划的特点,让学员听过一天课程之后学有所得。授课内容围绕2015山东省考、选调生政策

解读、权威信息发布,行测申论短期高分复习技巧,现阶段公务员复习备考准备及高效复习计划详解等方面展开。

除政策解读、复习详解免费听之外,现场报名可享受课程优惠政策。此外,活动还将进行现场抽奖,学子将有机会免费获得2015年齐鲁晚报全年订报卡等相关奖品。

据了解,此次公考免费课堂请来了全国公考知名专家李知远、商衍良、侯佳明主讲。三位主讲都是公考顶级辅导专家,在行测、申论、面试领域有着丰富经验。主讲之一李知远老师主攻行政职业能力测验、面试、银行招聘综合知识,对于公务员考试和银行招聘考情有着精准的把握。

对于此次深耕公考领域,高联教育执行校长周勇表示,经过十九年的锤炼,高联教育在考研领域已经取得了良好的口碑,现在将深入公考领域,继续为公考学子保驾护航,更加深入地为广大学员服务,斥重资打造公考品牌,秉承高质量的课堂、服务和信誉,延续高联十九年的品质服务。

糖尿病足病、周围血管神经病变等

糖尿病医院

济南

0531-87362222

济南市历山北路86号

www.jntnbyy.org

各种疑难性皮肤病

北方皮肤病医院

济南

0531-82736666

免费咨询: 400-0606-120

地址: 济南市市中区英雄山路77号

www.bfpfb120.com

九龙男科 博士亲诊

九龙泌尿专科医院

济南

0531-66722222

地址: 北园大街349号

www.jn9lyy.cn

中研银屑病医院

银屑病医院

济南

0531-55626999

经六路与西外环交叉口

www.jnzyyxbyy.com

各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风

中医白癜风医院

济南

0531-6671 0000

济南市北园大街546号, 三孔桥东

www.jnbnfyy.com

失眠、抑郁、精神分裂、焦虑、躁狂、强迫症

精神专科医院

济南中医

0531-68855555

济南市二环东路3889号

www.jnjskyy.net