

周末天气

# 周末气温下降,半岛或降阵雪

从省气象台短期天气预报来看,未来三天我省没有明显降水,预计19日夜间到20日白天,半岛北部地区有阵雪。在冷空气活动影响下,未来三天我省气温也将有所下降,预计20日夜间到21日白天的最

低气温,鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右,其他地区-3℃左右。

具体天气预报如下:

18日夜间到19日白天,全省天气晴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆

地区-2℃左右,其他地区0℃左右。

19日夜间到20日白天,半岛北部地区天气多云间阴有阵雪,其他地区天气晴间多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-5℃左右,

其他地区-2℃左右。

20日夜间到21日白天,全省天气晴间多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右,其他地区-3℃左右。

本报记者 王茂林

周末生活

## 大人羊毛衫一洗成儿童的了,咋办?

一到周末,勤快的居家女士们就会整理下衣服,有位市民的来电求助很有典型性,您是不是也有这方面的烦恼呢?

烟台市民鲍女士说,她有款羊毛衫,水洗后小了很多,根本没法穿了,她问有啥办法能恢复吗?小编为此采访了某品牌羊毛衫的客服人士,人家告诉咱:羊毛衫是以动物毛纤维纺成纱线织成的织物,所以有着缩水的特性。缩水后的羊毛衫变得又短又硬。想要恢复已经缩水的羊毛衫,可以用白

布将羊毛衫包裹起来,放进蒸笼里蒸上十分钟左右,用力抖动后平铺在桌子上,小心地将羊毛衫拉回到原来的尺寸,阴干晾晒就可以了。

这位专业人士还告诉咱:如果能正确清洗羊毛衫,完全可以避免羊毛衫缩水。有市民选择干洗,但是经常性地使用刺激化学品会造成羊毛衫的面料受损。保养及洗涤羊毛衫其实也很简单。羊毛衫洗涤的时候要选用专用的羊毛清洗剂,如果没有就要选择比较温

和的洗衣液。清洗时,要用30℃的温水洗,将羊毛衫从内向外翻转,先浸泡5分钟左右,用温水清洗完成后,用干毛巾将羊毛衫包裹起来,用力拧出衣服里面的水分。晾晒的时候,将羊毛衫放在一条大毛巾上平铺晾晒,羊毛衫就不会变形。

本报记者 任磊磊



GO·资讯

活动

坐标:青岛 20日(周六)13:30-16:00,儿童冬季常见疾病防治公益讲座将在青岛市市南区青岛国际新闻中心三楼会议室举行。

坐标:聊城 即日起至20日(周六),聊城东昌府区将举办第八届新农村文艺汇演,在东昌府区各乡镇办事处演出。

坐标:威海 21日(周日),“泉心泉意,旗袍盛宴”烟威拍客网友活动将在威海汤泊温泉举行,活动现场,可边泡温泉边欣赏旗袍舞表演。

坐标:临沂 21日(周日)10:00-11:50,临沂图书馆将在四楼学术报告厅举办公益大讲堂——在校小学生的学习技巧、方法、能力培养知识家长公益讲座。

演出

坐标:济南 19日(周五)19:30、20日(周六)19:30,莎士比亚经典话剧《哈姆雷特》将在山东省会大剧院歌剧厅上演。

坐标:济南 19日(周五)19:30、20日(周六)19:30,李伯男话剧《隐婚男女》将在山东省会大剧院演艺厅上演。

坐标:青岛 19日(周五)19:30,2014青岛天泰交响乐团-天佑中华圣诞音乐会将在青岛人民会堂举行。是岛城第一次以圣诞为题材的交响演唱会。

展览

坐标:济南 19日(周五)至21日(周日),2014中国山东水产展销订货会暨第三届海参文化节将在济南舜耕国际会展中心举行。

坐标:临沂 20日(周六)、21日(周日),临沂市图书馆将在六楼展览中心举办“快乐圣诞”儿童创意美术展。

(更多周末精彩资讯详见逸周末官方微信)  
本报记者 雒武 实习生 李晓明



想知道逸周末公众微信最新分享了什么?来,扫一扫吧

## 低头族,你不想颈椎退化到70岁吧

日前,台湾一名35岁的男子因躺床上玩手机时感到双手麻木无力,几天不见缓解,于是到医院就诊。诊断结果却让所有人都大吃一惊——因长期低头玩手机,这名男子的颈椎已退化到了70岁老头颈椎的程度!而因

长期低头玩手机,导致各种比较严重的疾病的情况已屡见不鲜,如果你也是低头族,趁还年轻一定要改一改了。

如果你很难完全改掉,那就尽量少低头,并一定要练练颈椎操,这操咋练?关注逸周末

公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!

齐鲁晚报 视觉公益大赛

中共山东省委宣传部 山东省文明办 齐鲁晚报 阿里公益

