

# 我帮爸爸戒烟

开发区金城小学四年级八班 杨鲲鹏 指导教师 吕貽祚

在我的生活中,有无数件事情对我有意义,其中最难忘的一件事就是我帮爸爸戒烟。

我爸爸40多岁,圆脸,有一对浅浅的酒窝,他最大的嗜好就是吸烟。不管在家还是在什么地方,只要你看到他,嘴里常叼着烟。为此,妈妈不知和他吵了多少架。

一次,刚吃完午饭,爸爸就掏出烟,拿出打火机,“啪”的一声点上一支烟,得意地吞云吐雾起来。有时还吐出一串串烟圈在他面前飘浮,不一会就散开,又形成一片烟雾;有时,深深地吸一口,然后,又从嘴和鼻孔中吐出一片烟雾,呛得我和妈妈老远躲着他。他却悠闲自得地说:“饭后一支烟,赛过活神仙。”这时,妈妈不高兴就和他吵架,我也在一旁帮妈妈说话。后来,爸爸不在家里抽烟了,他转移了地点,到楼道里抽。

爸爸在楼道里抽烟,刚开始,楼上楼下的邻居们路过时,闻不得烟味,和他说不上几句话,都快速地离开了。可后来,就听邻居们反映说:“鹏鹏他爸真缺德,不在自己家抽烟,反倒在楼道抽烟,危害了大家,真不自觉。”还有的说:“原本咱们楼道挺干净的,你看看现在,烟灰到处都是,烟蒂随手扔,整个楼道一股烟味。大人还好说,孩子们哪受得了!”妈妈听到邻居们的冷言冷语后,又和爸爸吵了一架,他们两三天没说话。

爸爸抽烟的习惯还是改不了。不在楼道里抽,又到院子里抽,真拿他没办法。

说来也巧,有一次晚饭后看电视中的“养生堂”节目,由北京医院的呼吸道专家讲“吸烟危害健康”的专题,爸爸也在看。当看到抽10年烟以上的烟民,肺已成



了黑色的,有病变的可能时,我惊出一身冷汗。望着爸爸的脸恳求地说:“爸爸,今后不要再抽烟了,为了我和妈妈,还有你的健康,你戒烟吧!”爸爸犹豫了一会,说:“好!不过我有一个条件,我戒烟,你要提高学习成绩,争取在班级前五名,行吗?”我也犹豫了,平时我在班级也就是十一二名,想让我提高到前五名,还真有点难。爸爸看着我,我瞅着爸爸,相视了好一会。最后,我下定

了决心,坚定地说:“行!”当即我们就拉了钩。

“世上无难事,只怕有心人。”在以后的日子里,爸爸真的戒了烟。我为了要兑现我的承诺,经过半年的努力,现在已经在班级前五名了。

如今,每当有人夸爸爸戒烟有毅力时,爸爸总是说:“这都是鹏鹏的功劳!”看得出,爸爸在夸我时,他那浅浅的酒窝,盛着满满的笑。

## 做美德少年

开发区古现中心小学

五年级一班 王雨

指导教师 唐淑琴

看完了《最美孝心少年》这个节目,我感受很深。

赵文龙哥哥,他那个年龄是学习的最佳时期,他却在家照顾妈妈,他又上学又照顾妈妈,他真的很孝顺,他是我们心中的美少年。相比之下,我们生活在这个幸福的社会中,在优越的生活条件下我们变成了家里的小皇帝,小公主,对父母呼来唤去,因此,我们心里一定有愧疚,就让我们为家长做一些力所能及的事。

在暑假中,我和姥姥住在小姨家,姥姥年纪大了,每次拖地都会很辛苦。一天,姥姥在睡觉,我想;姥姥干活都那么累了,还要拖地,我一定要帮姥姥分担一下,我马上拖起地来,终于拖完一个小房间,把这个大房间拖完实在太累了,我气喘吁吁,心想;我干这一会儿就很累了,姥姥天天这样干,该多累啊!

因此,我们要传承中华民族的传统美德。在家的时候我们应该为家长做一些力所能及的事,为家长分担一下家务,孝敬老人,尊敬老人,我们要做一个有孝心的少年。

## 感恩父母

星海艺校五年级二班 左智臣

指导教师 史崇敏

小树应该感谢土地,因为土地养育了它;小鱼应该感谢大海,因为大海是它的家;小鸟应该感谢蓝天,因为蓝天给了它自由;花儿感谢小草,小草的碧绿衬托花的美丽;所以,人更要有了一颗感恩之心,来感恩父母。

如果说母亲是阳春三月的阳光,那么父亲就是为我挡雨的大伞。的确,母爱是伟大的,但我们也不能忽略父爱的细节。因为在学习和生活中是父亲给予了我信心和力量。

有一次我解不出一道数学题,就去问爸爸。爸爸看了一眼后说:“这么简单的题你应该会算。”我说:“我做了好久都做不出来!”爸爸说:“想了一个小时做不出来还可以再想,直到你会做了为止。”唉,什么态度,早知我不去问他了,不过,没办法,我只得再去想。不知我想了多久终于算出来了,我既高兴,又有些故意要娇,嘟着嘴说:“你帮我算一下不行吗?”爸爸看着我,有些严肃地对我说:“到最后你还不是想出来了吗?我就是要锻炼你的独立能力,不能遇到一点事就要找老师或家长。对于算数,你更不在话下了!”我听了爸爸的话不再言语了,但我的心里却充满了对父亲的感激。

父爱如山,母爱如水,让我们永远铭记父母的生养之恩,学会感激、学会感恩,让父母多一丝微笑,少一份忧愁;让父母越活越幸福,越活越开心。

### 欢迎投稿

凡是烟台市范围内的中小学生,只要作文优秀都可来稿。通过电子邮箱投稿:将稿件发送到qlwbjryt@163.com;qlwbxh@126.com。

QQ投稿:245046737。

在投稿时一定要注明“学校名称、班级、姓名、详细通讯地址和联系电话号码”。

所有稿件均要求原创,凡抄袭、剽窃他人文章者,一经发现,即列入本报黑名单,其今后所投稿件一概不予选用;对于抄袭情节严重者,本报将以书面或电话形式通知其所在学校。

欢迎各位齐鲁晚报小记者踊跃投稿!小荷版将优先选用小记者的作文。

## 摆碗筷

牟平区新牟小学二年级一班 文雅情

指导教师 王志香



放学后我就回家认真地写作业,走到厨房看见妈妈正在忙上忙下,我想:妈妈每天要上班,还要照顾我和弟弟,多辛苦呀!我要帮妈妈分担一些。可是干什么呢?忽然一股香喷喷的味道直往我的鼻子里钻,原来妈妈做了香米饭。有了,我帮妈妈摆碗筷吧!想到这儿,我心中不由得一阵兴奋。

我赶紧洗好手,跑到厨

房,拿起四个碗,三步并作两步地朝餐桌跑去。不好,手上的碗就像滑滑梯一样“哧溜”一下滑落下去,“咔嚓”一声,摔得粉身碎骨。看着落地的碎片,我害怕极了,呆呆地站在原地,心都要跳出来了,我感到又泄气又难过。

听到响声,妈妈赶快走过来,恍然大悟,她抚摸着我的头,亲切地说:“没事儿的,以后做事要小心一点儿,不要毛手毛脚的。”妈妈拿来扫帚,一边扫,一边鼓励我:“你再去摆一次,一定能行的。”妈妈的鼓励终于让我恢复了信心。

我鼓起勇气又拿来了碗,小心翼翼地摆到餐桌上。先给爸爸摆一个,再给妈妈摆一个,最后给我和弟弟各摆一个。

看到摆好的碗筷,刚才的不快立刻烟消云散了。

## 一份烩面包

牟平区文化中心小学四年级一班 曲劭晨

指导教师 孙妮

今天早上,我吃了一顿爸爸为我做的丰盛的“美味佳肴”——“黑森林烤糊面包”。

早上,爸爸在厨房里小声嘀咕着:“哎,早上做什么早餐给我的宝贝吃呢?蛋炒饭?小肉包?油条?还是……?”忽然爸爸眼睛一亮,盯住了餐桌上昨晚买来的面包上。“对了,就做烤面包吧,正好还是切片面包呢!”可妈妈却劝他说:“这面包本来就是熟的,热一热牛奶泡着吃就行了。”“那怎么行?早上起来暖暖胃就不冷了,再说了,烤一烤吃起来更香。”说着,爸爸马上就拿起面包,拆开包装袋,一片一片地放进烤箱。爸爸定好了时间,吹着口哨,眉飞色舞地边唱着歌,边热着牛奶。“滴!”——面包烤好了,爸爸美滋滋地打开了烤箱,可是,烤箱里冒出了一缕黑烟,呛得爸爸直咳嗽。“噢,爸爸,烤

面包怎么是这样……?”我惊讶地问。爸爸呆呆地看着自己端出来的,硬硬的,黑乎乎“黑森林面包”,面包已经糊了一大半,爸爸委屈地说:“我只定了十分钟啊!”“什么?十分钟!”妈妈惊呼。

这时,爸爸满脸堆着笑,满怀歉意地说:“嘿嘿,只好将就一下了,下次一定,一定……”我只好挑着没发黑的地方吃了,可就在这时,我却深深地体会到了爸爸的爱,他这么早起床,就是想做一顿可口的早餐,让我胃暖暖的,让我吃好,我吃着烩面包,心里却是满满的感动。

我们只记得母爱的伟大,却往往忽略了背后还隐藏着一份浓浓的父爱。父爱无言,父爱如山,我深深地体会到了父爱的深沉,“噢,嗯……”我只是希望,下次这份浓浓的父爱,请不要是一——“黑森林烤糊面包”了。

## 凶恶的老虎和贪财的豪猪

星海艺校三年级一班 王钰璵 指导教师 高艳萍

从前,茂密的森林王国里住着一只凶恶的大老虎和一只贪财的豪猪,彼此过着互不相干的生活。

一天,老虎正在家里吃肉,狐狸恰巧来串门。狐狸走过来满脸堆笑道:“大王,您真的吃过所有的肉吗?”“那当然了!”老虎得意地说:“我连庞然大物大象的肉都吃过了还有什么肉我没有吃过呢?”狐狸马上说:“大王,您吃过豪猪的肉吗?”老虎愣了

一下,说道:“这个吗?听说鲜美无比,可就是毛刺太多了无从下手哇!”狐狸眼珠一转,把嘴巴凑在老虎的耳边嘀咕了一番。老虎听后喜笑颜开。

第二天,老虎找到豪猪,对他说:“豪猪老兄,听说你身上的刺可以绣出美丽的长袍,我出高价买几根,用你这神奇的刺绣一件美丽的王袍。”“财迷心窍的豪猪想也没想就答应了,老虎拿着一把刺走了。老虎回

家后,狐狸又给老虎出了主意,老虎马上行动起来,以森林之王的名义让富有的动物们把他们的一部分钱无偿捐献给老虎。不一会很多小动物拿着钱赶来了,老虎得到了一大笔钱。老虎拿着一大袋钱到豪猪家,把钱重重的放在门前对豪猪说:“豪猪老兄,王袍看上去太漂亮了,可惜用光了绣花针,我这次要花更高的价钱买老兄身上所有的刺,不过别担心,绣出

的王袍要送你一件。”豪猪一听心花怒放,立马答应把自己的刺全部卖给老虎。

等豪猪把自己的刺都交给老虎时,老虎悄悄转过身,擦了下口水。然后露出狰狞的样子,抓住豪猪大笑道:“哈哈!你这个光溜溜的肉球,今天是我的盘中餐了!这些钱嘛,也还是我的!”

贪财又可恨的豪猪还没有明白怎么回事,就这样从森林王国消失了。

## 你是我最好的朋友

招远市卫东学校初二班 杨晗

我对你微笑,你也以微笑回应着我,你是我最好的朋友。人这一生中,都不能缺少几个至关重要的朋友,有的生死相依,有的不再联系……但都可以从朋友那里获取最初的幸福,而这份幸福来自友谊。

我跟她,一起携手共进了十几个年头,虽然她从不开口讲话,但却总是给我莫大的鼓舞和信心,可以说因为有了她,我就站在了成功的半路上。

“你是我逐梦路上最美的太阳……”熟悉的旋律,轻松的

步伐,迈向崭新的一天。来到学校,总是有一种安静的感觉涌上心头。今天要公布考试成绩,我很期待,认为应该还不错。但是现实还是把我的幻想上打了一个又一个红叉又。

“唉,仅差一分!离优秀线仅差一分!”悔恨不已的我连声叹道。现在的我,心里已经被千疮百孔,破败不堪。终于熬到放学了,我用尽最大力气快速地骑到家,回到家,丢下书包,扑到床上,抱着枕头,开始撒欢地哭。

就在这时,你出现了,我问

你:“为什么会这样?”对面的你,不吭一声,也是同我一样,脸上挂着悲哀的云彩。我久久凝视着你,想从你的表情中获取什么。望着你那脸上的悲哀,我若有所思地点点头。

拿出试卷,我分析着我的错误。这才发现,这一分扣得一点也不冤,都是我的原因。什么粗心、审题不认真,计算错误明露露地摆在我眼前。

认识到了不足,我耐心修正,并吸取了这次的教训,来到你面前,我开心地笑着,说:“谢谢你!”你也开心地笑了,张开

嘴巴,仿佛在说什么,好像是:“你可以的!”

朋友真的很重要,一段友谊并不要感人肺腑,惊天动地,只求真正的友谊能够万古长青。

你,我最好的朋友,在我失落时感受到你的鼓励,在我心情郁闷时,感受到来自你的关怀,陪着我一起,使我快乐起来……

“你是我逐梦路上最美的太阳!”这句歌词轻轻地从我的嘴边哼出,带着感情,送给镜子中的我——我最好的朋友。